



FLASHI info

Juin – Août 2025 n° 51



**CINÉMA EN
PLEIN AIR**

25 juin et 28 août



29, 30 et 31 août



samedi 6 septembre

FÊTE DES ASSOCIATIONS

Inauguration de l'école



Sommaire

Retour photos	2
Les actualités	4-6
Culture	7-9
Espaces verts	10
Finances et économie	11-12
Projets	13
Associations	14-18
Réglementation	18
Ma commune émoi	19

Bulletin municipal d'information
Mairie de Puygouzon – La Cayrié – 81 990 Puygouzon
Directeur de la publication : Thierry Dufour
Responsable communication : Christine Tamborini
Rédaction et coordination : Mairie
Maquette et mise en page : ICSO Albi
Crédits photographiques : Philippe Cacérés
Maquette/Impression : ICSO, rue Alain colas, Albi
Tirage : 1800 exemplaires
Papier 100 % PEFC



EDITO



Le 10 avril dernier, le conseil Municipal a voté, à l'unanimité, le budget 2025. Vous trouverez à l'intérieur de ce numéro de notre Newsletter, des précisions sur la gestion municipale et nos projets pour 2025.

Vous pourrez constater, sur la base des chiffres 2024, et en particulier de la comparaison avec les communes de même importance, que Puygouzon présente une situation budgétaire tout à fait saine. Tout au long de ces dernières années nous avons été

très attentifs à maîtriser les dépenses de fonctionnement, et ce malgré une inflation importante en 2022 et 2023. C'est ainsi que dans un contexte plutôt défavorable, nous avons pu mettre en œuvre depuis le début du mandat un programme d'investissements important (en particulier la nouvelle école) : ceci a été possible en partie grâce à l'autofinancement dégagé par le budget de fonctionnement.

Pour 2025, nous avons construit un budget avec le souci de respecter l'engagement pris de ne pas augmenter les taux d'imposition : ces taux n'ont pas évolué depuis 2013 et ce malgré une baisse très significatives des dotations de l'état.

Cette année a vu la fin de la construction de la nouvelle école et nous souhaitons concentrer nos efforts budgétaires sur des travaux d'entretien et sécurisation des bâtiments et équipements communaux. Par ailleurs, nous poursuivrons les investissements visant à faire des économies d'énergie et d'eau : installations photovoltaïques pour autoconsommation d'électricité, récupérateurs d'eau, ...

Nous prévoyons bien sûr de maintenir l'effort budgétaire pour assurer le dynamisme de Puygouzon : appui aux associations, à l'école et à la crèche, à la bibliothèque municipale, aux activités culturelles, ...

Un budget 2025 qui traduit la volonté de l'équipe municipale de créer à court terme de bonnes conditions de vie sur Puygouzon tout en investissant pour l'avenir.

Bonne lecture à tous.

Pour l'équipe municipale,
Vincent de LAGARDE
Adjoint aux finances

Sur votre Agenda

- 12 juillet Chloé concert organisé par Ramen'ta chaise
- 25 juillet BlueStone&OneFeather concert organisé par Ramen'ta chaise
- 1^{er} août Sylvain Duthu concert organisé par Ramen'ta chaise
- 2 août Jeff Mailfert concert organisé par Ramen'ta chaise
- 22 août Slim Paul concert organisé par Ramen'ta chaise
- 29 et 30 août Fête de Puygouzon organisée par Les Festives
- 6 septembre Fête des associations organisée par la mairie



Restons connectés !
avec l'application mobile officielle de Puygouzon

L'application Puygouzon téléchargeable sur votre téléphone portable vous rend tous ces services en quelques clics.

N'hésitez pas à vous rendre à l'accueil de la mairie pour une aide à l'installation de l'application sur votre téléphone !

CCAS



Au programme cet été

Pétanque et promenades



Les jeudis matin, à compter du mois de juin 2025, le CCAS et l'EHPAD Les Terrasses du Pastel proposent aux résidents et aux personnes à faible mobilité habitant à leur domicile de se retrouver au boulodrome derrière la mairie pour jouer à la pétanque.

Parallèlement, nous proposons des petites promenades à pied. Une équipe de bénévoles demeurant à Puygouzon assure l'accompagnement.

Des rencontres conviviales en perspective pour les personnes qui souhaitent partager des moments dans la bonne humeur tout en faisant un peu d'exercice.



Appel à bénévoles

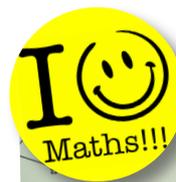
Si vous souhaitez donner un peu de votre temps et favoriser le lien social au sein de la commune, prenez contact avec le CCAS afin de connaître les possibilités offertes pour cet été et tout au long de l'année !

Sorties et activités prévues

Pendant que les différents clubs et associations font une trêve estivale bien méritée, les personnes seules qui le souhaitent peuvent se retrouver quelques après-midi par semaine à la mairie afin de partager des moments de détente : jeux (cartes, Scrabble, Memory, échecs), travaux manuels, sport cérébral, lectures, etc.

En fonction des conditions météorologiques, des sorties et visites pourront être organisées : pique-nique, parcs et jardins, musée Le Rêve du Passé, marché à Réalmont et autres. Toute suggestion sera la bienvenue !

Cette action est à destination des personnes ne souhaitant pas subir la solitude et désireuses de rompre l'isolement qui va parfois de pair avec la période estivale.



