



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Mairie
81990 PUYGOUZON

ccas@puygouzon.fr

Tél. : 05 63 43 27 43
Mobile : 06 32 98 58 19

Activités et sorties prévues : janvier 2022

Calendrier modifiable en fonction du contexte sanitaire et des conditions météorologiques

-
- **Lundi 3 janvier 2022**.....14h30→
 - **Promenade** pour Personnes à Mobilité Réduite dans Puygouzon
voir bas de page
-
- **Mercredi 12 janvier**.....9h→
Sur inscription
14h30→
 - **Marché à Réalmont**
 - **Activité Physique Adaptée**
-
- **Lundi 17 janvier**→
Lundi 24 janvier
Lundi 31 janvier
Sur inscription
 - **Ateliers numériques**
voir bas de page
-
- **Mercredi 26 janvier**.....9h→
Sur inscription
 - **Marché à Réalmont**
-

- **Promenades pour personnes à mobilité réduite** (encadrées par des bénévoles) : les lundis et jeudis, RV à 14h30 sur la placette à côté de l'aire de jeux (mairie). Sous réserve des conditions météorologiques
- **Activité physique adaptée** : les mercredis à 14h30 à la mairie (**sur inscription**)
- **Ateliers numériques** : les lundis matin ou après-midi à la salle polyvalente (**sur inscription pour 10 séances**)

Le jeudi matin : navette dans Puygouzon/Labastide-Débat (sur inscription)

Inscriptions et renseignements auprès du bureau du CCAS
05 63 43 27 43 ou 06 32 98 58 19