



FLASH

info

Janvier - Février - Mars 2026 n° 53



**CÉRÉMONIE DES VŒUX
DE LA MUNICIPALITÉ
LE VENDREDI
9 JANVIER
À 18H30**

**ÉLECTIONS MUNICIPALES
LES DIMANCHES
15 ET 22 MARS**

**PRINTEMPS
DE PUYGOUZON
LE VENDREDI
13 MARS**

cérémonie

Le monument du Souvenir et de la Paix de la commune de Puygouzon a 15 ans cette année

Ce monument, inauguré en 2010, était souhaité par beaucoup d’anciennes familles de la commune qui voulaient honorer ceux qui ont donné leur vie pour notre liberté. Il porte en lui l’âme de deux puygouzonais, Jacky SOLER et Hubert CAUSSE, anciens combattants. Ils ont contribué à la définition de cette **Cérémonie du Souvenir** et de la Paix qui nous réunit chaque année le dernier jour d’école avant le 11 novembre.

Merci à vous, Jacky Soler et Hubert Causse, vous continuez d’être avec nous chaque année au travers de vos messages précieux gravés sur notre monument du Souvenir et de la Paix :

Christian nous a quittés en mai dernier. Aujourd’hui, nos pensées se tournent vers son épouse Josiane, présente à nos côtés ce 10 novembre 2025, et vers sa famille. Nous voulons vous dire toute notre gratitude et notre affection : Christian a été un maillon essentiel de cette chaîne de mémoire, et son engagement restera à jamais gravé dans nos cœurs.

Jacky, Hubert, Christian : trois noms, trois visages, une même passion pour la paix et la transmission. Vous nous rappelez que la liberté a un prix, mais aussi que l’espoir est une force.

Que cette cérémonie du souvenir et de la paix soit comme vous l’aviez rêvée, un moment de recueillement, mais aussi un moment de rassemblement et d’espoir.



Avec vos amis anciens combattants, vous avez imaginé cette cérémonie pour qu’elle soit à la fois un devoir de mémoire et un appel à l’avenir.

Vous saviez que la paix ne se décrète pas, qu’elle se construit chaque jour, par la vigilance, le respect et la transmission.

Votre engagement ne s’est jamais limité au passé, vous avez fait de ce monument un lieu de rassemblement, de réflexion, et surtout, un message d’espoir pour les générations futures. Vous avez pu construire ce monument avec les enfants de l’école qui ont ajouté à vos messages des dessins symboles de Paix.

Lorsque vous nous avez quittés, Christian BENNEZON, a pris le relais de l’amitié et du devoir. Avec la même dignité, la même émotion, il a lu les noms des Morts pour la France inscrits sur ce monument. Il a perpétué, année après année, la mémoire de ses camarades, de ses amis, avec une fidélité et une humanité qui nous touchaient tous.

Comme chaque année, les élèves de l’école de Puygouzon, encadrés par leur professeur de musique Michelle, ont su captiver l’assemblée et, par leur prestation pleine d’émotion, non seulement honorer la mémoire des soldats tombés au front, mais également porter un message fort de paix et de solidarité.

La cérémonie a également été marquée par la présence des jeunes conseillers municipaux. Ces jeunes élus ont non seulement assisté à l’événement en tant que témoins, mais ont également joué un rôle dans l’organisation de la commémoration.

Ainsi, Nous transmettons à nos enfants et à nos petits-enfants les valeurs pour lesquelles nos anciens combattants se sont battus : la liberté, la solidarité, la paix.

edito

Sommaire

Cérémonie..... 2
CMJ 4
Culture 6
Ecole 8
Travaux..... 9
Associations 10
Ma commune émoi 16



Chères Puygouzonaises, chers Puygouzonais,

À l’approche de cette fin de l’année, il me tient à cœur de revenir sur la période que nous venons de traverser ensemble. 2025 a été une année dense, marquée par la poursuite de nombreux projets engagés au service de notre commune : amélioration du cadre de vie, soutien à la vie associative, actions en faveur de la transition écologique et renforcement des services à la population, tout en veillant à la maîtrise des finances locales malgré un contexte économique complexe.

Ces progrès ont été rendus possibles grâce au travail des agents municipaux, des élus, et à l’implication quotidienne de chacune et chacun d’entre vous. Votre confiance, vos remarques et nos échanges tout au long de l’année ont joué un rôle essentiel dans l’élaboration et la réalisation de nos actions.

L’année 2026 s’ouvrira dans quelques semaines, avec des échéances importantes pour notre commune. Comme le veut le cadre républicain, la période qui précède les élections municipales implique pour l’équipe en place une stricte neutralité et la continuité du service public. Les projets en cours suivront leur calendrier, et la municipalité restera pleinement mobilisée pour garantir la qualité des services, la sécurité et le bon fonctionnement de la vie locale.

À l’heure où chacun se prépare à célébrer les fêtes de fin d’année, je souhaite que ces moments soient pour vous synonymes de chaleur, de rencontres et de sérénité. Je vous invite à profiter des animations qui contribuent, comme chaque année, à faire vivre l’esprit de convivialité et de solidarité sur notre belle commune.

Au nom de l’ensemble du Conseil municipal et des services de la mairie, je vous adresse mes vœux les plus sincères pour une belle fin d’année et une année 2026 porteuse d’esérance et d’harmonie.

Bien à vous,

Pour l’équipe municipale

Thierry Dufour
Maire de Puygouzon

Bulletin municipal d’information
Mairie de Puygouzon – La Cayrié – 81 990 Puygouzon
Directeur de la publication : Thierry Dufour
Responsable communication : Christine Tamborini
Rédaction et coordination : Mairie
Maquette et mise en page : Sorep RCVi
Crédits photographiques : Philippe Cacérés
Maquette/Impression : Sorep RCV, Albi
Tirage : 1800 exemplaires
Papier 100 % PEFC



CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

Mairie Hantée retour en images

Le mercredi 29 octobre, la mairie de Puygouzon a vibré au rythme de la première édition de « La mairie hantée », un événement convivial et festif imaginé et organisé par le Conseil Municipal Jeunes (CMJ). De 16h30 à 18h30, enfants et familles se sont retrouvés pour partager un moment de joie et de créativité.



