

Journal des Associations



FÉVRIER 2016

COMITE DES FETES



Les festives vous souhaitent une bonne année 2016. Le programme pour la prochaine fête du village est pratiquement bouclé, suivra une soirée début octobre et pour finir la semaine des Arts fin octobre.

La fête 2015 fût un succès, de nouveaux membres sont venus renforcer l'équipe, si d'autres personnes veulent nous rejoindre nous les accueillerons avec plaisir. Nous sommes impatients de vous retrouver aussi nombreux que l'année dernière.

MARCHE NORDIQUE

Carlus - Le Séquestre - Puygouzon

En septembre dernier se créait une nouvelle association de loisirs axée sur le plaisir de la marche avec bâtons.

Forte de ses 25 adhérents, ce qui est fort bien pour un début, et grâce à la complicité du groupe de marche nordique de l'ECLA Albi, nous bénéficions de l'encadrement d'un professionnel, Benoist Leduc, coach athlé santé diplômé de la Fédération Française d'Athlétisme.

4 créneaux de 2 h par semaine, des sentiers de randonnées aux détours de superbes paysages sur les communes de Puygouzon, Carlus et le Séquestre, une ambiance riieuse et sereine, tout est réuni pour passer de bons moments et entretenir sa forme. Vous pouvez nous rejoindre, même en cours de saison... Appeler Benoist au 06 14 89 93 37.



Éditorial

Ami saison, la vie associative bat son plein. Ponctué par l'ouverture



récente de la nouvelle salle polyvalente (ex cantine), les associations qui ont attendu patiemment l'ouverture ont investi les lieux avec bonheur. Les acteurs associatifs ont pu obtenir les créneaux d'occupation qu'ils espéraient en journée et en soirée. Le travail de concertation effectué en amont a bien porté ses fruits.

La rigueur budgétaire que nous impose l'Etat ne permettra pas de répondre à toutes les demandes du tissu associatif. Les projets et les actions à mener seront étudiées par ordre de priorité. Il reste encore à réaliser des travaux de remise en état des infrastructures sportives et associatives, ainsi que le renouvellement d'équipements et de matériels.

Le tissu associatif majoritairement bénévole reste un maillon fort de la vie du village. La palette des activités s'étoffe d'année en année, elle se renouvelle aussi. A tous, je vous souhaite un bonne fin de saison.

Alain Jarlan

Maire adjoint
sports jeunesse
et à la vie associative

RUGBY



Puygouzon XV attaque sa cinquième saison, c'est un club familial qui compte à ce jour une cinquantaine de licenciés pour une équipe sénior engagée en championnat de Midi-Pyrénées de Quatrième Série. Nous tenions aussi à travers cette publication à remercier les bénévoles qui sont toujours présents pour donner un coup de main (mention spéciale pour Gilles et Mina). Nous sommes actuellement deuxième de la poule 3, qui compte majoritairement des clubs tarnais (Montans, Brens, Cagnac les Mines et Cambon d'Albi) et Aveyronnais (Naucelle et Flagnac). Invaincus

jusqu'à l'avant-dernier match de l'année 2015, nous avons malheureusement perdu contre le leader de la poule, Montans, le 13 décembre dernier.

Ce dernier match de l'année annonçait la fin de la phase aller où notre équipe se trouve idéalement placée pour une qualification pour un huitième de finale au printemps prochain. Pour continuer à nous suivre, vous pouvez consulter notre site internet (www.puygouzonxv.com) ou nous rejoindre sur notre communauté Facebook (page Puygouzon XV). On vous attend toujours aussi nombreux au bord des pelouses pour encourager votre équipe.

- 10/01/2016: Puygouzon XV – Flagnac
- 17/01/2016: Saint-Antonin – Puygouzon XV
- 24/01/2016: Puygouzon XV – Brens
- 14/02/2016: Naucelle – Puygouzon XV
- 21/02/2016: Puygouzon XV – Cambon d'Albi
- 06/03/2016: Puygouzon XV – Cagnac Les Mines
- 20/03/2016: Montans – Puygouzon XV

FOOTBALL



La saison avait pourtant bien débuté pour nos Séniors Sang et Encre du FC Puygouzon/Ranteil, qui affichaient clairement l'ambition d'accrocher le podium de sa poule en promotion de 1re division. Mais plusieurs départs de joueurs et d'entraîneurs, ont contrarié nos ambitions et nos espoirs d'évoluer dans la catégorie supérieure l'année prochaine. Anthony Brunet et Florent Manilève ont donc repris le flambeau et les résultats ainsi que l'esprit d'équipe reviennent peu à peu, où nous restons sur deux succès consécutifs en championnat.

