

Flash infos



Editorial



Le mois de novembre est marqué dans notre pays par les commémorations de l'Armistice de la Grande Guerre. Notre commune a célébré ce centenaire autour du monument du Souvenir et de la Paix créé en 2010 avec la contribution de nos deux anciens combattants Jacky Soler et Hubert Caussé qui nous ont malheureusement quittés.

Une commémoration qui entremêle les générations, enfants, anciens combattants, porte-drapeaux, officiels, élus et population, pour rendre hommage à ceux qui se sont battus pour la liberté et la paix. Un grand moment de mémoire avec comme toujours l'engagement actif des enfants et des enseignants de notre école.

Je vous laisse découvrir dans ce Flash info les projets et les actions réalisées pendant ce semestre sur notre commune avec notamment la mise en service du bâtiment dédié à la musique au bénéfice des puygouzonnis et des enfants de l'école. Ce bâtiment s'inscrit dans les investissements programmés structurant notre territoire.

Au moment où beaucoup de communes ont augmenté les impôts, nous tenons le cap fixé par l'ensemble de l'équipe municipale et continuons à investir pour l'attractivité de notre commune et pour le bien de tous les puygouzonnis.

Bonne lecture et bonnes fêtes de fin d'année à toutes et à tous.

Pour l'équipe municipale
Nadine Condomines Maurel
 Maire déléguée de Puygouzon



Inauguration de l'extension de la salle des fêtes

Suite au réaménagement du centre bourg, l'extension de la salle des fêtes a été inaugurée le 17 octobre en présence de M. Michel Laborie, sous-préfet du Tarn, M. Christophe Ramond, président du Conseil Départemental, M. Eric Guillaumin, conseiller départemental et des représentants du Conseil Municipal des Jeunes de Puygouzon. Les locaux, nouvellement créés, en lieu et place de l'ancienne bibliothèque et du parking attenant vont permettre aux associations de disposer d'une nouvelle salle de réunion et de plusieurs espaces entièrement dédiés à la musique répondant à toutes les exigences techniques d'insonorisation et d'acoustique. Ces travaux ont aussi permis la création d'une salle pour le rangement du matériel permanent de la salle des fêtes.

L'architecture de ce nouveau bâtiment s'inscrit également dans le projet de rénovation et de mise aux normes de la salle des fêtes qui devrait débuter début 2019.



M. Dufour, maire, M. Graczyk, professeur et ses élèves

Aidants familiaux



Après-midi intergénérationnel avec les jeunes de l'accompagnement maths, le vendredi 29 juin 2018.

Dans la salle du Conseil à la Mairie, résidents de l'EHPAD et personnes accompagnées par le CCAS participent à un jeu animé par les jeunes en contrepartie de l'accompagnement maths dont ils bénéficient. Joli moment convivial et citoyen que nous ne manquerons pas de renouveler avec les jeunes qui ont repris l'accompagnement depuis le mois de septembre.

Solidarité avec les communes sinistrées de l'Aude

A la suite des inondations qui ont lourdement affecté de nombreuses communes de ce département voisin, la mairie de Puygouzon a décidé de faire un don de 2000 €, par le biais du CCAS, afin de participer à la reconstruction des équipements publics dévastés.

Programme d'activités physiques

Activité Physique Adaptée par l'association Cap Atout Age 81

Les jeudis en fin d'après-midi une dizaine de personnes participent à une activité physique adaptée animée par l'association Cap Atout Age 81 afin d'entretenir conjointement autonomie et lien social dans une ambiance pleine de gaieté.

Renseignements : CCAS 05 63 43 27 43



Brèves

Formation de France Alzheimer à la Médiathèque en septembre-octobre 2018

- Médiathèque : pour les personnes mal-voyantes, des ouvrages à large vision et des livres-audio sont à disposition
- Rappel des activités et dispositifs en cours :
 - marche autour du stade : le mardi à 10 h RV à la mairie
 - accompagnement maths
 - aide au permis de conduire et au BAFA
 - marché de Réalmont tous les 15 jours
 - navette sur demande Puygouzon et Labastide-Dénat
 - prochaines sorties : visite du Musée de la Mode à Albi, sortie en centre ville d'Albi, repas au restaurant.

Pour plus de renseignements

prendre contact avec le CCAS 05 63 43 27 43

Journée des Aidants

Spectacle-goûter 5 octobre 2018



Spectacle du groupe Zecia pour les aidants-aidés, les résidents de l'EHPAD et les personnes accompagnées tout au long de l'année par le CCAS : un moment de partage, de fantaisie et d'évasion

Épisode caniculaire

En juillet/août, trois élus de la commune, Monique Cobourg, Nadine Condomines Maurel, Jacques Royer et la référente du CCAS, Emmanuelle Alenda, se sont rendus au domicile des personnes inscrites au registre nominatif. Ces inscriptions ont fait suite à une information émise par la commune au mois de juin dernier. L'objectif était de s'assurer que ces personnes, en situation de fragilité pour la plupart, faisaient face sereinement à la situation climatique exceptionnelle, l'occasion pour nous de rappeler quelques règles de prévention. Tous ces contacts ont été très appréciés et ont permis la mise en place d'un accompagnement personnalisé ainsi que l'identification de besoins réels de la population en vue de faire évoluer les actions du CCAS. Ainsi, au-delà des obligations réglementaires, le lien social et la solidarité restent des priorités pour la commune. Le registre nominatif est régulièrement mis à jour et pourra s'avérer très utile en cas de grand froid notamment.

Centenaire de l'armistice du 11 novembre 1918

La cérémonie du souvenir, en cette année particulière du centenaire de l'armistice de 1918, a rassemblé autour du monument du souvenir et de la paix, officiels, élus, associations d'anciens combattants, élèves, enseignants et administrés.

Un vif hommage fut rendu à M. Hubert Caussé, décédé en septembre et initiateur du monument de la paix avec M. Jacky Soler et Mme Agnès Martin.

Cette commémoration, toute en émotion, permet d'honorer un devoir de mémoire afin de rendre hommage à ceux qui sont morts pendant ce terrible conflit. En associant les enfants de l'école et leurs enseignants, ce travail de mémoire collectif prend tout son sens afin de ne pas oublier.



