

Avril - Juin 2023

MAIRIE

AGENDA

LES ACTUALITÉS

LA VIE CULTURELLE

LES TRAVAUX & FINANCES

LES PROJETS

LA RÉGLEMENTATION ÉTAT CIVIL

MA COMMUNE ÉMOI





LUNDI 10 AVRIL 2023 15H

La chasse est ouverte aux enfants de 2 à 12 ans... A vos paniers, prêt, cherchez!

SAMEDI 1 JUILLET 2023

14h- 1H du matin Place de la Mairie

Escape game

Spectacle
Ferme



Gratuit



SEMAINE

ÉCO RESPONSABLE

Du 9 mai au 13 mai 2023



Les élus viennent à vous

Rendez-vous

Samedi 15 Avril 10h-12h ← Labastide-Dénat à l'Eglise

Samedi 3 Juin 10h-12H

Route de Lamillarié

Samedi 24 Juin 10h-12h

Rue d'Al Causse

Vos élus viennent à votre rencontre! Pour échanger sur la vie de votre commune et les projets qui vous semblent importants

*En cas de pluie les temps d'échanges auront lieu en mairie

La première rencontre « Les élus viennent à vous » a eu lieu le samedi 18 mars devant la salle de Creyssens. L'occasion pour les habitants, autour d'un petit déjeuner. de venir discuter avec les élus des soucis aui les préoccupent au quotidien (nuisances, transports, voiries, etc.) mais aussi des projets de la commune (évènements à venir, projet de l'école et travaux, etc.). Ce premier samedi s'est déroulé dans la convivialité et la bonne humeur

Nous espérons vous voir nombreux lors des prochaines rencontres.



Le Défenseur des droits, institution publique créée en 2011, est chargée de veiller au respect des droits fondamentaux et des libertés individuelles. Plus concrètement, le Défenseur des droits peut être saisi gratuitement par toute personne qui estime que ses droits n'ont pas été respectés.

Dans le cadre de son activité, le Défenseur des droits s'appuie sur plus de 250 collaborateurs qui travaillent au siège à Paris ainsi que sur plus de 500 délégués bénévoles du Défenseur des droits. Ces derniers assurent des permanences dans plus de 830 points d'accueil : maisons du droit et de la justice (MJD), points d'accès au droit (PAD), mairies, préfectures ainsi que dans les établissements pénitentiaires.

Missions

Les délégués ont une mission d'écoute, d'information, d'orientation et de médiation afin de trouver une solution rapide et pragmatique aux litiges portés à leur connaissance.

Engagement

Les délégués s'engagent à tenir **2 demijournées hebdomadaires de permanence** d'accueil du public, ou 1 demi-journée si elles/ ils ont une activité professionnelle (temps auquel il convient d'ajouter la durée nécessaire à l'analyse et le traitement des réclamations)

Qui peut devenir délégué?

Aucune compétence juridique n'est requise. Tous les profils sont bienvenus ! Toutefois il convient de posséder une bonne capacité d'écoute, d'avoir le sens et le goût du contact, de disposer d'une bonne capacité d'analyse et de synthèse et d'être capable de rédiger des courriers et d'utiliser les outils informatiques courants (traitement de texte, messagerie, navigation sur internet)

Ces missions vous intéressent ?

Adressez une lettre de motivation et un CV par voie électronique au Pôle régional Occitanie :

occitanie@defenseurdesdroits.fr

Pour plus d'information sur le Défenseur des droits :

https://www.defenseurdesdroits.fr







Sommaire

Les élus viennent à vous	2
Défenseurs des droits	2
Les actualités CCAS	4 - 5
Puygouzon jeune	6
Ecole	7
Culture	8 - 9
Espaces verts	10
Travaux	11
Finances	11
Projets	12
Associations	13- 17
Transport	18
Ma commune émoi	19

Bulletin municipal d'information
Mairie de Puygouzon – La Cayrié – 81 990 Puygouzon
Directeur de la publication : Thierry Dufour
Responsable communication : Christine Tamborini
Rédaction et coordination : Mairie
Maquette et mise en page : ICSO Albi
Crédits photographiques : Philippe Cacérès
Maquette/Impression : ICSO, rue Alain colas, Albi
Tirage : 1800 exemplaires
Papier 100 % PEFC

Restons connectés! Avec l'application mobile officielle de la ville de Puygouzon, le site de la mairie ou bien encore le compte facebook







edito



endant toute l'année 2022 l'équipe municipale a travaillé au quotidien dans l'objectif de maîtriser au mieux les dépenses nécessaires au fonctionnement de notre commune : énergie, fournitures diverses, prestations, frais de personnel,... Celles-ci s'élèvent à environ 2 Millions d'euros pour 2022, soit une évolution de +3 % par rapport à 2021 (alors que l'inflation demeure à des niveaux historiquement élevés, constatée à plus de 6 % sur l'année par l'INSEE).

Ces efforts, continus sur ces dernières années, afin de limiter le budget de fonctionnement nous permettent de dégager l'autofinancement nécessaire à la poursuite du programme d'investissements entrepris.

Pour l'année 2023, le budget voté par le Conseil Municipal du 3 avril traduit les orientations voulues par la municipalité pour les mois qui viennent, à savoir :

- Fiscalité : poursuite de la politique de stabilité du taux communal de taxe foncière depuis 2013.
- Maintien de l'appui aux associations (montant des subventions allouées maintenu au niveau de 2022). Le CCAS (Centre Communal d'Actions Sociales) bénéficiera quant à lui, comme les années précédentes, d'une dotation de 50 000 €.
- Entretien : un effort particulier est entrepris en 2023 afin de rénover et améliorer les bâtiments, installations et espaces communaux. Cela se traduit par une augmentation de 10 % des budgets fonctionnement et investissement dédiés à l'entretien de la commune.
- Nouvelle école élémentaire : bien sûr le programme de construction va se poursuivre en 2023. Afin de « compenser » l'augmentation des coûts touchant le secteur de la construction, nous sommes en train de nous mobiliser pour aller chercher des subventions supplémentaires.
- Maîtrise de la consommation d'énergie. Un plan d'actions complet a été défini avec pour objectif d'optimiser nos consommations d'électricité et d'énergie en général (adaptation des installations d'électricité et d'énergie, photovoltaïque pour l'autoconsommation,...).

Vous trouverez dans les pages intérieures de ce flash info des précisions sur le contenu du budget 2023 de Puygouzon, en fonctionnement et en investissement.

Bonne lecture

Pour l'équipe municipale, Vincent de LAGARDE Adjoint aux finances

VOUS souhaitez passer le BAFA

VOUS avez 16 ans et plus et vous habitez PUYGOUZON



Le CCAS de Puygouzon a signé une convention pour le BAFA avec Familles Rurales. Grâce à cette convention vous bénéficiez d'un tarif très avantageux pour obte-

nir le BAFA et vous serez accompagnés par un acteur local de votre commune.

La fédération Familles rurales du Tarn vient de s'installer sur la commune au 674 Route de Castres à Puygouzon. Elle soutient et accompagne une trentaine d'associations dont 7 accueils de loisirs sur le département(et en particulier l'accueil de loisirs de Puygou-

En plus de l'activité de soutien aux associations adhérentes au mouvement Familles Rurales, la fédération s'est inscrite dans une démarche de Tiers-lieux « Le 674 », elle accueille ou propose ainsi de nombreux services aux familles de la commune et du département dont :

- Une école d'Anglais pour les 3-12 ans,
- Une épicerie de producteurs locaux « Choisir Al Paï »,
- Une friperie,
- Du conseil aux familles : Point budget, micro-crédit...
- Des formations BAFA

Dans le cadre des formations BAFA, le CCAS de Puygouzon a conventionné avec la Fédération Familles Rurales du Tarn un tarif préférentiel, 270 € au lieu de 360 € pour le BAFA base et 220 € au lieu de 310 € pour le BAFA Perfectionnement. À ce tarif très avantageux s'ajoutent des aides de la CAF qui ne sont vraiment pas négligeables (plus de 40% du montant) et les aides éventuelles de la MSA et autres entités liées au travail de vos parents.

Petit rappel sur le BAFA...Le BAFA est un brevet qui permet aux jeunes à partir de 16 ans de s'engager sur des temps d'animation (périscolaire, accueil de loisirs, séjours de vacances). Le BAFA se découpe en 3 parties :

- 1- BAFA 1 : Un stage de base qui dure 8 jours.
- 2- BAFA 2 : Un stage pratique de 14 jours à effectuer dans un accueil collectif de mi-
- 3- BAFA 3 : Un stage de perfectionnement qui dure 6 jours et qui permet de se spécialiser dans un domaine de l'animation.