• Il faudra cependant mettre les bouchées doubles en 2016, pour

aller chercher rapidement le maintien en promotion, afin de ne pas douter comme les années précédentes en fin de saison.

• Notre école de foot l'entente «les Côteaux» se porte plutôt bien, grâce aux éducateurs et entraîneurs qui s'investissent pleinement, afin que les enfants évoluent et progressent dans leurs qualités de jeu. Encore un grand merci à eux pour leur travail et leur abnégation au sein de l'école de foot.

• Nos Loisirs prennent toujours autant de plaisir à se retrouver les vendredis soir, en jouant des matchs amicaux où ils nous montrent qu'ils ont encore de beaux restes!

GYMNASTIQUE

Association Gymnastique Volontaire de Puygouzon

L'Association Gymnastique Volontaire de Puygouzon propose depuis 1974 des séances de gymnastique accessibles à tous. L'Association compte plus de 100 adhérents. Depuis le 1er décembre 2015, la Mairie a mis à notre disposition une salle agréable, lumineuse et refaite à neuf (salle de l'ancienne cantine).

Les séances de gymnastique sont variées, elles se déroulent dans la

bonne humeur, la convivialité et l'efficacité.

Quatre animatrices diplômées assurent les cours: renforcement musculaire, exercices cuisses abdos fessiers visant à la souplesse articulaire et travail cardio-respiratoire.

Contacts: Arlette: 05 63 54 58 15 – Nicole: 05 63 56 66 63 – Christine: 05 63 38 27 76



Jour	Horaires	Animatrice
Lundi	9 h à 10 h et 10 h à 11 h	Sandra Laurier
Mardi	18 h à 19 h	Latifa Faitout
Jeudi	9 h à 10 h	Karine Vervaeke
Jeudi	18 h à 19 h	Valérie Domingo

BADMINTON

Des débuts prometteurs pour l'UBAA

Fort de ces 169 licenciés, la première saison de l'UBAA a débuté sur les chapeaux de roues: les 7 et 8 novembre derniers avait lieu le Championnat du Tarn proposé par le néo-club Lislois dirigé par Isabelle GIDON dans la toute nouvelle salle multi-activités de Lisle sur Tarn. 36 UBAA-distés toutes catégories confondues étaient venus en découdre et ont porté haut les couleurs du nouveau club UBAA en raflant la première ou la seconde place dans la quasi-totalité des catégories engagées.

Au final, 6 titres de champion du Tarn et 8 titres de vice-champion pour l'UBAA, une belle moisson de récompenses pour ce nouveau club qui effectuait ici ses premiers pas en compétition.

En décembre était ensuite organisé le premier tournoi national par l'UBAA se déroulant sur 2 gymnases (Champollion

et Puygouzon) qui rassembla plus de 300 joueurs: un tournoi qui fut un franc succès grâce notamment à l'investissement de ses bénévoles à tous les pôles de l'organisation. L'UBAA se prépare désormais à l'organisation de leurs prochaines manifestations: la première édition de son tournoi de double le 16 et 17 avril 2016 et le Trophée Régional Jeunes le 06 et 07 février 2016.

Enfin concernant les compétitions par équipes, l'UBAA a engagé cette saison 7 équipes interclubs FFBAD évoluant en Régionale 1 – Régionale 2 – Départementale 1 – Départementale 2 et Départementale 3, et une équipe interclub UFOLEP. À ce jour, l'équipe de régionale 1 s'est hissée à la troisième place du classement, la Régionale 2 malgré un engagement sportif de l'ensemble de ses joueurs



est bonne dernière (6ième/6), la départementale 1 a atteint la seconde place. La départementale 2 – UBAA-4 accède à la première place, quant aux équipes de départementale 3 UBAA-5, -6 et -7 elles parviennent respectivement à la première place de chacune de leur poule et à la 4^e place.

