



AGENDA

LES ACTUALITÉS

LA VIE  
CULTURELLE

LES TRAVAUX & FINANCES

LES PROJETS

LA RÉGLEMENTATION  
ÉTAT CIVIL

MA COMMUNE ÉMOI

# FLASHI info

Inauguration  
vendredi  
15 avril

Journée Citoyenne

Ensemble,  
Nettoyons la nature

Dimanche 8 mai de 9 h30 à 11h30



Pensez à apporter des gants solides ; bottes conseillées  
Sacs poubelle fournis par la Mairie



## GAME DAY

SAMEDI 11 JUIN 2022  
10H-23H non stop  
Place de la Mairie

Par le Conseil Municipal Jeunes

Soirée à partir de 20h  
DJ et Scène libre





## Ces bâtiments que nous connaissons tous vont disparaître !

Avant que les opérations de démolition ne commencent, l'école primaire sera ouverte à tous

**le samedi 23 avril  
à partir de 14h**

et cette opération « portes ouvertes » sera clôturée par un apéritif offert par la municipalité sous les préaux de la cour de l'école Jean & Gabrielle SUDRE.

## PRÉSERVATION & RESTAURATION DES MILIEUX HUMIDES

### APPEL A CANDIDATURES

**Propriétaires de milieux humides... vous avez tout à y gagner !**

Des jongs poussent sur votre parcelle, votre bétail patauge, vos engins s'embourbent... et pourtant vous êtes propriétaire d'une richesse !

Les milieux humides, ces zones mêlant sol et eau, constituent des ressources qui vont prendre de plus en plus de valeur dans le contexte actuel de changement climatique : réserve en eau de bonne qualité, fourrage, stockage du carbone, support de biodiversité...

C'est pourquoi, le Syndicat Mixte du Bassin Versant Tarn Aval, en partenariat avec la Chambre d'Agriculture du Tarn, lance une vaste opération de préservation et de restauration des milieux humides sur les Monts de l'Albigeois (\*).

Les propriétaires peuvent ainsi bénéficier gratuitement d'un accompagnement technique et de travaux pour mieux gérer et/ou aménager leurs parcelles humides en fonction de leurs contraintes et de leurs attentes.

Devenez acteur dans la préservation de la ressource en eau et bénéficiez d'aides allant jusqu'à 100 %

Le Syndicat Mixte du Bassin Versant Tarn Aval, en partenariat avec la Chambre d'Agriculture du Tarn, lance une vaste opération de préservation et de restauration des milieux humides sur les « Monts de l'Albigeois », dont votre commune/intercommunalité fait partie.

Les propriétaires (propriétaire, exploitant agricole, collectivité..) de milieux humides peuvent ainsi bénéficier **gratuitement** d'un accompagnement technique et de travaux pour mieux gérer et/ou aménager leurs parcelles humides en fonction de leurs contraintes et de leurs attentes.

Ce projet étant basé sur le volontariat, il est primordial pour le Syndicat de transmettre le plus largement possible l'information en diversifiant les supports de communication.

## Contactez-nous

### Syndicat Mixte du Bassin Versant Tarn Aval :

Mathilde SAUX  
✉ biodiversite@tarnaval.fr  
☎ 05 63 41 30 90



### Chambre d'Agriculture du Tarn :

Emmanuel CAMPAGNE  
✉ e.campagne@tarn.chambagri.fr  
☎ 05 63 48 83 49



### Vos élus de proximité sont eux aussi à votre écoute :

CC VAL81 : Myriam VIGROUX  
✉ myriamvigroux@orange.fr  
☎ 06 77 00 24 91

CC MAV : Jean-Luc ESPITALIER  
✉ jlespialier@live.fr  
☎ 06 08 71 29 51

CC du Réquistanais : Jacky LACAN  
✉ jackylacan@orange.fr  
☎ 06 86 41 65 36

C2A : Anne-Marie ROSE  
✉ anne-marie.rose@grand-albigeois.fr

Bruno LAILHEUGUE  
✉ bruno.lailheugue@grand-albigeois.fr

## Rappel

les élections présidentielles auront lieu les 10 et 24 avril et les élections législatives les 12 et 19 juin.

Les 3 bureaux de vote sont inchangés : bureau de vote N°1 salle du conseil à la mairie, bureau de vote N°2 salle polyvalente, bureau de vote N°3 salle de l'atelier à Labastide Denat.

Nous cherchons des volontaires pour tenir les bureaux de vote avec les élus, si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter la mairie pour vous faire connaître.

## Sommaire

<b>Préservation</b>	
<b>des milieux humides</b> .....	2
<b>Dernières « portes ouvertes »</b>	
<b>à l'école</b> .....	2
<b>Les actualités</b> .....	4 - 5
<b>Puygouzon jeune</b> .....	6
<b>Ecole</b> .....	7
<b>Culture</b> .....	8 - 10
<b>Développement durable</b> .....	11
<b>Espaces verts</b> .....	12
<b>Travaux</b> .....	12
<b>Projets</b> .....	13
<b>Finances</b> .....	14
<b>Associations</b> .....	15 - 17
<b>Réglementation</b> .....	18
<b>Ma commune émoi</b> .....	19

Bulletin municipal d'information  
Mairie de Puygouzon – La Cayrié – 81 990 Puygouzon  
Directeur de la publication : Thierry Dufour  
Responsable communication : Christine Tamborini  
Rédaction et coordination : Mairie  
Maquette et mise en page : ICSO Albi  
Crédits photographiques : Philippe Cacérés  
Maquette/Impression : ICSO, rue Alain colas, Albi  
Tirage : 1800 exemplaires  
Papier 100 % PEFC



Notre commune de Puygouzon, est la première en France à avoir adopté un composteur nouvelle génération. Début janvier nous avons eu la surprise et le plaisir d'accueillir des journalistes de TF1 venus filmer son fonctionnement.

<https://www.tf1info.fr/regions/video-recyclage-des-dechets-des-ecoles-et-des-ehpad-la-bonne-idee-d-une-commune-du-tarn-2206568.html>

Avec cette machine, on ne jette rien. Les légumes, la viande, le pain, tout se transforme en compost en à peine 24 heures. Chaque jour, les restes des 400 repas de l'école et de l'Epad sont ainsi recyclés et utilisés en engrais sur notre commune.

Sur le territoire national, des grandes surfaces, des hôpitaux et des collectivités se sont engagés également dans cette démarche. En France, 90 composteurs nouvelle génération sont déjà en service.



# EDITO



**B**ientôt le printemps !... c'est un truisme, mais il fait du bien, particulièrement ces derniers temps. Il semblerait que l'on voit une éclaircie sur le plan pandémique mais le ciel s'obscurcit sur le plan humain. Ce que COVID n'a pas réussi à faire l'Homme y parviendra-t-il ?...question rhétorique.

Plus que jamais gardons le sourire et l'envie... restons optimistes et éclairés.

L'équipe à qui vous avez confié la gestion municipale s'engage tous les jours pour vous offrir la meilleure qualité de vie possible. Récemment nous avons été reconnus « Territoire Engagé pour la Nature » au regard de nos actions en faveur de la bio diversité ; nos partenariats avec la Scène Nationale, Arpèges et Trémolos, la Bibliothèque Départementale du Tarn entre autres, nous permettent de vous proposer une offre culturelle diversifiée en sus des projets de vos associations. Votre médiathèque est au cœur des projets culturels, éveil musical, expositions, débats, animations diverses, chantons sous les toits, jeux de société, lectures... suivez ses programmations, un grand merci à ses animatrices, Christine et Sylvie ainsi qu'aux amis de Puygoulire, toujours disponibles.

Avec vous nous avançons, soyez critiques, force de propositions, nous serons toujours à votre écoute pour le meilleur profit de la collectivité.

« La culture, c'est la mémoire du peuple, la conscience collective de la continuité historique, le mode de penser et de vivre » – Milan Kundera

Prenez soin de vous, de vos proches... et de vos jardins !

Pour l'équipe municipale

Philippe HEIM

Maire adjoint délégué au Développement durable  
et à la culture

**Restons connectés !** Avec la nouvelle application mobile officielle de la ville de Puygouzon, le site de la mairie ou bien encore le compte facebook



 Mairie de Puygouzon – Tarn



 [www.puygouzon.fr](http://www.puygouzon.fr)



# CCAS

## Des ateliers à destination des Seniors



Atelier numérique en extérieur.



