

# Journal des Associations



JANVIER 2017

## COMITE DES FETES

### LES FESTIVES EN PRÉPARATION POUR LA SAISON 2017



**E**ncore une année festive qui se termine. Nous pouvons nous réjouir du succès de la fête du village, qui s'est déroulée sur un nouveau site qui manifestement a beaucoup plu. La fête de la bière a aussi remporté un réel succès.

Nous sommes donc repartis très motivés pour reconduire ces deux manifestations.

La programmation 2017 de la fête du 25 au 27 août est pratiquement clôturée. Nous pouvons déjà annoncer la venue du groupe pop rock Hologram et d'un DJ pour la soirée du vendredi.

Le samedi, nous fêterons « les années 80 » spectacle et bal avec le groupe Elixir.

En attendant de partager de bons moments festifs, l'équipe des Festives vous présente leurs meilleurs vœux pour 2017.

## MARCHE NORDIQUE

Nouveauté cette année un créneau le jeudi après midi de 14 h à 16 h sous la houlette de Joëlle qui a la bonne idée de nous faire découvrir chaque mois de nouveaux cantons (Gaillac, Labastide Dénat, Lombers, Florentin...)

Mais pas que ça ! Des sorties à thème comme celle du samedi 22 octobre autour des vignes de Labastide de levis suivie d'une dégustation. Un super moment de convivialité très apprécié par les nombreux participants !!! et tout ça dans une ambiance riieuse et sereine... tout est réuni pour passer de bons moments tout en entretenant sa forme.

Enfin, dernière nouveauté le mercredi soir le Nordic-Fit... Qués aquo ? de la préparation physique avec les bâtons bien sûr et de la musique. Franc succès car régulièrement entre 15 et 20 personnes à chaque séance ! Faut vraiment essayer !

Alors, avec toutes ces propositions, laissez vous tenter... Et appeler Benoist au 06 14 89 93 37



**A**vec la complicité du groupe de marche nordique de l'ECLA ALBI, de Benoist LEDUC leur salarié et de leurs 4 coachs (Michel, Sylvie Christine et Joëlle), l'osmose avec notre groupe puygouzonais est parfaite !

Nous sommes déjà une bonne vingtaine et c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Vous avez le choix sur 5 créneaux de 2 h par semaine (lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi)... pour des balades sur des sentiers de randonnées aux détours de superbes paysages dans la communauté de commune de l'albigeois.

Bonne  
année  
2017

## Éditorial

C'est le dernier de la série « Journal des Associations » de



Puygouzon. En effet, le prochain journal intégrera l'ensemble du tissu associatif de la commune nouvelle (Puygouzon/Labastide Dénat).

La fusion des deux communes va de fait agrandir la famille associative. A partir du 1er janvier 2017, les acteurs associatifs pourront s'unir, et de nouvelles initiatives pourraient voir le jour.

A mi saison, les bénévoles qui œuvrent dans leur activité sportive, culturelle ou socio-culturelle peuvent être fiers de leur travail et de leur implication.

Ce journal en est le témoin, le dynamisme associatif est bien repéré et présent sur la commune,

A toutes et à tous, je vous souhaite une bonne fin de saison et surtout une belle année 2017.

Alain Jarlan  
Maire adjoint  
sports jeunesse  
et à la vie associative

## BADMINTON



Cela y est la saison est belle et bien lancée, l'UBAA compte déjà plus de 180 licenciés et organise sa seconde édition de son tournoi « l'UBAA Classic'II ». Plus de 350 joueurs toutes catégories confondus sont attendus le 10 et 11 décembre 2016. Un weekend de compétition qui s'annonce riche en émotions. Plus tôt au mois de novembre, nombre de joueurs s'étaient déplacés pour porter haut les couleurs du club lors du championnat du Tarn qui était cette année encore accueilli par le club LSTBad de Lisle sur Tarn. Ce millésime a vu deux champions du Tarn de l'UBAA être couronnés : DESAGUILLER Roxane (Mixte D+, DD R) et VICAIRE Nathan (Mixte D+) mais

aussi une moisson de médailles d'argent : CAZALS Carine (SD série R, DD R), COUZINIE Julien (SH série R), VAYSETTES Laurie et COUZINIE Julien (Mixte série R), BARRE-GUENEE Elodie (DD R), COURAL Gilles et MASSIE Francois (DH D -).