L'année 2016 s'annonce prometteuse, souhaitons leur à tous

une année riche en réussites sportives et en belles rencontres

Agenda

- **Trophée Régional Jeunes : 6-7 février 2016**
- **Tournoi de double de l'UBAA: 16-17 avril 2016**

JUDO

Sept 86 / sept 2016: 30 ans de bonheur...

Le JCP fêtera en septembre 2016, ses 30 ans d'existence. Avant de retracer cet immense plaisir, rendons hommage aux 2 judokas de ce début de saison où Emmanuelle SOURD s'est qualifiée pour la 2^e année de suite au championnat de France Séniors 1^{ère} division en terminant 3^e de sa 1/2 finale à Lyon le 03/10/15. Emmanuelle participa donc à la phase finale à Rouen le 08/11/15, elle fut battue au 1^{er} tour malgré un combat qu'elle domina et ne fût pas repêchée. Mais l'essentiel est là, elle a le niveau de la 1^{ère} division et compte bien y remonter.

Un autre judoka du JCP s'est particulièrement distingué pour sa 3^e année cadet, il s'agit Hugo GAREL vainqueur à Pau, à Limoges, à Saint Laurent et 5^e à Ceyrat en -90 kg sa nouvelle catégorie. Hugo est actuellement au pôle espoir de Toulouse, il est sélectionné pour le Tournoi de France à Cannes le 23 janvier.



Emmanuelle SOURD qualifiée pour la 2^e année consécutive en 1^{ère} division Séniors.

À suivre avec intérêt. Retour en arrière en septembre 1986 avec le début d'une belle aventure démarrée tout en douceur par Pascal Jeanson fraîchement diplômé du brevet d'état judo passé en 1985 à Bordeaux. Les gens ont tout de suite bien «ac-

croché «pour dépasser très vite les 100 licenciés et se stabiliser depuis 30 ans entre 150 et 180 licenciés (record à 196) en fonction des années.

Le coach a su inculquer un esprit propre au club où le code moral du judo a un sens. Son énergie et sa passion se sont déployés pour devenir le naturel du JCP. Il a pu former la centaine de judokas (actuellement 94 en espérant les 100 pour

les 30 ans) en leur proposant de vraies valeurs qui auront marqué leurs passages au JCP. Pascal remercie toutes ces personnes qui sont passées au club et qui ont apporté leur pierre à l'édifice pour construire un club solide et stable fondé sur le sérieux et le travail.

Joie, émotion, plaisir, passion, amitié, partage ont dominé ces 30 ans de bonheur. Pascal Jeanson le coach fondateur

AGENDA:

Trois événements viendront marquer cette belle saison:

- **un repas convivial et musical à la salle des fêtes de Puygouzon: samedi 7 mai 2016 (Tous les anciens sont particulièrement invités).**
- **un Gala anniversaire au gymnase: lundi 27 juin 2016**
- **un Gala exceptionnel et un stage avec la venue d'Ugo legrand vice — champion du monde, médaillé olympique, champion d'Europe: en sept. 2016 (sûrement le samedi 24 sept; date à confirmer)**
- **sans oublier le traditionnel tournoi de judo du JCP le dimanche 1er mai 2016**

Pour tous renseignements sur le JCP, contacter Pascal Jeanson au: 06.88.87.99.18.

TAI CHI CHUAN



très agréable salle polyvalente (ancienne cantine) qui accueille désormais les cours le mercredi et le vendredi.

Traditionnellement, une démonstration apéritive est proposée en fin de saison et cette année, ce sera le dimanche 26 Juin.

En vacances pendant les fêtes de fin d'année, les cours reprendront le mercredi 6 Janvier. Nous accueillons les débutants le mercredi de 19 h 45 à 21 h 15 et le vendredi de 10 h 15 à 11 h 45. Cours d'essai possibles tout le long de l'année.