### Ateliers numériques pour les séniors

**Depuis la mi-janvier une douzaine de séniors pygouzonnais bénéficient d'ateliers numériques sur la pratique et l'utilisation des tablettes et smartphones.**

Cette formation est organisée par le *Centre Communal d'Action Sociale*, en partenariat avec la Ligue de l'Enseignement 81 lauréate d'un appel à projet du Département du Tarn. Ces ateliers numériques sont gratuits pour les participants, ils

sont financés par le *Département du Tarn par le biais de la Conférence des Financeurs*.

12 personnes, scindées en deux groupes, bénéficient de ce programme qui se déroule les lundis matin et après-midi à la salle polyvalente.

Cette action demandera sans doute à être renouvelée pour une meilleure pratique des outils numériques et des smartphones par les séniors dans les usages quotidiens.

### Des ateliers nutrition : « bien manger pour bien vieillir »



De janvier à mars 2022, le CCAS propose cinq séances de deux heures animées par une diététicienne-nutritionniste. Il s'agit d'une action soutenue par la *Conférence des Financeurs* du Département, conduite en partenariat avec l'organisme Essentiel Nutrition, prestataire en animation de conférences et d'ateliers de Prévention Santé par la nutrition et l'association *Cap Atout Âge 81*, spécialisée dans l'activité physique adaptée aux capacités des seniors. Les thématiques sont les suivantes :

- Bien manger : pourquoi, comment ?
- Savoir composer des menus équilibrés
- Comprendre et décrypter les étiquetages alimentaires
- Les secrets d'une bonne digestion
- Alimentation & prévention santé.

Ce programme s'inscrit dans le cadre de la sensibilisation des seniors désireux d'optimiser leur état de santé et leur qualité de vie.

### Activité Physique Adaptée (APA)

Les séances hebdomadaires se poursuivent à la mairie, tous les mercredis, de 14h30 à 15h30. Le groupe compte à présent une dizaine de personnes pour qui ce rendez-vous est devenu incontournable, leur permettant de pratiquer une activité physique douce dans la joie et la bonne humeur.

# Puygouzon solidaire

## Accompagnement maths

Voilà maintenant plus de six ans que ce soutien pour collégiens et lycéens habitant la commune se déroule le mercredi après-midi à la mairie. Martine et Gérard s'occupent chacun de 3 ou 4 enfants, selon les semaines.

En contrepartie de cette aide pédagogique, les enfants sont sollicités pour participer à une action citoyenne à Puygouzon : animation organisée par le Conseil Municipal des Jeunes, campagne Octobre Rose, rencontres intergénérationnelles...



## Aide au financement du Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA)



Pour les jeunes âgés de 17 à 25 ans souhaitant préparer le diplôme du BAFA, la mairie propose une prise en charge de 50 % du montant des frais des deux modules pédagogiques : session de formation générale et session d'approfondissement ou de qualification. Le jeune s'engage à effectuer son stage pratique au sein du Diabolo, le centre d'Accueil de Loisirs Sans Hébergement de Puygouzon, et à participer à une action du Conseil Municipal des Jeunes (CMJ).

**Prenez contact avec le CCAS pour connaître les conditions et modalités pour bénéficier du dispositif.**



## Solidarité pour la lutte contre le cancer du sein



### 2<sup>e</sup> édition Octobre Rose 2022 à Puygouzon

Après le succès de la première édition en octobre 2021, en partenariat avec l'Association Octobre rose et la Ligue contre le Cancer, la commune de Puygouzon organisera le **dimanche 16 octobre** l'édition 2022 Octobre Rose.

Le principe de randonnées pour tous les âges en intégrant toutes les générations sera renouvelé. En 2021 les jeunes du CMJ et le groupe de l'accompagnement Maths ont accompagné des résidents de l'Ehpad désireux de participer à ce joli moment de lien social et de solidarité. Pour « octobre 2022 » les associations qui souhaitent contribuer à cette grande cause sont priées de prendre contact avec le CCAS et la Mairie dès la fin mars si ce n'est déjà fait.

Si vous souhaitez apporter votre aide ou obtenir davantage de renseignements, nous vous remercions de prendre contact avec :

**Le Centre Communal d'Action Sociale à la mairie de Puygouzon**  
05 63 43 27 43/06 32 98 58 19 adresse mail : [ccas@puygouzon.fr](mailto:ccas@puygouzon.fr)

# PUYGOUZON JEUNE

## Chantier Loisirs Jeunes



L'aventure du Chantier loisirs jeunes est lancée pour l'édition 2022, l'objectif est de permettre à nos jeunes puygouzonais en contrepartie d'une action d'utilité sociale de donner vie à un projet de loisirs collectif.

**Du 18 juillet au 22 juillet 2022**, la municipalité de puygouzon propose donc aux jeunes de la commune, de 12 ans à 18 ans, de s'engager dans des travaux pour la collectivité.

**Du 25 au 29 juillet 2022**, après l'engagement citoyen, place à la partie détente et vie de groupe.

Envie de mener une action citoyenne, envie de vivre une aventure collective sur 15 jours, alors il est l'heure de candidater !



## Conseil municipal jeunes

Le conseil municipal jeunes a le plaisir de vous proposer une journée jeunesse, familiale et récréative qui a pour principal objectif de favoriser la rencontre des publics et de s'ouvrir au plus grand nombre.

**Game Day** c'est la promesse de se retrouver et de vivre en commun des moments ludiques autour d'animations tout au long de la journée, de profiter de la soirée avec la découverte de talents et une ambiance musicale.

On recherche toujours les pépites qui pourront se présenter sur scène et des personnes souhaitant animer ou être bénévoles sur cet événement, si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter.

Cette journée symbolise notre volonté d'avoir une parenthèse d'amusement, de partage, de variété et de plaisir, alors venez nombreux !

Pour nous contacter : [gameday.puygouzon@gmail.com](mailto:gameday.puygouzon@gmail.com)

*Nous avons besoin de personnes pour nous aider lors de cette journée, contactez la mairie si vous voulez vous joindre à l'aventure*



# ECOLE

## A la cantine de Puygouzon, on mange comme à la maison !



De gauche à droite, Blandine Auriol, Chantal Duveau et Laurence Garcia.



Isabelle Rouquet pendant le service des élèves de maternelle.

### Une cuisine « maison »

Le restaurant scolaire de Puygouzon, inauguré en 2013, dispose d'une vaste cuisine équipée pour préparer les repas sur site. Les repas sont élaborés au sein de l'établissement par les employées de cuisine suivant les recommandations d'un diététicien.

Cette préparation directe permet à nos enfants de bénéficier de repas faits « maison », directement de la casserole à l'assiette ! Cela permet également d'éviter l'utilisation de contenants plastiques à usage unique et d'avoir la main sur les produits consommés par nos enfants contrairement à une cuisine centrale qui livrerait les repas tout faits dans des barquettes ! Nous essayons bien sûr de privilégier les producteurs ou les regroupements de producteurs locaux (l'EARL *Le Bouscal* à Dénat, *Terra Alter Pays D'Oc* à Montans, *Tarn Viande*, etc.), ainsi que les produits issus de l'agriculture biologique afin de respecter, voire de dépasser, les objectifs de la loi EGalim en vigueur depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022.

### Le personnel

Quatre cantinières composent l'équipe de restauration, auxquelles il faut ajouter l'aide des équipes de l'ALAE qui participent au service en salle de restauration. Blandine Auriol, responsable du service, dirige la préparation des repas, secondée par Laurence Garcia. Elles sont en service dès 7h30 afin de préparer les viandes en sauce, éplucher les

légumes, les fruits... Vers 8h30, Isabelle Rouquet les rejoint afin de mettre en place les tables et les aider à la préparation.

Chantal Duveau vient alors compléter l'équipe pour aider au service. Ce ne sont pas moins de 240 repas par jour qui sont servis lors des trois services de restauration, à cela il faut ajouter la trentaine de repas préparés à destination de la crèche associative les Lucioles.