Dès le franchissement de l'entrée, les visiteurs étaient accueillis par des toiles d'araignées et des bruitages inquiétants. La mairie s'est rapidement animée de petits vampires, sorcières et petites citrouilles, accompagnés de leurs familles, qui ont pu s'adonner à différents ateliers manuels, parmi lesquels la peinture de citrouilles, les tatouages éphémères et le coloriage. Des activités qui ont captivé les enfants et stimulé leur imagination dans une atmosphère chaleureuse.



Dans la cuisine de la «mairie hantée» un jeu a particulièrement séduit les plus courageux : le « Kim toucher ». Il s'agit d'un défi où les participants, les yeux bandés, devaient reconnaître au toucher des objets cachés, comme des vers et des asticots, stimulant ainsi leur sens du toucher dans une atmosphère ludique, terrifiante et légèrement angoissante, parfaite pour Halloween.

Après cette activité, nos petits monstres aux frimousses joyeuses ont partagé un goûter gourmand autour de bonbons, favorisant les échanges amicaux entre copains, familles et voisins.

Cette première édition a été une véritable réussite grâce à l'investissement et à la créativité des jeunes élus du CMJ. La mairie tient à les remercier chaleureusement pour cette belle initiative qui a contribué à faire de cette journée un moment festif et mémorable pour petits et grands.



VIDE BIBLIOTHÈQUE

Grâce à l'initiative des élus du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) et d'Emmanuelle Alenda, une journée « vide ta bibliothèque » se déroulera le dimanche 8 février 2026, de 9 heures à 16 heures, à la salle Anne Sylvestre. C'est l'occasion de vider sa bibliothèque en vendant des livres, des magazines, des DVD et CD, tout en dénichant de nouvelles lectures. L'évènement est ouvert à tous, une collation sucrée sera proposée à la vente. Les bulletins d'inscription et le règlement intérieur sont disponibles à la mairie. Ils peuvent être envoyés sur demande par mail.

Pour plus de renseignements, prenez contact avec le CCAS : 06 32 98 58 19 ou 05 63 43 27 42 ou ccas@puygouzon.fr.

OCTOBRE ROSE retour en images

Octobre Rose à Puygouzon : une belle réussite !

Merci à toutes et tous d'avoir répondu présents pour notre événement Octobre Rose.

Sous un magnifique soleil et dans une ambiance conviviale, vous avez été nombreux à vous mobiliser pour cette belle cause. Votre générosité et votre présence ont fait de cette matinée un véritable moment de partage et de solidarité.

Un grand merci aux entreprises locales qui ont soutenu la tombola du conseil municipal jeunes, par leurs dons Mundo, Intemporelle, Dshop-Salsa, la Pharmacie Paget et la boutique Courrege. Grâce à vous, la tombola a rencontré un franc succès !



Un immense merci également à l'ensemble du CCAS de Puygouzon et à Céline Bonnet, conseillère municipale, dont l'implication et l'énergie ont largement contribué à la réussite de cette matinée.

Merci enfin au Conseil Municipal des Jeunes, qui a su, lui aussi, répondre présent avec enthousiasme et engagement.

Ensemble, continuons à faire vivre ces moments de solidarité et à soutenir la lutte contre le cancer !



Les matheux de Puygouzon vous proposent l'énigme n° 53

Le club de gymnastique volontaire de Puygouzon connaît un grand succès. En particulier, les hommes représentent, aujourd'hui les 2/17^{ème} de l'effectif total.

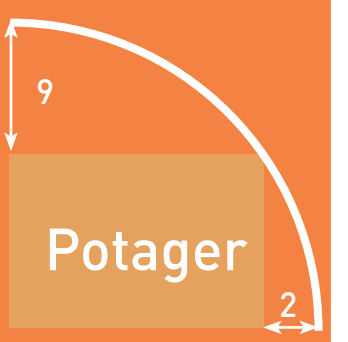
David a décidé de s'inscrire, les hommes représentent alors le 8^{ème} de l'effectif total des adhérents.

Combien y a-t-il de femmes inscrites dans le groupe de Gymnastique volontaire de Puygouzon ?

Enigme précédente n° 52 :

Gérard a un terrain en forme de quart de disque et il délimite une surface rectangulaire inscrite dans son terrain comme sur le plan à droite.

Quelle est la surface de ce potager ?



SOLUTION :

Appelons R le rayon du quart de disque, la largeur du potager est $l = R - 9$ et la longueur $L = R - 2$. Appliquons le théorème de Pythagore dans le triangle rectangle adéquat et on obtient :

$R^2 = (R - 9)^2 + (R - 2)^2$ ce qui une fois développé donne $R^2 - 22R + 85 = 0$

Soit on sort la batterie et delta soit on observe et on devine que $85 = 5 \times 17$ et $22 = 17 + 5$ donc $R = 17$

Donc l'aire du potager de Gérard est de $(17-9) \times (17-2) = 120 \text{ m}^2$

CULTURE

Médiathèque

Expositions :



Du : 14 janvier au 02 février 2026
expo de tableaux de Gérard Delorme



Du : 25 février au 16 mars 2026 : expo de tableaux de Serge Amarger

Petit rappel :

Nous avons aussi un rayon adulte et jeunesse sur le développement durable.



Retour en images

■ Frédéric Bobin *Chanson Folk*

Une poésie folk élégante, souvent teintée de conscience sociale, qui prend sa source autant chez Souchon et Lavilliers que chez Dylan et Springsteen.

Il s'est produit en 1ère partie d'artistes prestigieux – CharlÉlie Couture, Sanseverino, Clarika, Alexis HK, Volo, Alex Beaupain, Carmen Maria Vega, Leprest, Loïc Lantoin –, et a chanté dans des salles parisiennes mythiques, telles que La Cigale, Le Trianon et L'Olympia, invité par Gauvain Sers.

Sa soif de rencontres et de partages se traduit dans des spectacles où il mélange son univers avec celui d'amis artistes, comme avec Michèle Bernard ou Kent.



■ Festival un Bol d'AirS

Une belle ambiance les 4 et 5 octobre dernier avec beaucoup d'énergie et de plaisir pour tous les participants !

Merci à tous les bénévoles pour cette belle organisation !



■ Salon du livre

Plus de 450 visiteurs ont franchi les portes de la salle Anne Sylvestre les 25 et 26 octobre pour la première édition du salon Passionnement Livres de Puygouzon : un succès remarquable ... Merci aux organisatrices et vive la lecture !



Vous trouverez sur les étagères de la médiathèque les ouvrages des auteurs du salon du livre de Puygouzon qui a connu un grand succès.