Après validation des 3 stages, le BAFA vous est remis à vie, il reste un brevet très valorisé dans le monde du travail en général et il valorise votre engagement dans le cadre de votre poursuite d'études via la plateforme PARCOURSUP.

En résumé, la mairie et la fédération Familles du Tarn vous proposent une formation BAFA à un tarif défiant toute concurrence et réalisable en proximité sur notre commune. Pour s'inscrire et pour bénéficier de ces tarifs...



Pour s'inscrire sur une des prochaines sessions BAFA, rien de plus simple :

- Dans un premier temps, demandez un numéro jeunesse et sport sur https:// www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd,
- Ensuite inscrivez-vous sur https:// www.ma-formation-bafa.fr
- Enfin, pour finir contacter le CCAS de la mairie de PUYGOUZON afin de bénéficier de la réduction de 180 €.

Signature de la convention BAFA Familles Rurales

AIDE CAF du Tarn 2023

Soutenir les stagiaires inscrits à une session de formation au BAFA, en diminuant le coût de celle-ci, en complémentarité de l'aide nationale (*).

Pour rappel, le BAFA n'est pas un diplôme professionnel, il permet cependant d'encadrer des enfants ou des adolescents en centre de vacances, en accueil périscolaire ou accueil de loisirs sans hébergement (ALSH).

Aide au Bafa | Bienvenue sur Caf.fr

Bénéficiaires

Tout bénéficiaire d'action sociale condition de ressources

Il peut être servi dans le même foyer autant de bourses qu'il y a de personnes suivant la formation.

(*) L'aide nationale à la formation Bafa est attribuée à toute personne domiciliée dans le Tarn sans condition de ressources, d'âge et de situation familiale. Elle s'élève à 91,47 € et majorée de 15,24 € si la session d'approfondissement ou de qualification est centrée sur l'accueil du jeune enfant.

imprime BAFA CNAF.pdf (caf.fr)

Montant des aides

Les montants des aides versées par la Caf du Tarn sont, par session (formation générale et approfondissement/qualification), fixés à :

- ⇒ 40 % du coût de la formation (avec une aide maximale de 440 €1
- ⇒ 50 % du coût de la formation (avec une aide maximale de 550 €) si la session réalisée est :
- centrée sur la petite enfance,
- centrée sur l'accueil d'enfants ou de jeunes en situation de handicap,
- en internat.

Modalités d'attribution

Les dossiers de demande doivent être déposés :

- Au plus tôt, à compter de l'inscription à chaque session de formation
- Au plus tard, trois mois après le premier jour de chaque session de formation

Pour la session de formation générale Bafa, l'aide sera versée à l'issue du stage.

Pour la session de perfectionnement Bafa, l'aide peut être versée à compter de l'inscription au stage et après réception d'un dossier complet.

L'année 2023 au CCAS



La commune de Puygouzon vote chaque année une subvention dédiée au CCAS de la Commune. En 2023 la subvention de 50 000 € a été reconduite. Les projets du CCAS s'inscrivent dans la continuité et se diversifient.

Dans la continuité

L'activité Physique Adaptée réunit chaque semaine une quinzaine de personnes autour de Marie Hélène Carles sous l'égide le l'association Cap Atout Age 81. L'objet de l'association est de promouvoir les activités physiques et sportives comme vecteur de santé à tous les âges et dans tous les milieux. Plus généralement, il s'agit de mettre en place des activités adaptées aux besoins du public concerné dans un but de détente, de bien-être, de socialisation et de prévention.

L'Activité Physique Adaptée inscrit son action dans le développement de l'autonomie, c'est ainsi que chaque mercredi des covoiturages s'organisent, certains se joignent au groupe avec le TAD de l'agglo, d'autres prolongent l'après-midi à la mé-



diathèque.

L'accompagnement en maths

Martine et Gérard sont présents les mercredis en début d'après midi pour les jeunes inscrits à l'accompagnement maths en période scolaire et parfois selon les besoins à la demande des jeunes collégiens et lycéens pendant les vacances.



Moments de convivialité et de lien social

Le CCAS propose régulièrement des moments de convivialité et de lien social qui font du bien à tous.

Le 27 février dernier des personnes accompagnées par le CCAS ont participé à une sortie à la Jardinerie Tarnaise. L'objectif était d'y aller avec le Transport TAD de l'agglomération mais finalement un covoiturage a été organisé par Emmanuelle. En effet l'arrêt du TAD, éloigné de la Jardinerie a changé le programme initial.

La journée à la Jardinerie Tarnaise assortie d'un déjeuner à la « Brasserie au Jardin » a permis de partager un joli moment de convivialité. Certains ont même choisi de penser au printemps qui approche pour leur jardin ou leur balcon.





C'est partie remise pour une sortie en TAD dans les prochaines semaines avec une séance de cinéma « Connaissance du monde » déjà programmée.

Les perspectives du CCAS

De nouveaux projets voient le jour et certains sont encore en réflexion

• Des promenades pour personnes à faible mobilité. Les jeudis après-midi, des bénévoles proposent d'accompagner sur des temps de marche des personnes à faible mobilité qui vivent à domicile et qui désirent ne plus se promener en solitaire. Les résidents de l'EHPAD qui le souhaitent peuvent se joindre au groupe. C'est l'occasion de partager un moment de lien social.

Un jeudi par mois, nous nous déplaçons en minibus afin d'évoluer dans un environnement différent : Voie Verte, base de Pratgraussals, parc Rochegude, sentier du Gô...



Pensez à vous inscrire en début de mois (voir programme du CCAS).

En période estivale, ces promenades seront organisées le matin.

• Un temps intergénérationnel.

Le mercredi 26 avril, le CCAS propose un déjeuner réunissant les personnes accompagnées par le CCAS et des jeunes encadrés par le Centre de Loisirs Le Diabolo.

L'après-midi se poursuivra avec une séance d'Activité Physique Adaptée partagée par tous.

• Conférence/débat sur le thème de la parentalité :

Le CCAS proposera prochainement un petit déjeuner autour des questions de la parentalité. L'enjeu est de permettre aux parents de se retrouver et d'échanger avec des intervenants qualifiés sur des thèmes en lien avec la parentalité.

PREVENTION CANICULE REGISTRE NOMINATIF

A l'approche de la période estivale, le CCAS invite les personnes fragiles et isolées à s'inscrire sur le Registre Nominatif afin qu'elles puissent bénéficier de contacts réguliers, par téléphone ou visite à domicile, en cas d'épisode caniculaire.

Cette inscription est nominative, volontaire et facultative. Un membre de l'entourage familial ou amical peut faire la démarche en lieu et place de l'intéréssé.e.

Contact CCAS : Centre Communal d'Action Sociale, Mairie, La Cayrié, PUYGOUZON Téléphone : 05 63 43 27 43 (standard mairie) • Mobile : 06 32 98 58 19 Mail : ccas@puygouzon.fr

CMJ | ACTIONS Jeunesses

La chasse aux oeufs

Pour la première année, la commune de Puygouzon profite du grand weekend de Pâques pour proposer une partie de chasse aux œufs gratuite, aux enfants de 2 à 12 ans, lundi 10 avril à 15h, place de la mairie.

Cette tradition, que les enfants adorent, est l'occasion de tendres instants en famille où petits et grands se prêtent au jeu d'une véritable chasse au trésor chocolatée. Pour l'occasion, 640 œufs seront cachés. Chaque enfant devra partir à la recherche de 5 œufs! Une fois récoltés, ils pourront venir valider leur chasse en photo.

Le café sera offert aux accompagnants.

Gratuit, dans la limite des stocks laissés par les cloches.

Prévoir son goût de l'enquête et sa perspicacité!

La Ville se réserve le droit d'annuler l'animation en cas d'intempéries.





Chantier Loisirs Jeunes

Pour cette année, fort de son succès, le chantier loisirs jeunes est complet. Nous partagerons leurs aventures sur la commune dans le prochain Flash info.

GameDay2 - SAVE THE DATE -

Le conseil municipal des jeunes revient avec son événement jeunesse GAME DAY!

Nous vous attendons nombreux pour profiter de cette deuxième édition familiale, dynamique et rythmée de nouvelles animations.



ECOle

Repas des anciens élèves

A l'initiative de Christian Baulès et Yves Curvale, une réunion d'anciens élèves de l'école de Puygouzon sera organisée le samedi 3 juin prochain.