Chants des enfants conduits par Mme Combet, intervenante de la mairie en musique



Porte-drapeaux des associations d'anciens combattants



Officiels : M. Royer, maire délégué de Labastide-Dénat, Mme Condomines- Maurrel, maire déléguée de Puységouzon, M. Laborie, sous préfet du Tarn, Mme Roques-Etienne, députée suppléante, M. Carcenac, M. Bonnacarrère sénateurs.

Une deuxième cérémonie a eu lieu à Labastide-Dénat le 11 novembre en collaboration avec la mairie de Dénat.



Dépôt de la gerbe par les élus



Élus

“A nous, ceux qui à travers les siècles et le monde, ont subi l'intolérance, la haine et la violence. Plus jamais ça!!

Conservons pieusement leur mémoire, que leur exemple serve de leçon aux générations montantes, afin que celles-ci y puisent une raison d'agir pour éviter le retour à la barbarie et construire un monde meilleur ou la paix régnera entre les hommes.

Pour que nous tous, enfin puissions vivre dans la paix et la liberté.”

Hubert CAUSSE

La rentrée des classes 2018/2019

La rentrée 2018/2019 s'est déroulée à l'école GABRIELLE ET JEAN SUDRE dans de bonnes conditions avec un nombre d'élèves stable : 281 enfants dont 88 en maternelle, répartis sur 11 classes.

• **L'école bénéficie d'un enseignement occitan** voulu par l'Education nationale. Sur ces 11 classes, 8 sont à double niveau.

• **La mairie, quant à elle, continue de proposer aux enfants de notre école un enseignement en musique et un enseignement en anglais** au travers de la mise à disposition auprès de l'école de 3 personnes rémunérées par la mairie, l'une pour la musique, les deux autres pour l'anglais. Cet important effort budgétaire traduit d'année en année la volonté de la commune de Puygouzon d'offrir aux enfants de l'école les meilleurs gages de réussite.

• Cette rentrée s'est caractérisée par un nouveau changement d'horaires voulu par les enseignants : **retour à la semaine de 4 jours et sortie des maternelles à 12 h au lieu de 11 h 50.**

La mairie ne s'est pas opposée au souhait des enseignants.

• Cette rentrée se caractérise aussi par, encore une fois, **une augmentation du nombre d'enfants fréquentant la restauration scolaire soit 80%**, ce qui implique une organisation très fine et sensible de l'ensemble des intervenants, enseignants, personnel de l'Association Familles Rurales de PUYGOUZON et personnel municipal, tout cela afin de permettre aux enfants et notamment aux plus petits de déjeuner dans une ambiance sereine et calme.

Pour les parents, une simplification et une modernisation des démarches auprès de la mairie.

• Le prélèvement automatique des sommes dues au titre de la restauration scolaire est mis en place.

Chaque famille a été invitée à déposer un Relevé d'Identité Bancaire à cet effet courant septembre.

La maison des jeunes

Les jeunes collégiens de PUYGOUZON ont la possibilité depuis 2017 de s'inscrire à la section ADJ (Action Des Jeunes) de l'Association familles rurales de Puygouzon.

Cette section permet aux jeunes de 11 à 14 ans de partager du temps, des projets, des activités avec l'aide et l'encadrement des animateurs de l'association.

Depuis le 8 octobre, la mairie de Puygouzon a très officiellement mis à la disposition de l'ADJ un local qui lui est

dédié, celui de l'ancien bâtiment occupé par l'école de musique, elle-même installée depuis peu dans un bâtiment communal entièrement repensé et aménagé pour une utilisation partagée.

Le local des jeunes est idéalement situé devant les locaux affectés à l'Association familles rurales, dans le périmètre défini par la municipalité pour accueillir toutes les activités dédiées à l'enfance et la petite enfance sur la commune.

La cohérence de ces installations jouxtant le stade et le gymnase permet aux enfants et aux jeunes de vivre ensemble et de partager des infrastructures adaptées aux besoins de tous.

Pour ce qui concerne le local des jeunes, ces derniers auront la possibilité de le décorer et de l'aménager à leur convenance. Il assureront eux-même l'entretien des lieux et auront la responsabilité de maintenir ce local accueillant et lumineux pour le bénéfice de tous.



■ Chantier loisirs jeunes 2019

Si vous ne savez pas quoi faire durant les vacances scolaires 2019, venez participer à la prochaine édition du chantier loisirs jeunes.

Pour cela, il vous faut résider sur la commune et avoir 13 ans révolus dans l'année. La première semaine se déroulera du 8 au 12 juillet pour un groupe de 8 jeunes, la seconde du 15 au 19 juillet, pour un autre groupe de 8.

Durant cinq jours vous réaliserez de petits travaux de peinture et d'amélioration, du cadre de vie sur la commune.

Pour vous récompenser de votre participation, de votre engagement et de votre action citoyenne, vous partirez pour cinq jours de loisirs, le lieu reste à définir.

Inscrivez-vous avant le 30 avril 2019, au secrétariat de la mairie. La priorité est donnée aux nouveaux candidats et aux premiers inscrits.

Pour plus de renseignements, téléphonez au 05 63 43 27 43.



■ Conseil Municipal des Jeunes

Les jeunes membres du CMJ, âgés de 8 à 11 ans, sont très motivés par leur engagement communal et affichent un programme bien rempli avec diverses actions :

- Projet parking contre les stationnements gênants : enjolivement du parking devant l'école maternelle afin de sensibiliser les parents d'élèves à la sécurité. Les travaux devraient commencer en novembre.

- Projet humanitaire en partenariat avec l'association MADA pour lutter contre la pauvreté à Madagascar. La collecte de vêtements d'enfants lancée auprès des élèves de l'école a rencontré un très grand succès et a permis la redistribution dans divers villages.

- Projet nature en cours de développement avec la création d'hôtels à insectes et d'animations.

Agenda du CMJ 2018/2019

L'horaire sera de 17 h 30 à 18 h 30.