Vers 13h45, fin du troisième service, Isabelle et Chantal débarrassent et nettoient la salle de restaurant, Laurence s'occupe de la plonge tandis que Blandine s'attèle au pointage des repas, à l'élaboration des menus et à la commande des produits auprès des différents producteurs et fournisseurs. Des journées bien remplies pour ces femmes de l'ombre qui sont un maillon essentiel du bien être de nos enfants qui apprécient tout particulièrement les menus thématiques (Chandeleur, semaine du goût, etc.). Les petits Puygouzonnais mangent bien !



# CULTURE

## Médiathèque

### ► Vendredi 15 avril inauguration de la Médiathèque...

avec projection du documentaire dédié au docteur Suzanne Noël en présence de Mme DEVYNCK, présidente du club international Soroptimist Albi et Mme BOAS, secrétaire du club.

*La médiathèque présentera une exposition autour de la vie et du parcours de cette femme exceptionnelle du 9 au 16 avril.*

### Infos médiathèque

- **N'oubliez pas ! Le premier mercredi de chaque mois de 15h30 à 16h30** Geneviève t'attend pour te raconter ses merveilleuses histoires (à partir de 2 ans).
- Venez emprunter les dernières nouveautés (ouvrages adulte et jeunesse) de ce printemps



Abonnements



Rendez-vous  
à partir de 17h30  
le vendredi 15 avril  
devant la  
médiathèque  
Suzanne Noel



Après midi jeux de société à la médiathèque  
pour les jeunes ....et moins jeunes !

Prochaine séance  
mercredi 4 mai à partir de 14h30



### Les inscriptions pour le stage Hip Hop (écriture, MAO et journée Studio) pour les vacances de Pâques avec Studio Ampère Records sont ouvertes



**Le stage se déroulera du 25 au 29 avril, (10h-12 h et 14h-16 h)**

Participation : 100 € par participant, La participation sera libellée à l'ordre de la médiathèque, elle correspond à 50 % du coût effectif, la mairie de Puygouzon prenant en charge les 50 % restant.

Pour tout renseignement sur l'organisation des ateliers et du stage contacter Guillaume DOOMS au 06 60 29 89 27

Pour les modalités d'inscription contacter la Médiathèque Suzanne Noel au 0563434460

Les inscriptions s'effectueront dans l'ordre des demandes

Lors de ce stage écriture rap, vous pourrez découvrir le fonctionnement d'un véritable studio professionnel d'enregistrement.

Avec Guillaume DOOMS, co-président du studio Ampère Records, vous apprendrez à vous servir d'une boîte à rythme, tester des instruments (flûte traversière, sitar, batterie, accordéon, synthétiseurs...), et écrire les paroles du morceau que vous créez ensemble. Remji, rappeur pro et beatmaker du



studio, vous donnera les clés pour apprivoiser les logiciels de création musicale et le placement de voix. A l'issue du stage, vous enregistrerez votre partie en cabine chant, et après un travail de mixage et mastering par Armando Effi, directeur artistique et arrangeur vous aurez votre single !

## LES RENDEZ-VOUS À VENIR...

### « Au fil du Tarn »

**Paloma Pradal DUO, Mardi 5 avril à 19h30**

Paloma Pradal a un talent rare et compte déjà parmi les grandes chanteuses flamencas. Pour la chanteuse, la musique, c'est avant tout une histoire de famille. Descendante de l'immense poète espagnol Federico García Lorca, petite-fille du peintre madrilène Carlos Pradal, fille du chanteur Vicente Pradal et de la chanteuse Mona Arenas, soeur du pianiste prodige Rafael Pradal, Paloma porte au plus profond d'elle-même toute la richesse et la diversité de la culture hispanique.



### Entre serre et jardin,

**Judi 5 mai à 18h30, esplanade de la salle polyvalente**



Deux personnages que tout oppose se retrouvent dans un drôle de monde agricole où les objets deviennent prétextes à toutes les facéties incongrues et acrobatiques. Dans ce petit théâtre circas-

sien sans paroles, qui se joue en plein air et en pleine herbe, le duo d'équilibristes virtuoses emmène cette variation sur le thème du Clown Blanc et de l'Auguste sur les terres d'un Buster Keaton défiant les lois de l'apesanteur.

### Exposition du 04/05 au 13/06

**« Paysages d'Occitanie » Panneaux de la MDT**

**Paysages d'Occitanie : Occitanie, miroir du monde !**

Cette exposition nous propose un grand voyage dans les plus beaux endroits nature du monde sans quitter le Sud de la France ! Durant deux ans, une équipe de photographes naturalistes passionnés a sillonné les 13 départements de la grande région Occitanie. Ils ont repéré 120 lieux exceptionnels, pour leur beauté et leurs richesses naturelles, mais aussi pour leur profonde filiation avec autant d'endroits ailleurs dans le monde, réels et rêveurs à la fois.

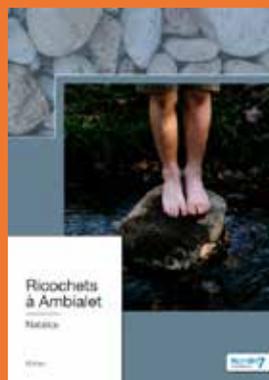


## Dédicaces

**Vendredi 13 mai à 20h30**

**venue de l'auteure « Natalice »**

**pour son livre « Ricochets à Ambialet »  
dédicaces et échanges**



**Auteur Natalice**

*Ce matin-là, le soleil encore timide accompagne Matthieu sur le chemin de l'école. Il est joyeux, sautille avec légèreté, hume l'air parfumé de rosée printanière toute neuve. Et pourtant, quand il décide de fuguer, c'est un village entier qui est à sa recherche... Quels secrets se dissimulent derrière sa disparition ? Qui est ce vieux sage aux cheveux blancs, dont la rencontre sera déterminante pour sa quête de vérité ?*

*Pas à pas, cheminant au rythme du Tarn, sa rivière tantôt limpide, tantôt marron de colère, tantôt chantante, tantôt assoiffée, Matthieu va apprendre, cultiver son esprit, forger sa personnalité et grandir. De ricochet en ricochet, sur les berges d'Ambialet, au travers de la vie du village, des querelles d'enfants aux rumeurs les plus viles, une histoire naît tranquillement, au gré des inspirations et des émois...*

**Dimanche 8 mai 16 h**

**Concert église de Creyssens**

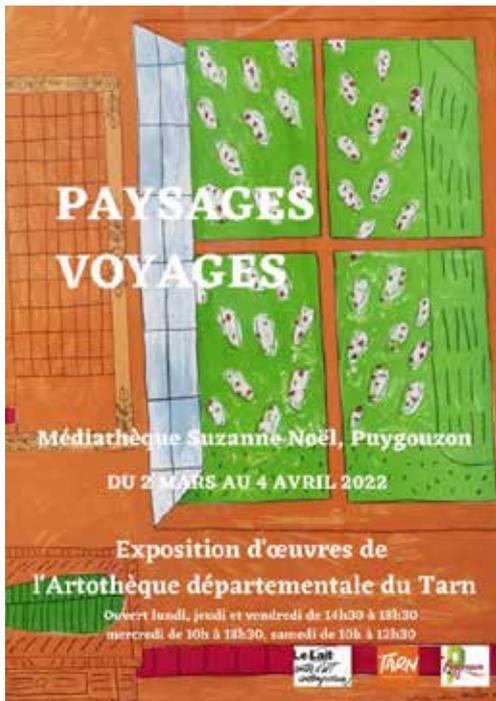
Concert en deux parties.

Musique classique, par l'ensemble « Coffee Band »

Chants, par l'Ensemble vocal « La Mélodie Guépienne »

## Exposition « Paysages – Voyages »

L'exposition « Paysages – voyages » est le fruit d'une collaboration entre l'Artothèque départementale du collège Jean Jaurès d'Albi, la Médiathèque départementale du Tarn et le Centre d'art contemporain le LAIT.



Cette exposition vous invite à découvrir une sélection d'estampes sur le thème des paysages – voyages (sérigraphie, lithographie, phototypie...) issues du fond de l'artothèque départementale et des collections multi-supports de la Médiathèque départementale du Tarn.

Le thème du paysage est un thème classique dans l'histoire de la peinture. C'est au 19<sup>e</sup> siècle que la peinture de paysage s'affirme comme un genre à part entière. Depuis, la représentation de l'espace n'a pas cessé de nourrir la peinture (cubisme, abstraction, nouvelle figuration, œuvre in situ...)