Les jeunes ubaadistes n'ont pas non plus démerité lors de la seconde étape du TDJ qui avait lieu à Rabastens : Célia Rouquet qui remporte brillamment le tableau SD Minime, pour la deuxième fois consécutive et Clara Munico, grande vainqueur du SD cadette. Bravo à elles. L'année 2017 s'annonce prometteuse, souhaitons à tous nos badistes une année riche en réussites sportives et en belles rencontres.

### Agenda :

- UBAA Classic'II : 10 et 11 décembre 2016
- Trophée Départemental Jeunes : 21/22 janvier 2017
- Tournoi de double : 22 et 23 avril 2017

## GYMNASTIQUE

L'Association Gymnastique Volontaire de Puygouzon propose depuis 1974 des séances de gymnastique accessibles à tous. L'Association compte plus de 100 adhérents.

Les séances de gymnastique sont variées, elles se déroulent dans la bonne humeur, la convivialité et l'efficacité.

Trois animatrices diplômées assurent les cours ; renforcement musculaire, exercices cuisses abdos fessiers visant à la souplesse articulaire et travail cardio-respiratoire.

**Contacts : Nicole : 05 63 56 66 63 - Arlette : 05 63 54 58 15 - Christine : 05 63 38 27 76**

Jour	Horaires	Animatrices
Lundi	9 h à 10 h et 10 h à 11 h	Valérie Puech
Mardi	18 h à 19 h	Latifa Faitout
Jeudi	9 h à 10 h	Karine Vervaeke
Jeudi	18 h 15 à 19 h 15	Valérie Puech

## FOOTBALL



Cette saison, nos séniors « Sang et Encre » évoluent en promotion de 1<sup>re</sup> division et se classent 7<sup>e</sup> à la trêve. Le travail du nouveau duo des coachs THUBIÈRES/JARLAN commence à payer et on espère connaître une belle deuxième partie de saison.

Nous participons également à une opération « 1 but = 10€ pour une asso » en faveur de notre association de cœur, l'association Dream Tim. Chaque but marqué tout au long de la saison, attribuera 10€ à cette association de Puygouzon, qui fêtera ses 10 ans de lutte contre la leucémie en mai prochain.

Notre école de foot « Entente les Côteaux » qui regroupe les communes de Saliès, Carlus/

Rouffiac et Puygouzon, se compose de diverses catégories, allant des U7 aux U15. Le but principal est de prendre du plaisir dans l'apprentissage du football, qui est d'ailleurs largement atteint, grâce à l'abnégation des éducateurs.

Nos Loisirs foulent la pelouse les vendredis soirs quand ils le peuvent, dû à un manque de joueurs. Si vous souhaitez les rejoindre pour jouer au football dans une ambiance conviviale, contactez M. Remazeilhes au 06 19 18 19 31.

Le club du FCPR dans son ensemble, vous adresse ses meilleurs vœux pour 2017 et vous souhaite une excellente année !

## JAZZY DANSE



### C'est reparti pour un tour... de danse !!

C'est dans la joie et la bonne humeur que l'activité danse a repris tous les lundis et mercredis depuis le mois de septembre animé par Marina SOUTADE.

Cette année ce sont plus de 90 danseurs âgés entre 4 et 40 ans qui chaque semaine viennent s'entraîner à la salle polyvalente de Puygouzon.

En novembre a eu lieu un cours spécial « halloween » dans une ambiance des plus décontractée. En décembre, nous avons clôturé l'année 2016 par un goûter ou bien un pot.

A noter déjà que le spectacle de fin d'année aura lieu le samedi 1<sup>er</sup> juillet à 20 h 30 au théâtre des Lices, n'hésitez pas à venir nous voir. En attendant nous vous souhaitons de passer d'agréables fêtes de fin d'année !!!!!

