



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Mairie de Puygouzon

Tél. : 05 63 43 27 42 / Mobile : 06 32 98 58 19 / ccas@puygouzon.fr

Activités régulières été 2025 (sur inscription)

<u>Les mardis</u> 8 - 15 - 22 et 29 juillet 2025	Les après-midi CCAS : « sport cérébral », jeux (Scrabble, cartes, puzzles), travaux manuels, discussion libre (au choix des participants)	RV à 14h30 à la mairie (la navette peut venir chercher les personnes non véhiculées)
<u>Les jeudis</u> 10 - 17 - 24 et 31 juillet 2025	Petites promenades pour personnes à faible mobilité (accompagnement par bénévoles)	RV à 10h à côté de l'aire de jeux mairie
<u>Le jeudi</u> Tél. au CCAS en début de semaine pour inscription	Navette dans Puygouzon et Labastide-Dénat (commerces divers - RV médicaux, etc)	à partir de 8h30

Sorties proposées (sur inscription)

<u>Mercredi 9 juillet 2025</u>	Pour les adhérents de <i>Cap Atout Âge</i> : pique-nique à Pratgraussals + passerelle d'Albi (transport en minibus et covoiturage)	RV à 10h parking derrière la mairie
<u>Mercredi 23 juillet 2025</u>	Matinée au marché de Réalmont (transport en minibus)	RV à 8h15 parking derrière la mairie