Rendez-vous pour la deuxième édition les 24 et 25 octobre 2026 !

ECOLE

Votre
enfant est
né en 2023

Vous habitez sur la commune de Puygouzon
et votre enfant est né en 2023 ?
Il est temps de l'inscrire à l'école maternelle !



C'est maintenant qu'il faut vous
déplacer pour la
1ère inscription à la
MATERNELLE

Afin d'établir au mieux les prévisions d'effectifs pour la rentrée de septembre 2026, nous invitons les familles à procéder dès maintenant à l'inscription de leur enfant.

Les démarches se font en deux étapes :

- Inscription en mairie, auprès de Maryse.
- Validation auprès du directeur de l'école.

N'hésitez pas à faire passer le mot aux parents des futurs élèves de petite section.

Merci de votre collaboration !

Opération « À vélo, fais-toi bien voir ! »

Parce que les bons réflexes de sécurité se développent dès le plus jeune âge, l'Agglomération renouvelle cette année encore son engagement en offrant un gilet de haute visibilité aux 776 élèves de CM2 des écoles du Grand Albigeois.

Cette action est l'occasion de rappeler l'importance d'être bien vu et de rester vigilant lorsqu'on circule à vélo, que ce soit sur le trajet de l'école ou lors des déplacements du quotidien.

À noter : la vélo-école du Grand Albigeois accueille tous les enfants, débutants ou déjà à l'aise, pour apprendre, progresser et gagner en autonomie en toute sécurité !



Cette année encore, un kit sécurité a été distribué aux enfants des classes CM2 de l'école par Monsieur le Maire de Puygouzon et Monsieur Yves Chapron, maire de Terssac et vice président de la communauté d'agglomération en charge des déplacements doux.



Aire de jeux avenue Pascal

Votre aire de jeux fait peau neuve ! De nouveaux jeux seront installés dès janvier. Il s'agit d'une structure avec toboggan, d'un jeu à ressort et d'une balançoire-nacelle.

TRAVAUX



Réfection de la chaussée chemin de St Génès



Chemin de Mézard, aménagement et sécurisation pour les piétons

Chemin de la Rouquette le rail métallique de sécurité a été prolongé par une glissière en rondins de bois qui apportent un supplément d'esthétisme.

Terrain multisport



L'ancien City park a vieilli et sa structure est difficile à rénover, cela pour un coût très élevé.

Aussi, a-t-il été décidé de le démonter et d'en acquérir un tout nouveau qui sera implanté au fond du stade.

Cette infrastructure servira bien évidemment aux activités scolaires et périscolaires et viendra compléter l'offre d'activités sportives pour tous les puygouzonnois.

La livraison interviendra au printemps 2026



Après d'importants travaux de terrassement, la construction des nouveaux logements des Maisons Claires ont commencé.

Programme immobilier intergénérationnel sur le plateau de Belbèze

Le projet immobilier de 50 logements sociaux seniors et d'une micro-crèche programmé par VYV 3 Terres d'Oc (anciennement UMT-Mutualité Terres d'Oc) et le constructeur Mésolia du groupe Arcade VYV a enfin démarré !



ASSOCIATIONS

L'association 8&1 vous souhaite une belle année 2026 !

Pour cette reprise, nous vous invitons à notre soirée de la nouvelle année le samedi 3 janvier dans la salle polyvalente avec DJ Toscano.

- Entrée gratuite
- Buvette



Nous préparons la 5eme édition du festival A LOS DOS. Un week-end événement Salsa, Reggaeton et Rueda qui se tiendra le 11 et 12 avril.

Des stages, un super concert Salsa le samedi soir avec le groupe Orquesta La Quimica suivi d'une soirée avec 2 DJs AxelCubadicto (Toulouse) et Tom (Paris). 12 musiciens et chanteurs sur la scène de la salle Anne Sylvestre.

Stages réservés aux danseurs débutants, intermédiaires et

- avancés.
- Animation salsa avant le concert.
- Soirée et concert ouverts à tout le monde !!!
- Entrée payante
- Ouverture de la billetterie prochainement

Les infos sur www.alosdos.8et1.fr
Renseignements : 0620815069 / association8et1@gmail.com
Sur Facebook : Huit et Un / www.8et1.fr

L'ADMR (Aide à Domicile en Milieu Rural) de Puygouzon,Fréjairrolles,La Bastide-Dénat vous souhaite de très joyeuses fêtes de fin d'année.

Notre association, pendant cette année 2025, a pu assister environ 120 familles grâce au travail soutenu de nos ~ 20 salarié-es. Si vous recherchez une aide pour un service à domicile (courses, repas, ménage ,accompagnements divers, stimulation, garde d'enfant), n'hésitez pas à contacter notre association reconnue d'utilité publique.



Le dimanche 16 novembre a eu lieu notre loto, à Fréjairrolles : beaucoup ont été présents dans une ambiance chaleureuse et nous remercions tous les participants pour leur soutien . Le vendredi matin, à partir de 9h, les bénévoles de l'ADMR se réunissent à Fréjairrolles : par leurs actions diverses, ils participent au fonctionnement de l'association. Si vous envisagez une occupation humaine et utile à nos communes, n'hésitez pas à venir assister à une de nos réunions pour y découvrir nos activités.

Un très bon Noël à vous et tous nos meilleurs vœux pour l'année 2026.

Api Country

La saison a bien commencé. Cette année encore nous comptons de nombreux adhérents. Les anciens sont revenus et nous avons accueilli une dizaine de nouveaux. C'est toujours un moment de plaisir,de se retrouver tous les jeudis et partager de bons moments conviviaux. Cette année nous avons l'intention de participer à une ou deux festivités dans les environs,afin de faire une démonstration country. Nous avons toujours la chance d'avoir Chrys comme animatrice,qui est aussi chorégraphe de country. Beaucoup de journée animée au samy's par ses soins au Samy's Diner d'Albi où l'on peut se retrouver et danser entre club. Nous organisons chaque année en janvier notre bal cd country à la salle Anne Sylvestre de Puygouzon,qui remporte un beau succès. En attendant les fêtes de fin d'année que l'on vous souhaite joyeuses.



PUC 81 Volley Ball

Le loto organisé par le PUC 81 Volley ball aura lieu le samedi 7 mars. Retenez bien la date !