Comme ils l'expliquent dans l'article de la Dépêche du Midi du 12 février dernier, « L'idée, c'est de lancer une première rencontre entre anciens camarades de l'école de Puygouzon, ouverte à un plus grand nombre, en ouvrant cette grande rencontre aux élèves



qui ont fréquenté l'école, des années 1950 à 1980. Soit, une période d'une trentaine d'années, qui concernent des écoliers qui ont aujourd'hui entre 45 et 72 ans. L'idée, c'est de nous retrouver, de faire un point sur ce que nous sommes devenus, profiter d'un repas et évoquer ensemble nos souvenirs. »

Vous pouvez dès à présent contacter Christian Baulès pour toute inscription au repas.

Christian Baulès : Tél. : 06 44 05 56 20 ou mail : baules.christian@gmail.com



PRÉSENTATION DU NOUVEAU CHEF DU RESTAURANT SCOLAIRE : SÉBASTIEN GUILLEMIN

« Je connais le Tarn depuis ma plus tendre enfance, puisque mes racines familiales y sont implantées depuis très longtemps. Avec ma femme nous nous sommes installés définitivement dans le département fin 2020, nos parcours professionnels respectifs nous ayant offert la possibilité de nous rapprocher de notre région de cœur.

Originaire de l'Essonne, j'ai suivi un cursus dans la restauration, j'ai passé mes diplômes et ai travaillé plusieurs années en gastronomie en lle de France.

J'ai ensuite rejoint un grand groupe de restauration collective où j'ai gravi tous les échelons pour arriver au poste de chef gérant responsable de site.

Mi-janvier j'ai rejoint la Mairie de Puygouzon où je suis maintenant en charge du pôle restauration scolaire. Je suis très heureux d'intégrer une équipe municipale dynamique et novatrice.

J'ai comme principal objectif de mettre mes compétences et expériences au service des enfants et de leurs parents. J'accorde beaucoup d'importance aux circuits courts, au « manger local » et à la qualité des productions.

Cuisiner en scolaire c'est participer aussi à l'éducation et l'éveil gustatif des enfants, je crois en cette démarche auprès d'un public toujours curieux de découvrir. Ce rôle de transmission me semble essentiel, c'est pourquoi je partage avec vous une petite recette de ma Mamie Colette, les fameuses roussettes... une sorte de beignet qu'elle me préparait pour mon goûter quand j'étais petit. »

Les roussettes

- 1.5 kg de farine
- 6 œufs
- 190 g de beurre
- 2 paquets de levure chimique
- sucre
- une pincée de sel
- huile pour la friture.

Melanger farine, œufs, sel et beurre ramolli, intégrer la levure et laisser reposer 3 heures. Etaler la pâte d'une épaisseur de 3 mm et découper en losanges.

Faire frire, égoutter puis les saupoudrer de sucre...



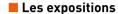
CULTURE

Des animations pour tous les âges

■ Soirée Jeux de société pour adulte vendredi 28 avril 20h30

1^{er} mercredi de chaque mois : Atelier éveil musical pour petits

2º mercredi de chaque mois : Club lecture le matin à partir de 10h, échanges, idées, découvertes autour d'ouvrages. Moment convivial autour d'un café, thé viennoiseries...



• Du 12 avril au 29 avril : Exposition de sculptures de Geneviève Barison (moine asiatique) et Martine Prévot (l'âne).





- **Du 24 mai au 12 juin :** Exposition de point de croix par le club de Puygouzon « A petits points dans le Tarn »
- Vernissage de l'exposition du club photos.





■ Chantons sous les toits des médiathèques le 18 mars organisé par le département et la médiathèque départementale du Tarn (Baptiste Dupré et Jonathan Mouton)





La médiathèque en quelques chiffres

En 2022 votre médiathèque Suzanne Noel à battu un record d'affluence :

8163 fréquentations (entrée dans l'établissement) • 1669 lecteurs sur place • 196 nouveaux inscrits • 974 usagers (emprunteurs actifs) • 15 365 prêts d'ouvrages aux particuliers • 1320 prêts d'ouvrages aux institutions • 931 personnes ont participé aux différentes animations (expositions, concerts, jeux, projections...)

Record d'affluence avec 126 personnes sur une journée!

Festival « Tons Voisins » 6 au 10 Juin 2023 « RAVEL et son temps »

Rendez-vous maintenant incontournable, le traditionnel concert à Labastide Dénat, est un moment exceptionnel dans la programmation du festival Tons voisins. la programmation y offre chaque année en ouverture la quintessence de la thématique du festival Tons Voisins. Le public ne s'y trompe pas et vient de plus en plus nombreux à cet évènement.

• Mardi 6 juin 21h, Eglise de Labastide Dénat « Gaspard de la nuit »

Claude Debussy: Première Rhapsodie pour clarinette et piano – Et la lune descend sur le temple qui fut, (extrait images pour piano Livre II)

Erik Satie : Prélude « le fils des étoiles » – Deux Gymnopédies – Deux Gnossiennes

Maurice Ravel: Ondine (extrait de Gaspard de la nuit) – Pavane pour une Infante Défunte pour violoncelle et piano – Pièce en forme de Habanera pour violoncelle et piano.

Jean Wiéner: Largo, Violoncelle et Piano.

Gabriel Fauré : Sicilienne op.78 pour Violoncelle et Piano – Romance op.69 pour violoncelle et piano – En sourdine op.58 n° 2 pour violoncelle et piano – Poème d'un jour op.21 n° 2 pour violoncelle et piano – Élégie op.24 pour violoncelle et piano



Marie-Paule Milone, Violoncelle • Denis Pascal, Piano • Jérôme Comte, Clarinette

Venez découvrir les dernières parutions du printemps :





Tant qu'il y aura des brebis

Mardi 25 avril à 19h30, Salle Anne Sylvestre

Durée : 1h10 - Carte SNA - 10 € - Moins de 12 ans 7 €

Ce portrait de vie propose un regard documenté et bienveillant sur un métier et les personnes qui l'exercent. Le spectacle donne à entendre la parole d'une communauté d'artisans dont



on soupçonne rarement l'existence : celle des tondeurs et tondeuses de moutons ! Un savoir-faire nécessaire et vieux comme la laine.

Sur scène, un acteur et une actrice. Ils s'adressent aux spectateurs. Ils chantent parfois, ils dansent aussi, enfin ils jouent avec simplicité et empathie. Théâtre documentaire plein de fraîcheur, de poésie et d'espoir, comme ce mouton en mal de tondeur, réinterprétant la chanson de Juliette Gréco Déshabillezmoi!

Désormais, vos côtelettes n'auront plus jamais le même goût ! Dans le cadre du projet DeMain en MAIN(S)

Distribution : Mise en scène Léa Carton de Grammont | Avec Arthur Amard, Maybie Vareilles | Regard chorégraphique Cécile Laloy | Lumières Anne-Sophie Mage Une nouvelle proposition culturelle à la Médiathèque ou à la salle polyvalente en fonction des inscriptions

Samedi 17 juin

FraGment duo chorégraphique

Extraits de textes de Gandhi, Fred Vargas, Pierre Rabhi, Antoine de Saint-Exupéry.

Musiques d'Erik Satie, Polonie Blanchard, Charlotte De Witte, Frédéric Blanchard.

« G » comme Gaïa. « Refuse de la voir comme un simple décor/Transformable au gré de tes lubies, de tes folies... » Extrait de la chanson Fragment de Frédéric Blanchard

https://youtu.be/a4Ptly9Zxrl

Sur une toute petite aire de 20 m², tel un radeau poussé par les vents de la colère, adoucis d'éclaircies passagères, interagissent: 1 danseuse-musicienne. 1 danseur. 1 bande son, 1 violoncelle joué en direct, 1 collectif amateur. Cet inventaire à la Prévert, offre une création chorégraphique et sonore

alternativement



rythmée, inquiétante, saillante...

ou douce et circulaire. La création inclut une approche – légère et non savante – de la langue des signes, point de départ et aussi vecteur de l'expression dansée.

La rondeur du positionnement des spectateurs, qui « en-GLOBE-nt » la partition chorégraphique, les fait aussi entrer sans le savoir dans la danse, répondant ainsi physiquement à cette Invitation.

Une co-production Le Domaine Articole /L'OISEAU-LYRE COMPAGNIE

L'Atelier éphémère

Pour que cette Invitation à la Danse! soit complète, la Cie Le Geste & la Note propose donc un rendez-vous de 4 heures – avec pause pique-nique – pour un Atelier éphémère, le jour de la représentation. Ce travail créatif sensible tient compte de chaque individualité et de chaque parcours. Il propose la transmission d'un tableau collectif de FraGment. Aucun prérequis, aucune pression : juste le plaisir de danser! Public : à partir de 10 ans. Pour vous inscrire contactez la médiathèque qui relaiera.

