

# Flash infos



## Editorial



Le 9 avril dernier, le conseil Municipal a voté, à l'unanimité, le budget 2018. Vous trouverez à l'intérieur de ce numéro, des précisions sur la gestion municipale et nos projets pour 2018. Ce budget 2018 est d'abord marqué par la volonté de l'équipe élue en 2014 sur la commune historique de Puygouzon de ne pas augmenter les taux d'imposition : ces taux n'ont pas évolué depuis 2013 et ce malgré une baisse très significative des dotations de l'état.

Nous faisons par ailleurs le constat, après une année de fonctionnement, que la fusion de Puygouzon et de Labastide Dénat n'a absolument pas déséquilibré les comptes municipaux : tous les feux sont au vert en ce qui concerne les ratios de gestion de la nouvelle commune !

Enfin, ce budget 2018 prévoit la poursuite de l'effort d'investissement entrepris par l'équipe municipale depuis 10 ans pour structurer notre commune et améliorer la vie des Puygouzonnaises et Puygouzonnais.

Bonne lecture à tous.

**Vincent de LAGARDE,**  
Maire-adjoint aux finances



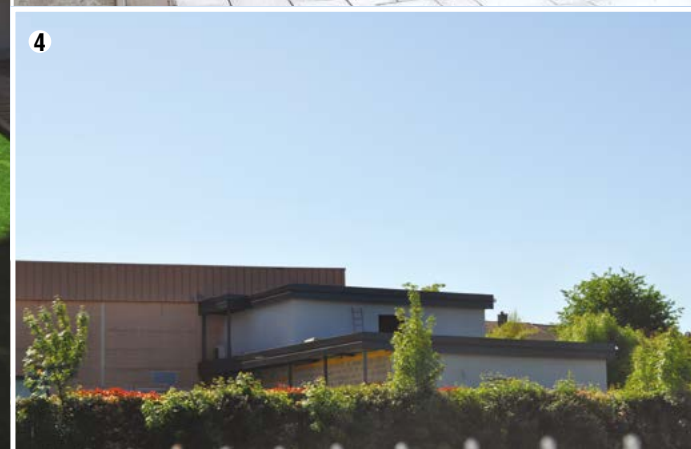
1



2



3



4

- 1) Installation d'un nouveau jeu à l'aire de la Mairie.
- 2) Pose de pelouse synthétique dans le jardin de la crèche.
- 3) Commémoration du 8 Mai 1945 à Labastide-Dénat.
- 4) Extension de la salle des fêtes avec un local de rangement et des salles associatives.

## Aidants familiaux



L'équipe des aidants poursuit son action et reste disponible pour vous recevoir en mairie ou se déplacer à votre domicile afin de répondre à toute demande d'écoute et d'aide.

Le CCAS vous invite, pour la Journée des Aidants, à un spectacle-goûter le vendredi 5 octobre 2018 à la salle polyvalente de Puygouzon. Ce moment de convivialité est à destination des aidants et des aidés en partenariat avec l'EHPAD.

Par ailleurs, l'association France Alzheimer vous propose deux actions à la rentrée :

- un café-mémoire : le samedi 29 septembre à 9 h à la médiathèque de Puygouzon
- une formation pour les Aidants : septembre-octobre 2018 (le mercredi après-midi).

Pour plus de renseignements, prendre contact avec le CCAS 05 63 43 27 43

## Prévention Plan canicule

### Inscriptions sur le registre

Le Centre Communal d'Action Sociale de Puygouzon va adresser un courrier aux personnes âgées et/ou isolées, de 80 ans et plus, résidant sur la commune afin de les informer de la mise à jour du Registre des inscriptions pour le Plan Canicule. L'inscription sur ce registre est volontaire et facultative. Un membre de l'entourage familial ou amical peut également faire la démarche auprès du CCAS.

En cas de déclenchement du plan canicule par la Préfecture, et en lien étroit avec d'autres acteurs du territoire (associations d'aide à domicile, Croix-Rouge...), la mairie contactera toutes les personnes âgées et isolées inscrites au registre pour s'assurer que tout se passe bien et rappeler les règles de prévention en cas de canicule.

## Adaptation de l'habitat

L'association SOLIHA, SOLIdarité Habitat, animera un atelier d'information pour favoriser l'adaptation des logements à l'avancée en âge le **jeudi 14 juin 2018 à 9 h 30** à la mairie.

Merci de vous inscrire auprès du secrétariat du CCAS.

## Jardinons ensemble !

Vous avez envie de transmettre vos connaissances en matière de jardinage à des jeunes et ou moins jeunes, et de partager l'enthousiasme de créer un petit jardin collectif?

Toutes vos idées pour la mise en œuvre et le suivi de cette activité seront les bienvenues.

Contactez-nous dès maintenant au 05 63 43 27 43.

## Programme d'activités physiques

Ce programme d'activités physiques adaptées pour les plus de 60 ans, animé par l'association Siel bleu, pris en charge par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNASA) et le Conseil Départemental, vient de prendre fin. 16 séances d'exercices physiques et 4 séances d'information sur la nutrition ont été suivies par une dizaine de personnes de la commune et des environs. Cette action a permis aux participants de faire le point sur leur forme physique et de pratiquer des techniques et des exercices différents (équilibre, relaxation, gestes et postures au quotidien, step adapté, jeux d'adresse et d'habileté).

Par ailleurs l'atelier « Marche du mardi » se poursuit à la mairie à partir de 10 h. Il est animé par des bénévoles et des membres du CCAS.



## Le coût de l'école en 2017

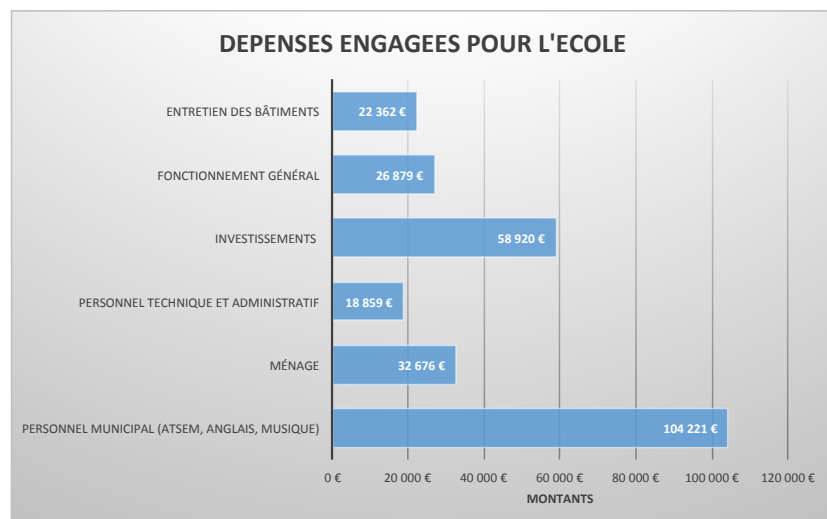
Comme chaque année, le recensement de l'ensemble des dépenses engagées par la mairie a permis de définir le coût de l'école.

Celui-ci s'établit à 263 917 € pour l'année 2017.

Ce budget comprend :

- 104 221 € de dépenses concernant le personnel municipal intervenant à l'école (ATSEM, anglais, musique)
- 32 676 € de dépenses concernant le personnel municipal effectuant le ménage à l'école maternelle
- 18 859 € de dépenses de personnel technique et administratif
- 58 920 € de dépenses liées aux investissements dont 33 275 € pour la réfection de la clôture de l'élémentaire et 5 267 € pour l'achat du jeu de cour de la maternelle.