Laissez-vous émouvoir par les œuvres sensibles d'Albert Aymé, Vincent Bioules, Olivier Debré, Hervé Di Rosa, Erro, Jean Le Gac, Lomgaste et Maurice-Elie Sarthou.

*Et pour poursuivre ce voyage émotionnel et satisfaire votre curiosité, la médiathèque de Puygouzon met à votre disposition une sélection d'ouvrages, de DVD et de CD proposée par la Médiathèque départementale du Tarn en lien avec cette exposition de l'artothèque départementale.*

**Le Lait**  
centre d'art  
contemporain



**Mardi 7 Juin 21h**

**Dans le cadre du festival  
« Tons voisins »**

**Eglise de Labastide Dénat**

**« Barocco »**

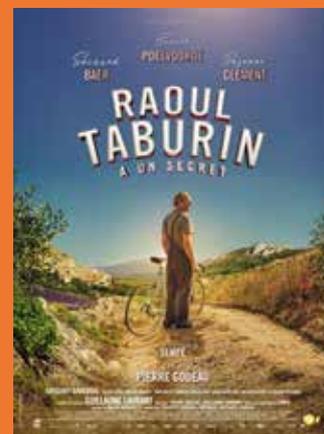


Johan-Sebastian Bach, Carl Philip Emmanuel Bach, Bach/ Busoni, Bach/Kurtag, Georg Friedrich Haendel, Antonio Vivaldi

*Denis Pascal, Isabelle Pourkat, Piano.  
Simon Milone, Alexandre Pascal, Violons.  
Marie-Paule Milone, voix.  
Gauthier Broutin violoncelle.*

**23 Juin 20h30**

**Cinéma en plein air à Labastide  
Dénat**



*Synopsis - Raoul Taburin, c'est l'histoire d'un petit garçon devenu grand sans savoir faire du vélo. L'histoire d'un immense malentendu vécu comme une malédiction. Un imposteur malgré lui.*

# DÉVELOPPEMENT DURABLE

## La consoude et l'ortie, amies des jardins et des jardiniers

### La consoude



**La consoude (Symphytum) est une plante vivace de la famille des Boraginacées très prisée dans le jardinage biologique et la permaculture.** Elle possède de nombreuses propriétés intéressantes pour le

jardinier et c'est également une plante mellifère qui va favoriser la venue des abeilles au jardin avec une floraison allant du mois d'avril jusqu'au mois d'août. Très simple à entretenir et à cultiver, cette vivace offre un feuillage caduc (c'est à dire qu'elle perd ses feuilles durant l'hiver).

### Comme engrais

Vous pouvez **arroser les tomates**, les courges et courgettes, les poivrons, les aubergines, les piments et toutes plantes gourmandes au niveau du sol avec du purin de consoude tous les 15 jours / 3 semaines afin de favoriser la production de fleurs et par conséquent des fruits. Il est aussi possible d'alterner avec le **purin d'ortie** qui formera un excellent complément à la bonne croissance des plantes et le renforcement de ces dernières. Pour la préparation, je vous suggère la lecture de cet article consacré à la **fabrication des purins**.

### En paillage

C'est de la matière organique simple à réutiliser et pouvant servir de paillage à vos cultures les plus gourmandes. Vous pourrez ensuite incorporer cette matière dans le sol qui va pouvoir finaliser sa dégradation et transformation en minéraux qui seront alors disponible (avec le temps) pour vos plantes.

**En fin de saison** : Lors de la dernière récolte de consoude, vous avez deux possibilités ... Soit placer cette matière au sein du **compost** qui jouera un rôle d'activateur ou alors déposer cette matière en surface du potager combinée à d'autres comme je l'explique dans cet article sur la **préparation du sol en hiver**.

### L'ortie

l'ortie est une plante dont les propriétés sont aussi nombreuses que ses utilisations. Sous forme de purin ou au fond du trou de plantation, les orties sont des plantes alliées du jardinier qui améliore la fertilisation et la production des plants.



### Comme engrais

Vous pouvez utiliser l'ortie comme solution naturelle pour booster la croissance des plantes grâce à sa forte teneur en azote et en éléments nutritifs. Pour réaliser un purin maison, mélangez des feuilles d'ortie et de l'eau (1kg/10l) et laissez macérer plusieurs jours en remuant tous les 2 jours pour éviter les mauvaises odeurs. Filtrez le mélange puis de le diluer à 10% avant de verser au pied de vos plants. L'utilisation de l'ortie en tant qu'engrais se fait aussi par la disposition de quelques feuilles au fond du trou de plantation (très efficace au pieds des tomates).

### Comme répulsif

Pour utiliser les feuilles d'ortie en tant que répulsif, la procédure sera la même mais vous devrez compter (1kg/20l). Après filtration, utilisez le purin obtenu sans le diluer, en pulvérisation sur les feuilles pour lutter contre les parasites, comme les pucerons.

## PUYGOUZON UNE COMMUNE ENGAGÉE POUR LA NATURE



Au regard de ses actions et de son engagement pour la biodiversité et le développement durable votre commune s'est vue attribuer le label Territoire Engagé pour la Nature TEN.

Continuons ensemble dans cette voie

Votre commune est membre de l'AFCCRE



# ESPACES VERTS

## Des nouvelles de nos « tondeuses »

Nos quatre « Biquettes » ont traversé l'hiver sans encombre bien soignées par nos techniciens Bruno Duvaux et Jimmy Durand qui viennent de leur proposer un nouvel abri et un nouvel enclos, rue d'Al Causse. Vous pouvez leur rendre visite.



Rappelons que nous les invitons à entretenir nos talus et autres endroits difficiles d'accès en particulier derrière les écoles et la cantine. Elles font ainsi le bonheur de nos « chères têtes blondes » qui peuvent les voir et les approcher.

## Un verger puygouzonais

L'opération « jeunes pousses » de notre dernière rentrée scolaire portera ses fruits. En effet nos jeunes élèves rentrés en petite section ont planté chacun un arbre fruitier au dessus de la route montant au gymnase. Il s'agit



de pommiers, poiriers, pruniers et de pêchers de vigne. Profitez de cette période du printemps, pour découvrir les chemins de promenade et le circuit Santéqui s'y trouve et en même temps notre futur verger.

## La période des coupes d'herbe vient de reprendre

Tous les techniciens affectés aux espaces verts viennent de reprendre tondeuses et débroussailleuses pour garder nos quartiers, nos places, nos trottoirs et nos stades propres et fleuris. Sachant que nous n'utilisons plus de produits herbicides, il est très difficile d'éradiquer et de détruire toutes les mauvaises herbes et pousses intempêtes sur nos trottoirs et aux abords de vos propriétés. Si nous nous y mettons tous cela devient plus facile les résultats sont bien meilleurs...

Alors aidez nous à garder notre commune coquette et agréable.

UN GRAND MERCI À TOUS

# TRAVAUX

## Église de Creyssens



Le parvis de l'église de Creyssens est en cours de rénovation. Parmi les travaux programmés, l'espace paysager entourant la croix a été entièrement redessiné.

La floraison de tous les nouveaux arbustes s'étalera au fil des saisons pour le plaisir de tous.

## Les voiries des rues

Victor Hugo ; Lamartine ; Baudelaire vont être rénovées, l'aménagement du chemin de Bramevaques va reprendre et le prolongement du cheminement doux avenue Pascal va être étendu jusqu'à l'arrêt de Bus. Les travaux vont commencer en Mai. Pour les travaux d'aménagement de la route de Castres qui se réaliseront pendant les vacances d'été, la déviation passera par la route de Lamilarié.

# PROJET de démolition/construction de l'école élémentaire

## épisode 6

Parmi toutes les étapes préalables au dépôt du permis de construire, la conformité des bâtiments au regard des obligations en matière de sécurité incendie (accès des secours, stabilité au feu, désenfumage....) a été étudiée le 14 décembre dernier dans les locaux du SDIS en présence des responsables de ce service, des représentants du cabinet d'architecte, du bureau d'études ingénierie et du coordinateur de Sécurité et de Protection de la Santé (SPS) mandaté par la mairie pour intervenir tout au long du chantier.

Cette séance de travail, nourrie de questions et de réponses aussi précises que complètes, a permis de valider tous les aspects réglementaires en la matière.