ESPACES VERTS

1ère semaine éco citoyenne, du 9 au 13 mai



Depuis deux ans, une marche éco citoyenne a lieu dans la commune, l'opération « Nettoyons la nature ». Il s'agit de réunir les bonnes volontés afin de randonner dans le village et de ramasser tous les déchets croisés. L'équipe municipale a souhaité donner une autre dimension à cet évènement afin de sensibiliser encore davantage la population aux gestes écocitoyens du quotidien.

La semaine écocitoyenne aura donc lieu du 9 au 13 mai prochain et englobera différentes actions de sensibilisation comme la formation au tri des déchets

(des élèves, des ados de l'ADJ et du CMJ mais aussi des agents municipaux), d'ateliers pour **apprendre à réduire ses déchets** (fabrication de déodorant maison, de Bee-wrap et d'éponges Tawashi), des **expositions** en médiathèque et des **animations auprès des classes** sur la protection des ressources en eau ou encore le gaspillage alimentaire, en partenariat avec le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement.

Le point d'orgue de cette semaine écocitoyenne sera évidemment notre marche de collecte des déchets qui se déroulera le samedi 13 mai de 9h30 à 11h30 avec la participation des jeunes de l'ADJ et CMJ. Et elle sera suivie d'un apéritif municipal et d'un repas partagé où chacun amènera un petit quelque chose à grignoter. Nous vous attendons nombreux lors de cet évènement!



RÉDUISEZ VOS DÉCHETS : COMPOSTEZ !

La C2A propose une gamme de composteurs à prix réduit que vous pouvez commander et régler en ligne sur :

https://www.grand-albigeois.fr/

Votre composteur est à récupérer au Centre de gestion des déchets à La Vigarié - Route de Saliès à Puygouzon. Il faut prévoir une trentaine de minutes de formation pour la prise en main de votre composteur.

Les prochaines sessions auront lieu le samedi 27 mai, à 9h, 10h et 11h. Vous pouvez vous y inscrire dès le 15 avril.



POURQUOI COMPOSTER





POUR OBTENIR UN EXCELLENT FERTILISANT ET UN AMENDEMENT POUR SON JARDIN ET ÉVITER D'ACHETER DU TERREAU

Les déchets apportés au composteur une fois valorisés se transforment en engrais naturel gratuit que vous pouvez utiliser directement pour vos plantations. Cela évite l'utilisation de produits phytosanitaires chimiques ou de synthèse, dangereux pour la santé comme pour l'environnement.

POUR RENFORCER LE LIEN SOCIAL

Dans le cas du compostage collectif, l'apport de déchets au composteur participe à l'animation de votre résidence ou quartier. La mise en place d'un composteur a également une fonction pédagogique autant pour les enfants que pour les adultes.

TRavaux



Voie piétonne chemin de Bramevaques



Nouvel éclairage à LEDs pour le cours de tennis couvert

Finances

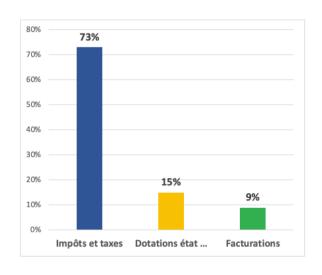
Le BUDGET 2023 DE PUYGOUZON

Il est bon de rappeler que contrairement à l'Etat, les collectivités territoriales ont l'obligation de présenter des budgets à l'équilibre.

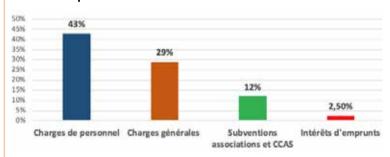
Notre budget 2023 s'équilibre de la façon suivante :

	Dépenses	Recettes
Fonctionnement	3 436 598 €	3 436 598 €
Investissement	5 144 823,10 €	5 144 823,10 €

Les recettes de fonctionnement sont constituées pour l'essentiel par :

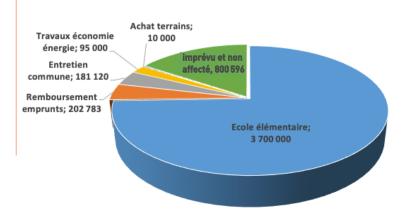


Les dépenses de fonctionnement sont constituées pour l'essentiel par :



Charges générales = énergie, eau et assainissement, fournitures diverses, assurances, entretien, maintenance, ...

Concernant les investissements, les principales dépenses programmées sont ainsi réparties :



PROJET de démolition/construction de l'école élémentaire

épisode 10

Après plusieurs semaines consacrées à la mise à nue de toutes les surfaces [1], la destruction des bâtiments a commencé début janvier, offrant un spectacle étonnant.

Les enfants tout comme les plus grands ont été fascinés par l'adresse du conducteur de la tractopelle [2], l'énorme pince saisissant délicatement poutres de bois ou tuyaux pour trier chaque élément.

En effet, la règlementation française impose de recycler les matériaux de démolition, notamment les gravats qui sont concassés puis réduits en cailloux afin d'être réutilisés dans le BTP

Ce recyclage a d'ailleurs été illustré sur le chantier puisque le mur de soutènement longeant le stade a été édifié avec des blocs reconstitués [3].

Un chantier de cette envergure ne va pas sans quelques surprises.

En effet, les réseaux d'eau, de gaz et d'électricité se sont révélés très difficiles à identifier et à couper dans le bâtiment à détruire sans







nuire à l'alimentation des autres bâtiments toujours en fonction (salles de classe, ALAE, maternelle). Après beaucoup de temps passé à comprendre d'où venaient et où passaient les réseaux anciens, entreprises de plomberie et d'électricité ainsi que les services de la C2A en charge de la fibre ont pu concevoir un réseau fonctionnel.

Fin février, après les forages indispensables, tous les piliers des fondations étaient en place (4).



Quartier Belbèze

En Juin 2021, l'entreprise mutualiste VYV3 Terres d'Oc (anciennement UMT-Mutualité Terres d'Oc) s'est portée candidate à la création d'une Résidence autonomie de 40 places, en s'adossant au bailleur social Mésolia en tant que Maître d'Ouvrage et au Cabinet Rec Architect.

Les divers évènements géopolitiques, économiques et financiers de ces derniers mois ont compromis la faisabilité de cette opération telle qu'elle avait été conçue initialement. Néanmoins, convaincus de la pertinence d'une résidence seniors répondant à un besoin de territoire, VYV3 Terres d'Oc et Mésolia proposent de faire évoluer ce projet vers une résidence sociale séniors correspondant au modèle HAPI (Habitat Accompagné, Partagé et Intégré dans la Cité)

Toujours à destination d'un public sénior, le concept de l'Habitat API est une offre de logement social à services, considérée comme un «habitat vecteur de santé» , adaptée aux étapes du vieillessement, proposant des espaces partagés conviviaux ainsi qu'un programme d'animations, source de lien social.

Il proposera 50 logements logements sociaux (T1, T2 et T3).

En outre, compte tenu de la demande croissante et non satisfaite sur l'accueil collectif de jeunes enfants, ce projet intègrera une micro-crèche mutualiste de 12 berceaux, venant renforcer l'attractivité de la résidence séniors par sa dimension intergénérationnelle et son ouverture sur l'extérieur.

développé par le Groupe VYV.

ASSOCIATIONS

ZOOM L'Association Ramèn'Ta Chaise!

Le 4 janvier 2023, j'ai eu l'honneur et le plaisir de recevoir, à la Mairie, Madame Sarah BERTROU, qui habite du côté de Montsalvy à Puygouzon et qui va nous présenter son association Ramèn' ta chaise.



Sarah BERTROU : -L'association existe depuis le début de septembre 2022 J'ai choisi d'appeler mon asso Ramèn » chaise parce nous avons alle commencé avec des petits concerts dans le iardin, des concerts

privés, avec des amis et voisins, et nous manquions de chaises. Alors on leur disait « Ramène ta chaise! », et j'ai trouvé que c'était sympa comme nom, voilà!

Christophe BOUCHON: – Moi, je suis venu une fois à un concert dans ton jardin, et nous étions quand même plus de 80 spectateurs. C'était énorme! C'était un concert super sympa... on s'est régalés! Et, à la fin, on a échangé avec les chanteuses...

S. B. : Oui, c'était chouette! Il s'agissait du duo Délinquante. Elles reviendront le 11 Août avec l'Association Ramèn » Ta Chaise.

