



VŒUX DU MAIRE

vendredi 12 janvier
à 18h30 à la salle
Anne Sylvestre

RHIZOTTOME

Armelle Dousset
Matthieu Metzger

Musique, 1h
Duo généreux,
un avant-goût
de l'Albi Jazz Festival #5 !

Mardi 16 janvier
à 19h30 à la salle
Anne Sylvestre

Fête de la Saint Patrick

Samedi 9 mars
organisée
par les Festives

QUELQUES FAITS MARQUANTS DEPUIS LA RENTRÉE 2023



◀ Concert du 15 décembre en l'église de Labastide-Dénat :

L'ensemble vocal Arioso est venu donner un concert, dirigé par la chef de chœur Christine Caner, professeure au Conservatoire d'Albi.

Le répertoire de ce concert, allant du classique à la musique religieuse, remarquablement interprété par le chœur des 28 choristes et mis en valeur par l'acoustique de cette église, a été longuement applaudi par un public séduit par le niveau et la qualité des chants.



Sommaire

Retour photos	2
Les actualités	4-6
Culture	7-8
Economie	9
Travaux	9
Espaces verts	10
Projets	11
Associations	12-17
Réglementation	18
Ma commune émoi	19

Bulletin municipal d'information
Mairie de Puygouzon – La Cayrié – 81 990 Puygouzon
Directeur de la publication : Thierry Dufour
Responsable communication : Christine Tamborini
Rédaction et coordination : Mairie
Maquette et mise en page : ICSO Albi
Crédits photographiques : Philippe Cacérés
Maquette/Impression : ICSO, rue Alain colas, Albi
Tirage : 1800 exemplaires
Papier 100 % PEFC



Sur votre Agenda

- **Vendredi 12 janvier à 18h30** salle Anne Sylvestre : **Vœux du Maire**
- **Samedi 13 janvier à 10h** à la médiathèque : **réunion d'information autour des oiseaux des jardins**
- **Dimanche 14 janvier** salle Anne Sylvestre : **vide-dressing organisé par le Rotary au bénéfice de l'Association Magichiens qui assure l'éducation et l'entretien des chiens thérapeutes**
- **Mardi 16 janvier à 19h30** salle Anne Sylvestre : **spectacle « Rhizottome » organisé par la Scène Nationale**
- **Dimanche 28 janvier** salle Anne Sylvestre : **loto organisé par l'association PUYGOUZ'Ainés**
- **Dimanche 4 février** : **loto de l'école organisé par l'AFSP (association des festivités scolaires de Puygouzon)**
- **Samedi 10 février** salle Anne Sylvestre : **loto organisé en soirée par l'Association PUC 81**
- **Samedi 2 mars à 20h30** salle Anne Sylvestre : **pièce de théâtre « Toqué avant d'entrer » par les Troubad'ou**
- **Mercredi 6 mars à 17h** salle Anne Sylvestre : **Spectacle « Jamais dormi » organisé par la Scène Nationale**
- **Samedi 9 mars** : **Fête de la Saint Patrick organisée par les Festives**
- **Du vendredi 22 au dimanche 24 mars** salle Anne Sylvestre : **Printemps de Puygouzon organisé par l'Ecole de musique**

EDITO



Ce numéro du Flash info est celui qui clôture l'année 2023 et ouvre 2024. A ce titre je souhaite à toutes et tous les puygouzonais de belles fêtes de fin d'année.

Nous aurons l'occasion d'échanger nos vœux le 12 janvier lors de la cérémonie de début d'année.

2023 aura été l'occasion d'avancer collectivement sur les projets d'intérêt majeur pour la commune : l'école bien sûr mais aussi la résidence senior mutualiste, la micro crèche, les aménagements sportifs ainsi que la création de nouvelles voies douces et pistes cyclables.

2024 mobilisera l'ensemble de élu-es en responsabilité pour continuer à travailler sur le développement de notre commune et dessiner de nouveaux horizons.

Je vous souhaite très sincèrement de profiter des fêtes de fin d'année dans la chaleur de vos foyers, en famille et entre amis.

Que cette année qui se profile éclaire vos projets et soit remplie de moments aussi doux et heureux que ces jours festifs.

Thierry DUFOUR
pour l'équipe municipale
Maire de Puygouzon



Restons connectés !
avec l'application mobile officielle
de Puygouzon

- ▶ Vous voulez des informations sur la mairie, la restauration scolaire, les transports.
- ▶ Vous voulez consulter l'annuaire de toutes les associations de Puygouzon.
- ▶ Vous voulez être informé de tous les événements programmés sur notre commune.
- ▶ Vous souhaitez signaler un problème en matière de propreté et dégradation, de voirie et circulation, de défaut d'éclairage, d'eau et assainissement, d'espaces verts.

l'application Puygouzon téléchargeable sur votre téléphone portable vous rend tous ces services en quelques clics.

N'hésitez pas à vous rendre à l'accueil de la mairie pour une aide à l'installation de l'application sur votre téléphone !

CCAS



Portage repas à domicile

Le CCAS de la commune de Puygouzon est très attaché au maintien à domicile des personnes âgées et le portage des repas est souvent une étape qui permet à chacun et chacune de rester à son domicile et de conserver son autonomie.

Depuis janvier 2023, la commune de Puygouzon fait partie de l'entente intercommunale de la Cuisine Centrale d'Albi pour la production des repas livrés à domicile. Une convention est signée chaque année entre le CCAS de Puygouzon et le CCAS de la ville d'Albi, concernant la livraison des repas à domicile. Cette convention intègre également une veille sociale par l'agent du CCAS d'Albi chargé de la livraison auprès des bénéficiaires.

Contactez le CCAS de Puygouzon pour toute mise en place du portage des repas à domicile qui, sous conditions, pourra vous apporter une aide financière si vous résidez sur la commune. Toute demande de participation financière du CCAS fera l'objet d'un dossier formalisé auprès du CCAS.

Sorties et animations retour en images

■ Un déjeuner au restaurant Le Grain de Sel

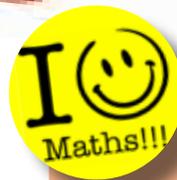
Nous étions 19 à partager un déjeuner dans la véranda de ce restaurant inclusif créé fin 2022 par l'association Citoyens 21 d'Albi. La restauration est une activité qui convient aux équipiers porteurs de trisomie 21, passionnés de cuisine. Ils peuvent ainsi acquérir autonomie, confiance en soi et s'épanouir grâce à un accompagnement constant et personnalisé. Ce fut une découverte pour certaines personnes. D'autres s'y étaient déjà rendues pour des repas organisés par plusieurs associations de Puygouzon.



■ Ciné-conférence à Albi : l'Ecosse

Ce nouveau chapitre de la programmation *Connaissance du Monde* a été l'occasion pour quatre participants d'utiliser le service TAD (Transport à la Demande) de l'agglomération albigeoise. Ils ont été rejoints par les autres participants dans le hall du cinéma CGR Lapérouse. Lors d'un prochain déplacement, tous les participants pourront emprunter un seul et même véhicule.