**Rendez-vous en janvier pour de nouveaux cours de danse et de zumba :)**

## TENNIS

L'année 2016 s'est terminée sur une excellente note pour le Tennis Puygouzon Association, avec la montée en pré-nationale de l'équipe homme +35 ans.

Cette montée est venue clôturer une saison particulièrement réussie pour les compétiteurs du TPA, petits et grands.

Les joueurs du TPA ont remporté de nombreuses victoires dans les compétitions individuelles :

Thibaut CHESNE a gagné le championnat du Tarn 3<sup>e</sup> série

Thibaut CHESNE et Antoine BRETIN se sont qualifiés pour le championnat régional 3<sup>e</sup> série

Isabelle COQUAN a été championne Midi-Pyrénées en +55 ans

Isabelle COQUAN (+45 ans), Aurélie PICHOT (3<sup>e</sup> série), Bertrand LOOS (+35 ans) et Antoine BRETIN (3<sup>e</sup> série) ont été sacrés champions du Grand Prix du Tarn (championnat regroupant

les 19 principaux tournois départementaux) dans leurs catégories respectives (voir photo)

Dans les compétitions par équipe, 21 équipes, dont 13 de jeunes, ont été engagées dans les compétitions départementales et nationales, avec notamment les performances suivantes :

Les jeunes 15/16 ans ont été Champions du Tarn en division 2

Les jeunes 17/18 ans ont été Champions du Tarn en division 1

L'équipe 1 homme remonte en régionale 1B après avoir fini premier de sa poule de régionale 2 et s'être hissée jusqu'en 1/2 finale de cette compétition régionale

Avec 120 adhérents pour la saison 2016/2017, dont 65 jeunes à l'école de tennis, le club maintient son nombre d'adhérents et se prépare à une année 2017 riche en événements et, nous l'espérons, en réussites sportives !



**Agenda : Les tournois jeunes et adultes, événements majeurs du club, auront lieu comme chaque année au printemps prochain :**

**Tournoi jeunes du 29 mars au 9 avril 2017**

**Journées Galaxie Tennis pour les 9 et 10 ans les 8 et 9 mars 2017**

**Tournoi adultes du 29 avril au 20 mai 2017**

**Pour les tennismen et tennismen non encore déclarés ou qui veulent s'y remettre, il est toujours possible de prendre la carte pour profiter de nos installations et/ou de cours de tennis collectifs et individuels.**

**Contacts : tennispuygouzon@gmail.com - 05 63 54 95 81**

## JUDO

### 100 CEINTURES NOIRES AU JCP

En 2016 le JCP fête ses 30 ans d'existence avec un objectif bien précis ; d'atteindre le chiffre symbolique des 100 ceintures noires formées au club. » Effectivement finir en beauté les 30 ans du club par ce chiffre serait une belle récompense après les brillants résultats sportifs de l'année, avec un vice-champion de France cadet en la personne d'Hugo GAREL et la qualification pour la 3<sup>e</sup> fois de suite au championnat de France séniors 1<sup>re</sup> division d'Emmanuele SOURD qui finalement gagne le 1<sup>er</sup> combat avec brio et perd au 2<sup>e</sup> tour d'une petite pénalité (shido) et n'est pas repêchée. » propos du coach emblématique du JCP Pascal JEANSON. Et bien la réussite était au rendez vous pour ce passage de grades à Toulouse du 3/4 décembre. (on rappelle qu'il y a 5 combats à faire pour



totaliser 100 pts où faire la ligne, c'est à dire gagner ces 5 combats en une fois). Le club était à ce jour au nombre de 96 ceintures noires. Se sont donc enchainés en suivant : Tarik AINCERI (20pts, il en manquait

13) ; Riyad CHAKHTEMIROV (30pts) ; Kieron CAMUS (7 pts) devenant les 97,98, 99<sup>e</sup> ceintures noires. Ensuite 2 autres qui arriveront avec la réussite à l'UV commissaire sportif du samedi 10 décembre à Réalmont :

Laurie JEANSON (tout un symbole) qui a enfin terminé avec brio ces Katas et devient la 100<sup>e</sup> ceinture noire du JCP. Puis suivra Raphael VALAT qui a réalisé la ligne (47 pts) en gagnant ses 5 combats et devient la 101<sup>e</sup>. Donc contrat rempli pour le JCP et n'oublions pas que d'autres judokas du club devraient enchaîner en 2017 ; plusieurs ne sont pas très loin comme : Mael MERZOUG (40pts à Toulouse), Lucie DHAYNAUT(30pts), Axelle FERASIN (10pts), Léna CLERC (20pts), Christophe BUGAREL (20pts), Julie GRANDE.