Alors, à la fin de l'été dernier, quand j'ai vu que les petits concerts privés, dans le jardin, plaisaient bien et que les gens voulaient revenir – spectateurs comme chanteurs – je me suis sentie prête à créer l'association Ramèn » Ta Chaise.

Auparavant, pour aider une association d'aide aux animaux, j'avais déjà organisé un joli concert à l'auditorium du Bon Sauveur. J'avais contacté Mark Céan, artiste albigeois, sensible à la cause animale comme moi. Nous avons fait salle comble, les 177 places ont été rapidement réservées et nous avons reversé tous les bénéfices à l'association. C'était un défi que j'ai beaucoup aimé, d'autant plus motivant que c'était pour une cause qui me tenait énormément à cœur!

Je suis vraiment contente d'oser enfin me lancer avec mon asso!

- **C. B:** Donc en fait, tu nous organises des concerts entre 50 et 200 personnes...
- **5. B. :** Alors, pour le moment, nous avons été 80 personnes maximum, lors des petits concerts privés; mais, cette fois, pour le tout premier concert organisé par Ramèn » Ta Chaise, nous attendons jusqu'à 350 personnes à la salle Anne Sylvestre de Puygouzon. Nous accueillerons Will Barber, le 22 avril avec Mark Céan, en première partie. Une belle soirée blues/rock en perspective!
- **C. B :** Comment ça se passe au niveau de la trésorerie? Il faut réserver les places

- à l'avance? On pourra en avoir le jour du concert?
- **S. B. :** Jusqu'à présent, pour les petits concerts je me débrouillais pour récupérer les chèques de réservation. C'était gérable pour une cinquantaine de réservations, mais là pour 300 et plus, j'ai mis en place une billetterie en ligne, mais on pourra toujours réserver par chèque.
- **C. B:** Ça devient une véritable organisation, et toi, tu te retrouves productrice de spectacles!
- **S. B.:** Voilà! C'est un peu ça! (Sourire) Mais c'est vrai que ça me plaît, j'éprouve vraiment du plaisir à tout organiser et le soir du concert quand je vois les gens arriver et s'installer, je suis ravie de me dire « On y est arrivés! »

Là, à la salle Anne Sylvestre, ça va être un sacré défi!

- **C. B :** Ça va être le gros morceau de ta programmation, mais qu'y a-t-il d'autre?
- **5. B. :** Le 13 mai, nous accueillerons le duo franco-anglais BlueStone & OneFeather. C'est un groupe folk qui rappelle Simon & Garfunkel ou encore Angus et Julia Stone. Ils sont venus l'an dernier, dans mon jardin, en concert privé et nous les avions vraiment adorés. Avec l'acoustique de l'église Ste Catherine, ca va être super! Il y a environ une centaine de places.
- **C. B :** Et dans ton jardin, tu continues à faire des concerts?
- **S. B. :** Evidemment! (Sourire) Le 17 juin nous aurons la chance d'accueillir Chloé, excandidate de The Voice 2017. Elle a une voix écorchée et des textes poignants. Sa première inspiration c'est Saez. Elle est vraiment habitée quand elle chante! Normalement, le super Bluesman Slim Paul sera en concert dans notre jardin le 29 juillet et pour finir, nous recevrons, à nouveau, Délinquante, cette année. Nous avons déjà arrêté une date, un vendredi cette fois, le 11 août. Elles joueront dans le jardin, comme l'an dernier.

En général, on prévoit les concerts le samedi soir, c'est plus facile pour les gens, et, à partir de la fin du printemps, les soirées sont belles donc on prend moins de risques à organiser des concerts en extérieur.



- **C. B :** Quel est le public? Puygouzonnais, albigeois ou régional? Ils viennent d'où, ceux qui viennent avec leur chaise?
- **S. B. :** Alors, ceux qui ramènent leur chaise, en général ce sont des voisins, parce que... c'est plus simple! (Sourire) Et c'est vrai que pas mal de voisins sont venus à nos concerts privés, ça a été même l'occasion d'en rencontrer certains que l'on n'avait jamais croisés et qui ont trouvé l'idée sympa. Mais cela nous a permis, aussi, de rencontrer des gens de Rodez, de Toulouse, Castres, qui suivent les artistes. On a même eu un couple de Royan et un autre de Vendée qui ne comptaient pas les kilomètres pour aller voir leurs artistes préférés! (Sourire) Pour les plus locaux, ce sont des Albigeois, en majorité.
- **C. B :** Ce qui m'a paru vraiment bien aussi c'est que chacun avait apporté de quoi manger et boire, en attendant le spectacle. Les gens ont fait l'apéro, ont grignoté, ont partagé, ont échangé des verres... C'est très convivial, avant le concert... et après, aussi, avec les artistes qui viennent discuter avec le public. C'était un échange très différent d'un grand concert où l'on consomme les chansons contre de la monnaie. Les artistes ne sont pas nécessairement de grandes stars, mais des gens qui sont assez proches de leur public, attentifs à leurs remarques et encouragements.
- **5. B. :** L'idée du pique-nique m'est venue de l'Angleterre où cela se fait beaucoup dans les parcs. Le public « se pose » avec sa glacière devant la scène et mange un bout avant le concert. Je me suis toujours dit qu'on pourrait reproduire cela. Et les gens ont bien apprécié. Quant à la fin des concerts, il y a toujours un échange sympa avec les artistes mais aussi avec les gens venus partager ce moment de convivialité. Enfin, un des artistes m'a dit qu'il aimait autant chanter dans mon jardin que dans un zénith! [Rires]
- **C. B :** Bon! Eh bien, écoute Sarah, il ne nous reste plus qu'à souhaiter à cette nouvelle association de bien fonctionner. On viendra découvrir les concerts que tu vas nous proposer. En espérant que beaucoup de Puygouzonnais viendront!
- **S. B. :** Merci beaucoup pour ton soutien! En tous les cas, sache que, comme pour tout ce que j'entreprends, je suis motivée plus que jamais! [Rires] *Voir encart page 17*

Liens vers les artistes et la billetterie en ligne :

https://www.billetweb.fr/will-barber-enconcert-a-puygouzon-81

Extrait de Will Barber www.youtube.com/watch?v=P6Q8eIVvDfM

ASSOCIATIONS

API COUNTRY

Toujours en rythme les country... women et men se retrouvent avec impatience tous les jeudis à la salle polyvalente de Puygouzon.

Le 7 janvier dernier, nous avons organisé notre bal annuel, et c'est ainsi tout le long de l'année



que chaque club de country organise des soirées afin de partager des moments dansants autour de délicieux gâteaux confectionnés par les adhérents.

Api country a la chance d'avoir Chrystelle comme animatrice, qui est devenue chorégraphe.

Ses chorées sont reconnues et très dansées. C'est une fierté de pouvoir les apprendre.

Vous pouvez vous joindre à nous pour cela contactez le 06 19 64 55 06.

ATELIER ÉCHANGE ET CRÉATION

Tous les vendredis après-midi de 14 h à 17 h, l'atelier « échanges et créations » de Familles Rurales se retrouve à la salle des associations de la Mairie de Puygouzon.

Ce temps convivial permet le partage de nos savoirs faire :

couturer, réaliser des ouvrages en laine, avec des techniques diverses, optimiser les chutes de tissus, de jeans, de dentelles qui retrouvent une deuxième vie : sacs, trousses, maniques, kimono... Les créations se font selon les besoins, les désirs et les suggestions de chacune en recherche de nouveauté tout en restant écoresponsable.

Pour les débutantes(s), on peut apprendre à utiliser la machine à coudre.

Ouvert à tous, pour tous renseignements, s'adresser à Christine au 06 10 48 85 74 ou Monique au 06 71 10 95 56.

ÉCOLE DE MUSIQUE

Epreuves régionales du Concours EMA (Ecoles de Musique Associées). Le concours E.M.A. regroupant des écoles de la région (depuis Albi jusqu'à Perpignan) s'est tenu dans la salle « Oppidum » de Carcassonne le week-end des 11 et 12 février.