Le coût moyen par enfant est donc de l'ordre de 1 394 € à la maternelle et 725 € à l'élémentaire



## Nouveaux rythmes scolaires

En 2013, lorsque le gouvernement a décidé d'instaurer de manière obligatoire la semaine de 4,5 jours, la mairie de PUYGOUZON a souhaité accompagner dans les meilleures conditions les enfants de l'école en mettant en place des activités périscolaires de qualité sous la responsabilité de l'Association Familles Rurales de Puygouzon.

A cet effet, chaque année une importante enveloppe budgétaire est mise en œuvre et des investissements conséquents ont été réalisés pour l'extension du local dédié à ces activités.

Aujourd'hui, le gouvernement donne le choix aux communes de rester sur les mêmes rythmes ou revenir à la semaine des 4 jours.

Suite à une demande des enseignants de l'école et en l'absence de toute étude officielle sur l'opportunité d'un nouveau changement de rythmes du point de vue du développement de l'enfant, seule considération valable en l'occurrence, la mairie de PUYGOUZON a décidé de ne pas s'opposer à un retour à la semaine de 4 jours avec un début des cours à 8 h 30 si une majorité des parents de l'école et enseignants le souhaitait.

C'est ce qui a été décidé lors d'un conseil d'école extraordinaire en date du 6 février 2018.

Pour autant, les activités périscolaires se poursuivront et l'Association Familles Rurales de Puygouzon tout comme l'ensemble du personnel municipal qui intervient à l'école s'adapteront une fois de plus aux nouveaux horaires.

A la rentrée de septembre 2018, les horaires de classe à l'école maternelle comme à l'école élémentaire seront les suivants :

les lundis, mardis, jeudis et vendredis :

- 8 h 30 à 12 h
- 14 h à 16 h 30

## Do you speak English ?

La mairie de PUYGOUZON a fait le choix depuis de nombreuses années d'aider les équipes successives d'enseignants de l'école Gabrielle et Jean Sudre en affectant un budget spécifique à l'enseignement de l'Anglais.

Ainsi, Mme LE MAOULT depuis 2008 et Mme CAMUS depuis 2015 ont été recrutées par la municipalité et interviennent auprès de tous les enfants de l'élémentaire, cela dans le cadre de l'agrément délivré par l'Education Nationale.

Fin 2017, le Conseil Pédagogique départemental de l'Education Nationale a programmé une inspection de nos intervenants afin de juger de la qualité de leur prestation.

L'inspectrice désignée à cet effet par l'Education Nationale a jugé l'enseignement dispensé par nos intervenantes tout à fait adapté et d'une grande qualité et a tenu à féliciter la municipalité pour le professionnalisme dont font preuve Mme CAMUS et LE MAOULT.

C'est ainsi, grâce à leur compétence, leur savoir-faire, leur implication auprès des enfants et leur engagement au côté de l'équipe pédagogique de l'école que cette année et depuis 2008, près de 300 enfants seront entrés en sixième avec les bases nécessaires à une scolarité en anglais bien démarrée !

**REMISE DES DICTIONNAIRES D'ANGLAIS AUX ÉLÈVES DE CM2  
LE LUNDI 2 JUILLET  
À 17 H 30 SALLE DU CONSEIL À LA MAIRIE.**

# Le budget 2018 de Puygouzon

## Comptes de gestion de l'exercice 2017 :

Le Conseil Municipal a adopté les comptes de gestion de l'exercice 2017, 1ère année budgétaire pour la nouvelle commune issue de la fusion de Puygouzon et Labastide Dénat.

Les résultats de cet exercice font apparaître **une baisse de l'ordre de 7 %, des dépenses de fonctionnement** : soit 1,705 Millions d'€ pour la nouvelle commune en 2017 comparés à 1,828 Millions d'€ en 2016 pour le total des dépenses de fonctionnement de Puygouzon et Labastide-Dénat. Ceci s'explique en partie par les économies faites en fusionnant nos collectivités.

Cette bonne maîtrise des dépenses de fonctionnement permet à la commune de rester en bonne santé financière dans un contexte de forte diminution des dotations de l'Etat. En effet la DGF, Dotation Globale de Fonctionnement versée par l'Etat aux communes, a baissé de 30 % entre 2014 et 2016.

**L'équipe municipale s'est ainsi donné les moyens de continuer à mettre en œuvre les nombreux projets d'investissement qui structurent et améliorent la vie sur Puygouzon depuis 10 ans.** En 2016/2017 nous avons créé la nouvelle médiathèque et engagé les travaux d'extension de la salle des fêtes qui doit notamment accueillir l'école de musique.

Nous avons voulu que ce programme d'investissements soit possible en tenant notre engagement de ne pas **augmenter** les taux d'imposition et en mobilisant au maximum les subventions de toute nature.

## Le budget 2018 de la commune de Puygouzon :

**2,639 M d'€ en fonctionnement**

**2,539 M d'€ en investissement.**

En ce qui concerne le fonctionnement, le budget 2018 est marqué par la volonté de l'équipe municipale de maintenir l'effort budgétaire auprès des écoles et de l'ALAE, ainsi que des diverses associations sportives et sociales-culturelles. Nous intégrons naturellement dans cette politique de soutien les associations de l'ancienne commune de Labastide-Dénat.

De la même façon, nous soutiendrons comme les années précédentes les événements sociaux-culturels, sportifs et nous doterons la nouvelle médiathèque de fonds en livres et DVD.

## La fiscalité et les taux :

Comme nous nous y étions engagés, et pour la 5<sup>o</sup> année consécutive, les taux d'imposition de la commune historique de Puygouzon, pour ce qui concerne la part communale, restent inchangés, à savoir :

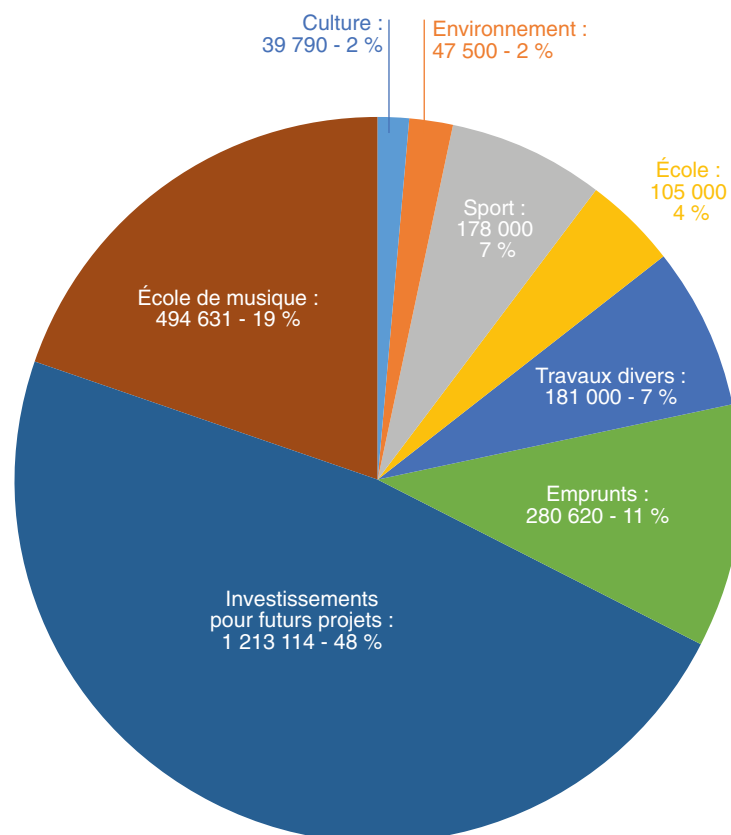
Taxe d'habitation : 9,87 %

Taxe sur le foncier bâti : 16,31 %

Taxe sur le foncier non bâti : 76,18 % (pas dévolution depuis 8 ans).