Pour toute information, prenez contact avec le CCAS : 05 63 43 27 42 / 06 32 98 58 19
ccas@puygouzon.fr



Accompagnement maths :

Votre enfant est collégien ou lycéen et manque d'assurance face aux mathématiques ?

N'AYEZ PLUS PEUR DES MATHS !!

Deux bénévoles au CCAS, dont un professeur expérimenté, vous proposent une aide personnalisée.

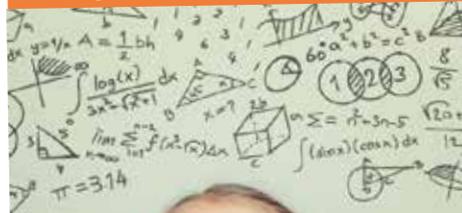
Renseignez-vous vite en prenant contact avec le CCAS !



Contactez le CCAS pour plus d'informations.

mail ccas@puygouzon.fr
Tél 05 63 43 27 42 – 06 32 98 58 19

Les matheux de Puygouzon vous proposent l'énigme n° 2



« On dispose d'un seau contenant 10 litres d'eau et de deux seaux vides d'une contenance de 7 et 3 litres.

Comment obtenir 5 litres d'eau dans l'un des seaux en faisant autant de transvasements que nécessaire ?

NB : les seaux ne sont pas gradués »

Octobre Rose : 3^e édition



Le dimanche 15 octobre 2023, 250 participants environ se sont retrouvés devant la salle polyvalente de la commune afin de participer à cette grande action solidaire en partenariat avec le Comité du Tarn de la Ligue contre le cancer et le Centre de Coordination Occitanie pour le Dépistage des cancers.

Deux parcours de randonnées étaient proposés ainsi qu'une promenade pour les personnes à mobilité réduite. Rappelons que le prix de l'inscription aux randonnées est un don intégralement reversé au Comité du Tarn de la Ligue contre le cancer.

Nous remercions le Judo-club de Puygouzon pour l'animation de l'échauffement en musique.

En fin de matinée, cette action solidaire s'est terminée par une collation servie par les élus. Une quinzaine de résidents de l'EHPAD accompagnés de leurs familles, d'agents de l'Ehpad et du CCAS, étaient présents à ce moment de convivialité. A leur côté, les jeunes du groupe de maths ont participé à cette action solidaire et citoyenne, en contrepartie de l'aide qu'ils ont reçue tout au long de l'année scolaire précédente par Martine et Gérard.

Cet événement aura permis de recueillir la somme de 2123 € (englobant les inscriptions ainsi que la vente de « goodies » de la Ligue contre le cancer et les sachets de lavande confectionnés par un groupe de bénévoles du CCAS). A cette somme directement remise au Comité du Tarn, il conviendra d'ajouter le bénéfice réalisé par l'association Festibastide lors de la soirée organisée le 4 novembre.

Nous renouvelons nos plus vifs remerciements à toutes les personnes (organisateur des parcours, encadrants, signaleurs, élus et bénévoles) ayant contribué au succès de cette manifestation solidaire et conviviale et vous donnons rendez-vous pour la 4^e édition en octobre 2024.



Emplacements des défibrillateurs dans la commune

Puygouzon :

Gymnase (au-dessus du stade) : hall intérieur

École : cour intérieure sur mur ALAE

Salle des Fêtes « Anne Sylvestre » : à gauche sur la façade extérieure côté parking

Salle polyvalente (côté aire de jeux) : à l'intérieur de la grande salle

Labastide-Dénat:

Salle de l'Atelier : sur façade extérieure





Rencontre-débat parentalité

Le mardi 5 décembre 2023, de 20h30 à 22h30, s'est tenue à la mairie la 2e rencontre-débat dans le cadre de la parentalité. Ce temps d'échange et de partage à destination des parents, grands-parents et futurs parents avait pour thème « Nos enfants et l'usage des écrans », sujet suscitant un intérêt croissant parmi nous. L'association l'Ecole des Parents et des Educateurs a animé ce moment interactif et riche en informations.

Nous ne manquerons pas de vous communiquer la date et le thème de la prochaine rencontre.



Jeunesse CMJ



Le conseil municipal jeune (CMJ) a proposé de clôturer l'année en organisant une fête, le jour du départ en vacances de Noël. L'événement « Puyg'Hiver », s'est déroulé le vendredi 22 décembre de 18 heures à 23 heures, à la salle Anne Sylvestre.

L'objectif était de réunir les habitants dans un esprit de convivialité et de fête.

Plein d'animations ont ponctué la soirée : tour de calèche, conte avec la médiathèque, photobooth, spectacle tout public, la rencontre avec le père Noël et pour clôturer le fameux feu d'artifice.

Merci à Albinome d'avoir permis une restauration de qualité pour petits et grands.

Cette fête de fin d'année nous a permis de nous retrouver et de partager des moments familiaux et pleins de magie.

Le CMJ toujours plein de dynamisme vous donne rdv en 2024 pour d'autres actions fédératrices.



CULTURE

Expositions

– Du 10 au 29 janvier
club photos de Puygouzon

Thème : « Trace humaine
positive ou négative,
durable ou éphémère »



– Du 07 au 26 février
Mr Francis Gouty:
Sculpture sur bois



■ En ce début d'année venez découvrir nos nouveaux DVD adulte et jeunesse (comédie, aventure, policier...) à visionner au coin du feu par les journées et soirées froides d'hiver.



■ Animation vendredi 1^{er} mars 20h30 : Sarah Roubato en spectacle
« Là où les rêves sont fertiles »

Le spectacle Sur un quai, un homme et une femme. Dans le train qu'ils attendent, les élus, les exclus, les chanceux, les perdants, les presque rien, les âmes perdues. À travers des chansons inspirées du folk américain chantées en français, Sarah Roubato et Hugo Cordonnier racontent l'histoire de tous ceux qui rêvent d'embarquer pour une autre vie.

<https://sarahchanson.com/spectacles-sarah-roubato/>

Médiathèque

■ Braderie vente de livres

Grand succès pour notre première vente de livres d'occasions avec une grande affluence et 612 ouvrages vendus. Le bénéfice de cette vente a été reversé au CCAS de Puygouzon – Record d'affluence avec 211 personnes qui ont poussé la porte de la médiathèque ce jour là

– Petits et grands étaient heureux de repartir avec de nombreux livres sous les bras...!!

Une trentaine de nouveautés large vision (livres en gros caractère) vous attendent sur nos rayonnages.

■ Conférence

Samedi 13 janvier de 10h à 12h la LPO (ligue pour la protection des oiseaux) donne une conférence/causerie sur la thématique : « Comptage national des oiseaux des jardins ».