Selon le souhait du maire de la commune, Thierry Dufour, une étude a été réalisée sur la possibilité de choisir la géothermie comme système de chauffage et de refroidissement du bâtiment et sur la comparaison de ce système avec les modes plus classiques de chauffage.

La géothermie ou «chaleur de la terre» recueille la chaleur enfouie dans le sol par le biais de forages entre 80 et 100 mètres. Le chauffage par géothermie est parfaitement adapté à la transition écologique instaurée en France depuis 2015. L'utilisation d'énergies renouvelables fait de lui une référence dans le domaine. L'ADEME (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie) soutient donc particulièrement les projets qui retiennent ce système.

Compte tenu de l'aide à l'investissement proposée par cet organisme et des économies sur les coûts de

fonctionnement réalisées par rapport à un système «classique», le surcoût inhérent à la géothermie est amorti au bout de 4 ans.

C'est donc bien ce système qui sera mis en oeuvre dans notre nouvelle école

Après un long temps d'études et de finalisation du projet, dans le respect du planning établi dès le début, le permis de construire a été signé par le maître d'ouvrage, le Maire de Puygouzon, et déposé auprès du service instructeur de la C2A le 16 décembre 2021. Le délai d'instruction est de 3 mois à partir de la date de dépôt du dossier complet.

Parallèlement, les travaux préparatoires à la première phase de destruction commenceront mi-mai pour une déconstruction avec tri et recyclage des déblais dans le cadre d'un chantier le plus propre possible.

**Le bâtiment qui abrite l'école élémentaire et que nous connaissons tous va disparaître dans quelques mois.**

*Vous avez enseigné à l'école de Puygouzon où vous avez fréquenté cette école il y a des années, votre témoignage, vos souvenirs et anecdotes, vos photos constituent la mémoire de ce bâtiment et nous souhaitons les mettre à l'honneur dans le cadre d'une exposition à la médiathèque Suzanne Noël.*

*Si vous souhaitez participer à ce beau projet, faites vous connaître à l'accueil de la mairie sans plus tarder .*

## BIENTÔT UNE RÉSIDENCE AUTONOMIE CHEMIN DES CRÊTES

Le Conseil départemental du Tarn a lancé en mars 2021 un appel à projet concernant 80 places de Résidences Autonomie sur tout le département.

L'UMT-Mutualité Terres d'Oc est un organisme à but non lucratif qui fonctionne selon les règles du Code de la Mutualité.

Cet organisme, gestionnaire de services de soins et d'accompagnement mutualiste sur le Tarn et l'Ariège a naturellement souhaité répondre en cherchant la commune sur laquelle implanter son projet.

Puygouzon a retenu toute son attention en raison de son dynamisme et de son attractivité.

Parallèlement, la municipalité de Puygouzon cherchait à implanter sur son territoire une offre intermédiaire

entre l'habitat individuel et la maison de retraite, pour les personnes âgées ne pouvant plus vivre seules mais capables cependant d'une large autonomie.

Les premiers contacts entre l'UMT-Mutualité Terres d'Oc et les élus de la commune ont mis en évidence que le projet envisagé répondait au souhait de la municipalité .

La mise à disposition par la commune d'une parcelle de terrain située Chemin des Crêtes à l'angle du Chemin de Belbèze a permis de travailler sur un projet autour de 40 logements pour personnes seules principalement.

Une réunion publique sera proposée aux puygouzonnais d'ici le mois de juin afin de présenter la future résidence autonomie, son architecture, son fonctionnement et son environnement.

# Finances

## DÉBAT D'ORIENTATION BUDGÉTAIRE

Lors du dernier Conseil Municipal, le 7 mars dernier, les élus ont tenu, pour la 2<sup>e</sup> année consécutive, un Débat d'Orientation budgétaire ou D.O.B.

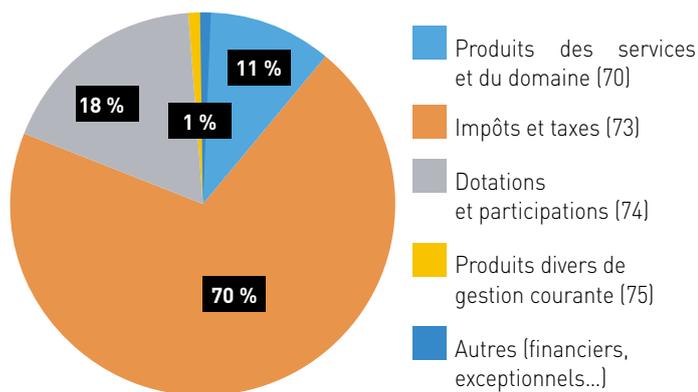
La tenue d'un D.O.B. est obligatoire depuis la loi Administration Territoriale de la République de février 1992 dans les communes et les EPCI de plus de 3 500 habitants;

Les objectifs du DOB :

- il permet au conseil municipal d'être informé de la situation financière de la collectivité et de son éventuelle évolution,
- il permet au conseil municipal de débattre des orientations budgétaires qui préfigurent les priorités qui seront affichées dans le budget de l'année en cours.

### Sur la situation financière de la commune de Puygouzon, voici donc les principaux chiffres présentés aux élus

#### Recettes de fonctionnement 2021



#### Budget de fonctionnement

**Les recettes de fonctionnement pour l'année 2021 s'élèvent à 2,046 M€** en quasi stabilité depuis 5 ans. Comme l'indique le schéma ci-dessous, les impôts et taxes représentent la principale ressource de la commune (70%).

**Les dépenses de fonctionnement pour l'année 2021 s'élèvent à 1,772 M€**, en hausse de 2.5 % par an depuis 5 ans. Les principaux postes de dépenses sont les frais de personnel, 48% des dépenses, et les charges à caractère général, 25% (il s'agit de toutes les charges liées au fonctionnement de la collectivité : énergie, fournitures diverses, entretien, prestations extérieurs, ...)



la commune en soutien à l'Ukraine a voté lors du dernier conseil municipal une contribution de 5000 euros

#### Budget d'investissement

Sur les trois dernières années, l'équipe municipale a poursuivi les travaux de rénovation et d'aménagement des bâtiments et équipements municipaux.

En 2019, les dépenses d'investissement se sont élevées à 1,591 M€ constituées pour plus de 50 % par la rénovation de la salle des fêtes,

En 2020, les dépenses d'investissement se sont élevées à 0,512 M€ : aménagements sportifs, cheminements doux, divers travaux d'entretien,

En 2021, les dépenses d'investissement se sont élevées à 1,207 M€ constituées pour l'essentiel par la mise en œuvre du programme de construction de la nouvelle école élémentaire.

#### Orientations pour le budget 2022

En intégrant ces éléments sur la situation financière de la commune de Puygouzon, le budget 2022 devra poursuivre les orientations définies en 2021 à savoir :

##### Fonctionnement :

- Stabilité des impôts directs (pas d'augmentation des taux des impôts municipaux),
- Encadrement de la hausse des charges de fonctionnement à caractère général,
- Maîtrise des charges de personnel,
- Révision des tarifs des produits des services.

##### Investissements :

- Poursuite du programme pluriannuel défini lors du budget 2020 avec principalement le programme démolition et reconstruction de l'école élémentaire. Bien sûr des investissements sont prévus par ailleurs pour poursuivre l'effort entrepris pour l'entretien de la commune et la mise en place d'équipements nouveaux dans différents domaines (sport, ...).
- Recherche de financements extérieurs et de solutions innovantes pour optimiser les ressources de la commune.

*Nous sommes en train de finaliser le budget 2022 qui devra concrétiser ces orientations et sera présenté au vote du Conseil Municipal en avril.*

# ASSOCIATIONS



## Roc n Bloc



**Julien et Pascal nous font grimper !**

**C. Bouchon :** Bonjour! Je suis donc dans l'antre de Roc n Bloc avec... ?

**Julien Riglet :** Bonjour, je suis Julien, je suis le secrétaire de l'association.

**Pascal Bolot :** Et moi, je suis Pascal Bolot, j'en suis le président depuis 7 ans. L'association existe depuis 9 ans, elle a été initiée par un groupe de fervents grimpeurs qui continuent d'être actifs dans Ron n Bloc.