## Concernant les investissements, le budget 2018 est ainsi réparti :

- Nous prévoyons de finir d'aménager les locaux de l'ancienne bibliothèque afin d'y accueillir l'école de musique et des locaux associatifs.
- Nous engagerons un programme de réfection de la salle de fêtes afin de la rendre plus accueillante et plus fonctionnelle.
- Nous concentrerons par ailleurs notre effort d'investissement sur des travaux d'amélioration des installations existantes :
  - remise à niveau et extension des installations sportives : Club House, éclairage du gymnase, achat de matériel divers,
  - poursuite du réseau de cheminements doux,
  - aires de jeux et aire de pique nique devant la mairie de Labastide-Dénat
  - construction d'un abri à l'entrée de la cantine
  - réfection de classes, travaux d'aménagement à la crèche, informatique à l'école,
  - poursuite du plan d'accessibilité des handicapés,
  - Mise au norme de la salle des fêtes de Labastide-Dénat
  - Mise en valeur des objets culturels de l'église Sainte Catherine
- Bien évidemment nous avons prévu avec la Communauté d'Agglomération la poursuite de l'amélioration du réseau de voirie communale, en intégrant là aussi les routes et voies de l'ancienne commune de Labastide-Dénat (cette compétence a été transférée en 2010 à la C2A qui gère l'enveloppe correspondante).



## Service technique



De gauche à droite Jimmy Durand, Ian Tassel-Tourniaire, Bruno Duveau, Tanguy Besançon, Franck Platon, absents Franck Austruy et Lionel Lagny

## Composteurs C2A



La Communauté d'Agglomération de l'Albigeois met à disposition des résidents des composteurs à prix réduits de 400 L ou 600 L ainsi qu'un seau de compostage. 30 % des déchets ménagers peuvent être compostés.

Pour demander votre kit, suivez le lien ci-après

<http://www.grand-albigeois.fr/460-acquerir-un-composteur.htm>

Lors de la remise de votre kit sur le site technique de la C2A à Puygouzon, une mini formation vous sera dispensée afin d'optimiser l'utilisation du composteur.

## Création d'un verger derrière l'école maternelle

La SPIE nous a offert quelques arbres fruitiers en recompense de l'enfouissement des lignes. La mairie a donc décidé de créer un verger en ajoutant d'autres variétés comme : cerisier, poirier, nashi, pommier.

## Chêne



Des arbres vont disparaître. Certains auront remarqué les affichettes signalant l'abattage programmé de 4 très vieux chênes situés Chemin de Saint Salvadou.

C'est bien à regret que la mairie s'est résolue à prendre cette décision.

En effet, après la chute d'un arbre au coin de ce chemin et du chemin de Bellevue, une étude a été commandée au service de la communauté d'Agglomération d'ALBI en charge des espaces verts. L'état sanitaire de tous les vieux arbres du chemin Saint Salvadou a été établi à travers notamment un sondage professionnel mesurant la densité des troncs.

Le résultat sans appel a condamné ces 4 arbres qui seront abattus dans les semaines à venir, cela afin de garantir la sécurité des riverains et des nombreux promeneurs qui empruntent régulièrement ce chemin parmi les plus jolis de PUYGOUZON.

Parallèlement, un certain nombre de frênes et chênes ont déjà été replantés dans le chemin Saint Salvadou et ailleurs, et tous les cheminements doux et autres trottoirs créés sur la commune depuis 2008 ont été conçus de manière à conserver tous les arbres existants.

Dans le même esprit, la mairie a créé chaque fois que cela a été possible des haies et des massifs d'arbustes.

La municipalité de PUYGOUZON est, comme chacun de ses habitants, très attachée au caractère rural de nos paysages malgré l'urbanisation de son territoire, signe de son attractivité et de son dynamisme!

## Concours

Ouverture du concours maisons et balcons fleuris, dépôt des candidatures pour fin juin 2018.

Vous trouverez le dossier d'inscription et le règlement du concours sur le site Internet de la mairie. [www.puygouzon.fr](http://www.puygouzon.fr)

## Médiathèque Puygoulière

La médiathèque a été riche en évènements culturels au cours de ce premier semestre :

- ✓ Exposition sur les pigeonniers Tarnais
- ✓ Conférences diverses
- ✓ Printemps des poètes
- ✓ Chantons sous les toits
- ✓ Séance de contes pour jeunesse
- ✓ Nuit de la lecture avec 2 classes de l'école primaire
- ✓ Exposition de l'Unicef

*Nous vous rappelons que toutes nos animations sont gratuites et ouvertes à tous.*

### Nuit de la lecture

Le vendredi 23 mars s'est déroulée la nuit de la lecture en partenariat avec les classes de Mme Rames et de M. Bruyère de l'école primaire.

Cette soirée a débuté par une auberge espagnole en compagnie des parents.

Plusieurs ateliers ont été proposés aux enfants :

2 ateliers voyage lecture :

- Construction d'un mandala pour "coopéralivres"
- Atelier jeux et devinettes pour "explorelivres"
  - 1 atelier sur le tri sélectif
  - 1 atelier théâtre
  - 1 atelier histoire en anglais
  - 1 atelier présentation du livre préféré

Cette soirée s'est clôturée vers 23 h avec des enfants ravis

### Séminaire de formation des bibliothécaires départementaux

Une vingtaine de bibliothécaires du Tarn sont venues dans nos locaux participer à une formation sur le thème : « Bibliothèque 3<sup>e</sup> lieu » Cette formation nous a permis de valoriser la gestion de la médiathèque en faisant un lieu d'accès à la culture mais aussi un espace de vie, d'échanges et de mixité sociale.

## NOUVEAUTÉS

3 tablettes avec applications de jeux éducatifs pour la jeunesse, presses en ligne, documentaires pour adulte et bien d'autres... sont à votre disposition. Venez les découvrir !

La médiathèque s'est dotée d'un nouveau logiciel. Dans un premier temps, vous pourrez consulter notre catalogue en ligne (demandez votre identifiant et mot de passe à l'accueil) et à partir de septembre, vous aurez également la possibilité de réserver vos ouvrages en ligne. Nous serons à votre disposition pour vous accompagner dans cette nouvelle démarche.

Venez découvrir nos nouveautés adulte et jeunesse (roman, album, BD, DVD, CD...) pour passer un agréable été.

## AGENDA

**Du 25 mai au 9 juillet :** Exposition de point de croix.

**Jeudi 7 juin de 14 h à 17 h :** Atelier de découverte et d'initiation animé par le club : « A petits points dans le Tarn-Pulsar »

La médiathèque sera ouverte tout l'été aux horaires habituels. Toute l'équipe de Puygoulière vous souhaite de bonnes vacances estivales.