2018

- Vendredi 23 Novembre 2018
- Jeudi 6 Décembre 2018
- Vendredi 21 Décembre 2018

2019

- Jeudi 10 Janvier 2019
- Vendredi 25 Janvier 2019
- Jeudi 7 Février 2019
- Vendredi 22 Février 2019
- Jeudi 14 Mars 2019
- Vendredi 29 Mars 2019
- Jeudi 11 Avril 2019
- Vendredi 24 Mai 2019
- Jeudi 6 Juin 2019
- Vendredi 21 Juin 2019

Collecte projet humanitaire



Médiathèque Puygoulire

La rentrée a été riche en événements à Puygoulire. La médiathèque s'est dotée d'un nouveau logiciel plus performant et professionnel pour les bibliothécaires ainsi que pour les lecteurs.

Depuis début octobre, les adhérents de Puygoulire peuvent consulter notre catalogue en ligne ainsi que réserver ou prolonger leurs ouvrages. Venez chercher votre numéro d'identifiant pour accéder à notre site. Christine et Sylvie vous expliqueront les démarches à suivre.

Venez découvrir :

- Les nouveautés de la rentrée littéraire et certains prix de littérature
- 60 nouveaux DVD adulte et jeunesse
- 4 nouveaux abonnements de magazines
- Atelier d'écriture : un jeudi après-midi par mois Catherine vous accueille et vous guide pour jouer avec les mots
- Depuis les vacances de la Toussaint et pour chaque vacances scolaires (sauf vacances de Noël), Sylvie vous invite aux «mercredi après-midi récréatifs» animations pour enfants : atelier de dessin, tricot, récup, jeux de société Avec des intervenants de qualité. Pensez à vous inscrire pour les prochaines vacances.
3 tablettes sont à votre disposition dans nos locaux
- Exposition de peintures par l'atelier d'art plastique Pulsar
- Participation au festival «Contes en balade»
- Après-midi récréatif avec l'auteure illustratrice «Julie Eugène»
- Exposition de photos pour les 10 ans du festival «un bol d'Airs»



«Exposition Pulsar»



Contes en balade



Dates à retenir

Vendredi 18 janvier à 20 h 30 :

Soirée contes et récits avec Dominique Rousseau

Les Divines Biquettes

600 biquettes, une boulangère asthmatique, la femme cheval, Biscotte et ses quatre maisons, Philémon la chaussette et ses canapés autoréparants, la Mage, ses généreux poèmes en forme d'autobus et la main d'Eugénie de Guérin se croisent au fil du récit.

Courant 2019

Soirée : Marcel Pagnol : projection et récit
Claude Nougaro : spectacle musical
«Lebruitcoleur» : spectacle musical
Jeux de société

Et bien d'autres animations.....gratuites et ouvertes à tous. !!!
En attendant, toute l'équipe de Puygoulire vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

RAPPEL

Nous tenons à votre disposition : un rayon «large vision» : Livre en gros caractères, appréciable pour reposer la vue et un rayon «Texte lu» afin d'écouter un roman en voiture ou pourquoi pas un moment de détente et de sieste littéraire.



HORAIRES

Lundi : 14 h 30 – 18 h 30 - Mercredi : 10 h – 18 h 30
Jeudi : 14 h 30 – 18 h 30 - Vendredi : 14 h 30 – 18 h 30
Samedi : 10 h – 12 h 30

Travaux de voirie

Placette chemin de Foundabal - Placette impasse boileau - Lotissement Sainte Catherine - **Rue du Languedoc - Rue des genevriers - Rue des Bruyères - Rue des coquelicots - Rue Raymond IV** (aire de retournement)

Travaux de rénovation énergétique

Installation de chaudières à gaz à la mairie et au gymnase. Rénovation de l'éclairage au gymnase

Baptêmes

Merci de contacter les référents des diverses églises :

- M. Villettes (St Genieys) : 06 45 33 63 49
- M. Berthomieu (Creyssens) : 05 63 54 36 88
- M. Lallée (S^{te} Catherine, Labastide-Débat) 06 11 23 71 64

Patrimoine

LES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

« L'art du partage »

Les 15 et 16 septembre derniers, l'art du partage prenait tout son sens dans notre commune, l'ancienne commune de Labastide-Débat partageait en effet son patrimoine d'objets d'art sacré avec les Puygouzonais.

Lors de ce week-end ensoleillé c'est une centaine de visiteurs que la petite église Sainte-Catherine a accueilli pour dévoiler ses trésors.

Les Puygouzonais ont donc pu s'approprier une collection exceptionnelle qui vient compléter celle de l'église Saint-Sernin de Creyssens à travers notamment un reliquaire du XVI^e siècle dont les factrices appartenaient à l'Ordre des Annonciades fondé par Sainte Jeanne de France dont le masque mortuaire est conservé à Creyssens. La complémentarité patrimoniale entre les deux anciennes communes se trouvant ainsi constituée.

Les JEP 2018 ont aussi permis de découvrir la croix de procession elle aussi datée du XVI^e dans sa nouvelle vitrine.

La Mairie a investi dans cet équipement afin de pouvoir admirer sous tous les angles le travail d'orfèvrerie exceptionnel qui a été mis en œuvre pour la réaliser.

L'implantation du socle a été pensée pour permettre aux personnes à mobilité réduite d'en faire le tour.

Présent durant ces deux jours pour guider les visites, Monsieur Jean-Pierre Lallée, président de l'association Bastida d'en Pos, passionné par l'histoire de l'église Sainte-Catherine a partagé avec enthousiasme ses connaissances avec les curieux venus de la région et au-delà.



Monsieur Lallée propose des visites gratuites toute l'année sur rendez-vous. jeanpierre.lallee@sfr.fr, 06.11.23.71.64.

Le patrimoine historique de Puygouzon est particulièrement riche et diversifié et représenté par les églises de Creyssens, Saint Gényies, Sainte Catherine et le castrum de Montsalvy.

Le travail d'inventaire permet de faire un point régulier sur les richesses qui le composent, d'en évaluer l'intérêt, l'état, de le mettre à jour et évidemment de le protéger.

Cette tâche s'exerce en collaboration avec des experts des antiquités et objets d'art.