Pour tout renseignement, contacter Sylvie Capo au 07 87 87 17 60 ou par mail: sylviam81@orange.fr

Le premier trimestre de la saison 2015 2016, s'est terminé dans la convivialité. En effet, le groupe

de Tai Chi Chuan de la section PULSAR avait invité les autres élèves de Sylvie Capo à partager un peu de pratique avant de

déguster l'apéro dinatoire pour lequel chacun avait mis la main à la pâte... Ce fut l'occasion de profiter de la nouvelle et

ASSOCIATION DREAM-TIM

5 000 mercis

La 8e page du challenge Timothée Selosse a été écrite le 28 mai dernier. Un soleil resplendissant, une ambiance conviviale, des nouveautés qui ont su conquérir petits et grands (1er marché des producteurs et artisans, ballade moto avec Macadam, randonnée, etc.), bref encore une belle réussite. Votre soutien, votre intérêt, votre aide, votre clémence pour nos imperfections et nos petits travers, sont nos boosters pour toujours aller de l'avant et perpétuer le souvenir de Timothée en œuvrant au don de soi: sang, organes, moelle osseuse. afin de combattre cette terrible maladie qu'est la leucémie. Nous simples bénévoles, vous remercions pour votre participation et votre implication lors de cette journée sans vous nous ne serions rien alors encore MERCI. Le dimanche 28 juin nous invitions nos partenaires, sponsors, donateurs, bénévoles



fidèles compagnons de route de la première heure à partager le pot et barbecue de l'amitié et faire le bilan du challenge. Le Président Julien toujours aussi ému résuma la journée aux personnalités et gens présents puis brandit fièrement le chèque à

l'ordre de l'association Laurette Fugain d'un montant de 5000 €. Vous ne rêvez pas vous pouvez être fiers, cette somme c'est aussi la votre comme quoi avec un peu de chacun de grandes choses peuvent et sont réalisées. Votre choix de nous soutenir

est symboliquement fort et démontre si besoin était qu'en ces temps troublés, qu'ensemble le futur sera radieux. Julien vous donne donc rendez-vous d'ores et déjà pour la 9e édition normalement prévue le samedi 28 mai 2016.

ENSEMBLE VOCAL LE PUPITRE



Le premier trimestre s'est terminé dans la bonne humeur avec le Concert de Noël à Carlus avec nos amis « Les Croquenotes » de Lagrave.

Cette année encore une quarantaine de choristes se sont inscrits et répètent le mercredi soir de 20 h à 21 h 30.

Ces répétitions se déroulent à l'École de Musique de Puygouzon, (dont nous faisons partie), et sont un bon moment de partage, de détente et de sympathie sous la direction de notre chef de chœur, Christine Michiels.

Nous prévoyons cette année 2016, de nouvelles ren-

contres et de nouveaux concerts, l'un le 7 février à Aussillon, le suivant le 19 février à Marssac et le 9 Avril à Puygouzon avec l'Harmonie St Éloi de St Juéry, ce dernier concert faisant partie des festivités du « Printemps de Puygouzon » organisées chaque année par l'École de Musique. Pour tous ceux qui aiment chanter ou qui ont envie d'essayer, n'hésitez pas à venir vous joindre à nous le mercredi soir.

Pour tout renseignement, contacter Sylvie Oro : 06 24 55 10 97

CHABADA



Une aventure commencée depuis 6 ans à Puygouzon réunit des musiciens, chanteurs et acteurs amateurs qui se produisent principalement dans les maisons de retraite du département: de Puygouzon, bien sûr, à Mondragon, Albi, Castres, Gaillac. Son rayon d'action ne cesse de croître! Le minibus des associations mis à disposition par la Mairie permet ces déplacements chargés en matériel de sono et de décor.

Cette année trois comédies musicales sont données: Noël au salon, Le jardin extraordinaire et la fleuriste. Une nouvelle comédie musicale est en écriture, car tout est « fabriqué maison » elle s'adressera plus à un public de club des aînés sur le thème des « années 60 ».

Si vous disposez de temps et si vous avez envie de partager cette aventure nous cherchons une ou deux voix d'hommes pour donner plus de densité au chœur et de rôles masculins dans les sketches.

Nous venons d'accueillir trois nouvelles choristes: Janine, Claude et Christine rencontrées un jour de concert à Fréjairolles, une grande satisfaction pour notre groupe qui comprend actuellement 19 personnes.