## CINEMA DE PLEIN AIR



**Jeudi 28 juin**  
à Labastide Dénat  
22 h  
place de l'église  
**Barbecue**  
de Eric Lavaine



**Jeudi 23 août**  
21 h 30  
place de l'église  
**Radin**  
de Dany Boon



Adhésion : 12 € pour la famille pour l'année

## Scène Nationale - Programmation 2018

● **Jeudi 6 décembre 2018**

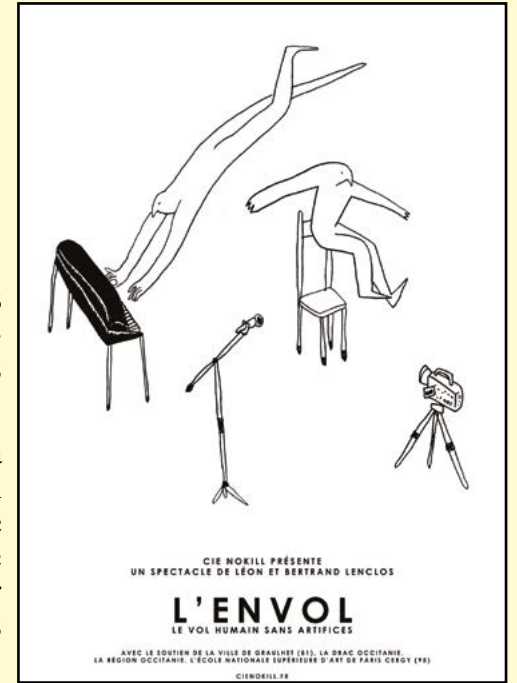
19 h 30 / salle des fêtes

### L'Envol

Compagnie **NOOKILL**

Le vol humain sans artifice - L'Envol est une création théâtrale, cinématographique, magique et musicale qui réunit père et fils autour de l'utopie du vol. Les auteurs communiquent leur fascination pour le vol, leur désir d'échapper aux lois de la pesanteur et réveillent le mythe ancestral de pouvoir voler. Une façon de repousser les limites, en tout cas d'y croire, le temps de ce spectacle poétique, technique et décalé.

Sur scène, deux comédiens interprètent, manipulent et lévitent pour donner forme à une conférence poétique, cinématographique, magique, et musicale. La production d'images animées, d'événements surnaturels, de sons et de paroles se nourrit de l'obsession des deux protagonistes à se soustraire eux-mêmes de l'apesanteur par le vol et à transmettre au public leurs connaissances sur le sujet. Pour parvenir à leur fin, ils revisitent l'histoire du vol humain à travers les siècles, analysent les résultats de leurs recherches et expérimentent des envols physiques et spirituels.



## Festival Un Bol d'AIRS

**PUYGOUZON**

Festival  
du **21**  
au **23**  
sept.  
**2018**

**Dick Rivers,  
Thomas Fersen et  
SanSeverino,  
hommage à  
Béranger**

**10 ans**

**UN BOL  
d'AIRS**

05 63 60 55 90 [unboldairs.net](http://unboldairs.net)

**Vendredi 21 septembre 2018**

"Les oreilles rouges"

à 14 h 30 – tout public – place de la salle des fêtes

"The money makers"

apéro concert à partir de 19 h  
sur le parvis de la salle des fêtes – gratuit

**THOMAS FERSEN**

21 h salle des fêtes

**Samedi 22 septembre 2018**

"Les forains"

pièce de théâtre en plein air à 17 h – gratuit

"Mr PAUL"

à partir de 18h30 – devant la salle des fêtes – gratuit

**DICK RIVERS**

21h – salle des fêtes

**Dimanche 23 septembre 2018**

Randonnée de 8 Km

Départ à 9 h - suivie d'un repas à 13 h devant la salle des fêtes

**Lydie Fuerte**

à 16 h Labastide-Dénat

**SAN SEVERINO**

hommage à Beranger – 18 h salle des fêtes

COMITE DES FETES



10<sup>E</sup> ÉDITION



Nous voilà bientôt à la porte de la nouvelle édition de notre fête du village. L'équipe se prépare, avec acharnement, pour préparer la 10<sup>e</sup> édition. Nous remercions tous les sponsors qui ont encore une fois répondu présents. Leur aide nous est d'un grand soutien. Cette année la programmation est pleine de bonnes surprises. Il y en aura pour tout le monde.

*Nous vous souhaitons de passer un bel été et vous donnons rendez-vous le 23, 24 août 2018  
Pour faire la fête!!!!*

**Le Vendredi 24 août**

1<sup>re</sup> partie

**Le groupe Caliméro**

2<sup>e</sup> partie

**La french teuf mettra le feu au plancher!!!**

**Le Samedi 25 août**

**Repas avec surprise**

1<sup>re</sup> partie show

le sosie de Johnny nous enchantera et nous fera revivre les chansons de notre idole

**Entracte vers 22 h 30 pour le feu d'artifice**

2<sup>e</sup> partie

**l'orchestre Jame City nous fera danser jusqu'au bout de la nuit.**

**Toujours : restauration rapide sur place et fête foraine.**

MARCHE NORDIQUE

C'est le printemps et les beaux jours sont de retour ; venez rejoindre le groupe de : Marche Nordique Carlus, Le Sequestre, Puygouzon.

Cette marche dynamique en pleine nature est l'activité phare de l'Athlé. Santé Loisir.

Grâce à l'utilisation des bâtons, elle allie de manière idéale un travail d'endurance et le renforcement musculaire de l'ensemble du corps tout en limitant les chocs traumatisants pour les articulations.

Elle procure plaisir et bien-être du fait de la simplicité de sa technique et s'adresse ainsi à tous les publics sans limite d'âge ou de condition physique.

Venez donc rejoindre le groupe de Benoist, Coach Athlé Santé, Diplômé d'Etat de la Fédération Française d'Athlétisme et Michel, Sylvie, Joëlle et Christine, tous diplômés animateur marche nordique par la Fédération Française d'Athlétisme

Vous pouvez venir essayer, les bâtons vous seront prêtés gratuitement toute l'année!!!

Vous pouvez pratiquer tous les jours de la semaine, le matin, l'après-midi et même le soir.

Le mercredi soir un créneau est réservé à un nouveau concept appelé le NORDIC'FIT : basé sur un circuit d'exercices à faire au rythme d'une musique entraînante, chacun y mettant l'intensité désirée.

Un éventail de créneaux, de lieux, de pratiques variées vous est donc offert!!!

Nous vous attendons... N'hésitez pas d'autant plus que vous pouvez essayer gratuitement tout le mois de juin.

**Appeler Benoist : 06 14 89 93 37**

**Mail : benoist.leduc@free.fr**





**FESTIBASTIDE**

**AGENDA 2018 de FestiBastide**

- Fête du hameau de Labastide-Dénat le 23 juin 2018 avec le groupe P2M. Restauration et buvette sur place.
- TELETHON le 7 décembre 2018 au soir avec un apéro concert, le lieu est à définir. **SUR RESERVATION**



**Reportage**

Le bilan de la saison 2017 a été excellent, l'année en cours est très positive et l'avenir 2019 se profile bien. L'équipe FESTI BASTIDE évolue avec encore de nouveaux membres fraîchement investis tout en arrivant à conserver et à mixer avec ses anciens. Au plaisir de vous retrouver lors de nos manifestations de 2018 sur notre hameau. Le meilleur accueil vous sera réservé par toute l'équipe. Festivement vôtre L'équipe de FESTI BASTIDE

**ASSOCIATION DREAM TIM**



**11<sup>e</sup> CHALLENGE TIMOTHEE SELOSSE**

La Dream Tim a fait son Assemblée Générale en Janvier dernier. Une fois de plus le succès du Challenge Timothée Selosse était au rendez-vous, et nous avons pu ainsi reverser à l'Hôpital des Enfants malades de Purpan la somme de 6 000€ par l'intermédiaire de notre partenaire l'Association Laurette Fugain. Merci à vous toutes et tous, car sans votre fidélité à notre cause, cela ne serait pas possible. Toutefois cette journée demande de gros investissements humains et nous ne sommes pas très nombreux. C'est pourquoi la 11<sup>e</sup> édition, du

samedi 26 mai 2018, sera relocalisée afin d'apporter nous l'espérons un nouveau souffle encore plus axé sur la convivialité et le partage. Le tournoi de foot à 7 s'est tenu l'après-midi, quand à la soirée dinatoire elle a été transformée en BODEGA sur le thème des années 80, avec un apéro concert en prélude.

Le Président Julien Lagriffoul et ses bénévoles vous remercie encore de votre soutien indéfectible afin de continuer à perpétuer notre action et soutenir les malades de la leucémie et autres cancers.