Depuis quelques mois des taches de moisissures sont apparues sur les vitres de la chasse qui accueille le masque mortuaire de Sainte Jeanne de France.

Fait rare, les tissus de l'habit d'Annonciade qui l'entourent en sont épargnés. Ceux-ci avaient été restaurés par les sœurs Annonciades de Villeneuve sur Lot en 1995.

La Mairie a donc fait intervenir une entreprise spécialisée dans la restauration des objets d'art.

Le 9 septembre dernier la chasse qui renferme le masque a donc été ouverte et un nettoyage minutieux a été opéré sur les vitrages par un restaurateur agréé par la Direction Régionale des Affaires Culturelles.

L'ouverture du sarcophage étant exceptionnelle, un dépoussiérage global a aussi été opéré sur le masque et les habits.

Enfin l'opération a permis d'authentifier le masque comme étant le seul réalisé en terre cuite et non en plâtre comme ses copies. Ce qui tendrait à confirmer qu'il s'agit là de la pièce originale ayant servi de positif/négatif à la création des fac-similés. Les exemplaires en plâtre sont aujourd'hui conservés dans certains monastères des Annonciades.

La présence de cette relique exceptionnelle dans le Tarn et par la suite à Puygouzon pourrait s'expliquer par le fait que le Bienheureux Gabriel Maria, fondateur du couvent des Annonciades d'Albi en 1508 aurait apporté avec lui ce masque pour asseoir la vénération de Jeanne de France et de son Ordre dans l'ancien couvent des Fargues.

LES FESTIVES TOUJOURS DANS L'ACTION

L'été s'est terminé avec la fête du village sous une météo peu favorable. Pour la soirée du samedi soir, l'orchestre n'ayant pu se produire à l'extérieur, il a fallu tout rapatrier dans la salle des fêtes en un temps record.

Le bilan est néanmoins satisfaisant et nous espérons que vous avez pu profiter de bons moments festifs.

Pour cette fin d'année, Les Festives de Puygouzon se sont associé avec le comité Festibastide pour une **soirée téléthon** qui s'est déroulée le **vendredi 7 décembre à la salle des fêtes de Puygouzon**.

Tout au long de cette soirée, des animations étaient prévues et des plateaux repas ont été vendus au profit du Téléthon.

A très bientôt et au plaisir de vous revoir dans nos prochaines manifestations.

Pour faire la fête!!!!



NOUVEAUTE

Club photo

La photographie est une activité qui se pratique seule ou en groupe. Nous voulons mettre en place sur Puygouzon, un groupe désireux d'échanger et de partager la passion de la photographie.

Notamment par des échanges techniques pour apprendre à utiliser son boîtier des partages de savoir-faire une mutualisation des expériences.

Des sorties et des ateliers seraient envisagés (portrait, paysage..) ainsi que des traitements photos.

Alors si vous aimez la photographie et si vous souhaitez former avec nous un groupe d'amateurs passionnés, rejoignez-vous.

Contact : M. Jacques Massine
06 87 47 73 30 j a m o s 8 1 @
wanadoo.fr
M. Philippe Cacérés
06 37 60 69 30

MARCHE NORDIQUE

Venez rejoindre le groupe de : Marche Nordique Carlus, Le Sequestre, Puygouzon!!!

Nous nous baladons sur les chemins de la commune et sur les communes limitrophes. Plusieurs groupes vous attendent pour marcher à votre niveau.

Cette marche dynamique en pleine nature pousse l'organisme à brûler des calories et à convertir les glucides, les graisses et les protéines en énergie plutôt qu'en graisse.

Si vous marchez régulièrement, votre poids devrait baisser!!! Grâce à l'utilisation des bâtons, elle allie de manière idéale un travail d'endurance et de renforcement musculaire de l'ensemble du corps tout en limitant les chocs traumatisants pour les articulations.

Elle procure plaisir et bien-être du fait de la simplicité de sa technique et s'adresse ainsi à tous les publics sans limite d'âge ou de condition physique.

Venez donc rejoindre le groupe de Benoist, Coach Athlé Santé, Diplômé d'Etat de la Fédération Française d'Athlétisme et Michel, Sylvie, Joëlle et Christine, tous diplômés animateurs marche nordique par la Fédération

Française d'Athlétisme. Vous pouvez venir essayer, les bâtons vous seront prêtés gratuitement toute l'année!!!

Vous pouvez pratiquer tous les jours de la semaine, le matin, l'après-midi et même le soir.

Le mercredi soir un créneau est réservé à un nouveau concept appelé le NORDIC'FIT.

Le NORDIC'FIT est basé sur un circuit d'exercices à faire au rythme d'une musique entraînante, chacun y mettant l'intensité désirée.

Le vendredi et samedi matin à partir des vacances de la Toussaint, nous ferons le départ des marches nordiques à **Labastide-Dénat**

Un éventail de créneaux, de lieux, de pratiques variées vous est donc offert!!!

Nous vous attendons... N'hésitez pas d'autant plus que vous pouvez essayer gratuitement sur quatre ou cinq séances.

Appeler Benoist : 06 14 89 93 37

Mail : benoist.leduc@free.fr



FESTIBASTIDE

AGENDA 2018/2019
de FestiBastide

- le vendredi 7 décembre 2018 20 h, soirée apéro assiette/concert au profit du téléthon, avec une démonstration de danse country.
- le lundi 22 avril 2019 omelette pascale au village de labastide dénat sur inscription pour y participer.
- le vendredi 28 juin et samedi 29 juin fête du village avec apéro tapas et concerts gratuits.