Bravo à tous ces judokas et longue vie au JCP.

**Pour renseignements sur le club contacter Pascal JEANSON au 06 88 87 99 18.**

## ASSOCIATION DREAM TIM

Le président Julien LAGRIF-FOUL, les membres et bénévoles de l'association tiennent en cette nouvelle année à vous adresser, ainsi qu'à tous ceux qui vous sont chers une très bonne année 2017, qu'elle vous procure malgré ces temps difficiles, l'espérance d'un avenir radieux, solidaire, rayonnant d'amour et de paix.

En 2016 la Dépêche du Midi nous a remis le trophée des associations solidaires, belle reconnaissance du travail et de l'implication de tous. L'Assemblée Générale a quant à elle confirmé la bonne santé de notre association, le succès de notre journée qui nous a permis de remettre à l'association nationale Laurette FUGAIN un chèque d'un montant de 5 000 €. Tout cela c'est à vous toutes et tous (partenaires, sponsors, Mairie de Puygouzon, etc) que nous le devons de part votre fidélité et votre confiance indéfectible.

Le 10<sup>e</sup> challenge Timothée SELASSE est en préparation avec son lot de nouveautés qui vous seront dévoilées très prochainement. D'ores et déjà vous ne serez vraiment pas déçus par la diversité la richesse du programme concocté. Comme toute association bénévole nous ne sommes pas fermés à de nouveaux bras ou têtes pensantes, et si vous désirez vous impliquer dans cette belle aventure humaine qu'est le don de soi (don d'organe, de sang, de moelle etc) alors n'hésitez pas à nous rejoindre ou nous contacter au 06 77 89 43 44 où nous nous ferons un plaisir de vous accueillir et vous informer.

Pour nos 10 ans nous comptons encore plus sur vous, sur votre sens de la solidarité, du partage, de la convivialité et de l'envie de bien faire vivre notre grand et beau village. Merci par avance de votre soutien.

## Samedi 27 mai - Puygouzon

Dès 09h00 au stade de la Cayrié et salle des fêtes

### 10<sup>ème</sup> CHALLENGE *Timothée Selasan*



Dès 19h00 : APERO CONCERT  
+ REPAS CANARD (22€)  
+ FEU D'ARTIFICE

### JOURNEE DE LUTTE CONTRE LA LEUCEMIE



RESERVATIONS REPAS : Tél 06-77-89-43-44

www.dreamtim81.fr

## PULSAR | PULSAR | PULSAR

### TAI CHI CHUAN

#### TAI CHI CHUAN et « Cours MediRelax »

L'Association PULSAR, après avoir ouvert ses portes aux pratiquants de Tai Chi Chuan depuis plusieurs années, avait déjà permis aux élèves de découvrir la pratique de l'« éventail » pendant la saison précédente. Celui-ci, derrière son apparence esthétique, n'en est pas moins une « arme » parmi d'autres que comptent les différentes formes de Tai Chi (bâton, épée, sabre...). Mais depuis la rentrée (octobre 2016), l'animatrice-psychomotricienne Sylvie Capo propose un nouveau cours qu'elle a nommé « MédiRelax ». Ce dernier s'appuie sur plusieurs disciplines qui ont pour objectif de calmer le mental, d'apporter de la sérénité, de permettre une meilleure gestion du stress, sans

oublier un travail corporel tout en douceur. Tout se déroule assis ou debout... Cours d'essai possible à tout moment de l'année.