**JAZZY DANCE**



**UN SPECTACLE EN PLEINE PREPARATION**

Les beaux jours arrivent et les élèves de l'association Jazz Y Dance répètent sans relâche pour leur gala de fin d'année qui aura lieu pour la troisième année au Théâtre des Lices d'Albi le samedi 16 juin à 20H30.

Au programme de la soirée les enfants de 4 ans jusqu'aux adultes vont danser sur de nombreuses chorégraphies variées et rythmées pour le plus grand bonheur des spectateurs.

La saison sera clôturée par un goûter offert aux élèves fin juin et la reprise des cours aura lieu en septembre.

**Pour tous renseignements concernant les inscriptions pour la rentrée, veuillez prendre contact au 06.98.09.53.80 Marina.**

**GALA DE DANSE «JAZZ Y DANCE»  
LE SAMEDI 16 JUIN  
AU THEATRE DES LICES D'ALBI A 20H30**

FC PUYGOUZON/RANTEUIL



UN CLUB OÙ IL FAIT BON VIVRE

Cette saison, l'équipe sénior d'Olivier THUBIÈRES se porte pour le mieux, avec une honorable seconde place au classement de son championnat en D3 départementale après 15 journées.

Toujours en course pour les 1/4 de finale du Challenge Manens, nos Sang-Et-Encre joueront leur place pour le dernier carré face à Labrespy fin Avril.

Souhaitons-leur bonne chance pour la suite de cette compétition, ainsi que pour leur fin de saison.

Une équipe sénior féminine a vu le jour à Puygouzon en Septembre dernier, les Gazelles du FCPR.

Après des débuts logiquement délicats dans leur championnat départemental, il ne faudra pas plus de deux mois à leur Coach Carlos MÉDEL pour trouver la bonne recette, et ainsi faire rapidement progresser cette équipe prometteuse.

Actuellement sur la troisième marche du podium de leur championnat et toujours engagées dans les phases finales de la coupe du Tarn, les Gazelles ont toutes les cartes entre leurs mains pour réussir une saison parfaite, mais qui est d'ores et déjà historique pour le club!

Concernant nos Loisirs, en entente depuis cette saison avec les communes voisines afin d'avoir un nombre suffisant de joueurs, ils continuent de se faire plaisir les vendredis soirs sur le terrain, tout comme en dehors lors des traditionnelles troisièmes mi-temps.

INFORMATION :

Un projet de création d'une école de football à Puygouzon pour la saison prochaine est en cours. Si vous souhaitez vous investir dans ce projet, n'hésitez pas à contacter M. LOUPIAS Matthieu au 06 17 03 11 46



JUDO

LE JCP S'EXPORTE A PARIS...



Très belle fin de saison du JCP qui est monté de nouveau à Paris (la 4<sup>e</sup> fois cette saison) avec son équipe Sénior filles qui se qualifie pour le championnat de France 2<sup>e</sup> division par équipe de club en faisant 3<sup>e</sup> au championnat d'Occitanie à Méze.

A Paris, leur parcours fut exemplaire malgré la blessure d'une titulaire 5 jours avant. Mais transcendée par l'enjeu, elles sortent de poule avec 1 victoire et 1 défaite. Ni Toulouse, ni Montpellier ne sortent de poule en Occitanie; en tableau elles passent 1 tour au tirage et sont battues en 1/8 de finale par Toulon le futur vainqueur. Bravo aux filles qui ont brillamment représenté les couleurs de Puygouzon dans la Capitale.

L'équipe était composée de : Hélène Matéos, Laure Férrières, Léonie Bordage, Fiona Le Petit, Emmanuelle Sourd et Cholé

Cosson, accompagnée de Pascal en tant que coach et de fidèles supporters. Le club enregistre aussi sa 107<sup>e</sup> ceinture Noire formée au JCP en la personne d'Axelle Ferasin qui a terminé ses derniers points lors du passage de grades à Toulouse le 1<sup>er</sup> avril. Bravo à Axelle qui attendait cela avec impatience. Sinon le club a préparé son traditionnel tournoi du 1<sup>er</sup> mai pour les plus jeunes (Min-poussins, Poussins, Benjamins, Minimes) où plus de 200 judokas ont foulé les tatamis de Puygouzon avec une douzaine de clubs invités.

Puis on finira la saison avec les passages de grades, les olympiades, le Gala et les stages à Trébas en juillet. Programme très chargé mais riche en partage et émotion.

Pour tous renseignements sur le JCP, contacter Pascal Jean-son son directeur Technique au 06.88.87.99.18.

AGENDA :

TOUNOI JUDO DU 1 MAI 2018  
(Gymnase de Puygouzon : 10 h/17 h)

GALA DU CLUB : LUNDI 25 JUIN 2018  
(Gymnase : 20 h)

SORTIE AQUALAND :  
MERCREDI 27 JUIN 2018

STAGE à TREBAS  
(du 09 juillet au 14 juillet 2018)

## RUGBY A XIII

L'année se poursuit avec les tournois départementaux réguliers.

Les jeunes rugbymans poursuivent leurs apprentissages grâce notamment à la distribution des ballons par la fédération et les progrès font plaisir tant aux parents qu'aux entraîneurs.

Nous vous annonçons les festivités pour les 40 ans du club et les 20 ans du titre de DN, cette manifestation a été reportée au 8 septembre afin de ne pas faire concurrence à la demi-finale de nos voisins de ARL XIII et le souhait d'y être présent pour remercier le club Albigeois d'inviter régulièrement nos joueurs

pour faire les ramasseurs de balle.

Nous vous attendons nombreux au grand vide grenier de Puygouzon XIII qui se déroulera le 10 juin, renseignement et place disponible au 06 08 84 96 64.

Afin de soutenir un de nos anciens licencié, Clément Boyer, professionnel au Toulouse Olympique XIII, équipe qui évolue dans la 2<sup>e</sup> division européenne de rugby à XIII, et à l'occasion de la réception au stadium d'ALBI du club anglais des Leigh Centurions vous pouvez vous procurer des places à 10€ et 15€ auprès des membres de Puygouzon XIII au 06 08 84 96 64.



## DANSE DE SALON

Une nouvelle année de danse prend fin, cela a permis à nos adhérents de se retrouver tous les jeudis soir pour danser et apprendre à danser mais aussi pour échanger et partager des moments de convivialité.

Nous avons décidé de nous retrouver l'année prochaine avec une nouvelle équipe d'animation qui continuera à nous faire évoluer dans les danses de salon.

Nous remercions vivement le maire et toute son équipe de mettre à notre disposition cette belle salle des fêtes même si nous en serons privés le premier semestre 2019 en raison des travaux de rénovation.

Nous informerons nos adhérents du changement de salle à la fin de la présente année.

Bonnes vacances à tous et vous attendons dès le premier jeudi d'octobre pour la reprise.

Le bureau de l'association de danses de salon de Puygouzon.

## SCALP PUYGOUZON ATHLETISME



## ACTIVITÉS 1<sup>er</sup> TRIMESTRE

La saison de Cross-country s'est terminée en apothéose avec la finale des Championnats de France à Plouay en Bretagne où Maxime COT s'était brillamment qualifié. Auparavant, aux Championnats du Tarn de Cross, nos athlètes ont obtenu 7 podiums (des petits jusqu'aux plus grands). En salle, nous avons participé à toutes les compétitions : 2 athlètes sont montés sur le podium au Championnat d'Occitanie : Guillaume COT (2<sup>e</sup> 200 m) et Sacha GERBAUD (3<sup>e</sup> Triple-saut). Pour le

Hors-stade, notre équipe féminine a remporté le relais à la Corrida de l'Épiphanie à Lescure. Le club est parti en stage à Pâques comme chaque année, cette fois-ci en Ariège. L'école d'athlétisme tourne à plein régime. Le groupe communication fait un gros travail sur les réseaux sociaux. La course pédestre n'aura pas lieu le 14 Octobre 2018 mais renaîtra sous une autre forme en Avril 2019. Au niveau régional, le club vient de finir 3<sup>e</sup> du premier tour des Interclubs à Rodez.