■ **Musique : 16 janvier 19h30**

Rhizottome. Avec Armelle Dousset à l'accordéon et Matthieu Metzger au saxophone soprano. Ce très beau duo nous propose une musique ancrée dans les musiques traditionnelles et teintée de jazz.



Retour sur le Festival « Un bol d'AirS »

Un superbe week-end festif, convivial et ensoleillé à Puygouzon avec encore une programmation digne des plus grands festivals.

Apéritifs Concert, animations pour les petits et les plus grands, et une belle ambiance de fête dont nous avons toutes et tous un grand besoin.



économie

De nouvelles activités sur notre commune !

■ Ma biche audacieuse

Café Créa & Broc



Marine, Magali et Elodie vous accueillent dans leur concept store situé au 21 rue François Thermes pour vivre une expérience alliant créativité, décoration, seconde main et gourmandise, du mardi au samedi de 10h à 18h.

■ BASIC-FIT



Salle de Sport au 5 Rue Pasteur

Ouvert du lundi au vendredi : de 6h00 à 22h30

Samedi & dimanche : de 9h00 – 19h00

■ Polo Automobiles

Assistance Dépannage 24h/24 et 7 j/7

Mécanique/Achat-Vente véhicules toutes marques



Polo Automobiles vous accueille 26 rue François Thermes du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 19h

Téléphone : 05 81 63 09 68

www.poloautomobiles.fr

Vous venez de créer votre activité sur la commune de Puygouzon

Si vous souhaitez en informer les puygouzonnois, adressez-vous à l'accueil de la mairie :

- le lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
- le mercredi de 8h30 à 12h30
- le samedi de 9h à 12h

TRAVAUX Cheminement doux



Depuis chemin de Bramevaques vers chemin de Caynac



Depuis le chemin de Bellevue vers chemin de Bramevaques



Piste cyclable vers Bramevaques

espace VERTS

Ramassage des sapins

Les services techniques de la commune effectueront le ramassage des sapins naturels, sans flocage et sans socle.

Les sapins ainsi récupérés seront broyés pour un réemploi dans nos espaces verts.

Il suffit de déposer votre sapin devant votre portail entre le 8 et le 10 janvier !



Un mégot pollue plus que vous ne le pensez

Emporté par le vent ou la pluie, un mégot jeté par terre finit souvent dans les égouts puis dans les réseaux d'assainissement et les rivières. Sa petite taille ne lui permet pas d'être filtré et nuit au fonctionnement des stations d'épuration. Un mégot risque ainsi fortement de rejoindre les fleuves et les rivières pour terminer sa course dans les mers et les océans. On estime d'ailleurs que 80 % des déchets marins sont issus de la terre ferme.

Au-delà de la pollution visuelle, un mégot jeté dans la rue, dans le caniveau ou dans la nature a un impact sur l'environnement :

- Un mégot contient des matières plastiques qui polluent l'eau.
- Un mégot peut mettre plusieurs années à se dégrader.
- Un mégot mal jeté risque d'être ingéré par la faune.

Jeter son mégot dans un endroit adapté, c'est le geste à adopter.

Des solutions simples existent pour éviter les méfaits de ces petits déchets et prévenir les risques d'incendies, surtout en périodes de sécheresse, de chaleur intense ou de vent fort.



■ Les endroits adaptés pour jeter son mégot :

– **Les poubelles** : plus nombreuses qu'on ne le pense sont des alliées idéales pour vous de vos mégots de manière sûre.

– **Les cendriers de rue** : fixés aux murs, placés au-dessus des poubelles ou montés sur des poteaux les cendriers de rue permettent de jeter un mégot en toute sécurité.

– **Le cendrier de poche** : Pratique et facile à utiliser, il vous assure que vos mégots ne finissent pas dans la nature. Vous pouvez vous en procurer chez votre buraliste, lors de distribution (à l'occasion d'un festival par exemple) ou en fabriquer un.

■ Les bons réflexes

Lorsque vous jetez votre mégot à la poubelle, assurez-vous toujours qu'il est bien éteint.

En voiture, ne jetez jamais votre mégot par la fenêtre.

Lors de vos promenades en forêt, respectez toujours les consignes officielles.



Mon Mégot Où Il Faut, une initiative pour contribuer à la réduction des mégots mal jetés.

Son objectif ? Réduire de 40 % les mégots mal jetés dans l'espace public d'ici 2027, ce qui équivaut à 3 milliards en France chaque année.



ALCOME, éco-organisme agréé depuis août 2021 par les pouvoirs publics sur la filière à responsabilité élargie du producteur (REP) des produits du tabac, en application de la loi antigaspillage pour une économie circulaire (AGEC).

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.monmegotouilfaut.fr

PROJET de démolition/construction de l'école élémentaire

épisode 13

Ce chantier, d'envergure de part sa technicité et les choix opérés par le cabinet BRUNERIE Architectes, se poursuit sans aucune mauvaise surprise susceptible d'enrayer la belle mécanique engagée depuis novembre 2022.

Les entreprises travaillent de concert pour orchestrer leurs interventions au mieux de l'évolution du chantier et du respect du planning surveillé de très prêt par le Directeur des travaux et l'architecte.

Le chauffage au sol des bâtiments puis le coulage de la chappe en béton quartzé permettent maintenant la mise en place des cloisons en bois des vestibules et la finitions des bloc WC.

L'installation des bancs de béton le long de tout le bâtiment, la création des divers espaces et le revêtement de couleur pour la piste destinée aux vélos et trottinettes ainsi que la plantation des arbres animent d'ores et déjà la cour de l'école comme le laissait imaginer l'esquisse du projet.

Enfin, le bardage extérieur en acier plié joue avec la lumière tout au long de la journée pour éclairer d'une lumière changeante l'enceinte du bâtiment.

Plusieurs classes d'enfants et d'adolescents ont eu la chance de visiter le chantier et de poser toutes leurs questions : tous ont été enchantés de vivre ce contact direct avec la réalité des professionnels du bâtiment.

Vos élus sont tout aussi ravis de vivre chaque semaine des réunions de chantier extrêmement denses et riches d'échanges aussi techniques et sérieux qu'empreints de bonne humeur et d'enthousiasme !



Béton quartzé sur plancher chauffant



Revêtement rouge pour la piste cyclable



Jeux de lumière sur le bardage extérieur



Parements de la cour



Café_croissants sur invitation de M.le Maire à tous les intervenants sur le chantier le 13 décembre

Visite du chantier par les CM2 de l'école



ASSOCIATIONS

Badminton

Vous hésitez à venir essayer le bad »? Il ne faut surtout pas... l'UBAA est là!



De septembre à décembre 2023 :

Une rentrée sportive sur les chapeaux de roues pour l'UBAA cette année avec un record important de nombre d'adhérents : 212 licenciés (*stats. Déc 2023)!

