

## COVID - 19 : Masque « alternatif » (selon recommandations AFNOR) Mode d'emploi

Le masque qui vous est remis est exclusivement réservé à un usage non sanitaire (Il n'est pas destiné à être utilisé par les personnels soignants au contact des patients).

### A quoi sert ce masque ?

En milieu professionnel, cet équipement est destiné à être porté lorsque vous êtes en contact avec d'autres personnes. Ainsi, si vous êtes porteur du covid19, même sans symptômes, il permettra **d'éviter de disperser le virus dans votre environnement**, que ce soit par des gouttelettes en éternuant, en toussant, ou par les postillons en parlant. Ce masque a donc un effet barrière.

**Il ne filtre pas l'air que vous respirez, c'est pourquoi il faut continuer de respecter les autres gestes barrières : lavage des mains fréquent et distanciation sociale.**

### Comment le mettre et le retirer?



1 Avant toute manipulation, lavez-vous les mains à l'eau + savon ou avec une solution hydroalcoolique.

2 - 3 Placez le masque sur votre visage de façon à recouvrir **le nez et la bouche jusque sous le menton**, et ajustez-le au mieux à l'aide des élastiques. Le masque s'attache au niveau des oreilles. Une fois placé, ne touchez plus le masque et ne le déplacez pas, vous risqueriez de le contaminer ou de contaminer votre visage. Si vous devez boire ou de manger, changez de masque.

4 Retirez le masque par l'arrière, au niveau des élastiques (ne pas toucher la face externe du masque). Placez-le dans un contenant adapté\* en attendant de le laver, ou jetez-le s'il a terminé son cycle d'utilisation.

5 Lavez- vous les mains à l'eau + savon ou à la solution hydroalcoolique si vous êtes loin d'un point d'eau.

### Comment l'entretenir ?

Le masque est composé de polyester et de polyamide. Il est réutilisable et a été conçu pour être lavé jusqu'à 50 fois dans les conditions suivantes (recommandations AFNOR) :

- lavage en machine à 60°C avec une lessive classique (cycle de lavage de 30 mn minimum)
- séchage au sèche-linge.

Si vous avez stocké votre masque usagé dans un sac réutilisable, vous pouvez laver les 2 en même temps (dans ce cas, sortir le masque du sac pour un lavage efficace).

\* bac spécifique « masque », ou sac plastique (à jeter ensuite) ou réutilisable (à laver ensuite).