## TENNIS

Avec l'arrivée du printemps, l'effervescence est de retour au tennis de Puygouzon. En effet, du 11 avril au 21 avril a eu lieu notre tournoi « jeunes ». Plus de 80 jeunes de 7 à 18 ans de tous les clubs du Tarn sont venus s'affronter (sportivement bien sûr!) sur nos terrains. Les plus jeunes (de 7 à 9 ans) ont déjà eu leurs récompenses.

Parallèlement, les 3 équipes adultes et les 5 équipes jeunes continuent leurs compétitions.

Pour clôturer la saison tennistique, notre tournoi « adultes » a démarré le 5 mai et s'est terminé le 26 mai. Trois semaines intenses où environ 300 matches se sont déroulés à Puygouzon.

Nos installations suffisent à peine à cette pléthore de matches surtout en cas de pluie... Heureusement, les clubs voisins et le comité du Tarn nous aident en cas de problème.

Si vous aimez le tennis, si vous souhaitez avoir des renseignements, si vous voulez assister à des beaux matches, n'hésitez pas à venir nous rencontrer durant ces périodes animées et sympathiques.

**Adresse : 14 rue Ampère, Puygouzon**

**Contact : tennis.puygouzon@gmail.com**

**ou Isabelle Coquan : 06 33 62 97 78**



FESTIVITES SCOLAIRES



L'Association des festivités scolaires est en pleins préparatifs en ce joli mois de mai car la fin de l'année scolaire approche à grands pas.

En effet, le 29 juin, l'AFSP organisera sa traditionnelle kermesse dans la cour de l'école. Cette année, l'accent sera mis sur la convivialité et l'amusement de tous. Châteaux gonflables, Legos géants, combats de sumo, piste de danse, il y en aura pour tous les goûts... sans oublier les stands traditionnels de maquillage, chamboule-tout et bien entendu, barbabapas et autres gourmandises.

Les parents ne seront pas oubliés dans cette manifestation puisqu'un repas (sur réservation) et une soirée musicale animée par le groupe DIAPASON, feront

durer la fête. L'apéritif sera offert à tous les parents.

Les mamans festives ont à cœur d'organiser cette belle kermesse de fin d'année afin de permettre aux enfants et à leurs parents de partager un vrai moment de joie et de fête à l'école.

Modalités pratiques : Entrée 3€/enfant. Une pré-vente est prévue pour les enfants qui restent au Diabolo après l'école

Agenda

**29 juin 2018** : Kermesse et repas animé par le groupe DIAPASON.

**18 novembre 2018** : Bourse aux jouets

**21 décembre 2018** : Goûter de Noël

COUNTRY

API COUNTRY



Nous voilà presque à la fin de la saison. Cette année encore nous ne pouvons que nous réjouir de la fréquentation et de l'ambiance qui règne au sein de ce club. Nous avons participé à une soirée au Samy's diner à Albi qui fut très appréciée par tous. Les clubs de la région étaient conviés. Nos professeurs sont toujours aussi motivés et nous avons appris pas mal de chorégraphies très sympas. Mi-juin nous clôturerons par un cours commun dansant suivi d'auberge espagnole. Nous sommes déjà prêts pour la reprise mi-septembre avec j'espère de nouvelles recrues.

Bonnes vacances à tous

PULSAR PULSAR PULSAR

THEATRE



Voilà c'est fait : pari gagné

Le 10 mars, la première représentation donnée à Puygouzon fut semble-t-il un succès d'après les critiques recueillies.

Nous doutions de nous, à un moment, car le challenge était de jouer chacun plusieurs rôles.

Une nouveauté pour nous qui a demandé beaucoup de travail et de technique car changement vestimentaires, d'accessoires et voix à faire dans un rythme accéléré. Mais à l'unanimité

nous avons réussi. Si bien que nous voilà partis pour une tournée qui débutera le 2 Juin 2018 à POULAN POUZOLS salle communale à 20 h 30.

Nous avons aussi été sollicités pour aller jouer dans l'Aveyron c'est donc prévu pour le 13 Octobre, le 3 Novembre à St Genest de Contest.

Début 2019 nous irons à Mazamet, et bien d'autres dates encore!!!!

Mi-juin repos pour tout le monde. Bonnes vacances

CHABADA

Chabada à la Résidence « les terrasses du Pastel »



Il est une tradition pour le groupe chabada d'offrir en avant première un spectacle aux résidents de la maison de retraite de Puygouzon et à leur famille. Cette fois-ci le groupe du CCAS amené par Emmanuelle profitait également du spectacle.

Traité à la manière d'une comédie musicale, le thème était cette fois-ci lié à la marine et s'ancrait dans la célèbre ville de Marseille. Tout un répertoire de chansons très connues que les résidents ont entonné avec enthousiasme. De joyeux événements ont émaillé le spectacle : essais de chapeaux posés ça et là sur des « résidentes ravies », arrivée du fameux sous-marin vert aussi alerte en marche arrière qu'en marche avant, venue d'un scaphandrier avec masque, palme et tuba... sans compter la réelle partie de pétanque et le bal partagé sur la Canebière entre le chœur et les résidents. Tout un monde aux accents du midi avec la joie en partage.

Véronique, l'animatrice, en a profité pour fixer ce bon moment sur la pellicule.

PULSAR PULSAR PULSAR PULSAR PULSAR PULSAR PULSAR

ATELIER MEDI RELAX

Cours « MédiRelax » tous les LUNDIS



Relaxation, méditation et gymnastique douce unissent leurs bienfaits pour apporter aux participants du cours « MédiRelax », sérénité et bien-être. Ce cours est proposé depuis 2 ans par la section TAI CHI CHUAN de PULSAR.

Chaque lundi de 15 h à 16 h 15, Salle polyvalente, Sylvie Capo, Psychomotricienne-Animatrice, propose une série d'exercices visant la détente, le relâchement musculaire dans le but d'apaiser le mental, de mieux gérer le niveau de stress, de faire baisser les tensions. On utilise des exercices de relaxation et de respirations méditatives (en position assise) et en position debout, des mouvements doux et lents, effectués au rythme de la respiration.

Possibilité cours d'essai.

Pour tout renseignement, contacter Sylvie Capo au 07 87 87 17 60 ou par mail : sylviam81@orange.fr

TAI CHI CHUAN

TAI CHI CHUAN et BIEN-ÊTRE



La pratique du Tai Chi Chuan est de plus en plus recommandée pour ses divers et nombreux bienfaits. Il fait travailler le corps dans sa globalité et tout en douceur, lenteur et fluidité : la musculature se renforce et les articulations s'assouplissent

par des mouvements simples et toujours en position debout. De plus, et tel une méditation en mouvement, l'esprit est capté par les gestes à exécuter ce qui amène à apaiser le mental, à gagner en sérénité. Ce calme intérieur permet de mieux gérer les émotions, de faire diminuer le stress du quotidien... On y travaille la respiration, on sollicite la mémoire, renforce l'équilibre, on y gagne en confiance en soi....