Afin de répondre à cette affluence, notamment sur les entraînements adultes, l'UBAA a décidé d'ouvrir un second créneau le lundi soir. Nous remercions notre dévoué entraîneur-bénévole, Gilles Coural, de prendre en charge ce créneau supplémentaire!

Un tournoi de bienvenue, le 9 octobre, a permis à tous les anciens et nouveaux joueurs d'apprendre à se connaître et de partager de bons moments de matchs et de convivialité!

Le 5 novembre dernier, la saison des Interclubs a été lancée!

Ce n'est pas moins de 7 équipes, soit 53 joueuses et joueurs qui vont représenter l'UBAA cette année, et qui challengeront plusieurs clubs régionaux et départementaux. 7 équipes réparties ainsi :

-2 en régionale : la R1 et la R2

-5 en départementale : une D1, une D2 et trois D3!

N'oublions pas de mettre en avant, l'évènement sportif de l'année pour l'UBAA :

Le Tournoi Classic, qui a eu lieu, les 9 & 10 décembre dernier, réunissant + de 360 joueurs de tous niveaux – de Non Classé à National – et de tous horizons – clubs tarnais, d'Occitanie et autres régions! –. Un grand merci tout particulier aux bénévoles qui ont œuvré durant de nombreux jours pour la réussite de ce tournoi!

A venir en 2024 :

– L'UBAA accueillera également en ce début d'année, 2 temps forts :

- Une étape du Circuit Départemental Jeunes (CDJ), le 7 avril sur le gymnase de Puygouzon : de jolis matchs en perspective pour ces graines de badistes!

- 3 dimanches de réceptions d'Interclubs Départementaux et Régionaux à Puygouzon : le 28 janvier pour la Départementale 1, le 25 février pour la Régionale

1 et le 24 mars pour la Régionale 2 : en espérant vous voir nombreux les encourager!

– L'UBAA participera cet hiver au Carnaval d'Albi, en défilant au côté du char des associations, pour le plaisir des petits comme des plus grands : à vos masques!

→ Pour tout renseignement : ubaa.tarn@gmail.com



Chabada Coif »

La nouvelle comédie musicale ouvre grand ses portes à tous les amateurs de sketches et de chansons françaises. Depuis 6 mois la troupe composée de musiciens, chanteurs, comédiens met en place une joyeuse animation dont le prétexte met en avant un salon de coiffure itinérant. Sergio, coiffeur bien connu, reçoit et coiffe tour à tour, des personnages romanesques et truculents, l'occasion pour lui d'exercer son métier d'une façon approximative entouré des musiciens et des chanteurs clients.

La troupe « chabada » sillonne le département depuis une quinzaine d'années faisant halte dans les club « génération mouvement » mais aussi dans les maisons de retraite avec des rendez-vous fidélisés d'une année sur l'autre.

Si vous souhaitez partager un bon moment, vous pourrez nous rencontrer à Arthès le 7 décembre, à Lombers le 14 janvier ou à Vèzés le 14 mai. Ces représentations sont ouvertes au public.



→ Pour tout renseignement : 06 19 30 28 34

Festibastide

La clôture de cette année a été marquée par le succès de notre évènement Octobre rose, rendu possible grâce à votre participation précieuse. Grâce à l'implication de chacun d'entre vous, nous avons pu réaliser un don significatif pour soutenir cette cause qui nous tient particulièrement à cœur.

Festibastide tient à exprimer sa sincère gratitude pour votre engagement tout au long de l'année. Le comité souhaite vous transmettre ses meilleurs vœux pour les festivités de fin d'année et espère vivement avoir le plaisir de vous retrouver l'année prochaine.

Festivement, Maxime Tamborini, Président de Festibastide.



Famille rurale

La Fédération Familles Rurales du Tarn a célébré une étape majeure de son histoire avec l'inauguration de ses nouveaux locaux au 674 Route de Castres à Puygouzon, le 5 décembre 2023, marquant ainsi une volonté de s'adapter afin de toujours mieux répondre aux besoins des familles.

Cette inauguration a été accompagnée par l'ouverture de la friperie, une initiative louable visant à promouvoir la durabilité, la préservation de l'environnement et à soutenir les familles dans le besoin ; la solidarité étant une valeur forte de notre Mouvement. L'événement a rassemblé un grand nombre de bénévoles, de salariés, de partenaires et de sympathisants, tous venus témoigner de leur soutien à la Fédération Familles Rurales du Tarn. Les discours empreints d'émotion ont souligné l'importance de cette association, ainsi que son rôle crucial dans le renforcement du lien social et de la solidarité en milieu rural.

Les nouveaux locaux offrent un espace moderne et accueillant, permettant à la Fédération de poursuivre ses activités essentielles et de renforcer des partenariats avec d'autres associations telle que Choisir AL País, un magasin de producteurs qui occupe une partie des locaux, la fédération des comités des fêtes du Tarn. De plus, l'ouverture de la friperie a été saluée comme une initiative porteuse de sens, encourageant une consommation responsable et offrant une seconde vie aux vêtements. Des cours de yoga et de danse donnés par des animatrices extérieures à la fédération ont aussi vu le jour dans nos locaux.

Un autre projet de cette année 2023 a été la parution d'un livre sur la parentalité : « Parents au XXI^e siècle ». Les co-auteurs sous la coordination de Mme Jamila Hamiouï, psychologue à la fédération, ont voulu mettre en lumière l'évolution des confi-



gurations familiales et la pluralité des possibles pour devenir parent aujourd'hui en partant de témoignages de parents. Les sujets abordés dans ce livre sont variés, allant du désir d'enfant à l'adolescence, en passant par l'éducation, l'autorité, le rôle des deux parents et les défis spécifiques que rencontrent les parents avec le numérique. Il peut servir de point d'appui pour une réflexion entre parents... Si vous souhaitez lire ce livre, celui-ci est à la vente en prenant contact avec la fédération.

Cet événement a été l'occasion de rendre hommage à tous ceux qui ont contribué à la réalisation de ces projets, ainsi qu'à souligner l'importance du soutien continu des partenaires : Département, mairie d'Albi et de Puygouzon, Caf, MSA, Udaf, DDCSPP, Groupama, Crédit Agricole, entre autres. En effet, c'est grâce à cet appui que la Fédération Familles Rurales du Tarn pourra poursuivre sa mission et continuer à offrir un soutien inestimable aux familles rurales du Tarn.

Le verre de l'amitié est venu clôturer cette inauguration et a permis de continuer à échanger de façon conviviale.

Gymnastique volontaire de Puygouzon



Dès le 4 septembre 2023, les séances de Gymnastique Volontaire ont repris en salle.

L'Association Gymnastique Volontaire de Puygouzon enregistre 110 adhérentes et adhérents qui apprécient le déroulement des cours, accessibles à tous, sans compétition et pour le bien-être de chacun.

Un grand Merci à nos animatrices qui nous accompagnent avec professionnalisme et bienveillance.