Parmi quelques 200 candidats présents, répartis dans les différentes catégories, de Poussin à Excellence, nos jeunes élèves de l'école de musique de Puygouzon ont obtenu les résultats suivants très prometteurs :

Piano. Poussin: Maël Taoufiq: 1er prix coupe; Lucie Dandurand, Adrien Aymès: 2ème prix plaquette – Débutant: Charlize Eleta Sonnac: 2ème prix plaquette – Initiation 1: Louison Rames: 1er prix coupe; Naëlya Gordillo: 2ème prix plaquette; Eeva Michiels: médaille d'argent – Initiation 2: Julie Gavalda: 1er prix coupe; Roman Van Beers: 1er prix coupe; Axel Aymès: médaille d'or – Préparatoire 1: Mathéo Gaches: médaille d'or; Clara Gaches: médaille d'argent – Préparatoire 2: Chloé Béziat: médaille d'argent – Elémentaire 2: Lounès Houéry: 2ème prix plaquette. Batterie. Poussin: Maël Chabbert: 2ème prix plaquette – Débu-

tant : Léo Prudhomme, Antoine Malinconi : 2ème prix plaquette – Initiation 1 : Rémy Devant : 1er prix trophée; Gabriel Saissac : 2 ème prix plaquette; Clément Bonrepaux : médaille de bronze – Préparatoire 1 : Maïa Vabre : médaille d'argent – Elémentaire 1 : Edsgar Cayzac : premier prix trophée.

Félicitations à nos jeunes lauréats ainsi qu'à leurs professeurs : Delphine Gastou, Christine Michiels, Karine Van Beers, Thierry Serra, Robert Graczyk et Etienne Gicquel.



DREAM TIM Luttons tous contre la leucémie le 10 juin à Puygouzon

La journée de lutte contre la leucémie et pour la promotion du don de sang, de moelle, d'organes organisée par la DreamTim se déroulera le samedi 10 juin 2023 à Puygouzon.

Comme nous vous l'avions promis, c'est le retour l'après-midi de l'emblématique et fédérateur Challenge Timothée Selosse. Vous l'attendiez avec impatience et nous pouvons vous dire que toutes les équipes de foot sont déjà inscrites, c'est dire l'engouement. Elles sont impatientes d'en découdre dans la joie, la bonne humeur, le fair play et surtout la fierté de rendre hommage à Timothée, leur fils, frère, collègue, camarade de jeu, ami ...

Durant le tournoi, les bénévoles du président Julien Lagriffoul vont vous concocter un véritable programme aux petits oignons, dont un karaoké en plein air. D'autres animations vous seront proposées.

Le soir, rendez-vous à la salle des fêtes Anne Sylvestre, avec pour débuter un apéro « vinyles » suivi de la traditionnelle soirée bodéga tapas avec restauration sur place animée par DJ BORIS & DJ TOINOU qui vous feront danser jusqu'au bout de la nuit sur les années 80, 90 et 2000

Que vous dire de plus si ce n'est un immense et grand merci à nos éternels soutiens que sont nos sponsors, partenaires ... toujours présents et nombreux afin de soutenir la lutte contre la leucémie et autres terribles cancers.

Nous comptons donc sur votre présence afin de nous permettre d'aider la recherche pour éradiquer si possible ces fléaux Toutes et tous, le samedi 10 juin 2023 à Puygouzon avec la DreamTim

ASSOCIATION DES FESTIVITÉS SCOLAIRES DE PUYGOUZON

L'AFSP (Association des Festivités Scolaires de Puygouzon) tient à remercier l'ensemble des familles et des enseignants qui se sont mobilisés et qui ont grandement participé à la grande réussite du loto de l'école, le 12 février dernier.

Mais les actions de l'AFSP continuent de plus belle!

Au printemps, les élèves de l'école pourront retrouver leurs goûters préférés avec la vente des madeleines Bijou. De même, les bénévoles de l'AFSP préparent une vente surprise autour d'un objet qui rassemblera des dessins

réalisés par tous les enfants de l'école et par leurs enseignants!!!!

Tous les bénéfices de ces ventes sont reversés à l'école pour la réalisation des projets pédagogiques, des sorties scolaires et de l'achat de matériel. Alors, n'hésitez plus : passez commande ! Enfin, l'AFSP est mobilisée d'ores-et-déjà pour l'organisation du dernier événement festif de l'année : la **kermesse de l'école**! Notez dans vos agendas la date du **vendredi 30 juin**. Dès 16h30, surprises, jeux, ateliers créatifs et photos souvenirs seront proposés aux enfants pour célébrer la fin de l'année scolaire. La soirée se prolongera avec les familles en musique autour d'un repas à partager ensemble. Bonne humeur et fous rires seront au programme!

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter par mail : afsp81@gmail.com ou via notre page Facebook : https://www.facebook.com/afsp.tarn.puygouzon





Le Qi Gong est une gymnastique millénaire importée de Chine qui se base sur les principes du Yin et du Yang. Elle est l'une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise au côté du Tai-chi et de l'Acupuncture notamment. Elle s'intéresse à l'individu de manière globale et se concentre sur l'énergie, elle consiste en une série d'exercices respiratoires et de mouvements lents et fluides.

Les bienfaits du Qi Gong : idéal à pratiquer au quotidien, car il possède de nombreux bienfaits. Il améliore la souplesse du corps, aide à réduire le stress et permet de travailler l'équilibre. Il rééquilibre les énergies et

favorise la prise de recul en apaisant le corps et l'esprit. Le Qi Gong permet de soulager les articulations grâce à des exercices d'assouplissement et améliore la digestion et le transit. M. Athuil Jean-Pierre diplômé de l'école de Vlady Stévanovitch et de la fédération Sports pour tous en Arts énergétiques donne des cours les lundis de 15h à 16h30 et les jeudis de 9h45 à 11h45 (Salle polyvalente).

Tél: 06 63 02 66 50 - lavoieduchi81990orange.fr

FESTI'BASTIDE EN FORCE

Cette année 2022 a été riche en évènements. Omelette de Pâques, soirée Tapas, Moules Frites, Journée des assos, fêtes du village, Soirée Octobre Rose. Un gros programme pour régaler le village. Plus de 300 repas servis au profit d'Octobre Rose, un record pour Festi Bastide.

En 2023, le maintien de notre traditionnelle **omelette de Pâques**, avec quelques surprises qui rythmeront l'année. Avec toujours à l'idée de consolider le lien et la présence sociale auprès des habitants, tout en œuvrant à faire des évènements caritatifs qui sont L'ADN de Festi Bastide. A Bientôt!







Ouverture d'une nouvelle boutique Friperie à Puygouzon

La fédération Familles Rurales du Tarn ouvre très prochainement une friperie à Puygouzon (au 674, route de Castres).

Cette nouvelle boutique, qui vient en complément de deux autres situées à Rivières et à Gaillac, vous proposera des vêtements pour femmes, hommes, enfants, bébés, grandes tailles et des jeux, livres pour enfants, à petits prix.

Nous souhaitons faire de ce lieu un espace convivial, répondant aux besoins des familles de Puygouzon et des environs.

Les boutiques de friperie servent à soutenir l'action sociale de la Friperie Itinérante, dont le fondement est la lutte contre l'isolement et l'exclusion des personnes en zones rurales. Elles sont alimentées uniquement par des dons et animées par une équipe de bénévoles.

Aussi, nous vous proposons de nous apporter vos dons directement à la boutique en les déposant à la borne du Relais (notre partenaire pour la partie recyclage du textile). Nous reprenons tous vêtements, jouets, livres, accessoires, sans tâche et sans grande marque d'usure.

Nous recherchons également des bénévoles sur deux missions distinctes :

- trier, ranger, mettre en rayon les dons récoltés.
- animer la boutique, vendre, encaisser les achats lors des heures d'ouverture (du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h).

Si vous êtes intéressés, contactez Soraya LEBRUN, référente de la friperie Familles Rurales de Puygouzon au 05 63 54 15 44 ou par mail soraya.lebrun@famillesrurales.org Nous vous attendons nombreux!



JUDO CLUB PUYGOUZON



Une belle saison pour le jcp... C'est très bien reparti pour le JCP qui entame sa 36e saison avec toujours la même envie mais avec quelques « têtes » nouvelles.

Emmanuelle Sourd, fraîchement diplômée a démarré la transition avec Pascal Jeanson, le fondateur du club, jeune retraité mais toujours très actif, soulageant Emmanuelle sur les cours du mercredi.

Emmanuelle assurant les cours du lundi, mardi et vendredi.

Les cours de jujitsu du jeudi soir sont maintenant assurés par Philippe Cassagnaud, nouveau CQP du club et impliqué à 100 % dans l'association.

Les choses se mettent en place, petit à petit, et toutes les traditions sont reprises avec bonheur : le dernier Arbre de Noël a toujours son grand succès; une belle journée parents/enfants a eu lieu sur les tatamis ; **le tournoi de Judo du club** aura lieu le Lundi 8 mai (vacances obligent) au grand Gymnase de Puygouzon, réserver la date pour cette belle fête du JCP; un cours de Taiso a démarré le mardi matin sur le 2e trimestre pour l'instant; les Olympiades pour les enfants vont démarrer en avril sur le 3e trimestre ; le stage d'été en juillet est programmé du Samedi 8 au 13 juillet, 6 jours de judo et de loisirs ; le JCP agrandit la famille des ceintures noires avec Tim Soulet qui devient la 121e ceinture noire formée au club.