ATELIER ART PLASTIQUE – PULSAR

Que vous soyez débutants ou que vous cherchiez à perfectionner vos compétences, rejoignez-nous pour un voyage artistique à l'Atelier ART PLASTIQUE de PULSAR. Créé en 2013, ce cours s'adresse aux personnes recherchant une qualité d'enseignement dans le domaine du dessin et de la peinture. Offrant des cours aux adultes et enfants, nous couvrons les bases du dessin, la théorie des couleurs et la composition. Professeur diplômée et expérimentée, c'est Annie JEUNET qui dispense les cours de dessin, gouache, huile, acrylique, aquarelle, encre de Chine, pastel, graphisme... Chaque élève évolue indépendamment avec un sujet différent selon son choix. L'atelier, dans une atmosphère studieuse et décontractée, est ouvert toute l'année à la salle de CREYSSENS, au rez de chaussée. Mercredi et jeudi : 13h à 17h

CONTACTS :
Annie JEUNET, artiste peintre diplômée des Beaux-Arts, enseignante, 05 63 55 33 10 / 06 67 56 19 44
Anne Marie GALINIE : anne-marie.galinie@orange.fr / 06 10 03 40 31

TAI CHI CHUAN et QI GONG-RELAXATION

avec l'Association PULSAR
La saison a redémarré avec les pratiquants assidus depuis 15 ans auxquels se sont joints les débutants de la nouvelle saison 2025 2026 , pour découvrir ces pratiques ancestrales chinoises qui apportent tant de bienfaits : entretien en douceur de toute la structure corporelle, ainsi que son renforcement, concentration, apaisement du mental, travail de la mémoire, recherche du travail énergétique mais aussi esprit de partage, d'entraide et de convivialité...

Tai Chi Chuan
MERCREDI (Salle Polyvalente)
« Débutants » 17h45 - 19h15 « Avancés » 18h45 - 20h15
VENDREDI (Salle Polyvalente)
« Débutants » 9h00 - 10h30 « Avancés » 10h00 - 11h30
« Option Éventail» 11h30 - 12h00

Qi Gong-Relaxation
(Relaxation – Respiration – Qi Gong – Qi Gong petit bâton)
JEUDI (Salle du Judo à Creyskens)
9h30 - 10h50



Renseignements :
07 87 87 17 60 ou sylvie.capomilhau@orange.fr

DreamTim- Record battu pour la DreamTim !

Le 14 juin dernier, le terrain de football et la place de la mairie de Puygouzon ont accueilli la 16^e édition du Challenge Timothée Selosse, organisée par l'association DreamTim au profit de la Fondation Laurette Fugain. Grâce à la mobilisation du public, des bénévoles et des partenaires, 7 500 € ont été reversés à la fondation, un montant record depuis la création de l'association. Depuis 16 ans, la DreamTim lutte sans relâche contre la leucémie en mémoire de Timothée Selosse – ancien licencié du club de football de Puygouzon. « À ce jour, la DreamTim a reversé près de 70 000 € à la fondation grâce à votre soutien, votre fidélité et votre participation. Ces fonds contribuent à améliorer l'accueil des enfants hospitalisés, à soutenir la recherche médicale et à accompagner les patients ainsi que leurs proches », souligne Julien Lagriffoul, président de la DreamTim.



Rendez-vous le 13 juin 2026 pour une nouvelle édition toujours placée sous le signe du sport, de la solidarité et de la convivialité !
En attendant, si vous souhaitez soutenir l'action de la DreamTim et nous rejoindre en tant que bénévole, vous pouvez nous écrire à : associationdreamtim81@gmail.com / www.dreamtim81.fr

Doux doudous



Apprendre à manger équilibré et sainement, quoi de plus important pour nos enfants. Alors les Doux doudous se sont rendus chez GABRIELLE et SAMUEL. Que rêver de mieux, surtout quand nos hôtes sont Puygouzonnais. Les petits ont mis la main « à la pâte ». Et oui à Puygouzon on façonne et on cuit du pain. Et pas que

■ ■ ■ PU.L.S.A.R. concerts du printemps

Infos de l'école de musique

• L'école de musique propose une soirée ouverte à tous dans la salle de l'auditorium. Cette soirée se veut incitatrice : présentation d'un groupe musical créé dans le Tarn dans le cadre d'une école de musique, qui pourrait susciter une approche similaire à Puygouzon :

Public concerné : musiciens souhaitant aborder l'approche orchestrale

Le Vendredi 9 Janvier 19h30
École de musique « auditorium Robert Graczyk »
Concert des « JUST FIVE » Galette des Rois

Just Five est un groupe d'ado de 17 ans de moyenne d'âge.
Batterie, guitare, basse, piano et chant
À la base créé en atelier au centre musical de Castres Just Five est rapidement devenu un groupe de musique à part entière, Avec une bonne complicité même en dehors de cadre musical.
Au répertoire, du funk , de la pop et du Jazz-rock
Venez les écouter tout en dégustant un bout de fouace ! Qui aura la fève ??

Concerts du printemps

• Le printemps de Puygouzon sera légèrement en avance sur la saison.

Toujours suivi par un large public il propose une soirée cabaret conviviale pour laquelle il sera nécessaire de s'inscrire. Les places seront à retenir début mars au 06 08 37 10 94.

Le vendredi 13 Mars
Salle des fêtes de Puygouzon 21h
Printemps de Puygouzon
Sur le thème : « Amour et Coquinerie »
Avec Alex et Christel
Accompagnées par Thierry et Pascal SERRA
Alex Garrouste, Karine et Flo et Pascal Laurens.

• Le concert vocal du pupitre le samedi 14 mars se déroulera dans l'église de Creyssens ...

Deux temps forts musicaux qui se préparent activement pour vous offrir des soirées de qualité, de partage et d'émotions.

■ ■ ■ Les Festives

C'est reparti pour les préparations de nos festivités 2026

Tout d'abord la fête de la bière qui se déroulera le samedi 28 mars salle Anne Sylvestre à Puygouzon.

Des surprises,avec un début de soirée karaoké,le choix du plat principal pour la restauration reste à définir.

Réservez bien cette date.

La programmation pour la fête du 21 et 22 août 2026 est bouclée, nous reconduirons notre concours de pétanque le samedi après midi et peut être d'autres animations se rajouteront. Nous aurons l'occasion de dévoiler plus amplement cette manifestation dans un prochain bulletin et dans nos programmes distribués en juillet.

Nous recherchons des bénévoles si vous souhaitez nous rejoindre c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons dans notre équipe conviviale.