ASSOCIATION DREAMTIM



L'association DreamTim, association de lutte contre la leucémie, a reversé au total 42.000€ à l'association Laurette Fugain. Depuis plus de 10 ans, la Mairie de Puygouzon nous a toujours soutenu en nous prêtant les infrastructures qui sont aujourd'hui indispensables pour notre fonctionnement. Mais en 2019, nous connaissons des complications, la salle des fêtes de Puygouzon sera en travaux. Un projet de rénovation du stade de la Cayrié est également prévu dès le printemps 2019. Nous risquons donc de ne pas pouvoir organiser une nouvelle journée de lutte contre la leucémie. Des membres du bureau de l'association ont rencontré Thierry Dufour, le Maire de Puygouzon

début octobre. Cette rencontre n'a pas permis à l'heure actuelle de trouver une solution. Nous aimerions que l'édition 2019 puisse avoir lieu le samedi 15 juin toujours à Puygouzon. Nous espérons pouvoir utiliser le stade de la Cayrié pour maintenir le tournoi de foot et les animations et de pouvoir faire notre soirée Bodéga derrière la Mairie. Pour cela, il nous faudra un chapiteau. Les membres du bureau vont demander un nouveau rendez-vous avec Monsieur le Maire pour voir comment la Mairie pourrait nous aider. Nous avons confiance en cette collectivité qui a toujours été avec nous depuis 2008. Nous vous tiendrons informé de la suite des événements sur notre site dreamtim81.fr

Agenda : 12^e challenge Timothée SELOSSE le 15 juin 2019 (sous réserve) : journée de lutte contre la leucémie suivie d'une soirée bodéga Tapas à la salle polyvalente.

JAZZY DANCE



La saison 2018-2019 a bel et bien débuté. De nouveaux groupes ont été créés et c'est plein d'entrain que les enfants ont repris leurs cours de danse le lundi soir après l'école ou bien le mercredi après-midi.

Les cours ont lieu pour la 3^e année consécutive à la salle polyvalente. Comme chaque année à l'approche des fêtes de Noël, des portes ouvertes seront organisées permettant ainsi aux familles de voir l'évolution de leur enfant dans l'apprentissage de la danse. Un goûter de Noël aura également lieu.

Si vous êtes intéressés par la danse, que vous soyez débutant ou non, n'hésitez pas à contacter Marina Soutadé au 06.98.09.53.80. En attendant, l'association vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE PUYGOUZON



Nos cours de gymnastique ont repris le 10 septembre. Les séances se déroulent pendant une heure, le lundi de 9 h à 10 h et de 10 h à 11 h, le mardi de 18 h à 19 h, le jeudi matin de 9 h à 10 h et le jeudi soir de 18 h 15 à 19 h 15, dans la salle polyvalente.

Lors des petites vacances une semaine de cours est maintenue (sauf à Noël).

Quatre animatrices, diplômées, vous assurent la pratique d'une gymnastique variée (gainage, renforcement musculaire, cardio, stretching, pilates, etc...). Le club met à votre disposition le matériel nécessaire (tapis, ballons, etc...).

Vous disposez d'une période d'essai avant d'adhérer. Elle vous permet de voir si ces cours répondent à votre attente et ne vous engage pas.

La cotisation est de 100 euros pour la saison 2018/2019.

Lors de l'Assemblée Générale du 13/11/2017, le bilan financier était équilibré mais il n'en sera pas de même cette année en raison d'une baisse conséquente du nombre de licenciés. Par contre, nous avons eu le plaisir d'accueillir cinq nouveaux membres au bureau de l'Association.



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE LABASTIDE-DENAT

Les cours de gymnastique volontaire pour l'année 2018/2019 ont repris le lundi à 20 h 30 à la salle de l'ancienne école de Labastide-Denat.

Jessica nous propose des cours dynamiques et très variés.

Tout le club se joint à moi pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année.

Cordialement M. PANIS

JUDO

Le Judo Club de Puygouzon entame sa 33^e année d'existence avec toujours la même foi et la même envie qui ont amené le club à une belle reconnaissance des instances fédérales. C'est toujours un grand bonheur de redémarrer une nouvelle saison avec tous ces nouveaux qui viennent découvrir cet art Martial qui nous vient du Japon et qui a un esprit bien particulier où la rigueur, le respect, la convivialité ne sont pas de vains mots. Le souvenir d'avoir fait au moins une fois du judo dans sa vie, reste marqué à jamais. Et si en plus on obtient comme symbole cette fameuse ceinture Noire; alors les valeurs du judo sont gravées dans votre cœur et votre esprit. Le JCP et son coach Pascal ont formé 109 ceintures Noires depuis 1986, date de la 1^{ère} saison.

Et cette nouvelle saison démarre très fort avec 2 déplacements

pour les phases nationales : 3 seniors qualifiés pour le championnat de France 2^e division à Paris (Villebon) le 14 octobre et 5 Cadets qualifiés pour le championnat de France 2^e division et Espoir à Ceyrat (Puy de Dome) le week end du 20/21 octobre. Ensuite la saison se déroulera comme à son habitude avec beaucoup d'intensité : les championnats officiels, les grands prix, les passages de grade, les animations amicales pour les plus jeunes dont le tournoi de Puygouzon le 1^{er} Mai mais aussi son traditionnel arbre de Noël ou son Gala de fin de saison. On a vraiment pas le temps de s'ennuyer sur les tatamis donc vous pouvez nous rejoindre si l'envie vous dit. Bonne saison à tous les sportifs de la commune.

Pour tous renseignements sur le JCP

Contactez Pascal JEANSON au 06.88.87.99.18

QI GONG

Basé sur les principes de la médecine chinoise, le Qi Gong (ou « maîtrise de l'énergie ») préserve la santé en réunifiant le corps, le souffle et l'esprit. Pour se sentir mieux dans sa tête et dans son corps.

LE QI GONG RÉGULE LES ÉMOTIONS : stress, surmenage, difficulté à se concentrer, manque de confiance en soi, troubles du sommeil... et renforce la vitalité. Le Qi Gong aide à prendre du recul par rapport à ses émotions, à trouver l'apaisement. Il comprend le rééquilibrage des énergies yin (féminin, froid) et yang (masculin, chaud), les exercices d'enracinement (position de l'arbre...), les automassages, les visualisations... Les Chinois placent la conscience dans le « dantian », le centre de l'énergie situé sous le nombril. Il est lié à notre « deuxième cerveau », le système nerveux de l'intestin, qui joue un rôle important dans la régulation de neuromédiateurs (dopamine, sérotonine...) agissant sur



l'humeur. Après une séance, on ressent moins de fatigue, on retrouve vitalité et joie de vivre

Les cours : le Jeudi de 10 h 15 à 12 h 15 à la Salle Polyvalente

Renseignements : M. Athuil - Tél : 05 63 80 49 07 06 63 02 66 50

RUGBY A XIII

C'est avec beaucoup de joie et de plaisir que les jeunes rugbymans de 4 ans à 13 ans du Racing Club Puygouzon XIII ont repris le chemin des terrains le samedi 1^{er} septembre. Pour cette année du 40^e anniversaire c'est plus de 40 jeunes qui composent l'effectif avec cette année la catégorie des U5 Baby, ils découvrent le rugby au tra-

vers de jeux ludiques même le jour des rencontres des grands. Les équipes sont bien garnies mais tous les nouveaux sont les bienvenus.