Il se pratique dans la salle polyvalente :

Le mercredi de 19 h à 21 h et/ou le vendredi de 9 h 30 à 11 h 30

Pour tout renseignement, contacter Sylvie Capo au 07 87 87 17 60 ou par mail : sylviam81@orange.fr

VOLLEY



Les juniors filles (moins de 20 ans), qualifiées pour le 7<sup>e</sup> tour de coupe de FRANCE : Top 12 national

La formation du PUC 81 fut encore une fois mise en valeur, par cette qualification qui les a propulsées dans le « TOP 12 » national. La « dernière marche » avant les finales a eu lieu à Nantes le 8 avril face aux équipes de RENNES ET NANTES. Vainqueur de l'équipe de RENNES, elles ont dû s'incliner face au centre de formation NANTAISE (équipe évoluant en PRO A)

Ce groupe composé de 15 joueuses, ayant la particularité de jouer dans les trois équipes seniors et bien sûr dans celles de leurs catégories d'âge, managé par un pool d'entraîneurs piloté par BISCONS Gautier et Laetitia ROGER s'est incliné et sortit cette aventure la tête haute et a porté haut les couleurs et les valeurs du club soutenu par des

supporters de qualité. Félicitations à tous et toutes.

Par cette qualification, leur aventure souligne, à quelques matchs de la fin de saison, un bilan très positif pour le PUC 81.

**NATIONALE 2 MASCULINE :**  
4<sup>e</sup> de leur poule maintien assuré

**NATIONALE 2 FEMININE :**  
8<sup>e</sup> de leur poule maintien assuré

**Pré-NATIONALE FILLE :**  
1<sup>re</sup> championne de Midi Pyrénées

**Pré-NATIONALE MASCULINE :**  
1<sup>re</sup> Champion de Midi Pyrénées

**REGIONALE 1 FILLES :**  
8<sup>e</sup> - Maintien assuré

Les 10 autres équipes de jeunes réalisent une saison très positive, toujours en course pour les titres ou les podiums des championnats OCCITANIE.

ENEZ NOMBREUX SOUTENIR toutes les équipes du PUC 81 tous les week-end, voir évoluer tous ces jeunes au plus haut niveau NATIONAL et REGIONAL.

BRODERIE

Notre club «A Petits Points dans le Tarn» dédié à la broderie est désormais une section de PULSAR. Notre club «A Petits Points dans le Tarn» dédié à la broderie est désormais une section de PULSAR.

Nous pratiquons essentiellement le point compté, mais également d'autres formes de broderie comme la broderie traditionnelle, la broderie suisse, le hardanger, etc

Nous nous déplaçons régulièrement pour visiter des salons

dédiés aux arts du fil, les expositions des clubs environnants ou des musées.

Nos réunions ont lieu les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudis du mois de 20h à 22h au local de Creyssens, face à l'église.

Une fois par trimestre nous nous retrouvons dès 15h, ce qui nous permet de travailler ensemble à des ouvrages en commun ou d'apprendre de nouvelles techniques.

Contact : 05 63 78 94 39 / 05 63 56 64 29 / 05 63 45 20 63 / 05 63 56 66 02

**PULSAR PULSAR PULSAR**



Concours de batterie



La chorale le Pupitre reçoit "l'Estudiantina" à Labastide-Dénat

**ÉCOLE DE MUSIQUE**

**11<sup>e</sup> édition  
du printemps de Puygouzon**

Ce week-end des 23 et 24 mars a placé la musique au centre des activités de l'association PULSAR, proposant trois temps forts :

- **Le concert « surprises » du vendredi soir** lors duquel les professeurs de l'école de musique ont montré non seulement leurs talents de concertistes mais également un sens de l'humour et de la mise en scène qui ont ravi les spectateurs venus en nombre. L'hommage à Johnny Hallyday, à France Gall, tout à fait inattendu dans sa forme côtoyait l'interprétation remarquable d'Alex dans « les bourgeois » de Jacques Brel ou « les amis de Monsieur » de Fragson, un texte d'une délicatesse décapante!

Christel nous a amené dans les hauteurs sublimes de sa voix. L'enthousiasme et la participation des spectateurs ont été à la hauteur de l'évènement.

Pour la prochaine édition en 2019, le « printemps de Puygouzon » se fera en automne, cette info est également une surprise... mais cette fois-ci elle s'explique puisque la salle des fêtes ne sera pas disponible en mars pour cause de re-looking!

- **Le concours de batterie du samedi :**

Samedi 24 mars 2018, l'école de musique de Puygouzon recevait

les épreuves de sélection régionale du concours du trophée Sonor E.M.A. de batterie.

- Une quarantaine d'élèves venus d'Occitanie se sont succédés sur la scène de la salle des fêtes de Puygouzon pour soumettre leurs prestations rythmiques au jury composé des batteurs professionnels Pascal Serra et Claude Gastaldin.

- Les six jeunes batteurs puygouzonais ont offert au public de belles prestations récompensées par deux trophées, une plaquette et trois médailles.

- Cette échéance passée, ils vont devoir maintenant reprendre le travail pour accompagner leurs camarades instrumentistes lors du gala de fin d'année de l'école de musique qui aura lieu vendredi 15 juin prochain.

- **Le concert vocal du pupitre et de l'estudiantina à Labastide Dénat :**

Le samedi soir, dans la belle église de Labastide Dénat, la chorale « le pupitre » accompagnée de Robert Graczyk recevait « l'estudiantina » albigeoise.

Une manière particulière de terminer le printemps de Puygouzon sur un espace nouveau empli de spectateurs avec, entre autres, un groupe de mandolines. L'association voix et mandolines donnait au final du concert toute sa douceur et sa force.

**Inscriptions à l'école de musique PULSAR 2018/2019**

Les inscriptions des élèves à l'école de musique se feront sur trois jours :

**Inscription des nouveaux élèves uniquement le lundi 24 septembre 2018, de 16 h 30 à 19 h.**

**Pour les anciens élèves,** une pré inscription téléphonique aura lieu avec votre professeur début septembre pour caler les créneaux au niveau des instruments.

**Inscription des anciens élèves en piano ou accordéon et autres élèves de la famille le vendredi 21 septembre de 16 h à 19 h**

**Inscription des anciens élèves en guitare ou batterie le jeudi 20 septembre de 17 h à 19 h**

Lors des inscriptions, veuillez vérifier les horaires de solfège et apporter votre emploi du temps.

Pour les élèves de l'école de Puygouzon, venant de l'ALAE, ne pas choisir le premier créneau à la sortie des classes.

Bonne rentrée musicale A.S.

**Renseignements au 06 08 37 10 94**

**Mail : lecanabar@wanadoo.fr**

**YOGA**

Depuis septembre 2017, la section yoga de Pulsar qui compte environ une trentaine d'adhérents, propose 2 cours de yoga par semaine : le mardi matin de 10 h à 11 h avec Brigitte Rousseau qui enseigne la technique de Yoga d'Eva Ruchpaul et le jeudi soir de 18 h 15 à 19 h 45 avec Nora Ughetti qui enseigne la technique de Shri Mahesh.

Vous voulez vous faire du bien et cela vous tente ?

Alors n'hésitez plus, venez essayer gratuitement un cours le jeudi 17 ou 24 mai avec Nora, ou le mardi 15 ou 22 mai avec Brigitte. Ceux qui auront été séduits pourront ainsi se pré-inscrire s'ils le souhaitent pour la rentrée 2018-2019.

**Renseignements : Hélène MAGNANON 06.18.64.64.53**

## CLUB DES AINÉS



**L**e club des aînés de PUYGOUZON est un Club très actif au sein de la commune. Aussi, j'ai l'honneur d'en avoir pris la présidence. Quelques modifications pourront être réalisées suivant vos demandes et vos envies du moment, car vous le savez tous, rien n'est parfait, mais le plus important est de garder le sourire et la bonne humeur (la sagesse nous le réclame).