Un groupe studieux, mais aussi convivial ou la fantaisie a libre cours et qui, nous le savons, diffuse de l'énergie à ceux qui partagent le spectacle.

Pour tout renseignement, appelez au 06 81 96 04 67

Pas de trêve pour Les Troubad'ou

Depuis septembre la troupe est en répétition pour leur nouvelle pièce qui s'intitule « tous mes vœux ».

Les vacances de Noël ont même servi à faire une répétition générale qui s'est terminée par un petit repas convivial.

Les textes sont à peu près acquis par tous.

Il reste à figoler les mimiques, les déplacements et le décor avec Yvon qui nous aide comme d'habitude.

Nous serons fin prêts pour ce début d'année et nous pouvons vous annoncer notre première représentation qui se fera, bien sûr à Puygouzon, le samedi 26 MARS 2016 le week-end du printemps de Pulsar chapeauté par André.

Pièce très animée, comique et avec beaucoup de rebondissements en perspective pour passer un bon moment ce qui n'est pas négligeable.

THEATRE



Reprise de API COUNTRY

COUNTRY



Après une petite trêve, les cours ont repris le jeudi 7 janvier 2016.

Nous avons enchaîné le 9 janvier par la soirée annuelle du club qui semble être très apprécié par tout le monde.

Un moment très convivial que nous partageons avec les clubs de la région.

Nous terminerons la saison par quelques démos, puis nous ai-

mons nous retrouver l'été dans les festivals prévus chaque année.

De belles rencontres, de belles soirées, de bons gouters, de belles danses en espérant poursuivre très longtemps tout cela.

Le club d'api country souhaite une très bonne année 2016 à toutes les associations ainsi qu'à la municipalité et à tous les Puygouzounais, leur famille et amis.

ASSOCIATION DES ARTISANS ET COMMERCANTS

Relancée en 2012, l'association a pour objectif le développement de la zone de Puygouzon, par une animation commerciale et joviale de celle-ci. L'année 2015 nous a ainsi permis de regrouper 36 commerces pour une opération commerciale sur le thème du RUGBY avec un grand jeu-concours et 10 lots à gagner.

Un apéro/Pétanque a été organisé dans l'été et a permis une cohé-

sion de groupe dans un esprit d'équipe.

En 2016, nous espérons commencer le développement d'un site Web en complément de notre page Facebook.

L'embellissement, le dynamisme et l'innovation seront les maîtres mots pour un espace commercial Centr'Halbitat mieux connu et plus attractif.

C'est en étant uni que les commerçants et artisans de Puygouzon seront forts et attractifs.



AFSIP



Programme chargé et festif, voilà ce qui pourrait résumer cette année 2015 pour l'Association des Festivités scolaires de Puygouzon. Début mars, le grand loto et sa tombola ont marqué le début de notre année avec une belle participation à cette journée. Fin juin, la kermesse a permis à tous les enfants de se retrouver autour de nombreuses animations (château gonflable, maquillage, jeux de cour), suivie de la soirée Paëlla où nous avons vécu un chouette moment avec toutes les familles, nombreuses à avoir partagé cette soirée estivale.

À la rentrée, la bourse aux jouets et à la puériculture a été un nouveau moment fort car la salle était comble et le public au rendez-vous. Enfin, en décembre, pour la préparation du goûter de Noël (préparation des sachets de chocolat, commandes au père Noël, décoration de la salle des fêtes) les « mamans festives » se sont à nouveau vraiment mobilisées. Pourtant, depuis cette rentrée, seules 9 mamans sont

désormais membres actifs de l'Association, et le manque de bras se fait vraiment sentir.

Malgré tout, nous ne perdons pas notre motivation car notre but reste le même, créer des moments conviviaux et festifs, afin de participer aux projets de l'école.

Cette année encore, l'Association a pu financer une partie des sorties scolaires (2534 euros), le goûter de Noël, ainsi que les nombreux cadeaux de Noël (800 euros) destinés à renouveler les jouets de cour ou de classe.

Nous sommes des mamans festives, et vous ?