■ ■ ■ Le pupitre

Cette année, l'ensemble vocal «Le Pupitre » a fêté ses 30 ans d'existence, pour l'occasion, les 45 choristes qui forment le chœur, toujours sous la Direction de Christine MICHELIS, se sont rendus à l'opéra du Capitole à Toulouse pour écouter les plus belles voix .

Avec un répertoire toujours varié, les répétitions ont repris, tous les mercredis de 20H à 21h30, à la salle Anne Sylvestre de Puygouzon. Des projets sont déjà programmés pour 2026 et le premier concert de l'année aura lieu le samedi 17 janvier (le lieu et l'horaire restent à confirmer).

Pour tout renseignement vous pouvez contacter Sylvie ORO au 06 24 55 10 97 ou Andrée Portelli au 06 30 20 38 63



■ ■ ■ Gymnastique Volontaire de Puygouzon

« Tous en forme, Tous au Club »

Depuis le 8 septembre, l'Association Gymnastique Volontaire a repris ses activités sportives.

L'Association affiche une belle vitalité avec 120 adhérents.

Nos animatrices : Cathy, Claire, Brigitte et Valérie dispensent, selon leur personnalité, des cours qui suscitent l'engouement de l'ensemble des inscrits.

Elles motivent un groupe assidu et désormais complet. La demande est forte mais en raison de places limitées, nous sommes contraints, à cette date, de clore les inscriptions.

Au delà du sport, les séances favorisent la convivialité, la bonne humeur et le vivre ensemble.

Souhaitons que l'année 2026 se poursuive avec le même enthousiasme.

Meilleurs vœux à tous !

Le Bureau



■ ■ ■ Judo

Un moment chaleureux pour le Judo Club Puygouzon mi novembre.

Après avoir participé à un entraînement dirigé par Emmanuelle Sourd, le Comité — représenté par son président Yannick Maffre et par Bernard Alibert, responsable des distinctions — a procédé à une belle remise de récompenses :

- La médaille d'Implication attribuée à Jean-Michel Rumeau, véritable pilier du club.

- La médaille de Reconnaissance décernée à Emmanuelle Sourd, Directrice technique du club.

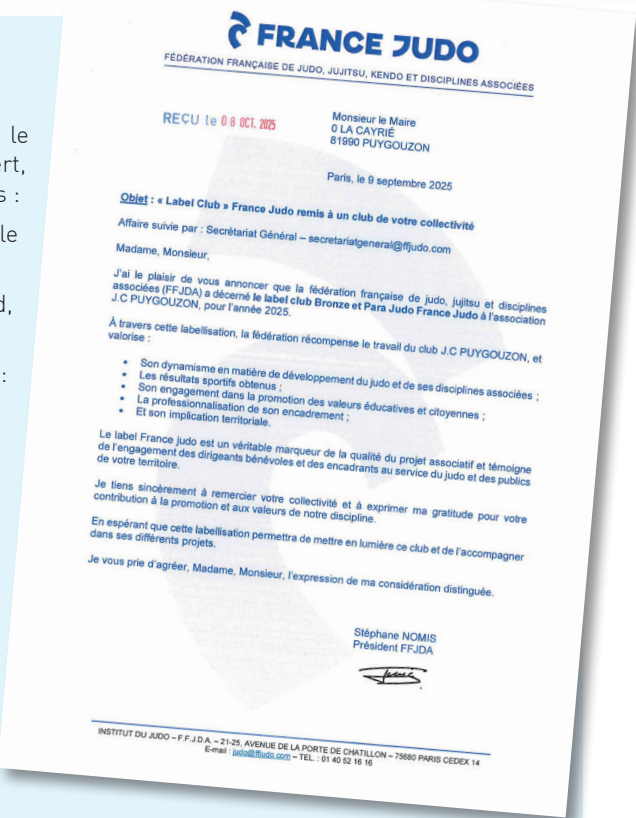
Deux labels sont également venus couronner le travail du Judo Club Puygouzon :
Le Label Bronze et Le Label Para Judo.

Cette cérémonie s'est déroulée en présence de Pascal Jeanson, président et fondateur du Judo Club Puygouzon, et de Philippe Cassagnaud, enseignant Jujitsu et Para Judo au sein du club.

Pour rappel, les cours commencent dès 4 ans. Il est possible d'intégrer le club à n'importe quel moment de l'année.

Section adulte non compétiteurs les lundis de 19h à 20h30, section ne waza (style jjb) les mercredis de 19h30 à 21h et jujitsu les jeudis soirs à 20h.

Section taïso pour nos retraités le mardi matin de 10h15 à 11h15.

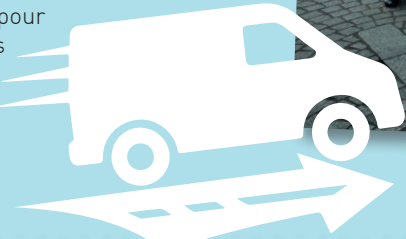


Venez nous rejoindre pour une ou plusieurs séances d'essai gratuites.

Infos : judopuygouzon@gmail.com ou par téléphone au 06.48.18.84.20 ou au 06.88.87.99.18

INFOS

La mairie a acquis un nouveau véhicule, un Peugeot Expert d'une capacité de 9 places, qui sera mis à la disposition des associations et du CCAS, en complément du véhicule déjà utilisé. Les transports pour les compétitions de nos sportifs seront facilités pour la plus grande satisfaction des clubs !



■ ■ ■ **Puygouzon Pétanque - Un club bien vivant**

La nouvelle saison est là. Notre club peut s’enorgueillir d’accueillir de plus en plus d’adhérents. La preuve en est. Nous sommes à ce jour plus de 50 parmi lesquels environ 27 licenciés ce qui va permettre de créer une troisième équipe vétérans. Merci à tous pour la confiance qui nous est faites.



Nous avons un programme chargé pour la saison à venir. Dès ce mois de novembre le club organise le 28 novembre ainsi que le 19 décembre au boulodrome d’Albi Madeleine à 21 h un concours en doublette ouvert à tous. D’autres dates sont prévues : les 23 et 30 janvier, les 20 et 27 février, les 20 et 27 mars. Notez sur vos agendas.

Peut être même verrons nous également la saison prochaine la création d’une équipe féminine.