**C.B. -** Là, nous sommes à l'intérieur, dans votre salle d'escalade. Comment appelez-vous ce lieu, en fait, escalodrome ?

**J.R. -** C'est notre salle de bloc. Avec des pans de murs, parfois en dévers. C'est effectivement particulier car nous sommes en intérieur, cela permet de grimper l'hiver, de s'entraîner et de pratiquer de manière régulière, sans la logistique et tout le matériel nécessaire en extérieur. Ici c'est sans cordes, sans système d'assurage. On a simplement des tapis très épais, en mousse, sur lequel on se tient actuellement. Cela permet d'amortir les chutes et apprendre à tomber de manière correcte pour éviter les blessures forcément.

**C.B. -** Qui vient ici ?

**P.B. -** Il y a plus de 90 adhérents, un effectif assez stable depuis quelques années, principalement parce que nos créneaux d'ouverture sont pleins. Pour les plus jeunes notamment...

**J.R. -** Plus de la moitié de l'effectif est constitué d'enfants, 55 à 60 enfants. Mais les horaires sont limités, et les encadrants aussi...

**C.B. -** Pourtant cette salle n'est pas utilisée par d'autres que vous. Ce n'est pas la salle qui vous limite !

**J.R. -** Non en effet! (rires) Après, l'objectif aussi c'est de rester un club familial, à l'échelle humaine et locale. Nous ne cherchons pas forcément à prendre des moniteurs extérieurs qui pourraient nous augmenter le nombre de



cessions mais feraient aussi augmenter l'adhésion. Nous sommes attentifs à proposer une grimpe accessible à tous.

**P.B. -** Nous avons une école d'escalade qui accueille les enfants à partir de 5 ans, par petits groupes 5 ans, 6 ans et 7 à 8 ans, puis les pré-ados, les ados, les lycéens... en tout c'est 7 créneaux par semaine pour les enfant et les jeunes. Et il y a aussi des créneaux pour les adultes.

**C.B. -** Il y a d'autres clubs dans la région ?

**P.B. -** Il y a une grande activité commerciale, le centre d'escalade au Ranteil, près de Puygouzon, mais dans l'albigeois, il faut aller vers Carmaux pour trouver un petit club, ou Graulhet, ou Castres. Il y a deux ans, avant la COVID-19, nous avons organisé une compétition départementale, et nous les avons reçus dans le Gymnase du Collège Balzac d'Albi où il y a une grande salle qui permet de grimper en corde. Ici, il est toujours possible de placer des dégaines pour s'entraîner simplement à clipper, mais il n'y a pas de nécessité d'assurage.

**J.R. -** Il est important que nos jeunes puissent prendre confiance, qu'ils sachent manipuler et s'assurer. On leur propose quelques sorties en falaises, proches d'ici, à moins d'une heure de route. Tous nos jeunes peuvent accéder à ces falaises dans de bonne conditions. Il y a deux ou trois sites biens équipés, a proximité.

**C.B. -** Quels sont vos projets ?

**P.B. -** L'idée c'est de trouver un équilibre entre un club familial, qui ne soit pas une machine à brasser de l'argent parce que ce n'est pas notre conception de l'escalade, et d'avoir la possibilité de grimper sur des grandes voies, en rappel, dans des gymnases, et en particulier celui de Puygouzon. Cela pour pérenniser le club Roc n Bloc, et accompagner des jeunes à faire de



l'escalade pendant un an, deux ans, quatre ans, dix ans ou plus encore... Nous avons des enfants qui sont là depuis le début. Nous aimerions aussi former en interne nos futurs encadrants, pour pouvoir proposer des créneaux supplémentaires.

**C.B. -** C'est un Brevet d'État ?

**P.B. -** Oui les BE sont utiles pour les cessions qu'on propose en corde avec les jeunes, mais cela peut être aussi un diplôme décerné par la Fédération Française de Montagne et d'Escalade, le diplôme d'initiateur. C'est une petite formation qui permet d'encadrer dans notre type de structure, en blocs, ou même en voies, mais en intérieur.

**J.R. -** L'idée serait d'ouvrir de nouveaux créneaux, c'est ce qui nous manque le plus. Nous avons des cessions bien remplies et des membres très réguliers et nombreux. Nous souhaitons pouvoir permettre à tous ceux qui nous rejoignent de grimper dans de bonnes conditions. Nous avons ouvert une nouvelle cession adulte le mardi soir, car cette année nous avons eu quelques cessions exceptionnelles, heureusement, où nous étions plus de dix dans cette petite salle...

**Contact : [rocnbloc@gmail.com](mailto:rocnbloc@gmail.com)**

### Créneaux Adultes

- Lundi, 21h-23h, salle de bloc PUYGOUZON
- Mardi, 20h-22h, salle de bloc PUYGOUZON
- Mercredi, 19h30-21h en voie Balzac Albi
- Vendredi 19h-22h en voie Balsac Albi

### Créneaux Enfants PUYGOUZON

- Pitchous : Samedi 9h30-10 h30
- Moyens : Samedi 10h30-11 h30
- Moyens : Vendredi 17h-18 h
- Grands : Mercredi 17h-18 h
- Collégiens : Lundi 18h-19 h30
- Lycéens : Lundi 19h30-21 h

## ATELIER ART PLASTIQUE – PULSAR

Par le biais de l'Association PULSAR, l'Atelier d'Art Plastique créé en septembre 2013, vous propose un lieu de rencontre et d'échange où les activités artistiques sont proposées à tous : enfants, adultes, débutants ou expérimentés. Le but est de promouvoir les arts plastiques et la culture artistique auprès de tout public par l'apprentissage de différentes techniques.



Pour chacun, il s'agit d'un moment d'enrichissement, de détente et de partage.

C'est Annie Jeunet, diplômée des Beaux-Arts, qui dispense les cours de dessin, gouache, huile, acrylique, aquarelle, encre de Chine, création, graphisme... Vous aurez la possibilité de vous spécialiser dans un domaine particulier.

L'atelier est ouvert toute l'année à la salle de Creyssens, rez de chaussée,

**Mercredi et Jeudi de 13h à 17h**

**Contacts : Annie JEUNET, artiste peintre  
diplômée des Beaux-Arts, enseignant : 05 63 55 33 10  
Anne Marie GALINIE : anne-marie.galinie@orange.fr  
06 10 03 40 31**

AGENDA : Dès à présent vous pouvez noter qu'une exposition de quelques-unes de nos réalisations se tiendra du 11 Octobre au 7 Novembre 2022 à la Médiathèque Suzanne Noël.

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Avec près de 100 adhérents, la saison 2021-2022 se poursuit agréablement.

L'effectif en hausse montre l'attractivité de notre association.

Les protocoles sanitaires sont appliqués : pass vaccinal, distances, masques,....

Nous pratiquons des exercices variés, avec 4 animateurs différents, dans la bonne humeur pour la satisfaction de tous.



## ASFP

En février, le loto de l'école a été une belle réussite, malgré des conditions sanitaires contraignantes. L'association des festivités scolaires de Puygouzon (AFSP) ayant toujours à cœur de proposer des moments festifs et gourmands, une vente de chocolats Alex et Olivier (la qualité d'un chocolatier français) pour les fêtes de Pâques est proposée aux familles de l'école. En mai, les fameuses madeleines Bijou feront leur grand retour pour le régal de tous les gourmands (petits et grands).

Tous les bénéfices des ventes sont reversés à l'école pour la réalisation des projets pédagogiques, des sorties scolaires et de l'achat de matériel bénéficiant aux élèves et aux enseignants. Alors, n'hésitez plus : passez commande !

**Pour cela, n'hésitez pas à nous contacter par mail : [afsp81@gmail.com](mailto:afsp81@gmail.com)**

**ou via notre page Facebook : <https://www.facebook.com/afsp.tarn.puygouzon>**

En coulisses, les bénévoles de l'association commencent déjà à préparer la fin de l'année scolaire avec l'organisation de la kermesse. Elle aura lieu le **vendredi 1<sup>er</sup> juillet**. Surprises, jeux, activités manuelles et fous rires sont au programme. Nous vous attendons nombreux pour cette grande fête.

## JUDO PUYGOUZON : LA RELEVÉ EST LA ....



Podium Armand SAINT GENEZ 3<sup>e</sup> à Toulouse pour la région Occitanie et qualifié pour Paris.