Notre Assemblée Générale a mobilisé plus de 200 personnes, ce qui est la preuve de l'intérêt que les adhérents portent à notre association. Venez les rejoindre et vous pouvez prendre connaissance de toutes nos activités en vous procurant l'agenda complet en Mairie ou à la médiathèque.

Le 15 mars nous avons modifié le fonctionnement du concours de belote, le prochain concours se fera en 4 tours de 10 parties.

Pour le BAL RETRO qui a suivi le 16 mars, un seul mot : formidable !

Le 18 mars, pour notre THE DANSANT l'ambiance, la convivialité et la bonne humeur de tous en ont fait un succès. Encore merci à tous les bénévoles pour leur participation. En tant que jeune président (j'aime le dire), j'ai vraiment apprécié.

Avec notre fédération « Générations Mouvement », notre club a participé aux concours départementaux du remue-méninge et de la pétanque.

De nouvelles propositions sur le programme voyage avec une sortie de 4 jours au cœur de la Catalogne à moins de 300 €

N'hésitez pas à venir nous rencontrer le jeudi après-midi de 14 h à 17 h à la salle polyvalente où se font toutes les inscriptions auprès des responsables.

**Jean-Charles BORGOMANO**  
Tél : 06-86-78-78-92 Secrétaire  
Tél : 05.63.55.76.99



## AGENDA DES PUYGOUZAINES

### AGENDA du club des aînés :

JUN :	8 juin GRILLADES à la salle des fêtes
	19 juin sortie LAUTREC
	21 juin Concours de BELOTE.
JUILLET :	Du 1 <sup>er</sup> au 6 juillet CHATEAUX DE LA LOIRE.
SEPTEMBRE :	Du 1 <sup>er</sup> au 7 septembre randonnée en ARDECHE
	11 et 12 septembre voyage en LOZERE
	13 septembre concours de BELOTE
	14 septembre BAL RETRO.
OCTOBRE :	7 octobre THE DANSANT
	12 octobre voyage dans le GERS
	25 octobre goûter CHATAIGNES.
NOVEMBRE :	4 novembre LOTO
	12 novembre THÉ DANSANT.
	15 NOVEMBRE concours de BELOTE.
	16 novembre BAL RETRO
DÉCEMBRE :	9 décembre REPAS DE NOËL.
	20 décembre concours de BELOTE

## ECHANGES ET CREATIONS

**L'**atelier « échanges et créations » de Puygouzon a été invité par la Fédération Familles Rurales à réaliser une œuvre créative qui a été présentée par des adhérentes motivées de notre association et portée par la fédération « La Friperie Itinérante ». Cette action que nous avons réalisée sur le thème « Le tissu dans tous ses états » a été un défi créatif, qui sera exposé dans les friperies des sites de MARSSAC et de GAILLAC.

Contact de l'AEC Agnès 05 63 56 69 26

## ADMR



### ADMR Puygouzon-Fréjairolles

**N**otre section a établi un partenariat avec « Cap Atout Age » par le biais d'ateliers d'activités physiques adaptés avec l'association CAP ATOUT AGE 81 et des ateliers de prévention santé pour le public senior : n'oubliez pas de bouger !

L'association Cap Atout Age 81 propose des programmes multi activités aux personnes avançant en âge souhaitant développer le bien vieillir par la pratique d'activités physiques adaptées.

Diverses thématiques sont abordées : équilibre et prévention des chutes, programme spécifique de mémo-gym, coordination, souplesse, renforcement musculaire, gestion du stress et relaxation... Tous les programmes propo-

sés sont adaptés aux besoins des personnes, ils permettent de retrouver la mobilité et l'autonomie dans la vie quotidienne.

Les objectifs de ces programmes sont de favoriser le développement et le maintien des capacités motrices et cognitives des séniors, de créer du lien social, de rompre l'isolement, de renforcer la notion de plaisir et de bien-être afin de développer le bien vieillir.

« Vieillir en bonne santé, c'est continuer à être ce qu'on est au fond de soi et pouvoir continuer à faire ce qui est important pour chacun d'entre nous. » citation de l'OMS du 2 Octobre 2017.

Contact : voir site capatoutage81.fr

## Moustiques Tigres



La lutte contre les moustiques tigres relève de la compétence du Département qui est seul habilité à utiliser les substances actives du traitement spécifique et qui fait procéder au traitement dans les zones où la présence du moustique tigre le nécessite.

Cependant, si vous décelez la présence de moustiques tigres chez vous, vous pouvez le signaler aux autorités sur le site : [www.signalement-moustique.fr](http://www.signalement-moustique.fr)

Afin de lutter au mieux contre la prolifération des moustiques tigres, vous pouvez adopter les préconisations suivantes :

- Supprimer les endroits où l'eau peut stagner ;
- Débroussailler et tailler les haies hautes et les haies ;
- Élaguer les arbres ;
- Ramasser les fruits tombés et les débris végétaux ;
- Limiter l'arrosage et bien entretenir le jardin

## Dates à retenir

### APERITIF MUNICIPAL

servi par les élus le mardi 26 juin  
à 19 h derrière la mairie

### NOUVEAU marché de producteurs

le mardi de 16h à 18h30  
sur le parvis de la salle des fêtes

### JOURNEES DU PATRIMOINE 2018

Le 14, 15 et 16 septembre à Labastide-Dénat  
visite de l'Eglise Sainte Catherine

### REPAS de Quartier

09/06/2018	Rue des Fauvettes	M. Tuffou
09/06/2018	La Vène (haute et basse)	Mme Jamme
15/06/2018	Val de Creyssens	M. Aldebert
30/06/2018	Rue des Genêts	M. Crouzat

### FLASH INFOS PUYGOUZON

Bulletin municipal d'information

Mairie de Puygouzon - La Cayrié - 81990 Puygouzon

Directeur de la publication : Thierry Dufour

Déléguée à la communication : Nathalie Nouvel

Rédaction et coordination : Nathalie Nouvel

Maquette et mise en page : ICSO Albi

Crédits photographiques : Philippe Cacérés - Nathalie Nouvel

Impression : ICSO, rue Alain Colas - Albi

Tirage : 1700 exemplaires

## AGENDA

### Juin

- 15 juin Gala de l'école de musique
- 22, 23 et 24 juin Tournoi des moustachus
- 23 juin Fête de Labastide-Dénat organisée par FestiBastide
- 23 juin Cinéma de plein air à Labastide-Dénat à 21h30
- 26 juin Apéritif municipal
- 29 juin Kermesse des écoles

### Juillet

- 26, 27, 28 et 29 juillet Traf'alg'art 81 festival d'art singulier

### Août

- 23 août Cinéma de plein air à 21h30 parking de l'église de Creyssens
- 24 et 25 août 10<sup>e</sup> édition de la fête du village par les Festives

### Septembre

- 16 septembre Vide dressing
- 21, 22 et 23 septembre Un festival un Bol d'Airs

### Octobre

- 7 octobre Thé dansant
- 27 octobre Fête de la bière organisée par les Festives

## Dénomination de 2 nouvelles voies

- Impasse des trois puits (pour le lotissement situé avenue des Hirondelles)
- Impasse de La Viste (pour le lotissement de La Viste à Labastide-Dénat)

## ETAT CIVIL

### NAISSANCES

- ◆ Rayan MELI.....le 1<sup>er</sup> janvier 2018
- ◆ Timéo FARAMOND.....le 14 janvier 2018
- ◆ Callista FOATA.....le 7 février 2018
- ◆ Lénaïs MADOU.....le 22 février 2018
- ◆ Juliette CLEMENT.....le 2 mars 2018
- ◆ Irmin HASSANALY.....le 4 avril 2018
- ◆ Tyana PAILHOUS.....le 3 mai 2018

### MARIAGE

- ◆ Claire Morgo et Cyril Cosquer.....le 5 mai 2018