Nous souhaitons à tous une excellente saison 2026 et encore merci au bureau et à l’ensemble des bénévoles pour leur implication sans faille dans l’organisation des différents concours. Bonne pétanque à tous.

J. D

■ ■ ■ **Ramèn’ ta chaise : quand la musique s’invite au jardin.**

Il existe des lieux où la musique prend une autre dimension. Des endroits préservés où le temps ralentit, où les voix portent plus loin que les amplis et où chaque note semble tomber au creux d’une oreille attentive. Ramèn’ ta chaise fait partie de ces rares parenthèses enchantées.

Née du désir de partager la musique différemment, l’association propose des concerts à taille humaine, organisés dans un jardin privé transformé, le temps d’un soir, en véritable cocon musical. Ici, pas de fosse ni de barrières métalliques : on s’installe sur des canapés, des coussins, des chaises dépareillées, le tout sous des voiles d’ombrage et la lueur tamisée des bougies. Une ambiance intime, presque confidentielle, que les organisateurs veulent absolument préserver.



Un espace qui écoute la musique

Bien sûr, une buvette est là pour rafraîchir les spectateurs, mais elle se fait discrète : elle ferme pendant les concerts. Chez Ramèn’ ta chaise, l’attention se tourne entièrement vers les artistes. Rien

ne vient troubler la magie du moment ni le lien direct qui se crée entre le public et la scène.

Des artistes qui marquent

L’été dernier, c’est notamment Sylvain Duthu (ex chanteur de Boulevard des airs) qui a envoûté le jardin. Le 1er août, ils étaient 130 personnes à se rassembler pour partager ce moment suspendu – un record pour l’association ! Et même si la popularité des concerts grandit, Ramèn’ ta chaise reste fidèle à son esprit d’origine : ne jamais dépasser cette jauge, afin de conserver cette atmosphère chaleureuse qui fait toute sa singularité.

Un été à venir... encore tenu secret

Pour l’été prochain, plusieurs artistes sont déjà dans les starting-blocks. Les noms circulent, les idées bouillonnent, mais aucune date n’est encore annoncée. Une chose est sûre : chaque soirée promet d’être unique, surprenante, et toujours humaine.

Ramèn’ ta chaise, c’est finalement plus qu’un spectacle : c’est une bulle de douceur, un rendez-vous où l’on vient autant pour la musique que pour l’expérience, où l’on s’assoit, on respire, on écoute. Et on se dit que décidément, certaines soirées ont vraiment un goût de « chez soi ».

■ ■ ■ **Troubad ou.**

Enfin prêts pour notre nouvelle pièce : Ce soir on sort.

C’est avec une immense joie que nous avons pu jouer la 1^{ère} à Puygouzon.

La représentation a eu lieu le samedi 15 novembre devant un public très nombreux.

Merci à tous ceux qui sont venus nous soutenir en espérant vous avoir fait passer une belle soirée théâtrale.

C’est toujours avec un peu d’appréhension que nous présentons la première fois les pièces dans l’espoir que le choix vous plaise et que nous soyons à la hauteur pour les mettre en valeur.

Nous allons maintenant pouvoir la présenter dans d’autres communes avoisinantes.

Bonnes fêtes de fin d’année



■ ■ ■ **INSTITUT WUDANG PAÏ**

Les Jardins de Wudang, centre dédié à la pratique des Arts martiaux et énergétiques de Wudang, vous souhaitent une bonne année 2026 et vous accueillent 602 route de Castres.

Dans un espace de pratique en intérieur de 195m2, ainsi qu’un espace de pratique extérieur de plus de 400m2, Charles-Henri Belmonte, 6ème Dan (FFKDA) d’Arts martiaux chinois, son équipe d’enseignants diplômés (FFKDA) et l’association INSTITUT WUDANG PAÏ vous accueillent.

L’École dispense un enseignement traditionnel pour tous les âges, des disciplines martiales et de santé, grâce à des cours de **Wudang Taichi Chuan, Qi Gong, Kung-Fu adultes et Kung-Fu enfants de 6 à 12 ans, armes chinoises** (épée, éventail, bâton, sabre, balle...) et également des ateliers de Défense féminine, des stages, des séminaires, des retraites, des conférences et des voyages d’études en Chine.

Vous pouvez encore venir essayer et vous inscrire aux cours hebdomadaires !

Prochain atelier de Défense Féminine, ouvert à toutes, vendredi 16 janvier 2026 de 18h45 à 20h45 (20€ l’atelier, au profit de l’association).

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
10H - 11H	COURS DE TAICHI CHUAN ET QI GONG DE WUDANG (tout niveau)			
12H30 - 13H30		COURS DE TAICHI CHUAN ET QI GONG DE WUDANG (tout niveau)		
17H - 18H15			COURS DE KUNG FU ENFANTS (de 6 à 12 ans) COURS DE BÂTON CHINOIS	
18H30 - 19H15	COURS DE KUNG FU ADULTES (dès 13 ans) COURS DE BÂTON CHINOIS	COURS DE SABRE CHINOIS (SABRE DES HUIT TRIGRAMMES)	COURS DE QI GONG DE WUDANG ET DE LA BALLE DE TAICHI (tout niveau)	COURS D'ÉPÉE DE WUDANG (ÉPÉE DES SEPT ÉTOILES)
19H15 - 20H		COURS DE TAICHI CHUAN ET QI GONG DE WUDANG	COURS DE TAICHI CHUAN ET QI GONG DE WUDANG (tout niveau) 19h15-20h15	COURS DE TAICHI CHUAN ET QI GONG DE WUDANG (tout niveau)
20H-20H45		COURS DE DOUBLE SABRE DEMI LUNE		COURS D'ÉVENTAIL DE TAICHI DE WUDANG (tout niveau)

Planning 2025/2026

■ ■ ■ **SECTION YOGA PULSAR**

La pratique du yoga santé n’est pas une thérapie médicale (ne se substitue pas à un traitement médical) mais c’est un outil de prévention puissant.

Elle permet un entretien global du corps, le maintien de la mobilité en vieillissant, un soutien en période de fatigue, de convalescence ou de surcharge mentale.

C’est une approche douce et accessible , adaptée à chaque personne pour améliorer la souplesse, renforcer la musculature ou encore l’équilibre .