**Renseignements :**  
**Sylvie Capo 07 87 87 17 60**  
**ou par mail :**  
**sylvie81@orange.fr**



### ECOLE DE MUSIQUE

#### Auditions de Noël à l'école de musique

Comme tous les ans en cette période, les élèves de l'école de musique partagent avec leurs parents le fruit de leur travail. C'est une occasion, pour les élèves de jouer, souvent en solo, devant un public familial, en toute simplicité. Un temps fort lors duquel parents et amis viennent nombreux écouter, soutenir, partager, montrer l'attachement qu'ils ont pour la musique.

Cette semaine amorcée le 13 décembre s'est clôturée le 17 décembre dans la grande salle de l'ALAE avec les guitaristes. Une joyeuse surprise pour les accordéonistes cette année, un cadeau particulier pour les fêtes de Monsieur Beck qui a fait don de son accordéon de grande qualité à notre école de musique. Qu'il en soit ici vivement remercié.



**ENSEMBLE VOCAL LE PUPITRE**



Depuis le 14 Septembre, notre ensemble vocal a repris ses activités.

Notre chœur compte 44 choristes.

Le répertoire est riche et varié : chansons françaises, gospels et classiques.

Lors de ce premier trimestre, nous avons donné deux concerts : à Carlus avec le chœur « Cantarem » de St Amans, au profit de l'Association « Saute-Mouton », à Rouffiac, concert de Noël avec le chœur d'Arthès pour la sauvegarde de l'Eglise.

Pour 2017, quelques concerts sont prévus dont celui du Printemps de Puygouzon, fin Mars et celui de la fête de la Musique.

Nos répétitions ont toujours lieu, le mercredi dans la salle à côté de l'Ecole de Musique à 20 heures, dans une ambiance sympathique et chaleureuse.

**Pour tout renseignement, s'adresser : 06 30 20 38 63 ou 06 24 55 10 97**

**CHABADA**

**Les « années 60 »**

Depuis quelques temps le groupe chabada souhaitait créer une nouvelle comédie musicale sur les années 60. Les chants ne manquaient pas, chacun y allant de ses musiques préférées qui ont fait vibrer l'adolescence.

Le fil conducteur du texte s'est nourri de vrais souvenirs, l'occasion pour chacun de se projeter à cette époque là, revisitant l'enthousiasme, la joie de vivre, l'esprit de liberté des années « yéyé ».

L'école, l'amour, les surprises parties, les hippies, les vacances et la 2cv, les parents bien sûr... ces thèmes jalonnent une histoire typique telle que certains l'ont connue voici 55 ans !

Les voix sont là, les costumes et les coiffures de l'époque également... plus vrai que vrai !

Le 17 septembre la maison de retraite de Puygouzon nous a reçus.

Le 12 décembre l'ADMR, fidèle à nos comédies musicales, a apprécié notre prestation à la salle des fêtes de Puygouzon.



Le 12 janvier le club des aînés va nous recevoir, l'occasion de jouer devant un public nombreux et enthousiaste.

Une comédie musicale qui peut faire l'objet, qui sait, dans quelques temps, d'une soirée ouverte à tout public !

Dans un autre répertoire, le concert « Printemps de Puygouzon » aura lieu le vendredi 24 mars, à la salle des fêtes.

**Pour tout renseignement, appelez au 06 81 96 04 67**

**THEATRE**

**La tournée des Troubad'ou s'achève**

Après un début un peu difficile, les troubad'ou ont su mener à bien leur pièce « tous mes vœux » jouée deux fois à Puygouzon, puis à Labouzarie, à Saint Genest de Contest et la dernière dans quelques semaines dans un village voisin à confirmer.

Déjà une nouvelle pièce est entrain de murir. Nous aurons l'occasion de vous tenir informés prochainement.

En attendant nous vous annonçons un spectacle cabaret joué par une troupe venant d'un département limitrophe.

Spectacle très varié qui nous permettra de passer encore de bons moments de détente.

Rendez vous le 21 JANVIER 2017 salle des fêtes de Puygouzon pour une soirée cabaret inoubliable.

Nous vous souhaitons de très bonnes fêtes et une très très bonne année 2017





## COUNTRY

En forme



Cette année encore le club se porte bien.