En terme de résultats: Lalie Sourd et Lenny Garel se qualifient pour le Championnat de France Minimes qui se déroulera à Paris fin mars. Neuf cadets sur 11 se qualifient au Championnat d'Occitanie (11 mars à Mèze).

Léonie Bordage, termine 3e du Tournoi Excellence Seniors de Toulouse le 26 février. Les compétitions qualificatives commenceront en avril pour les séniors.

La saison sportive est bien engagée.

Pour tous renseignements contacter Pascal Jeanson au 06.88.87.99.18 ou Emmanuelle Sourd au 06.48.18.84.20

Cours de judo dès 4 ans et sans limite d'âge. Tous niveaux. Séances d'essai gratuites.

A bientôt sur les tatamis.



LES FESTIVES

L'année 2022 fût une année très florissante pour les festives.

L'équipe s'est vue rassurée, chaque manifestation a enregistré une hausse en fréquentation et de bonnes critiques. Nous sommes donc repartis pour préparer 2023.

Les dates à retenir d'ores et déjà : 22 juillet marché gourmand ; 26, 27, et 28 août fête du village ; 21 octobre fête de la bière

La programmation est bouclée.

Mais pour l'instant, le mois de février et mars sont destinés à la recherche de sponsors.

Nous remercions à cet effet, les partenaires qui nous ouvrent gentiment leurs portes et nous aident au financement de toutes ces manifestations : MERCI

Nous espérons vous retrouver bientôt dans ces moments festifs.

MARCHE NORDIQUE



Marche Nordique Carlus, Cunac, Le Sequestre, Puygouzon, propose des sorties de 2h tous les jours de la semaine avec un coach Athlé santé Benoist LEDUC, diplômé d'état de la Fédération Française d'Athlétisme et Edmond, Michelle, et Christine, tous diplômés animateur marche nordique par la Fédération Française d'Athlétisme

Nous organisons des parcours découverts, des séances plus dynamiques et sportives ou le retour progressif à l'activité physique après avis médical. Chacun, en fonction de ses capacités et de ses envies, à partir des conseils du coach santé, pourra y trouver la formule qui lui convient.

Se retrouver au départ de Puygouzon, de Labastide Denat, de Carlus, du Séquestre, de Rouffiac, de Cunac ou d'Albi Pratgraussal, ou par les sentiers d'intérêt.

C'est bon pour le corps! Pratiquée en pleine nature, la marche nordique est une marche dynamique alliant endurance et renforcement musculaire, accessible à tous quels que soient l'âge et la condition physique.

Ça préserve la santé! Grâce à l'utilisation de bâtons spéciaux qui allègent les contraintes articulaires, la marche nordique permet de se maintenir en forme sans traumatisme et de parfaire tonicité, souplesse, coordination et capacité cardio-respiratoire.

C'est bon pour l'esprit! La marche nordique est aussi une discipline sportive conviviale qui favorise échanges et lien social

Se renseigner auprès de : Benoist Leduc 06.14.89.93.37

Un éventail de créneaux, de lieux, de pratiques variées vous est donc offert!!! Il y a des sortie tous les jours de la semaine, et pour tous les niveaux.

Vous pouvez venir essayer, les bâtons vous seront prêtés gratuitement toute l'année!!! Nous vous attendons... N'hésitez pas d'autant plus que vous pouvez essayer gratuitement sur quatre ou cinq séances.

PUYGOUZONAÏNÉS

De nombreux adhérents parmi les 310 inscrits ont assisté dans La Salle des Fêtes à l'Assemblée générale du Club des Aînés.

Après son discours de réception le président Jean-Charles Borgamono présenta sur un écran les membres du Conseil d'administration à renouveler puis le rapport d'activité 2022 détaillé ensuite par le secrétaire Josette.

Le rapport financier fut présenté par la trésorière Lyndia sous l'œil attentif de Madame la commissaire aux comptes qui approuva ces comptes.

L'ensemble des rapports fut adopté et les 4 membres du Conseil d'administration furent élus.

C'était le moment de passer à table pour un apéritif suivi d'un lunch très appréciés par tous.

L'après-midi s'est poursuivie par un spectacle présenté par le groupe « Viva La Copla » fait de chants et de danses espagnols et français avec la participation des adhérents qui les ont souvent accompagnés sur la piste de danse.

Une journée très conviviale pleine d'humour et de musique très réussie. Merci aux organisateurs et aux bénévoles qui les ont aidés ainsi qu'au groupe qui l'a animée.

PULSAR

Tai Chi Chuan, Qi Gong, Relaxation. L'association de ces différentes pratiques permet un entretien corporel



(musculaire et articulaire) tout en douceur, tout en développant une force intérieure tant psychologique qu'énergétique.

Le Tai Chi Chuan consiste en l'apprentissage puis l'approfondissement d'un enchaînement de mouvements effectués debout et lentement, au rythme de la respiration. Travail de mémorisation, de concentration apportant de l'apaisement, du calme intérieur.

Le Qigong se pratique sous forme d'exercices simples et répétés plusieurs fois. Cette saison, ont été introduits des mouvements avec bâton favorisant en particulier la souplesse et la relaxation des épaules.

Les exercices de relaxation développent une meilleure gestion du stress, par des petits mouvements tout en douceur, associés aux inspirs et aux expirs, des exercices basés sur la respiration, un travail énergétique.

Tai Chi Chuan Salle Polyvalente : mercredi de 18h15 à 19h45 (débutants) de 19h à 20h30 (avancés) – Vendredi de 9h00 à 10h30 (débutants) de 9h45 à 11h15 (avancés)

Qi Gong Salle Polyvalente : mercredi de 17h00 à 18h00 (pas de niveau particulier).

Qi Gong et Relaxation Salle du Judo à Creyssens : jeudi de 9h30 à 11h00 (pas de niveau particulier).

Cours d'essais possibles. Contact : Sylvie Capo au 07 87 87 17 60 ou sylviame81@ orange.fr

BADMINTON

Une école de badminton au Top et des jeunes badistes dynamiques!

Le week-end du 4 et 5 février 2023, l'UBAA organisait la 3e étape du CRJ [Circuit Régional Jeunes] au cœur du gymnase de Puygouzon! Au total, 120 joueurs pour + de 250 matchs sur les 2 jours de poussins à juniors. Dix départements de l'Occitanie représentés : CD81, CD32, CD31, CD34,



CD11, CD82, CD30, CD46, CD66, CD12. Sept officiels techniques présents : 2 Juges arbitres et 5 arbitres. Et une équipe de bénévoles qui a permis de faire de ce tournoi une belle réussite!

Notons également, la présence et le soutien des élus des communes de Puygouzon et d'Albi que nous remercions pour leur venue : Christophe Bouchon, élu en charge des sports et des associations sur la commune de Puygouzon; Bruno Lailheugue, adjoint au maire d'Albi, délégué à l'urbanisme; Fabienne Ménard, adjoint au maire d'Albi, déléguée à la jeunesse; Enrico Spataro, adjoint au maire d'Albi, délégué à l'animation; Achille Tarricone, conseiller municipal d'Albi, délégué aux activités physiques et sportives.

A l'échelle départementale : 19 jeunes badistes ont représentés le CODEP 81 Et 7 de nos jeunes ubaadises étaient présents et ont fait honneur au club : Mathilde G., Lila F.M., Alicia S., Matthieu F., Paul F.M., Léo P., Thomas P.

→ Prochain rendez vous le 18 et 19 mars pour la finale à Nîmes.

→ un CDJ organisé par l'UBAA le dimanche 23 avril au gymnase de la Cayrié! Dans un esprit d'inclusion et soucieux de rendre le badminton accessible aux plus éloignés : que vous prépare l'UBAA? Une journée « Découverte sport adapté » le mercredi 26 avril au gymnase de Puygouzon.

Il s'agit d'une journée de découverte du badminton en partenariat avec le Comité Départemental du Sport Adapté. Différents foyers accueillant des personnes en situation de handicap mental sont conviés ce jour là, au gymnase de Puygouzon. Devraient être présents une trentaine de personnes encadrés par les bénévoles du club dont la Commission Handibad. C'est la première étape du club dans son ouverture à un public en situation d'handicap.