Grand Rassemblement International du Wudang Pai, salle Anne Sylvestre, les 31 octobre, 1er et 2 novembre 2025 (stage et conférence dirigés par la délégation de Maîtres chinois)



Prochain stage de Taichi Chuan et Qi Gong

602 route de Castres 81990 Puygouzon
Contact pédagogique : 06 10 72 09 52
Contact administratif : 06 50 35 21 56
Mail : institutwudangpai@gmail.com
Site internet : www.institutwudangpai.fr
Réseaux sociaux : institutwudangpai sur FaceBook et Instagram

Une approche qui agit en prévention des douleurs, qui soulage les tensions et qui redonne de l’énergie !

Chaque séance est une invitation à écouter son corps.

La section de yoga Pulsar propose une pratique de Yoga Santé accessible à tous, encadrée par Barbara TÉTAUD.

Le mardi de 14H à 15H30
Salle polyvalente de Puygouzon

Renseignements : Barbara 0671505049

Ma commune et moi



ELECTIONS MUNICIPALES

1er tour dimanche 15 mars 2026
2ème tour dimanche 22 mars 2026

Pour voter, vous devez prouver votre identité. Sans cela, aucun vote n'est possible.

Vous pouvez présenter l'un des documents suivants :

- Carte nationale d'identité (valide ou périmée depuis moins de 5 ans)
- Passeport (valide ou périmé depuis moins de 5 ans)
- Carte d'identité de parlementaire (en cours de validité) avec photographie, délivrée par le président d'une assemblée parlementaire
- Carte d'identité d' élu local (en cours de validité) avec photographie, délivrée par le représentant de l'État
- Carte vitale avec photographie
- Carte du combattant (en cours de validité) avec photographie, délivrée par l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre
- Carte d'invalidité (en cours de validité) avec photographie ou carte de mobilité inclusion (en cours de validité) avec photographie
- Carte d'identité de fonctionnaire de l'État avec photographie
- Carte d'identité avec photographie ou carte de circulation (en cours de validité) avec photographie, délivrée par les autorités militaires
- Permis de conduire (en cours de validité)
- Récépissé valant justification de l'identité (en cours de validité), délivré en échange des pièces d'identité en cas de contrôle judiciaire
- Permis de chasser (en cours de validité) avec photographie, délivré par l'Office national de la chasse et de la faune sauvage (ONCFS). Le permis de chasse délivré par l'Office national de la biodiversité n'est pas valable.



ATTENTION

Vous devez présenter l'original du document prouvant votre identité. Une photographie ou un téléchargement sur smartphone ou une photocopie ne sont pas acceptés.

À SAVOIR

La carte électorale n'est pas une pièce d'identité. Elle n'est pas obligatoire pour voter.

POUR VOTER

Vous devez remplir toutes les conditions suivantes :

- Avoir au moins 18 ans la veille du jour de l'élection
- Être français
- Jouir de vos droits civils et politiques



Un Français qui atteint l'âge de 18 ans est inscrit automatiquement sur les listes électorales s'il a fait la démarche de recensement citoyen à partir de 16 ans.

Si vous souhaitez voter aux élections municipales de mars 2026 alors que vous n'êtes pas inscrit sur les listes électorales, vous devez vous inscrire au plus tard le 6 février 2026. Ce délai est reporté au 5 mars 2026 si vous êtes dans l'une des situations suivantes : jeune de 18 ans n'ayant pas fait le recensement citoyen, déménagement récent, acquisition récente de la nationalité française, droit de vote récemment recouvré.



En ligne

Vous devez fournir la version numérisée des documents suivants :

- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Justificatif d'identité

À la mairie dont dépend votre domicile, sur place ou par courrier

Vous devez fournir les documents suivants :

- Justificatif d'identité
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Formulaire cerfa n°12669 (aussi disponible en mairie)



Si vous êtes **absent le jour du vote**, vous pouvez charger un autre électeur de **voter à votre place dans votre bureau de vote**.

Pour cela, vous devez faire une procuration. Vous n'avez pas de justificatif d'absence à fournir.

Attention, le jour du vote, l'électeur chargé de voter à votre place ne peut avoir **qu'une seule procuration faite en France**.



1. Vous devez utiliser le téléservice Maprocuration, vous y connecter avec France Connect et y indiquer une adresse mail.

S'agissant de l'électeur chargé de voter à votre place (votre mandataire), vous devez connaître :

- Soit sa date de naissance et son numéro d'électeur. Vous pouvez retrouver ce numéro à l'aide de ce téléservice et sur sa carte électorale.
- Soit sa date de naissance, ses prénoms, son nom et la commune où il vote.

2. Après avoir reçu le mail indiquant la référence de votre demande, vous devez d'abord aller en **personne** dans un des lieux suivants :

- Police nationale (où que soit le commissariat)
- Gendarmerie (où qu'elle soit)
- Tribunal judiciaire de votre lieu de travail ou de résidence
- Lieu accueillant du public (défini par le préfet).

Vous devez y présenter un justificatif d'identité et indiquer la référence de votre demande.

Ensuite, vous recevrez :

- Un mail contenant le récépissé de votre demande de procuration
- Et un mail indiquant que votre procuration est effective.

ÉTAT-CIVIL au 28/11/2025

Naissances :

- LUCQUIN Liam, le 29/09/2025
- BREIL Naël, le 05/10/2025
- CIESIELSKY Anton, le 16/10/2025
- PEYRONNET MOREL Edouard, le 19/10/2025
- GUERRY Raphaëlle, le 29/10/2025

Décès :

- JOURDE Jean, le 02/10/2025
- IMBART-LATOUR Marie, le 09/10/2025
- BOUTES née DAUZATS Paulette, le 16/10/2025
- MARTY née ALBET Lucette, le 27/10/2025
- VERGNES née CHABBERT Léonce, le 01/11/2025
- BESSIÈRES née JESTIN Yvette, le 07/11/2025
- SZCZUREK Ferdynand, le 23/11/2025

Mariages :

- LAMY David et PIGEON Loetitia, le 20/09/2025
- KAYA Mehmet et LANGRAND Marilou, le 15/11/2025

Hommages

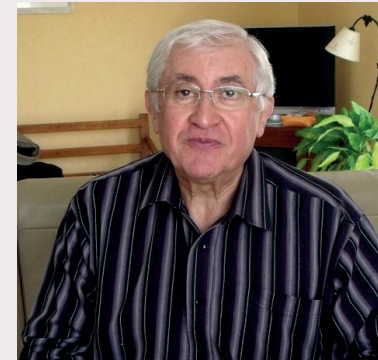
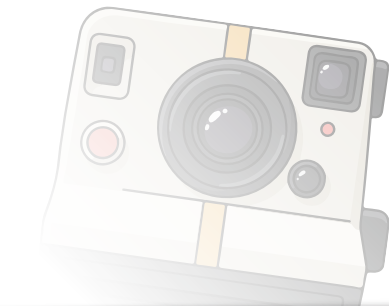
Vendredi 10 octobre a eu lieu le dévoilement des plaques renommant la salle polyvalente « Salle Maria Estampe » et les salles des associations « Salles Claude Aversenc ».