Nous avons accueilli de nouveaux adhérents avec un grand plaisir.

Chaque jeudi un bon moment convivial avec la formule habituelle, un cours novice et un cours d'intermédiaire.

De nombreux moments de partage avec les autres club. Nous avons le plaisir de nous draper de notre chemise à l'effigie du club.

Notre soirée annuelle se fera le Samedi 28 Janvier 2017, salle des fêtes de Puygouzon, pas besoin

de savoir danser la country pour nous rejoindre.

Le club a idée d'un petit projet afin de réunir plusieurs associations de danse et de festivités pour offrir aux Puygouzonnais un petit festival ou chacun d'entre nous fera des petites prestations. Possibilité de consommer sur place. En début d'année nous affinerons pour voir si tout cela va pouvoir se faire fin mai début juin 2017.

En attendant une très bonne santé et plein de bonnes choses pour 2017.

## DANSE DE SALON



Les cours de danse de salon ont repris en octobre avec cette année encore plus d'adhérents ainsi que de nouveaux pas de danse.

L'ambiance est toujours aussi « bonne enfant ».

Les nouveaux danseurs en témoignent.

Merci à vous tous amis danseurs de participer et de faire vivre notre club.

Passez nous voir, faites quelques pas... et partagez notre collation de fin de soirée.

A bientôt

## ROC'N BLOC

L'année 2016-2017 a repris au club Roc'n Bloc mi-septembre. Déjà une sortie en falaise (octobre) a permis à tous les grimpeurs, petits et grands, de tâter le rocher avant de retourner sur la résine des prises de la salle de bloc du gymnase de Puygouzon, et de la salle à cordes du collège Balzac qui nous permet de diversifier et de complémentariser plusieurs facettes de l'escalade (voies et bloc). Ces deux approches attirent toujours un peu plus de monde, les enfants étant de plus en plus nombreux.

Comme l'année dernière, nous participons au « Challenge Tarn Escalade », challenge en quatre étapes dans quatre lieux différents où tous les adhérents de toutes les catégories (des « koalas » 6 ans aux vétérants) se rencontrent sur des itinéraires spécifiquement dédiés à ces manifestations. Des sorties en milieux naturels, falaises (Mont roc, St Antonin) et bloc, sont organisées dès que la météo est clémente, et des sessions de formations sont prévues afin d'amener tous les grimpeurs vers une autonomie complète.

N'hésitez pas à aller voir sur <http://rocnbloc.wordpress.com> pour plus d'informations. Et si l'envie de prendre un peu de hauteur, rejoignez nous.

## TAI CHI

Le Tai Chi de l'École de la voie intérieure fondée par Vlady Stévanovitch enseigne un art énergétique orienté vers le bien-être et la santé. Sa pratique assouplit les articulations, développe une respiration profonde, procure une détente musculaire.

Elle développe aussi la souplesse, la concentration et le calme intérieur.

Les cours ont lieu le Mardi de 19 h 30 à 21 h 30.

**Le Tai chi est enseigné par M. ATHUIL de l'association : la voie du Chi**

**Tél : 05 63 80 49 07 - 06 63 02 66 50**

## QI GONG



Grâce à un travail de souffle, cette discipline chinoise millénaire aide à la circulation des flux énergétiques. Le Qi Gong vise à réconcilier le corps et l'esprit, à recouvrer une vitalité minée par la vie urbaine.

Les mouvements lents non violents, contrôlés et associés à des exercices de respiration et de concentration de l'esprit permettent de relâcher les tensions qui s'accumulent. Il allie la relaxation mentale, l'assou-

plissement corporel et le plaisir de se mouvoir en harmonie dans l'espace.

Les cours ont lieu le Jeudi de 10 h 15 à 12 h 15 à la Salle Polyvalente.

**Le Qi Gong est enseigné par M. ATHUIL avec l'Association du club des aînés**

**Président : M. AVERSENC  
Tél : 05 63 54 64 22 - 05 63 80 49 07 - 06 63 02 66 50**

## ATELIER ECHANGES ET CREATION



Le dernier trimestre se termine après une période laborieuse afin de préparer notre participation à la semaine des Arts qui a eu lieu courant Octobre.