LES TROUBAD'OÙ EN TOURNÉE

Après avoir joué à Puygouzon, les troubad'où ont repris la route. Le 4 février c'était à St-Genest-De-Contest que nous avons présenté la pièce « Toqué avant d'entrer » devant un public chaleureux. La prochaine représentaton se fera à Lombers, le vendredi 21 Avril, dans le cadre de la fête du village.

Nous attendons le retour de nouvelles dates pour Cunac, Plaisance etc... C'est avec un immense plaisir que nous rejouons cette pièce qui manifestement reçoit que de très bonnes critiques. Nous en sommes plus que ravis.



RAMÈN TA CHAISE

L'association organise son 1^{er} concert le 22 avril à la salle de Puygouzon avec

Will Barber et Mark Céan

Will Barber, ex-candidat de The Voice 6, est né à Narbonne. A 17 ans, il forme son 1er groupe, reprenant du « punk californien » puis un second orienté vers le métal. Au fil des années, il a voulu épurer sa musique et c'est seul, avec sa guitare, qu'il se produit sur scène. Il tombe alors sous le charme de la guitare Weissenborn en particulier, jouée également par Ben Harper. Son univers musical ? Un style Old School inspiré par Led Zep et BB-King, un univers tourné vers la country et le blues. Sortie de son prochain album en 2023!

Mark Céan, Mayennais et Albigeois d'adoption, habitué de la scène albigeoise, est un chanteur à texte mais surtout guitariste hors pair. Passionné de blues, celui-ci a fait les 1è parties de grands artistes tels que Murray Head, Nilda Fernandez, Luz Casal...

Réservez ici : www.billetweb.fr/will-barber-enconcert-a-puygouzon-81 Tarif unique: 20 euros



TRANSPORT

commune De PUYGOUZON

Subvention aux Puygouzonnais pour l'acquisition de vélos à assistance électrique 2023



Dans sa séance du 20 février 2023. le Conseil municipal a voté la reconduction du dispositif d'aide à l'acquisition d'un vélo à assistance électrique (VAE) instauré sur notre commune depuis 2019 afin de favoriser l'usage de véhicules non

polluants adaptés à la circulation en milieu urbain et développer la pratique du vélo sur son territoire.

Les nouvelles modalités sont les suivantes:

- Montant de la subvention · 300 €
- Cette offre s'adresse uniquement aux particuliers majeurs résidant sur le territoire de la commune de Puygouzon :
 - dans la limite d'une subvention par foyer depuis le lancement du dispositif,
 - dans la limite des crédits inscrits au budget de l'année

- Le montant total maximum des subventions accordées est de 12 000 € pour l'année 2023.
- L'offre est nominative et concerne uniquement les vélos achetés entre le 21 février 2023 et le 31 décembre 2023 et sans aucune condition de ressources
- Une liste d'attente sera constituée dès le 21 février 2023.
- Tout Puygouzonnais intéressé par ce dispositif devra s'inscrire sur cette liste et aura un délai de 2 mois à compter de cette date d'inscription pour restituer l'ensemble des pièces demandées.
- Les subventions seront allouées en fonction de l'ordre d'inscription sur cette liste.
- À défaut de restitution des pièces dans les deux mois, la subvention sera proposée au Puygouzonnais suivant sur la liste.

Tad LE TRANSPORT À LA DEMANDE (TAD)

Le service de Transport à la demande (TAD) vous offre une solution de mobilité souple et personnalisée, sur simple réservation

Avec le TAD libéA

choisissez vos arrêts et vos horaires de voyage; déplacezvous librement dans votre zone vers un point de destination ou vers le centre-ville d'Albi.

Ce service est accessible à tous et fonctionne toute l'année du lundi au samedi de 8h30 à 18h30.

Comment réserver ?

- via l'application TAD libéA : application Android sur le PlayStore ou application iOS sur l'AppStore
- via le site Internet dédié
- par téléphone au **05 63 76 06 16** du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et 14h à 16h30

Réservation possible jusqu'à 2 semaines à l'avance et au plus tard 15 minutes avant le départ.

À noter : à certaines heures, si un arrêt TAD est desservi par une ligne régulière, il ne sera pas accessible en réservation TAD.

Le tarif du TAD

Le tarif unique est de 1,10 € Les tickets sont vendus :

- à bord par le conducteur (préparez votre monnaie)
- sur l'application M-Ticket.

Le ticket unitaire permet les correspondances avec les bus urbains et les cars périurbains du réseau LibéA

AGGLOMÉRATION D'ALBI

Les zones du TAD :

Zone 1 : Castelnau-de-Lévis - Zone 2 : Saint-Juéry, Arthès, Lescure d'Albigeois, Cunac, Cambon - Zone 3 : Dénat, Puygouzon, Fréjairolles - Zone 4 : Le Séquestre, Saliès, Rouffiac, Carlus, Terssac, Marssac-sur-Tarn - Zone Albi : Boulevard Andrieu, Hôpital, Médiathèque Pierre-Amalric, Gare SNCF, Clinique Claude-Bernard, Clinique Toulouse-Lautrec.



ÉTAT-CIVIL au 24/03/2023

Naissances:

- ◆ BOUZAT Léonce, née le 09/12/2022
- ◆ COSQUER MORGO Mahé, né le 12/01/2023
- ◆ SICARD Marceau, né le 02/03/2023

Décès:

- MISLANGHE Jean-Claude, le 11/12/202
- BÉZIAT épouse DELMAS Thérèse, le 17/12/2022
- ROLLAND épouse BATALLA Jacqueline, le 18/12/2022
- FIEDLER épouse PAULY France, le 03/01/2023
- COSTE Gervais, le 09/01/2023
- LAUQUE épouse MUNIER Renée, le 14/01/2023
- CAVAGNAC Gaston, le 25/01/2023
- JEAN épouse FRANQUES Lucette, le 03/02/2023
- ROLLAND Gilbert, le 05/02/2023
- DÉJEAN épouse SAINTENAC Paulette, le 07/02/2023
- FOULQUIER épouse ROQUES Jacqueline, le 12/02/2023
- DUVAL Joël. le 13/02/2023
- DELOCHE épouse GOMEZ Denise, le 13/02/2023
- BERTRAND Gérard, le 20/02/2023
- MOULEC épouse FRANZINETTI Henriette, le 22/02/2023
- DURAND Gabriel, le 02/03/2023
- EYROLLE épouse REYNIER Madeleine, le 03/03/2023
- GRANIER épouse SÉNÉGAS Hélène, le 09/03/2023
- ESTRUCH Henri, le 09/03/2023
- COUBÉS épouse CADARS Janine, le 14/03/2023
- RAYGADE épouse MARLIÈRE Josette, le 16/03/2023.

Mariage:

- GRÈS Nicolas et FAUCONNIER Ingrid, le 31/12/2022

Rappel à tous

L'arrêté préfectural en date du 25 juillet 2000 est toujours en vigueur et rappelle la règlementation des bruits de voisinage. Ainsi :

Article 18:

Les propriétaires d'animaux et ceux qui en ont

la garde sont tenus de prendre toutes les mesures propres à préserver la tranquillité des habitants des immeubles concernés et du voisinage et ceci de jour comme de nuit.

Article 19:

Les occupants et les utilisateurs de locaux privés, d'immeubles d'habitation, de leurs dépendances et de leurs abords doivent prendre toutes précautions pour éviter que le voisinage ne soit gêné par les bruits émanant de leurs activités, des appareils ou machines qu'ils utilisent ou par les travaux qu'ils effectuent.

A cet effet, les travaux de bricolage et de jardinage utilisant des appareils à moteur thermique et appareils bruyants ne sont autorisés qu'aux horaires suivants :

- les jours ouvrables : de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 20h00
- les samedis : de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 20h00
- les dimanches et jours fériés : de 10h00 à 12h00

Merci à chacun de respecter ces règles qui harmonisent la vie au sein de notre communauté!

La voix de l'opposition

Bonjour à toutes & à tous,

Aujourd'hui, le rôle d'élu d'opposition ne représente pas grand chose dans la vie de la commune. Les conseils municipaux sont déjà validés en amont... Nous déplorons surtout que l'ensemble des manifestations ou les réunions de quartiers sur la commune ne soient organisées que par les élus de la majorité (en reprenant la photo de la campagne électorale!)

Nous ne sommes hélas pas conviés pour apporter au moins une réflexion, un échange ou un partage supplémentaire, bien dommage pour la vie de notre commune que ce conseil ne travail pas « ensemble » pour vous.

Vos élus.

Ma commune émoi

Au fil des saisons, selon le temps, selon les points de vue notre commune est un sujet remarquable pour les photographes amateurs!