Renseignement les mercredi après-midi de 14 à 16 h au terrain de Garban (derrière Mr Meuble) ou au 06 08 85 96 64.



SCALP PUYGOUZON ATHLETISME



Donc, c'est désormais officiel la nouvelle course pédestre de PUYGOUZON, «La Licorne» aura lieu le Dimanche 21 Avril 2019 à 10 h sur un nouveau parcours à travers la campagne environnante, le départ sera donné devant la mairie. Les distances proposées seront un 10 km, un 5 km, un relais 2X5 km et une course pour les petits de 1 km. Le club est bien parti pour battre son record de licenciés, à ce jour 59, un chiffre qui devrait rapidement évoluer. Après des vacances méritées, les compétitions ont repris doucement. Un athlète a participé au Championnat du Monde Masters à Malaga en Espagne, à l'Ékiden d'Albi notre équipe 1 termine 33^e sur 475 et rate la médaille de bronze pour une poignée de secondes en finissant 4^e du clas-

sement mixte du Championnat d'Occitanie. Maxime COT en reprise termine 19^e général aux 10 km de Toulouse mais 1^{er} Espoir, 3^e gén aux 10 km de Canet (2^e Espoir). Ce sont 2 grosses courses du calendrier en Occitanie. Sur piste, le vice-président du club Christian COT a représenté fièrement la SCALP en terminant 2^e du Championnat d'Occitanie du 10000 m. Les entrainements depuis début Septembre battent leur plein, l'école d'athlétisme réunit chaque Samedi matin une vingtaine de gamins et notre entraîneur en chef Michel BROUSSE a entamé sur plusieurs week-end une formation d'entraîneur de club pour toutes les spécialités.

La SCALP

TENNIS



La rentrée au club de tennis de Puygouzon s'est parfaitement effectuée. Les jeunes ont repris le chemin de l'école de tennis. Une soixantaine d'enfants se répartit dans les cours assurés par un moniteur DE, un assistant moniteur et un éducateur. Il reste des places, en particulier pour les plus petits (à partir de 4-5 ans). N'hésitez pas à nous contacter si votre enfant souhaite faire du tennis.

Pour les adultes, en plus de la pratique loisir, le club propose des cours collectifs qui ont cette année beaucoup de succès!

Enfin, côté compétitions, deux équipes adultes ont déjà com-

mencé leurs championnats respectifs en attendant que les compétitions chez les jeunes démarrent.

A partir de la rentrée des vacances de Toussaint, le club proposera une initiation au tennis pour les enfants du centre aéré «Le Diabolo» de Puygouzon. Cette séance aura lieu le mercredi matin et le matériel sera fourni par le club.

Adresse : 14 rue Ampère, Puygouzon

Contact : Isabelle Coquan : 06 33 62 97 78 ou tennis.puygouzon@gmail.com

COUNTRY

REPRISE COURS COUNTRY



Voilà une nouvelle saison qui débute et à notre plus grand plaisir de se retrouver presque au complet.

Des nouveaux sont venus nous rejoindre et nous en sommes fiers contents.

Voilà encore une saison qui s'annonce pleine de convivialité et de bonne humeur.

Nous avons déjà deux dates de sorties dont une le 15 novembre au Samy's Diner à Albi.

L'assemblée générale du club a eu lieu le 4 septembre, le bureau a été renouvelé sans changement.

Si vous souhaitez essayer de taper du talon vous pouvez nous retrouver tous les jeudis à partir de 20 h pour les novices et 21 h pour les intermédiaires à la salle polyvalente de Puygouzon.

Nous vous invitons aussi à notre bal annuel qui aura lieu le 5 janvier à la salle des fêtes de Puygouzon.

SAR PULSAR PULSAR PULSAR PULSAR

ENSEMBLE VOCAL LE PUPITRE



Les vacances terminées, l'ensemble vocal «Le Pupitre» a commencé sa nouvelle saison musicale le 19 septembre 2018.

Les répétitions ont lieu tous les mercredis soirs de 20 heures à 21 heures 30 à la nouvelle école de musique de Puygouzon.

Pour ce premier trimestre, un concert sera donné le vendredi 7 décembre 2018 en l'église de Massac Seran.

D'autres concerts sont déjà prévus pour l'année 2019, dont un concert solidaire en janvier pour la banque alimentaire.

Si vous avez envie de nous rejoindre, la cinquantaine de choristes vous accueillera chaleureusement.

Pas besoin de savoir lire la musique, notre chef de chœur Christine Michiels saura vous guider harmonieusement.

... vouloir chanter...

MARCHE DE NOËL



Comme chaque année, l'association PULSAR vous a conviés à son **marché de Noël animé** le premier week-end de décembre dans la salle des fêtes de Puygouzon.

Les 1er et 2 décembre vous avez retrouvé les producteurs de proximité avec les succulents produits dérivés de canard, le miel de la colline de Belbèze et le savoir faire de Philippe, les vins des Vignals et la présence joyeuse de Patrick, les huîtres de Jacques, les producteurs occasionnels comme la chorale «le pupitre» qui a enchanté

vos tables de fameux gâteaux et confiseries, les crêpes artisanales de Sandrine : le plaisir des papilles a été au rendez-vous!

Au plaisir des yeux, vous vous êtes régalez de ces si belles propositions de décorations de fête réalisées patiemment et artistiquement par d'habiles créateurs.