Nous accueillons si vous le souhaitez toutes les personnes dési-

reuses de partager avec nous ces activités de peintures.

Nous nous réunissons tous les Mardi et Vendredi à la salle des Associations de 13 h 45 à 16 h 30

**Pour nous contacter Agnès  
05 63 56 69 26**

## BRODERIE

### À petits points dans le Tarn



Si vous voulez passer un moment convivial autour de la broderie, venez nous rejoindre 2 fois par mois, les jeudis de 20 h à 22 h à la Salle du judo à Creyssens.

Depuis 1999 que nous existons, nous organisons, lorsque cela est présente, des sorties en groupe

aux divers salons de la région, nous participons au marché de Noël de Puygouzon et réalisons une exposition tous les 2 ans.

Nous serons heureuses de vous accueillir.

**Contact : A. Lourme 05 63 78 94 39 - C. Crusem 05 63 45 20 63**

## ADMR



L'ADMR travaille en relation avec le CCAS, les 2 associations étant complémentaires. Nos salariées apportent leur aide pour le ménage, les repas, les courses ou tout autre accompagnement, la garde d'enfant et le maintien à domicile de personnes malades ou en perte d'autonomie. L'ADMR du Tarn vient de fêter ses 70 ans. Le secteur Fréjairolles, La Bastide-Dénat, Puygouzon emploie 28 salariées. Son local se situe à Fréjairolles, jouxtant la mairie. Pour toute information, on peut joindre la permanence au 0643967071. Le bénévolat concourt au bon fonctionne-

ment de la section. Si vous avez du temps libre, n'hésitez donc pas à nous contacter, vous serez les bienvenus. Chaque année, la section organise des activités où se retrouvent, dans une ambiance sympathique, les salariées et les bénévoles : vente des fleurs pour la fête des Mères et à la Toussaint, un loto début Décembre. Des spectacles organisés par certains bénévoles permettent aussi aux bénéficiaires de faire connaissance ou de se retrouver. Par exemple, le lundi 12/12, à 14h30, spectacle « Chabada "et goûter de Noël, à la salle des fêtes de Puygouzon

## AFSIP



Premiers frimas et fêtes de fin d'année ont donné pas mal d'idées à l'Association des Festivités scolaires de Puygouzon.

Cette année, un stand a été tenu lors du marché de Noël organisé par l'Association Pulsar et a permis aux mamans festives de présenter leurs gourmandises 'fait maison'. Ainsi, sucettes en chocolat, SOS cookies et chocolats chauds, sont autant d'idées gourmandes qui ont été proposées aux visiteurs pour garnir leurs tables de fêtes.

Aussi, le dernier jour de classe, le traditionnel goûter de Noël a ravi tous les enfants. De nom-

breux cadeaux, jeux de société et jouets de cour, ont fait briller leurs yeux. Les papilles n'ont pas été oubliées puisque chacun a pu repartir avec un joli sachet de chocolats offert par l'association. L'association des Festivités Scolaires n'a d'autre but que d'aider à financer les projets des enseignants pour nos enfants.

Pour tout renseignement : [afsp81@gmail.com](mailto:afsp81@gmail.com)

Page facebook : Association des Festivités Scolaires de Puygouzon

**Agenda à venir :**

**Loto des écoles : Dimanche 26 février 2017**

## PUYGOUZ'AINÉS GÉNÉRATIONS MOUVEMENT

**V**ous pouvez venir rejoindre nos dynamiques adhérents dans le cadre des diverses activités proposées par nos animateurs bénévoles et compétents. Il vous sera proposé de vous détendre :

De façon studieuse avec l'anglais, le remue-méninges, la généalogie, l'œnologie et bien sûr l'informatique.

De façon joyeuse avec l'Occitan et les patois locaux.

De façon traditionnelle avec les jeux de cartes et de société.

De façon migratoire avec les sorties et les voyages.

De pratiquer le Qi Gong avec un diplômé bénévole.

De faire du sport avec la marche et la randonnée mais aussi en dansant.