Après les brillants résultats des Séniors filles qualifiées pour la France 1<sup>ère</sup> division à Perpignan en novembre dernier, la saison s'est déroulée presque normalement malgré les contraintes sanitaires. Les minimes se sont distingués à Moissac avec 2 podiums pour Damien Maître Chamfrault 2<sup>ème</sup> et Lalie Sourd 2<sup>ème</sup> puis à Toulouse au tournoi National Excellence avec 3 podiums : Jade Zaleski 1<sup>ère</sup>, Armand Saint Genez 1<sup>er</sup> et Maéva Alary 3<sup>ème</sup>. On enchaînait ensuite avec la région Occitanie à Toulouse et Armand Saint Genez terminait 3<sup>ème</sup> de sa catégorie et se qualifiait pour le Coupe de France minimes à Paris le 27 mars. Beaux résultats de ces minimes qui seront les futurs espoirs du JC Puygouzon.

N'oublions pas les autres résultats : Travis Albos en cadet 5<sup>ème</sup> au tournoi Excellence de Marseille, Mélissa Sourd 3<sup>ème</sup> au régional juniors, Yoann Thomas 1<sup>er</sup> en benjamin au tournoi régional du Tarn, les nombreux points marqués au passage de grades de Toulouse par 6 cadets bientôt ceintures noires qui feront remonter le nombre de ceintures noires du club, stoppé à 114 à cause du covid. Vivement la suite avec les équipes cadets et séniors à cahors en mars, les individuels séniors, le France Universitaire de Léonie Bordage à Grenoble en Avril et surtout le retour du Tournoi de Puygouzon après 2 ans d'absence pour les mini-poussins, poussins, benjamins et minimes le DIMANCHE 8 MAI (fin des vacances scolaires) au grand gymnase de Puygouzon. Le JCP poursuit sa route malgré le covid avec toujours la même passion et terminera sa saison par son traditionnel Gala de fin de saison fin juin (date à confirmer) et ses stages d'été du 9 juillet au 15 juillet.

**Pour tous renseignements sur le club contacter Pascal JEANSON ou Emmanuelle SOURD au 06.88.87.99.18.**

## UBAA



## ENSEMBLE VOCAL « LE PUPITRE »



Grâce à la ténacité de notre chef de chœur, Christine Michiels et à l'assiduité et la volonté des choristes, notre programme a pu continuer et se construire.

Aussi à l'occasion du Printemps de Puygouzon, pour la deuxième soirée, le Pupitre donnera son concert **le samedi 19 Mars à 20h30 à la Salle des Fêtes « Anne Sylvestre »**.

Il partagera ce moment avec le chœur « L'Acanthe » sous la direction de Pascal Lorenzon.

Le programme s'annonce riche et varié pour le découvrir, il faudra venir !

## MARCHE NORDIQUE CARLUS, CUNAC, LE SEQUESTRE, PUYGOUZON

Marche Nordique Carlus, Cunac, Le Sequestre, Puygouzon, propose des sorties de 2h tous les jours de la semaine avec un coach Athlé santé Benoist LEDUC Diplômé d'Etat de la Fédération Française d'Athlétisme et Edmond, Michelle, Simone et Christine, tous diplômés animateur marche nordique par la Fédération Française d'Athlétisme

Marche Nordique Carlus, Cunac, Le Sequestre, Puygouzon organise des parcours découverts, des séances plus dynamiques et sportives ou le retour progressif à l'activité physique après avis médical. Chacun, en fonction de ses capacités et de ses envies, à partir des conseils du coach santé, pourra y trouver la formule qui lui convient.

Se retrouver au départ de Puygouzon, de Labastide Denat, de Carlus, du Séquestre, de Rouffiac, de Cunac ou d'Albi Pratgrausal, ou par les sentiers d'intérêt.

### C'est bon pour le corps !

Pratiquée en pleine nature, la marche nordique est une marche dynamique alliant endurance et renforcement musculaire, accessible à tous quels que soient l'âge et la condition physique.

### Ça préserve la santé !

Grâce à l'utilisation de bâtons spéciaux qui allègent les contraintes articulaires, la marche nordique permet de se maintenir en forme sans traumatisme et de parfaire tonicité, souplesse, coordination et capacité cardio-respiratoire.

### C'est bon pour l'esprit !

La marche nordique est aussi une discipline sportive conviviale qui favorise échanges et lien social.

**Se renseigner auprès de : Benoist Leduc 06.14.89.93.37**

Un éventail de créneaux, de lieux, de pratiques variées vous est donc offert. Vous pouvez venir essayer, les bâtons vous seront prêtés gratuitement toute l'année ! Nous vous attendons ... N'hésitez pas d'autant plus que vous pouvez essayer gratuitement sur quatre ou cinq séances.

## A PETITS POINTS DANS LE TARN – PULSAR

Notre club de broderie a repris ses activités avec beaucoup de plaisir et enthousiasme afin de préparer notre **exposition des 13, 14 et 15 mai, salle Anne Sylvestre Puygouzon**.

Cette année nous nous retrouvons chaque mois les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardis de 14 à 17 h ; les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudis de 20 à 22 h à la salle de Creyssens.

Vous pouvez participer à toutes ces rencontres, si vous le souhaitez. Actuellement, nos aiguilles s'agitent et nos petites croix s'alignent consciencieusement, car nous aimerions être au « top » pour notre prestation de Mai tant espérée et attendue.

Nous espérons vous y rencontrer nombreuses (x) et vous donnez envie de venir nous rejoindre pour partager ces moments de convivialité tout en créant des petites merveilles.

**Contact : 06 47 15 49 94.**

**Courriel : tarnpetitspoints@gmail.com**

## QI GONG ET RELAXATION

Alliant travail corporel et énergétique à des exercices relaxants et méditatifs, cet atelier permet à la fois un travail articulaire et musculaire tout en douceur, une stimulation de la circulation énergétique et un apaisement du mental et des émotions.

On y trouve une variété d'exercices de Qi Gong effectués debout, lentement, au rythme de la respiration ; des exercices de détente corporelle et des exercices méditatifs en position assise....

**Pas de « niveau » : Jeudi de 9h30 à 11h00, salle du Judo (à côté de l'église de Creyssens).**

**Pour tout renseignement, contacter l'animatrice Sylvie Capo au 07 87 87 17 60 ou par mail : sylviam81@orange.fr**

## TAI CHI CHUAN – PULSAR

L'association PULSAR propose la pratique du Tai Chi Chuan depuis 13 ans. Cette activité s'est bien développée depuis, accueillant régulièrement de nouveaux adhérents.

Celle-ci est désormais bien reconnue et recommandée pour ses nombreux bienfaits. Alliant un travail corporel, à un état méditatif, elle s'appuie également sur un aspect énergétique.

Il s'agit de mémoriser, tel une lente chorégraphie, une suite de mouvements, comme les katas que l'on retrouve dans tous les arts martiaux. On en tirera des bénéfiques tels que : un entretien en douceur de tout le système articulaire et musculaire, un renforcement de l'équilibre, un travail sur la respiration, une meilleure capacité attentionnelle amenant à se recentrer, et de ce fait à une meilleure gestion des émotions, un renforcement de sa vitalité....

Pour faciliter l'apprentissage, des vidéos sont fournies et il est possible à tout moment de l'année de faire un ou deux cours d'essai...

**Débutants : Mercredi de 18h15 à 19h45 et/ou Vendredi de 9h00 à 10h30**

**Avancés : Mercredi de 19h00 à 20h30 et/ou Vendredi de 9h45 à 11h15**

**Salle polyvalente (à côté de la Mairie)**

**Pour tout renseignement, contacter l'animatrice Sylvie Capo au 07 87 87 17 60 ou par mail : sylviam81@orange.fr**

## FESTI BASTIDE

C'est avec un grand plaisir que toute l'équipe de Festi bastide vous accueille cette année pour participer à ses divers événements :

- **Sa traditionnelle omelette de pâques le 18 avril 2022.**

- **La fête de la Saint Jean, les 24 & 25 juin 2022**

Nous vous attendons nombreux afin de partager avec vous des moments festifs.



# RÉGLEMENTATION

## Élections

En 2022, deux scrutins sont organisés :

- Les élections présidentielles : les dimanches 10 et 24 avril 2022 ;
- Les élections législatives : les dimanches 12 et 19 juin 2022.