L'Assemblée Générale annuelle s'est tenue le 23 novembre avec une large participation des membres inscrits.

Ordre du jour :

- bilan année 2022 - 2023
- présentation et approbation des comptes
- renouvellement du Bureau

De nouveaux membres nous ont rejoints afin de rajeunir, animer le Bureau et préparer l'avenir.

Merci à eux.

Les membres du Bureau souhaitent à tous de passer de Bonnes Fêtes de fin d'année.

Continuons notre activité avec le même enthousiasme. A 2024 !

Le Bureau

Le Pupitre

La reprise s'est faite en Septembre.

Le nombre de choristes en légère progression.

Dès ce mois de Décembre, deux concerts sont à l'affiche à l'approche de Noël, l'un en l'Eglise de Marssac, le vendredi 8 Décembre à 20h30 et le vendredi 15 Décembre à 20h30 en l'Eglise St Pierre de Gaillac.

Le prochain rendez-vous sera celui du Printemps de Puygouzon.

Nous vous souhaitons de Bonnes fêtes de fin d'Année, en Chansons !!!



Les Troubad'ou

Les Troubad'ou poursuivent leur tournée. Nous clôturons l'année 2023 par une représentation en décembre à Plaisance qui s'est déroulée dans une très bonne ambiance, public nombreux et chaleureux.

Maintenant un peu de repos et nous nous retrouverons à Puygouzon le 2 mars à 21 h.

Nous rejouerons la pièce « Toqué avant d'entrer » pour la dernière.

Nous irons à Cambon faire une prestation de cette pièce dans le cadre d'une association caritative.

Le 16 Mars 2024, nous recevrons une troupe toulousaine qui nous jouera la pièce « Le prénom »

Vous aurez toutes les informations nécessaires ultérieurement ;
En attendant, toute la troupe vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année.

Les Doux Doudous



La nouvelle Association des Doux Doudous, et son équipe de tout-petits ont bien pris leurs repères dans les locaux de la commune.

Institut Wudang Pai

A partir du 8 janvier, l'association Institut Wudang Pai a le plaisir de vous accueillir aux Jardins de Wudang, 602 route de Castres. Notre association intègre ce nouveau lieu consacré à l'étude des Arts **MarOaux** chinois et de santé et vous invite à venir nous rejoindre et essayer nos cours.

Charles-Henri Belmonte, professeur diplômé d'État, Brevet d'État (FFKDA), haut-gradé 6ème Dan de Kung-fu Wushu (FFKDA), multiple médaillé d'or en compétitions internationales, pratique et enseigne les Arts Martiaux internes et externes depuis bientôt 40 ans.

Charles-Henri Belmonte et son équipe d'enseignants, tous ceintures noires 1er Dan, dispensent un enseignement traditionnel des disciplines martiales et de santé, avec des cours de Kung-fu enfants et adultes, de Taichi Chuan, de Qi Gong, de Cardiodynamic Qi Gong, mais aussi d'Épée de Taichi, d'Éventail, de Bâton et de Sphère de Qi Gong.

L'associaPon proposera également des stages, des ateliers de défense féminine, des conférences, des cours de calligraphie chinoise et de découverte du Chinois.

Toute l'Équipe de l'Institut Wudang Pai et sa présidente Lina Mazzoni vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année.

→ Renseignements à : secinstitutwup81@gmail.com,
institutwudangpai@gmail.com, 06.10.72.09.52

*institut wudang pai sur Facebook, Instagram, Tik Tok
(site internet en cours de construction)*

Les Huit assistantes Maternelles qui la composent, se retrouvent pour des ateliers créatifs, des activités ludiques et des moments de partage.

Un lieu où les enfants (0-3ans) se familiarisent à leur rythme, avec la collectivité, 2 matinées par semaine ; Ces moments privilégiés visent à stimuler l'imagination des tout-petits, et à favoriser des instants de complicité au sein de cette chaleureuse troupe.

Des intervenants extérieurs, des sorties, des projets à venir remplissent le calendrier.

Le Qi Gong

Le Qi Gong est une gymnastique millénaire importée de Chine qui se base sur les principes du Yin et du Yang. Il est l'une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise au côté du Tai Chi et de l'Acupuncture notamment. Elle s'intéresse à l'individu de manière globale et se concentre sur l'énergie vitale. Le Qi Gong, prononcé « Tchi Kong » signifie « travail de l'énergie » et consiste en une série d'exercices respiratoires et de mouvements lents et fluides.

Les bienfaits du Qi Gong : cette méthode douce est idéale à pratiquer au quotidien car elle possède de nombreux bienfaits. Il améliore la souplesse du corps, aide à réduire le stress et permet de travailler sur l'équilibre. Il rééquilibre les énergies et favorise la prise de recul en apaisant le corps et l'esprit. Le Qi Gong permet de soulager les articulations grâce à des exercices d'assouplissement et améliore la digestion et le transit.

Mr Athuil Jean-Pierre diplômé de l'école de Vlady Stévanovitch et de la fédération Sports pour tous en Arts énergétiques donne des cours les lundis de 15h à 16h30 et les jeudis de 9h45 à 11h45 (Salle polyvalente).

■ Tél : 0663026650 ou par mail : lavoieduchi81990orange.fr



INSTITUT WUDANG PAI			
LIEU : WUGUAN, JARDINS DE WUDANG 602 ROUTE DE CASTRES 81990 PUYGOUZON			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
18H30-19H30 WUDANG TAIJI QUAN ET QI GONG	18H30-19H30 COURS PEDAGOGIQUE ENSEIGNES ENSEIGNANTS IWS	18H30-19H30 KUNG-FU ENFANTS 6/11 ANS ET BÂTON	18H30-19H30 WUDANG TAIJI QUAN ET DUILLIAN QU GONG FANG
18H30-19H30 CARDIODYNAMIE QI GONG	19H30-21H WUDANG TAIJI QUAN ET EVENTAIL	18H30-19H30 WUDANG QI GONG ET SPHERE	
19H30-21H KUNG-FU ADOS/ADULTES ET EPEE	19H30-21H WUDANG TAIJI QUAN ET EVENTAIL	19H30-21H KUNG-FU ADOS/ADULTES ET SANSHOU DU TAIJI QUAN	

■ ■ ■ La marche Nordique

Donnez-vous de l'air et de l'espace avec la Marche Nordique Carlus, Cunac, Le Sequestre, Puygouzon!

Marche Nordique Carlus, Cunac, Le Sequestre, Puygouzon, propose des sorties de 2h tous les jours de la semaine avec un coach Athlé santé Benoist LEDUC Diplômé d'Etat de la Fédération Française d'Athlétisme et Edmond, Michelle, et Christine, tous diplômés animateur marche nordique par la Fédération Française d'Athlétisme

Marche Nordique Carlus, Le Sequestre, Puygouzon organise des parcours découverts, des séances plus dynamiques et sportives ou le retour progressif à l'activité physique après avis médical. Chacun, en fonction de ses capacités et de ses envies, à partir des conseils du coach santé, pourra y trouver la formule qui lui convient.