De rencontrer de façon amicale et festive les autres adhérents lors des diverses animations (grillades, châtaignes, galette des rois, repas)

De participer à la vie locale en vous investissant comme bénévole.

D'apporter vos idées pour compléter celles des bénévoles du conseil d'administration et du bureau.

Vous pouvez nous rencontrer et vous inscrire tous les jeudis après midi à la salle polyvalente ou auprès des contacts cités dans l'agenda.

Vous pouvez, grâce à notre site, vous informer tout au long de l'année sur nos activités site <http://puygouzaines.wifeo.com/>

Le site de la mairie [www.puygouzon.fr](http://www.puygouzon.fr) vous donne un lien pour nous rejoindre rapidement

*Les bénévoles du club*

*Tous nos vœux pour 2017*



## AGENDA

✓ **Randonnée** tous les lundis 13 h départ parking derrière mille club demander les programmes

vendredi 1/2 : 13 h départ parking derrière mille club demander le programme

✓ **Marche** tous les lundis 14 h départ parking derrière mille club demander les programmes

✓ **Informatique** lundis, mercredis, ou vendredis

✓ **Tous les jeudis** à 14 h salle polyvalente : Belote, Rami, Scrabble, Rummikub, Tarot?... etc...

✓ **Remue méninges** : 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardi matin Bernadette 05 63 54 73 71

✓ **Atelier d'Anglais**, lundi matin pour débutants, mardi matin et vendredi matin Paulette 05 63 54 60 54 Alain ou Rose Marie 05 63 47 69 10

✓ **Occitan** : mardi de 14 h à 15 h 30 Joël et Louis

✓ **Qi gong (chi gong)** : Jean-Pierre jeudi matin

✓ **Généalogie** : 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardi après midi

✓ **Œnologie** : mardi en fin d'après-midi

✓ **Concours de belote** : 3<sup>e</sup> jeudi salle polyvalente à 14 h : 15/01 ; 16/02 ; 16/03 ; 20/04 ; 18/05 ; 15/06 (réservation)

✓ **Animation Rétro** : 3<sup>e</sup> vendredi salle polyvalente à 14 h 30 : 16/01 ; 17/02 ; 17/03 ; 21/04 ; 19/05 ; 9/06 (réservation).

✓ **Galette et inscriptions** : jeudi 12 janvier à 13 h salle des fêtes + spectacle + galette

✓ **Conférence cinéma** : 27 janvier

✓ **Loto** : 12 février 2017 à 14 h salle des fêtes (merci de participer)

✓ **Assemblée Générale (42<sup>e</sup>)** : 5 mars à 9 h 30 salle polyvalente et 12 h 30 apéritif et repas salle des fêtes

✓ **Grillades** : vendredi 9 juin salle des fêtes

✓ **Thé dansants** : salle des fêtes à 14 h 30

• Dimanche 5 février : Domingo

• Dimanche 19 mars : Bruno Barelli

• Dimanche 14 mai : Guillaume Fric

• Lundi 5 juin : Gilles Saby

✓ **Activités fédération départementale** :

• Remue méninge : lundi 20 mars

• Journée de la marche : jeudi 11 mai

• Pétanque : jeudi 21 avril

• Journée de l'amitié : mardi 20 juin

✓ **Sortie 1 jour**

• Cabaret : jeudi 6 avril 2017

• Visites guidées d'une ville (Bernadette)

• Lavaur Saint-Sulpice : vendredi 5 mai

• Burlats le Sidobre : mardi 30 mai

• Rando : Mireille 8 au 10 juin

✓ **Voyages** :

• Côte d'Opale : lundi 19 au lundi 26 Juin

Des changements peuvent intervenir en fonction des disponibilités des animateurs et des salles

### Prévisions pour le 2<sup>e</sup> semestre 2017

• Thés dansants : 8/10 ; 12/11

• Châtaignes : 26 octobre

• loto : 5 novembre

• repas de Noël : 10 décembre

• sortie ariège ; 18 et 19 septembre

• sortie (avec petits enfants ?) : observatoire Montredon 24 octobre

• rando Martine 2 au 9 septembre

• voyage de l'amitié fin octobre ?