Maria Estampe a été secrétaire de Mairie pendant de nombreuses années, elle était investie pour sa commune et partageait ses connaissances sur l'histoire de Puygouzon dans des écrits publiés. <https://www.puygouzon.fr/histoire/>

Claude Aversenc était une figure de la vie associative de Puygouzon pendant de nombreuses années. Il a toujours donné de son temps pour les autres.



La commune de Puygouzon rend ainsi hommage à deux personnes généreuses et investies pour leur communauté.



Claude Aversenc
crédit photo DDM



Maria Estampe
crédit photo DDM

Hommage à Maria Estampe

Maria Estampe est née le 30 mai 1926 ici même, à Puygouzon et nous a quittés le 23 février 2009 à l'âge de 82 ans.

Elle a consacré une grande partie de sa vie à sa commune, notamment en tant que secrétaire de mairie pendant 17 ans. Son engagement, sa passion pour l'histoire locale et son amour pour notre patrimoine ont façonné son existence et ont laissé une empreinte dans le cœur de ceux qui l'ont connue, ses écrits sont conservés à la médiathèque de Puygouzon.

Maria Estampe était bien plus qu'une secrétaire de mairie ; **elle était la mémoire vivante de notre commune.** À travers ses écrits, elle a su capturer l'essence de Puygouzon, de ses hameaux, de ses églises et de ses traditions. Elle connaissait les moindres détails de la vie locale et a toujours œuvré pour que cette mémoire collective soit préservée et transmise aux générations futures.

Elle comparait sa vie à une symphonie, évoquant les différentes saisons qui l'ont jalonnée. Du « printemps » de sa jeunesse, marqué par la vie à la ferme et les veillées, à l'« été » de son existence, où elle a su s'épanouir et profiter des plaisirs simples, chaque étape de sa vie a été vécue avec passion et détermination. Même face aux épreuves de l'automne, elle a su faire preuve de résilience et de sérénité.

Après sa retraite, Maria n'a pas cessé d'être une source d'inspiration. Elle a continué à s'impliquer dans sa communauté, à aider les autres et à partager son amour pour la lecture et l'écriture. Ses ouvrages, empreints de poésie et de finesse, sont le reflet de son engagement envers notre patrimoine et notre histoire. Elle avait une belle plume.

Organisatrice d'ateliers d'écriture et de conférences, elle a su éveiller les consciences des plus jeunes à l'importance de notre héritage. Maria Estampe a laissé derrière elle un héritage, une mémoire, non seulement sous forme de livres, mais aussi dans le cœur de tous ceux qu'elle a touchés par sa bienveillance et son savoir.

En nommant la salle polyvalente « Salle Maria Estampe », nous honorons non seulement sa mémoire, mais aussi son engagement indéfectible envers notre commune. Ce lieu, où tant de puygouzonnais se retrouvent pour des loisirs, des fêtes et des événements familiaux, sera désormais un hommage vivant à son esprit et à son dévouement. NCM



Cette année, la commune de Puygouzon réalise le recensement de sa population pour mieux connaître son évolution, ses besoins et ainsi développer de petits et grands projets pour y répondre. L'ensemble des logements et des habitants seront recensés à partir du 15 janvier 2026.



Comment ça se passe ?

Une lettre du maire sera déposée dans votre boîte aux lettres pour vous informer de l'opération. Puis, un agent recenseur, recruté par la commune, vous fournira une notice internet, soit dans votre boîte aux lettres, soit en main propre. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour vous recenser en ligne. Ce document est indispensable, gardez-le précieusement.

Se recenser en ligne est simple et rapide pour vous. Moins de formulaires imprimés, c'est aussi plus économique pour la commune et plus responsable pour l'environnement !

Vous n'avez reçu aucun document d'ici le 15 janvier 2026 ?

Contactez la commune : Émilie BEZIO au 05.63.43.27.43

Pourquoi êtes-vous recensés ?

Le recensement de la population permet de savoir combien de personnes vivent en France et d'établir la population officielle de chaque commune. Le recensement fournit également des statistiques sur la population : âge, profession, moyens de transport utilisés, et sur les logements, etc.

Les résultats du recensement de la population sont essentiels pour la vie de la commune. Ils permettent de :

- 1. Déterminer la participation de l'État au budget de notre commune : **plus la commune est peuplée, plus cette dotation est importante !** Répondre au recensement, c'est donc permettre à la commune de disposer des ressources financières nécessaires à son fonctionnement.
- 2. Définir le nombre d'élus au conseil municipal, le mode de scrutin, le nombre de pharmacies, etc.

3. Identifier les besoins notamment en termes d'équipements publics collectifs (transports, écoles, maisons de retraite, structures sportives, etc.), de commerces et de logements

ATTENTION, le recensement est réalisé à des fins purement statistiques et n'est pas utilisé pour le calcul de vos impôts par exemple.

Pour toute information concernant le recensement dans notre commune, veuillez contacter : Émilie BEZIO au 05.63.43.27.43 ou rendez-vous sur le site le-recensement-et-moi.fr.



Vos réponses aujourd'hui construisent la vie locale de demain.

le-recensement-et-moi.fr

Le recensement démarre le 15 janvier. Si vous êtes recensé cette année, vous serez prévenu par votre mairie.

LES DONNÉES RECUEILLIES LORS DU RECENSEMENT SONT STRICTEMENT CONFIDENTIELLES.



INVITATION

À LA CÉRÉMONIE DES VŒUX DE LA MUNICIPALITÉ AUX HABITANTS

LE VENDREDI 9 JANVIER 2025
À 18H30 À LA SALLE ANNE SYLVESTRE



MEILLEURS VOEUX

MONSIEUR LE MAIRE ET TOUTE L'ÉQUIPE MUNICIPALE VOUS
SOUHAITENT D'EXCELLENTE FÊTES DE FIN D'ANNÉE