Se retrouver au départ de Puygouzon, de Labastide Denat, de Carlus, du Séquestre, de Rouffiac, de Cunac, Lombers ou d'Albi Pratgrausal, ou par les sentiers d'intérêt.

C'est bon pour le corps !

Pratiquée en pleine nature, la marche nordique est une marche dynamique alliant endurance et renforcement musculaire, accessible à tous quels que soient l'âge et la condition physique.

Ça préserve la santé !

Grâce à l'utilisation de bâtons spéciaux qui allègent les contraintes articulaires, la marche nordique permet de se maintenir en forme



sans traumatisme et de parfaire tonicité, souplesse, coordination et capacité cardio-respiratoire.

C'est bon pour l'esprit !

La marche nordique est aussi une discipline sportive conviviale qui favorise échanges et lien social.

Où aller ?

→ *Se renseigner auprès de : Benoist Leduc 06.14.89.93.37*

Un éventail de créneaux, de lieux, de pratiques variées vous est donc offert ! Il y a des sorties tous les jours de la semaine, et pour tous les niveaux.

Vous pouvez venir essayer, les bâtons vous seront prêtés gratuitement toute l'année!!!

Nous vous attendons ... N'hésitez pas d'autant plus que vous pouvez essayer gratuitement sur quatre ou cinq séances.

■ ■ ■ P.U.L.S.A.R.



Le 16 novembre se tenait l'assemblée générale du PULSAR lors de laquelle chaque section a présenté son rapport d'activités et les perspectives envisagées. Le club photo était présent, Jacques Massine a « fixé » ce moment de notre vie associative.

Se côtoyaient ainsi les sections volley, taï chi, gym, musculation, yoga dans le domaine du sport, théâtre, comédies musicales chabada, chorale « le pupitre », école de musique et les sections loisirs artistiques comme l'art plastique, le club photo, les jeux anciens, à petits points dans le Tarn. La toute nouvelle section initiant ses adhérents à la maîtrise de la réfection des fauteuils a été chaleureusement saluée par le groupe. Une assemblée générale où chaque section écoute avec un vif intérêt les évolutions des autres sections, note les similitudes, encourage, développe avec humour comment se gère la convivialité. PULSAR se félicite d'une telle proximité de point de vue et d'une telle diversité qui fait sa richesse.

Les temps forts du PULSAR à venir prochainement seront le marché de Noël animé les 2 et 3 décembre dans la salle Anne Sylvestre. **Les 29, 30 et 31 mars aura lieu le printemps de Puygouzon avec son traditionnel concert le vendredi soir, le concert vocal du pupitre le samedi ... ceci se prépare activement.**

■ ■ ■ Ramèn ta chaise...

Quand l'asso «ramèn' son jardin» pour Jeff Mailfert...

Pour clôturer l'année 2023, l'asso «Ramèn' ta chaise» a «ramené son jardin» jusqu'à la salle de L'Atelier, à Labastide Dénat. En effet, en raison des conditions météo plutôt maussades le 27 octobre, il était plus raisonnable d'opter pour un lieu en intérieur. Cette salle, gracieusement prêtée par la Mairie de Puygouzon, a donc été transformée en un lieu intimiste et chaleureux, grâce aux nombreuses bougies LED, plantes vertes, assises en palettes, coussins moelleux et petits lampions de part et d'autre de la scène. Sans oublier de mentionner Jeff Mailfert qui a complètement séduit son public avec ses nombreux morceaux folk envoûtants.

Le bilan de cette 1ère année est donc très positif et nous avons hâte de vous révéler la programmation 2024 qui s'annonce tout aussi belle!

→ *Infos: Facebook « Ramèn' ta chaise » • 06 29 36 10 93*



PUYGOUZ'ainés

Le club des aînés de Puygouzon comprend Plus de 320 adhérents, après deux mois d'interruption heureux de se retrouver autour d'une équipe dynamique de bénévoles pour des activités diverses.

Cours d'Anglais, occitan, informatique, remue-ménages, atelier mémoire, randonnée, marche, pétanque et club de lecture. Durant l'année des sorties et des voyages sont organisés.

Le jeudi après-midi à la salle polyvalente, jeux de sociétés ou jeux de cartes.

Si vous voulez vivre de bon moment de partage et de détente, votre adhésion vous ouvrira l'accès à l'ensemble de nos activités.



Les festives



La fête de la bière vient clôturer nos manifestations 2023, qui se sont bien déroulées. Nos remerciements encore les sponsors, la municipalité et vous pour votre soutien.

Nous préparons désormais 2024. La programmation est pratiquement bouclée. Nous essayons toujours de nous améliorer et à ce sujet nous avons décidé de changer la date de la fête de la bière.

La 1^{er} manifestation de l'année 2024 sera donc la fête de la bière prévue le 9 mars.

En attendant de se retrouver pour ces moments festifs, nous vous souhaitons de très bonnes fêtes de fin d'année

zoom
sur

le marché de Noël

organisé par le PULSAR

Lors du Marché de Noël, le samedi 2 et le dimanche 3 décembre à la salle des fêtes Anne Silvestre, je rencontre André Sourd, Président du PULSAR, organisateur en chef de cet événement...

Christophe Bouchon: – André, pour commencer, je voudrais te demander de nous raconter la genèse, l'histoire et l'évolution du PULSAR, que j'ai tendance à considérer comme une «pépinière d'associations» sur Puygouzon.

André Sourd : – Avant PULSAR, il y avait le FJEP, ça veut dire le Foyer des Jeunes et de l'Éducation Populaire. En 1980, ça faisait un peu ringard ! On a cherché et on s'est appelé le PULSAR,



en référence à l'étoile qui éclate dans le ciel, avec plein de petites bulles tout autour, des petites étoiles. Nous, c'est des petites bulles. Ce qui fait que le

PULSAR, maintenant est un organisme central, avec un président, un trésorier et un secrétaire, et tout autour gravitent des sections. L'avantage, c'est que des

statuts ont été déposés une fois en préfecture, et que les différentes sections n'ont pas besoin de déposer de statuts.

CB : – Vous avez mutualisé les démarches et les papiers administratifs ?

AS : – Oui ! Bon, il a fallu avoir les accords de la préfecture, de la sous-préfecture, puisque maintenant c'est à Castres. Mais ça s'est très bien passé parce que déjà il existait des clubs handisports avec plusieurs sections, comme à Graulhet, Carmaux ou ailleurs. Et donc, ça n'a posé aucun problème. Mais nous, nous avons mélangé sports et culture. C'est pour cela que PULSAR signifie **P**uygouzon **L**oisirs **S**port **A**ssociations **R**éunis.

CB : – Ok ! Et bien tu vois, ça je ne le savais pas.

AS : – Ça s'est fait dans les années 80. La date exacte, il faudrait que je recherche dans les statuts...