Et comme tous les ans, «Victor La Ritournelle» a animé les allées avec son orgue de Barbarie.

Des nouveautés, c'est sûr!

Un moment de rencontres pour petits et grands et la présence du Père Noël en personne!

ECOLE DE MUSIQUE

L'école de musique PULSAR dans les nouveaux locaux



De très bons souvenirs restent associés aux anciens locaux de l'école de musique, une nostalgie qui s'efface vite devant les pièces petites et grandes actuellement mises à disposition par la municipalité.

Il a suffi de traverser la rue pour bénéficier d'un nouvel bel espace, adapté à l'évolution des effectifs, bien insonorisé, dans lequel, par exemple, le concert de Noël des élèves prendra une nouvelle ampleur dans l'auditorium.

Les 130 élèves (enfants et adultes), les familles, apprécient

ce lieu : l'accueil chaleureux dans un hall d'entrée bien dimensionné, les salles dédiées aux instruments acoustiquement parfaites, le studio d'enregistrement en cours d'aménagement tout cela contribue à **l'épanouissement culturel**.

L'équipe des 9 professeurs, dont certains transmettent le savoir musical depuis la création de l'école de musique il y a 34 ans soulignent combien il est agréable et facilitateur de travailler dans de si bonnes conditions.

M. S.

ARTIPLASTIQUE

Situé au rez de chaussée du judo club de Puygouzon (à Creyssens), l'atelier vous propose un lieu de rencontres et d'échanges où les activités artistiques sont destinées à tous publics :

Enfants, adultes, débutants ou expérimentés.

Les réalisations expriment un goût traditionnel pour le beau, le travail bien fait, l'énergie réinvestie.

Annie Jeunet, professeur d'Art Plastique, diplômée des Beaux Arts, dispense les cours :

Dessin – gouache- huile- acrylique – aquarelle – création – encre de chine – graphisme.

Informations/Inscriptions

Annie Jeunet :

05 63 55 33 10

06 10 83 64 74

Mercredi de 13 h 30 à 17 h et Jeudi de 14 h à 17 h

FESTIVITES SCOLAIRES



Après une année riche en manifestations conviviales et festives au bénéfice des projets de l'école, l'Association des Festivités Scolaires de Puygouzon reprend ses activités pour l'année 2018/2019.

Au bilan de l'année passée : bourse aux jouets et à la puériculture en novembre, vente de madeleines, marché de Noël, goûter de Noël pour les enfants de l'école, loto en février, kermesse pour finir l'année... Manifestations qui ont rencontré un grand succès auprès des familles!

L'association organise tout au long de l'année des moments forts pour récolter des fonds et participer ainsi à la vie de l'école. Les actions de l'année dernière ont permis de financer le goûter de Noël à hauteur de 1200 € (goûter, chocolats pour les enfants, jeux d'extérieur pour l'école), ainsi que différentes sorties et projets pédagogiques, sportifs et culturels pour la somme de 2500 €.

Cette année, malgré un grand succès en janvier dernier et la participation régulière et généreuse de nombreux artisans et commerçants de Puygouzon et d'Albi, le loto ne pourra se tenir et sera remplacé par une grande tombola.

Les parents qui le souhaitent peuvent rejoindre l'association à tout moment de l'année et participer ainsi selon leurs disponibilités à des moments d'échange et de préparation dans la joie et la bonne humeur, au service de nos enfants!

Contact : Sandrine Massip, présidente de l'AFSP, afsp81@gmail.com

Agenda

Décembre : opération sapins de Noël et vendredi 21 décembre : goûter de Noël des enfants

Février : tirage de la tombola

Avril : vente de madeleines

Mai : vente de fleurs

Juin : vendredi 28, kermesse de l'école

CULTURE ET PATRIMOINE

Vers la fin du XIII^e siècle, Bastida d'En Pons del Pueg, l'actuelle Labastide-Dénat, apparaît pour la première fois dans les documents du clergé. Son château, dont subsiste encore le socle du donjon, a fait l'objet, jusqu'à la Révolution, d'une « bipartition coseigneuriale » avec les évêques d'Albi.

Aujourd'hui, nous cherchons à valoriser cette superbe bastide et son église Sainte Catherine, par l'accueil de groupes ou de visiteurs isolés (environ 1200 par an) et quelques manifestations culturelles, chorales, conférences, théâtre... L'église abrite de nombreux objets précieux, dont la croix de procession, enchâssée depuis quelques mois sur un socle de pierre.

La paroisse est retournée dans le giron de Sainte Cécile ; le 24 novembre, elle a accueilli l'archevêque d'Albi accompagné des prêtres de la cathédrale. Notre beau village et ses vieux murs attendent vos visites puisque maintenant, nous voilà devenus des vôtres.

CLUB DES AÎNÉS



Le club des Aînés de Puygouzon

Une association de 470 adhérents comportant plusieurs activités au sein de la commune



Anglais

Rose-Marie nous fait progresser très gentiment avec 3 niveaux de cours par semaine.

Espagnol

Josépha et Patrice nous font participer oralement et par thèmes sur des situations quotidiennes.



Occitan

Joël et Louis nous font parler, rêver, rire et chanter.

Marche

Entre 8 et 10 KM autour de PUYGOUZON tous les lundis. Un temps convivial.

Informatique

3 cours par semaine. Pierre et Béatrice nous expliquent les bases. Pascal nous montre méthodiquement comment gérer nos ordinateurs. Gilles se fait un plaisir de répondre à toutes vos questions.

Œnologie

En une soirée Antoine vous fait goûter et apprécier de manière ludique 4 crus différents.

Généalogie

Bernadette et Serge n'ont pas changé : ils nous font voyager dans le passé le plus loin possible.

Remue meninges

C'est Bernadette qui anime l'activité 2 fois par mois, avec dictée, questions.

Avec notre fédération Générations Mouvement, notre club a participé au concours départemental « remue-méninges ». Classés dans les 20 premiers, 4 candidats du club de Puygouzon sont qualifiés pour la finale.