Pour nous joindre, nous rejoindre, ou suivre nos activités :

mail: afsp81@gmail.com

notre page Facebook: <https://www.facebook.com/afsp81>

Agenda :

Loto des écoles : Dimanche 7 février 2016

Kermesse : Vendredi 24 juin 2016

TAI CHI

J'ai commencé dès le mois de septembre 2015 à ouvrir un cours de Tai Chi le mardi soir afin d'intéresser les personnes actives. Il s'est formé un petit groupe qui ne demande qu'à s'agrandir.

Les cours sont dispensés par M. Athuil Jean-Pierre enseignant de l'école Vlady Stévanovitch. Le tai-chi et le qi gong sont tous deux une gymnastique chinoise énergétique. Le tai-chi de l'école

de la voie intérieure met plus l'accent sur le ressenti du tian et au travers du tai-chi permet de faire circuler librement le qi. Ces cours ont lieu salle des Associations (à côté de la Mairie) le mardi de 19 h 30 à 21 h 15.

Pour de plus amples renseignements : tél. : 05 63 80 49 07 ou 06 63 02 66 50. E-mail : lavoieduchi81990@orange.fr

ATELIER ECHANGES ET CREATION



Si vous souhaitez venir partager avec nous quelques activités artistiques; elles ont lieu deux après-midi par semaine: le mardi et le vendredi

de 14 heures à 16 heures 30 à la salle des Associations

Pour nous contacter, appelez au 05 63 56 69 26

BRODERIE

À petits points dans le Tarn



Si vous voulez passer un moment convivial autour de la broderie, venez nous rejoindre 2 fois par mois, les jeudis de 20 h à 22 h à la Salle du judo à Creyssens.

Depuis 1999 que nous existons, nous organisons, lorsque cela se présente, des sorties en groupe aux divers salons de la région, nous participons au marché de Noël de Puygouzon et réalisons

une exposition tous les 2 ans. La prochaine Se déroulera en mai 2017.

Nous serons heureuses de vous accueillir.

Nos premières dates de nos rencontres :

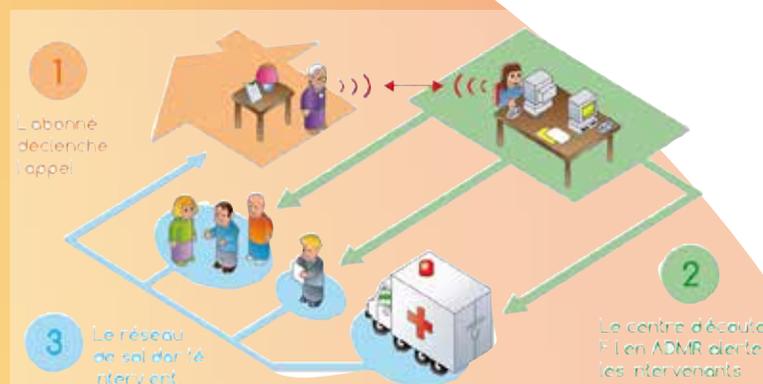
• 8 et 22 janvier – 12 et 26 février

Contact : A. Lourme 05 63 78 94 39 - C.Crusem 05 63 45 20 63

ADMR



ADMR, la téléassistance Filien, pourquoi pas vous ?



À quatre reprises dans les deux mois écoulés, des personnes âgées chez qui nous intervenons, ont déclenché la téléassistance, dont deux en milieu de nuit, pour demander du secours. À chaque fois, la chaîne d'alerte s'est activée et, dans la demi-heure, la personne était secourue.

Vous souhaitez rester chez vous malgré l'âge, la maladie ou le handicap, mais appréhendez d'être victime d'une chute, d'un malaise, ou simplement d'un moment d'angoisse.... Mais, sur qui compter en cas de problème? Les enfants sont loin, les nuits et la solitude vous pèsent!

La téléassistance Filien/ADMR, créée depuis longtemps, est là pour vous sécuriser en permanence. Rien de plus simple: un matériel facile d'utilisation, composé d'un médaillon ou d'un bracelet de poignet muni d'un bouton; une pression dessus et un interlocuteur peut discuter

avec vous ou alerter immédiatement les secours. Le plateau d'écoute est activé jour et nuit.