CB : – Ça a plus de quarante ans !

AS : – Oh ouaip ! (sourire) Et en créant cette structure, chaque section a son propre bureau, président trésorier, secrétaire, qui sont membres du PULSAR. Ce qui fait que nous avons plus de soixante-dix bénévoles, qui ne viennent pas que « consommer » ! Aucun n'est tout seul, parce que tous gravitent autour. Quand c'est une section de la culture qui a un souci, il a toujours d'autres activités pour l'aider ou la secourir.

CB : – Quelles étaient les sections au départ du PULSAR ?

AS : – Dès le début, il y a eu le Volley, bien sûr, et l'École de Musique, qui sont des grosses sections. Il a failli y avoir le Foot, aussi, mais le foot c'est un peu compliqué du fait de leur fédération, assez exigeante. Il avait aussi déjà la Chorale... C'était un peu tout ce qu'il avait, mais il s'est créé ensuite tout un tas de nouvelles activités qui voulaient venir, mais qui ne voulaient pas nécessairement déposer des statuts, parce que c'est compliqué, et tout ça. Il fallait leur expliquer comment fonctionner...

CB : – J'ai vu que même encore actuellement, il a eu de nouvelles activités qui se sont créées.

AS : – Oui ! Nous avons deux activités qui se sont créées cette année : C'est le **Tapissier** qui relooke les vieux fauteuils, les canapés, les trucs comme ça. Et il a eu les **Jouets en bois**, les vieux jouets

d'antan, avec des récupérations de palettes.

CB : – Ils ont eu beaucoup de succès, lors de la fête des assos, ces jeux en bois ! J'en ai discuté alors avec Alain Jarlan.

AS : – C'est pour cela que j'ai voulu qu'il soit là, pour présenter ses jeux au Marché de Noël. Ce sont nos deux dernières activités, nous avons aujourd'hui **14 sections** en tout et pour tout. Au niveau sportif, ça part du **Volley** (PUC81), on peut mettre la **Gym** et la **Muscu**, le **Yoga**, le **Tai Chi**. Au niveau culturel, nous avons le **Théâtre**, les **Arts Plastiques**, la **Photo** (Puygouzon Photo Passion) qui est débordé par son attrait au point que nous envisageons de limiter à 30 le nombre d'adhérents, **Chabada les 18 personnes qui montent des comédies musicales et vont dans les maisons de retraite chanter aux personnes âgées des chansons qu'elles ont connues**, après, il a la **Chorale** (Le Pupitre) et l'**École de Musique**, et bien sûr, la **Broderie** avec À Petit Point dans le Tarn.

CB : – Je suis déjà allé en interviewer, je suis allé visiter ou rencontrer certaines sections dans leurs activités, pas encore toutes, d'ailleurs... mais je vois qu'à chaque fois ce sont des sections qui marchent bien, qui avancent et se développent. Je reçois leurs demandes de subventions, si besoin, ou en tout cas leurs comptes annuels et leurs rapports moraux chaque année à l'issue de leurs AG. Je vois bien que ça fonctionne bien et **qu'il a du** monde.

AS : – Chaque section est autonome, chaque section a son compte en banque. Chaque bureau de section rend compte à l'Assemblée Générale du PULSAR. Il faut que chaque section ait fait son AG avant de faire l'Assemblée Générale du PULSAR pour que ça puisse remonter. Cette année, on arrive à **679 inscrits dans différentes activités...** Bon, la plus grosse section, c'est le Volley, parce que c'est une belle image de Puygouzon, ils vont jouer partout en France. Ils sont tributaires de leur succès car ils sont 250 adhérents. Il y a même des gens qui viennent de Rodez toutes les semaines pour amener les gamins s'entraîner chez nous...

CB : – Bon ! Parfait ! Donc aujourd'hui, nous sommes au Marché de Noël. Dans la salle Anne Sylvestre, combien

de stands sont présents ? Il y a actuellement beaucoup de monde qui se promène dans les allées et achète des petits cadeaux...

AS : – Trente-cinq stands ! Il y a là des commerçants locaux et des associations ou sections du PULSAR. Les gens qui proposent leurs produits nous payent une cotisation, mais les activités du PULSAR sont invitées. La photo, les arts plastiques, la broderie les jouets en bois et la chorale participent au marché et présentent leur production. C'est un marché vivant. Un orgue de Barbarie, un animateur passe sur tous les stands avec un micro pour les présenter, voir ce qu'ils proposent, tout ça. On essaye d'avoir des démonstrations, mais c'est pas toujours possible, par exemple, la savonnière de Cestayrols ne peut pas nous montrer comment elle fabrique ses savons. Les producteurs sont tous de la région, le plus loin vient de Castres. Nous limitons les stands dans tous les secteurs, pour éviter que deux personnes viennent exposer des bijoux, par exemple. Ce qui fait que nous avons des offres un peu originales, comme la petite masseuse de Labastide-Dénat, qui est là, qui propose ses rendez-vous, explique ce qu'elle fait, les techniques qu'elle applique... C'est varié !

Après, nous organisons des repas pour tous les exposants, ce soir c'est moules-frites. Dans une bonne ambiance, on mange tous ensemble. Ce système est très bien. C'est très convivial. Certaines personnes ne participeraient pas à des activités, même en club ou en association, parce qu'il n'y aurait pas l'ambiance qu'il y a autour du PULSAR, qui fédère.

CB : – Tu veux dire qu'une personne qui va à l'activité Photo, par exemple, est plus en contact avec d'autres sections du PULSAR, et donc d'autres personnes, que s'il était dans un simple club de photographes ?

AS : – Oui, tout à fait. Il y a des gens qui font de la comédie musicale et des arts plastiques et de la réparation de fauteuils. On peut être inscrit dans plusieurs activités, et se découvrir de nouvelles passions... Nous proposons des activités pour que les gens se fassent plaisir. C'est tout l'esprit du PULSAR.

REGLEMENTATION

UN NOUVEAU SERVICE DE COVOITURAGE

L'agglomération de l'Albigeois lance un nouveau service de covoiturage quotidien, libéA covoit'

Frais d'essence partagés, pas de soucis pour se garer : c'est du stress et de la fatigue en moins ! Le covoiturage est aussi un moment de convivialité. Pour encourager cette pratique, la communauté d'agglomération de l'Albigeois expérimente un service de covoiturage quotidien avec pour objectifs de réduire la congestion automobile, limiter la pollution atmosphérique et sonore mais également de soutenir le pouvoir d'achat des ménages.

L'Agglo a décidé de s'appuyer sur la solution de l'opérateur Karos, spécialiste du covoiturage domicile-travail. Concrètement, l'application mobile Karos est mise à disposition des habitants du Grand Albigeois. Elle permet de proposer et réserver des trajets réguliers de covoiturage.