Randonnée

21 de nos randonneurs sont partis pour une semaine en Ardèche avec des parcours de 11 à 15 Km et des dénivelés de 360 à 700 m. Ils ont également profité du voyage pour faire des visites comme la fabrique artisanale de nougat à St Etienne de Font Bellon, l'Aven D'Orgnac et le château de Labastide-Virac.

CLUB DES AÎNÉS

Voyage

La rentrée s'est faite plutôt au mois d'octobre. Nous avons besoin de reprendre notre souffle après tous ces voyages de l'été nous laissant de merveilleux souvenirs.

39 personnes pour la journée à LAUTREC avec ses nombreux silos souterrains éparpillés dans tout le village.

36 personnes pour visiter les CHATEAUX DE LA LOIRE avec le jardin du château de Villandry, le Clos Lucé à Amboise domaine de Léonard de Vinci, la cité fortifiée de Loches, le château de Chenonceau un des bijoux de la Renaissance Fran-

çaise, le château d'Amboise qui surplombe la Loire, sans oublier la visite d'une cave troglodytique suivie d'une dégustation de vins de Vouvray et la Champignonnière de Bourré. Un souvenir que notre trésorière a immortalisé par un film.

28 départs pour la LOZERE avec la Visite guidée de Sainte Enemie : village médiéval au cœur des Gorges du Tarn. Le centre historique de Mende, le panorama du Roc des Hourtous avec les vautours et la Visite de la Grotte de Dargilan.



AGENDA DES PUYGOUZAINES

N'hésitez pas à venir nous rencontrer le jeudi après-midi de 14 h à 17 h à la salle polyvalente où se font les inscriptions auprès des responsables

AGENDA du dernier trimestre du club puygouz'ainés :

DÉCEMBRE :	9 décembre REPAS DE NOËL.
	20 décembre concours de BELOTE

Avec l'aide du bureau et de quelques bénévoles, nous organisons au mieux les différentes manifestations dont les grillades du 8 juin avec 160 participants, les concours de belote tous les mois, le bal rétro du vendredi et les thés dansants du dimanche après-midi.

ADMR



ADMR Puygouzon-Fréjairolles

L'Association d'Aide à Domicile en Milieu Rural (ADMR) propose ses services aux personnes ayant besoin d'un coup de main pour le ménage, les courses, la garde d'enfant, l'accompagnement aux repas...

Pour la soutenir, reprenez 2 dates dans votre agenda : un premier loto aura lieu le 16 Décembre 2018, à Puygouzon, et un second le 10 Mars 2019 à Fréjairolles.

Vous pourrez aussi recevoir favorablement nos bénévoles qui passeront d'ici la fin de l'année pour vous proposer le calendrier ADMR 2019. Notre Association est à la recherche

de nouveaux employés. Si ce travail d'assistance à la personne vous intéresse, n'hésitez pas à prendre contact au 05 63 47 67 90 ou au 06 43 96 70 71.

Par ailleurs, le bénévolat concourt à l'organisation de notre Association; si vous avez du temps disponible, venez découvrir nos activités un vendredi matin à Fréjairolles, dans notre local jouxtant la mairie. Toute nouvelle aide sera chaleureusement accueillie.

Françoise Hanus pour l'association ADMR Puygouzon-Fréjairolles

“Le pachyderme puygouzonais”

Depuis fin octobre, la sculpture de l'artiste « recycleur » BycZyk, rencontré lors du Festival Trafalg'art 2017, a été installée sur le rond-point de la Cayrié entre l'école et la mairie.

Cet artiste singulier récupère des objets abandonnés et les travaille, les façonne, les soude... et leur donne une touche de fantaisie colorée!



Le bestiaire, proposé par l'artiste, a permis un travail sur le thème de la récupération avec les enseignants et les élèves de l'école et sur les animaux en voie de disparition.



L'éléphant n'est pas arrivé seul, il est accompagné d'une fourmi qui vous accueille à présent dans le hall de la mairie.

Vous pouvez visionner deux vidéos sur l'installation de cette sculpture sur le site de la mairie à la rubrique « actualités » www.puygouzon.com

AGENDA

Décembre

- Vendredi 14** Spectacle de fin d'année du Diabolo à la salle des fêtes
- Dimanche 16** Loto de l'ADMR – salle des fêtes – 14 h
- Jeu** 20 marché de Noël de l'école suivi de la chorale de Noël

Janvier

- Samedi 5** Bal country – salle des fêtes 20 h
- Vendredi 11** Cérémonie des vœux de la mairie salle des fêtes – 19 h
- Dimanche 13** Vide grenier organisé par le Rotary Albi Lapérouse de 8 h à 18 h salle des fêtes. Informations et inscriptions sur <https://vide-greniers.org/81-Tarn>

Dates à retenir

Cérémonie des vœux de la mairie

le vendredi 11 janvier 2019 à 19 h À la salle des fêtes

Marché de producteurs

le vendredi de 16 h à 19 h sur le parvis de la salle des fêtes

ETAT CIVIL

NAISSANCES

- ◆ Caroline POULHALEC le 13 août 2018
- ◆ Noham LAPILUS le 19 août 2018
- ◆ Lou SICART le 2 septembre 2018
- ◆ Victoire MONTOIS le 25 septembre 2018
- ◆ Benjamin GLUCHOWSKI le 27 septembre 2018

MARIAGE

- ◆ Emilie Dolliou et Pierre-Olivier Liard le 7 juillet 2018
- ◆ Aurélie Bousquet et Romain Curvale le 25 août 2018
- ◆ Rosa Gonzalez et Jean-Claude Combettes le 1^{er} septembre 2018
- ◆ Lou-Anna Rouïe et Hugo Honore le 29 septembre 2018

FLASH INFOS PUYGOUZON

Bulletin municipal d'information

Mairie de Puygouzon - La Cayrié - 81990 Puygouzon

Directeur de la publication : Thierry Dufour

Déléguée à la communication : Nathalie Nouvel

Rédaction et coordination : Mairie

Maquette et mise en page : ICSO Albi

Crédits photographiques : Philippe Cacérés - Nathalie Nouvel

Impression : ICSO, rue Alain Colas - Albi

Tirage : 1700 exemplaires