L'abonnement mensuel, qui peut se résilier à tout moment, est d'un montant très modeste. Selon l'appréciation des évaluateurs, il peut être pris en charge par le Conseil Départemental, la CARSAT, les mutuelles ou tout autre organisme vous venant en aide.

Sans aucun engagement pour vous, nos bénévoles vous renseigneront (il y en a toujours un près de chez vous) ou auprès de la permanence au 06 43 96 70 71. Excellente année 2016.

L'agenda :

- 6 décembre dernier, loto de l'association à Fréjairolles
- 29 mai 2016: vente des fleurs fête des mères,
- fin de printemps: après-midi récréative au profit des personnes aidées.



CLUB DES AINÉS

Les Puygouz'Ainés

Un club Générations Mouvement



Venez vous distraire, vous cultiver, entretenir votre santé, découvrir les nouveaux ateliers avec les 440 adhérents du club et la trentaine de bénévoles et animateurs.

Venez découvrir les magnifiques nouveaux locaux que la municipalité a mis à la disposition des associations.

Venez participer et conforter les liens associatifs. Consultez l'agenda joint pour les contacts.

Vous pouvez, grâce à notre site, vous informer tout au long de l'année sur nos activités site <http://puygouzaines.wifeo.com/>

Le site de la mairie www.puygouzon.fr vous donne un lien pour nous rejoindre rapidement



AGENDA

- ✓ **Randonnée** tous les lundis départ parking derrière mille club demander le programme
- ✓ vendredi 1/2 départ parking derrière mille club demander le programme
- ✓ **Marche** tous les lundis 14 h départ parking derrière mille club demander le programme
- ✓ **Informatique** lundis, mercredis, jeudis ou vendredi: demander le programme
- ✓ **Tous les jeudis** à 14 h au Mille Club: Belote, Rami, Scrabble, Rummikub, tarot?... etc...
- ✓ **Remue méninges:** 2^e et 4^e mardi matin 05 63 54 73 71
- ✓ **Atelier d'Anglais**, lundi, mardi et vendredi matin
- ✓ **Occitan:** mardi de 14 h à 15 h 30; conversation
- ✓ **Qi gong (chi gong):** jeudi et vendredi matin
- ✓ **Généalogie:** 2^e et 4^e mardi après midi
- ✓ **Œnologie:** mardi en fin d'après-midi
- ✓ **Concours de belote:** 3^e jeudi nouvelle salle à 14 h: 18/02; 17/03; 14/04; 19/05; 16/06
- ✓ **Animation Rétro:** 3^e vendredi nouvelle salle à 14 h 30: 19/02; 18/03; 15/04; 20/05.

Vous pouvez consulter notre site: <http://puygouzaines.wifeo.com> ou prendre contact avec un des responsables: contact: Claude 05 63 54 64 22 ou Éloïse 05 63 38 00 40 ou Paulette 05 63 54 60 54 Michèle 06 70 69 20 88

inscriptions et renseignements le jeudi à partir de 14 h au Mille Clubs (derrière la mairie).

- ✓ **Thés dansants:** 31 janvier, 24 avril, 15 mai, 12 juin
 - ✓ **Loto:** 14 février
 - ✓ **41^e assemblée générale:** 6 mars
 - ✓ **Grillades:** 10 juin
 - ✓ **Sortie 1 jour**
 - Visites guidées d'une ville (Bernadette) se pré-inscrire pour que l'on puisse vous contacter. (modification de date)
 - Montauban mardi 17 mai Bernadette
 - Rando Mireille 6 au 8 juin
 - Flagnac: vendredi 29 juillet
 - ✓ **Voyages:**
 - Madère: Fête des fleurs 7 avril au 14 avril (reste 2 à 4 places en liste complémentaire)
 - Bordeaux: 28 au 30 juin
- Des changements peuvent intervenir en fonction des disponibilités des animateurs et des salles

Prévisions pour le 2^e semestre 2016

- Thés dansants: 9/10; 27/11
- Châtaignes fin octobre
- Loto: 6 novembre
- Sorties à définir rando Alain 19 au 22 septembre - vélo rail le 23 septembre
- voyage de l'amitié fin octobre
- repas de Noël le 11 décembre