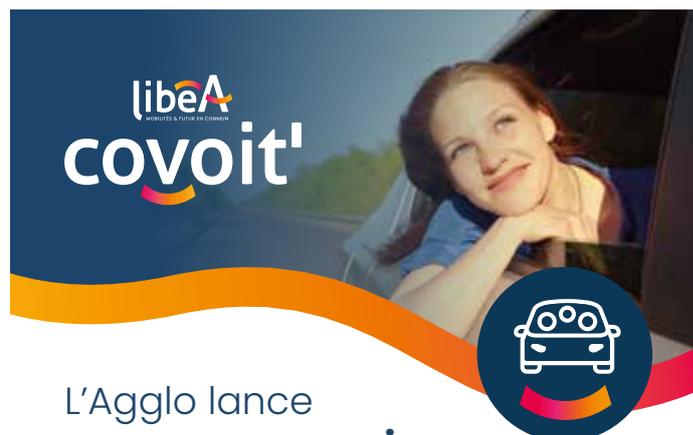
■ Comment ça marche ?

1. Téléchargez l'appli Karos et déclarez-vous passager, conducteur ou les deux (alternant)
2. Indiquez votre trajet et vos horaires
3. L'appli vous met en relation avec d'autres covoitureurs qui empruntent le même itinéraire que vous.
4. Covoiturez !

Les trajets effectués en covoiturage à l'intérieur du périmètre du Grand Albigeois sont financés par l'Agglo : gratuité pour le passager et reversement au conducteur de 2 € par trajet et par passager.

Une assurance retour est également proposée au passager dans le cas où un trajet est annulé le jour même et qu'aucun conducteur n'est disponible. Dans ce cas, un taxi assure le trajet retour.

Pour les trajets entrants ou sortants du Grand Albigeois, le dispositif régional de covoiturage prend le relais via l'application mobile Karos.



libéA
MOBILITÉ & FUTUR EN COMMUN
covoit'

L'Agglo lance un nouveau **service de covoiturage du quotidien**

- € J'augmente mon pouvoir d'achat, c'est malin !
- CO₂ Je pollue moins, c'est solidaire !
- 😊 Je crée des liens, c'est convivial !

Petit bonus

Pour tous les nouveaux conducteurs, bénéficiez de la prime gouvernementale de 100 €, via l'appli Karos (infos sur www.karos.fr)

KAROS COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE L'ALBIGEOIS www.grandalbigeois.fr

Téléchargez l'application

KAROS



La voix de l'opposition
Aucun élément n'a été transmis par les élus dans ce numéro.

Ma commune et moi

Michel Vilbois, préfet du Tarn, a remis le 9 novembre lors d'une cérémonie organisée dans la Galerie Jean Moulin de la préfecture du Tarn 30 décorations à des policiers, des sapeurs pompiers, des policiers municipaux ainsi que des civils ayant fait preuve de sang-froid, d'altruisme et de courage.

Parmi eux, Vincent Marty habitant Puygouzon, a reçu la médaille « pour acte de courage et de dévouement » pour avoir porté secours à ses voisins séquestrés par des cambrioleurs.

Cette belle action mérite d'être à l'honneur et, après les remerciements des plus hautes instances de l'état, c'est la commune de Puygouzon qui remercie M.Marty pour l'exemplarité de son action.



**Médaille
pour acte
de courage
et de
dévouement !**

ÉTAT-CIVIL au 12/12/2023

Naissances :

- ◆ SIERIES Leïan, né le 11/09/2023
- ◆ MARTEL Tino, né le 18/10/2023
- ◆ MAILHOS Clara, née le 08/11/2023
- ◆ BREIL Andréa, née le 12/11/2023

Décès :

- GRANELL Félicie épouse ESPITALIER, le 02/10/2023
- FADAT Lucette épouse FERNANDEZ, le 17/10/2023
- PÉLISSIER Bernard, le 19/10/2023
- MASSOUYE épouse REGOURD Françoise, le 24/10/2023
- MOULY Jean-Michel, le 07/11/2023
- RECOULES Jean-François, le 15/11/2023

Mariages :

- FARAMOND Jean-Paul et MAINDRON Valérie, le 21/10/2023
- AMOREVIETA Fabien et VIGUIER Ambre, le 21/10/2023
- CASTRO Paul et MORALES GARCIA Eleana, le 18/11/2023

PROCURATION à La Poste

Vous avez un avis de passage de La Poste dans votre boîte aux lettres... pas toujours facile d'être disponible pour vous rendre au guichet afin de récupérer le courrier recommandé ou le colis à votre nom !

Deux solutions vous sont proposées par La Poste :

1. Procuration temporaire :

Vous pouvez demander à une personne d'aller retirer pour vous un colis ou un courrier arrivé en point de retrait :

- Reportez-vous au verso de l'avis de passage que votre facteur a déposé dans votre boîte aux lettres, ou au mail de mise à disposition en point de retrait, et complétez-y la zone prévue à cet effet.
- Confiez ce document à la personne désignée, ainsi que votre pièce d'identité, et elle pourra récupérer votre objet en présentant aussi sa propre pièce d'identité.

2. Procuration permanente :

Vous pouvez désigner une personne de confiance pour recevoir et retirer vos envois à votre place.

La personne que vous désignez peut réceptionner et aller retirer en votre nom :

- Vos lettres recommandées et autres courriers remis contre signature (sauf valeurs déclarées),
- Vos colis, qu'ils soient remis ou non contre signature.

Un mandat de procuration à **une durée limitée à 5 ans** et est résiliable à tout moment, même avant la fin de sa durée initiale.

Vous pouvez réaliser votre procuration en bureau de poste, où elle sera effective le jour-même.

Vous pouvez aussi faire votre demande de procuration postale directement depuis le site laposte.fr.

En ligne, il suffit de remplir le formulaire de demande de procuration proposé.

1. Connectez-vous à votre Compte La Poste ou créez-en un en quelques clics : vos données seront préremplies et il vous sera utile pour suivre votre procuration et retrouver tous nos services.
2. Complétez les informations du demandeur (mandant).
3. Complétez votre situation de résidence et téléchargez les justificatifs qui vous sont demandés en cliquant sur « Parcourir ».
4. Renseignez ensuite les coordonnées de la personne à qui vous donnez procuration.
5. Pour finir, acceptez les conditions générales et cliquez sur « Valider ».

Votre procuration sera validée sous 3 jours ouvrables, après contrôle de vos justificatifs par notre Service Client. Comptez donc que votre procuration sera effective dans les 4 jours après le dépôt de votre demande.

Attention : la procuration que vous donnez à une tierce personne n'est pas réciproque. Aussi, si vous souhaitez que la personne à qui vous avez donné procuration vous donne procuration en retour, elle doit elle aussi créer une procuration pour vous.

Invitation

Voeux du Maire

le vendredi 12 janvier
à 18h30 à la salle
Anne Sylvestre

M. le maire et toute l'équipe municipale
vous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année