Les 3 bureaux de vote seront ouverts de 8h à 19h pour les élections présidentielles et de 8h à 18h pour les élections législatives.



**Rappel : le jour du scrutin, il est indispensable de présenter une pièce d'identité pour pouvoir voter...**

## Vélos électriques

Le dispositif d'aide à l'acquisition de vélos à assistance électrique a été reconduit pour cette année 2022.

Le conseil municipal a voté, le 31 janvier 2022, l'ouverture d'une ligne de crédit pour 60 subventions à hauteur de 400 € chacune.

Si vous êtes intéressé, vous pouvez vous inscrire sur la liste auprès du secrétariat de la mairie, aux horaires d'ouverture, et retirer le dossier de demande d'aide.

À ce jour, 22 personnes se sont inscrites et 10 subventions ont déjà été allouées.

**Attention, les places sont limitées et seules les 60 premières demandes seront satisfaites.**



## Commémorations du 8 mai

Comme chaque année, la commémoration sur Labastide Dénat sera faite en commun avec Dénat, rendez-vous à 10h45 sur la place de l'église de Labastide Dénat, puis à 11h30 à Dénat.

### La voix de l'opposition

Dans un conseil municipal, le rôle de l'opposition est délicat. Nous devons à la fois encourager les décisions de la majorité qui vont dans le bon sens, et pointer du doigt ce qui ne nous paraît pas cohérent (même si notre nombre d'élus est faible pour peser). Nous avons donc voté pour bon nombre de délibérations présentées par la majorité.

Nous transmettons les questions diverses que vous nous adressez, en fin de conseil sans forcément d'action.

Nous continuerons à œuvrer en faveur de l'intérêt général et pour vous.

Majorité ou pas, nous partageons un but commun : le bien de notre nouvelle commune et de tous ses habitants.

Bien à vous.

Cyril, Michel & Nicolas.

## ÉTAT-CIVIL au 15/03/2022

### Naissances :

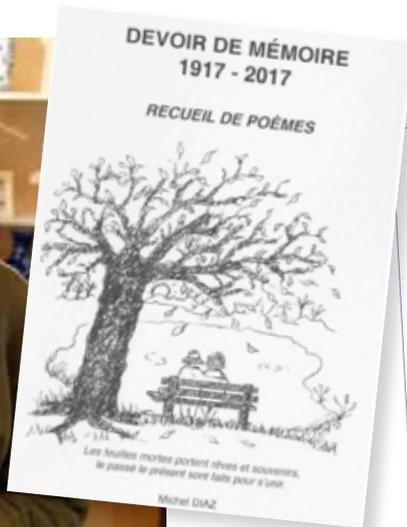
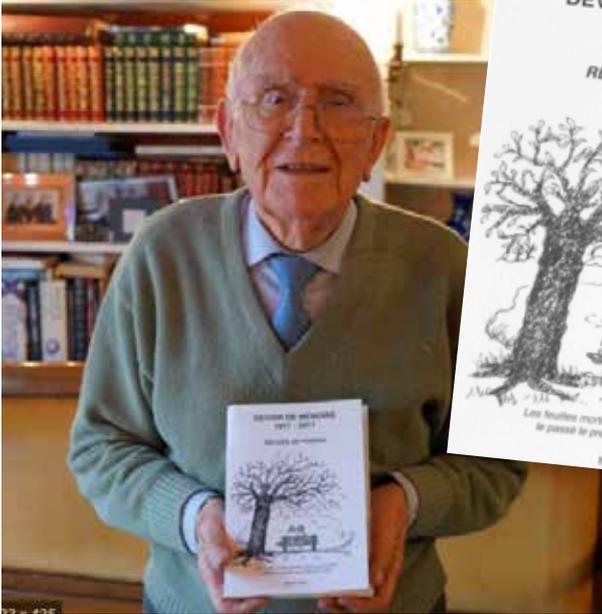
- ◆ DELANOË Enora, née le 03/01/2022
- ◆ PAVANETTO Aaron, né le 05/01/2022
- ◆ LAGARRIGUE Agathe, née le 09/01/2022
- ◆ HERMET Clara, née le 22/01/2022
- ◆ MOLINIER PAGES Alma, née le 27/01/2022
- ◆ LUCQUIN Maxence, né le 03/02/2022
- ◆ SÉGUIER-MARTINEZ Charlotte, née le 07/03/2022

### Décès :

- LASKAWIEC Christian, décédé le 11/12/2021
- ANDOUARD épouse BOUDET Rose-Marie, décédée le 11/12/2021
- PELLETIER Abel, décédé le 16/12/2021
- GUERRERO épouse LIGNON Maria, décédée le 26/12/2021
- BALAYÉ Julien, décédé le 29/12/2021
- ASSANI Tani, décédé le 29/12/2021
- DELCAMPE André, décédé le 03/01/2022
- GAY épouse BARRAU Simone, décédée le 14/01/2022
- BLASQUEZ Augustin, décédé le 16/01/2022
- CAVAILLES Jacques, décédé le 25/01/2022
- ROUQUETTE épouse RAYNAL Yolande, décédée le 25/01/2022
- BOUZAT épouse NICOULES Maria, décédée le 04/02/2022
- DAUMAS Christian, décédé le 18/02/2022
- MANILÈVE épouse CRUSEL Viviane, décédée le 20/02/2022
- PALAZY Henri, décédé le 23/02/2022
- MENOÛ René, décédé le 03/03/2022

# Ma commune émoi

## Michel Diaz, un puygouzonnais poète



Quand les plats arrivaient, les premiers se servaient,  
 Pour les bonnes rations les autres attendaient.  
 Pour nous ce système était la solution,  
 Leurs parents leur donnaient, jambon et saucisson.  
 Au repas rutabagas et topinambours,  
 Demi heure après on était dans la cour.  
 Nous jouions et nos nerfs étaient à fleur de peau,  
 On lançait des marrons parfois sur des carreaux.  
 Le Directeur furieux, nous appelle au bureau,  
 Pour nous ce fut la gifle, les parents un mot.  
 Un jour pendant les cours, dans l'amphi de chimie,  
 Le bruit d'un coup de feu à brisé notre l'ennui.  
 Le dimanche matin salle six, les punis,  
 Pour la colle les pions, nous ont tous réunis.  
 L'actualité occupait nos discussions,  
 Après quatre ans passés nous voilà dans l'action.

Il vient de nous quitter. Il était né le 8 avril 1930. Nous lui rendons hommage, lui qui savait si bien écrire en alexandrins. Il laisse en héritage un ouvrage emblématique "Devoir de mémoire", 80 poèmes qui illustrent la vie du quartier de Ranteil, avec ses ouvriers venant d'Albi, de Puygouzon, de Labastide Dénat.



Du mobilier urbain a subi des dégradations en début d'année : la cellule spécialisée dans le nettoyage de l'agglomération a fait des merveilles, quelques jours après les dommages étaient réparés.

Journée Citoyenne

# Ensemble, Nettoyons la nature !

**Dimanche 8 mai de 9 h30 à 11h30**

Seul, en famille ou entre amis,  
rendez-vous à 9h30 devant la mairie de Puygouzon



Pensez à apporter des gants solides ; bottes conseillées  
Sacs poubelle fournis par la Mairie

Manifestation organisée par la commune de Puygouzon

Pour tout renseignement vous pouvez  
contacter la mairie au 05 63 43 27 43  
ou par mail : [mairie@puygouzon.fr](mailto:mairie@puygouzon.fr)

## LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

**CIRQUE**

Avec Ivre d'Equilibre

**ESCAPE GAME  
ENFANTS**

Avec la Médiathèque

**ESCAPE GAME \***

Avec Nomadic Players

**INITIATION  
MUSICALE**

**ESPACE JEUX**

**FERME PEDAGOGIQUE**

Avec Brin de Ferme

**ESPACE LECTURE**

**ET PLEINS D'AUTRES ANIMATIONS**



# GAME DAY

**SAMEDI 11 JUIN 2022**

**10H-23H non stop**

**Place de la Mairie**

**Soirée à partir de 20h**

**DJ et Scène libre**

**Présence de food truck et buvette**

**Avec La Galette Troteuse**

Par le Conseil Municipal Jeunes