Les matheux de Puygouzon vous proposent l'énigme n° 51

Monsieur Bacchus a dans sa cave un tonnelet de 25 litres, plein de vin. Malheureusement son médecin lui a interdit le vin et sa famille le surveille de près.



Chaque jour il prélève un litre du contenu du tonnelet et le remplace par de l'eau.

Question : Au bout de combien de jours le tonnelet contiendra-t-il plus d'eau que de vin ?

Par exemple : le deuxième jour il prélève 96 cl de vin et 4 cl d'eau

Enigme précédente n° 50 :

Quatre tapisiers font quatre tapis en quatre jours. Combien de tapis font 20 tapisiers en 20 jours ?



Solution du n° 50 :

- Quatre tapisiers font un tapis en un jour
- Un tapisier fait un quart de tapis en un jour
- 20 tapisiers font 5 tapis en un jour
- 20 tapisiers font 100 tapis en 20 jours !

Contactez le CCAS pour plus d'informations.

mail ccas@puygouzon.fr

Tél 05 63 43 27 42 – 06 32 98 58 19

Activité physique adaptée : CAP chute

Ce printemps, les personnes inscrites aux séances organisées par CAP ATOUT ÂGE 81 ont découvert un nouveau programme, CAP Chute, portant sur la prévention des chutes par les activités physiques adaptées. Quatre séances se sont déroulées au Club DOJO Albigeois.



En complément des ateliers hebdomadaires d'activité physique adaptée, ce programme a pour objectifs majeurs d'améliorer la mobilité, la souplesse articulaire et le confort physique.

Cela passe par le changement de certaines habitudes et l'acquisition d'astuces et de gestes corrects avec le minimum d'efforts tout en prenant conscience des mouvements effectués. Les exercices proposés sont particulièrement adaptés aux besoins de chaque participant.

Ainsi, la confiance des pratiquants en leurs capacités motrices et leur autonomie s'en trouvent renforcées et leur permettent de mieux gérer le stress et la peur de chuter.

Une démarche interactive qui favorise l'expression et la réflexion des participants sur leur propre situation.

Un programme nouveau qui a suscité un vif enthousiasme et qui sera reconduit lors de la saison 2025-2026.

Jeunesse CMJ

Conseil municipal jeunes

Le CMJ de Puygouzon vise à impliquer les jeunes dans la construction de leur territoire, à favoriser leur autonomie et à renforcer la cohésion locale.

Il participe à la vie locale comme en témoigne la présence des jeunes élues lors de l'inauguration de l'école mais également à l'animation de la commune avec notamment la chasse aux oeufs.



Retour en images sur la chasse aux œufs du 21 avril 2025 portée par le CMJ.

Une belle chasse aux œufs !  Les jeunes chasseurs sont partis à la recherche des précieuses gourmandises en chocolat disséminées un peu partout autour de la mairie.

Une collation conviviale était offerte tout le long de l'événement et prolongeant ainsi ce joli moment intergénérationnel

Un rendez-vous incontournable pour les grands et les petits, à l'année prochaine !



Chantier loisirs jeunes

Journée intergénérationnelle avec les jeunes du chantier



Succès pour la journée "Vide ta bibliothèque" à Puygouzon

Le 30 mars dernier, le CCAS de Puygouzon a organisé une journée "Vide ta bibliothèque" placée sous le signe de la convivialité et du partage. Cette première édition a rencontré un vif succès : 50 exposants ont répondu présents et de nombreux visiteurs ont profité de l'occasion pour chiner, échanger, et découvrir de nouveaux ouvrages.

L'objectif de cette journée était de récolter des fonds pour l'installation d'une nouvelle boîte à livres dans la commune. Mission accomplie, grâce à la générosité des participants et à l'enthousiasme de tous !

Les pâtisseries maison, préparées avec soin, ont ravi les papilles des exposants comme des visiteurs, ajoutant une touche gourmande à l'événement.

Fort de ce bel élan, une deuxième édition est d'ores et déjà prévue pour début février 2026. À vos agendas !



CULTURE

Retour sur les activités et manifestations de votre Médiathèque

■ Concert de Nicole RIEU le vendredi 4 avril



Pendant la période estivale (juillet et août) votre médiathèque reste ouverte aux horaires habituels

Venez-vous détendre sur nos transats ou profitez de la fraîcheur de l'intérieur en passant un moment avec des jeux de sociétés ou des puzzles

■ **Mercredi 21 Mai à 15 h.** Remise de la BD réalisé par Mila, Maélie, Mélie, Sarah avec l'aide Mary Aulne dans le cadre du projet « Au fil de l'eau » initié par le département et la semaine nature proposé par le conseil municipal de Puygouzon.



■ Fresque sur l'eau et déchets par les enfants à l'association les « Doux doudous ».



■ Atelier animé par le CPIE sur le thème « construction paysage de l'eau »



A venir

■ Frédéric Bobin le vendredi 10 octobre à 20h30

(Sur réservation au 05 63 43 44 50)



Chanson Folk

Des folksongs élégantes et lumineuses, souvent teintées de conscience sociale, qui prennent leur source autant chez Souchon et Lavilliers que chez Dylan et Springsteen.

Scène nationale

■ Marianne Martin

Jade Maignan

Compagnie Écartèlement

**Judi 6 novembre 19h30 à la Salle Anne Sylvestre de Puygouzon,
En partenariat avec la SN ALBI-Tarn**

Théâtre- Dès 14 ans -1h

Tarif : 10 €/8 € moins de 15 ans

Marianne Martin aborde avec beaucoup d'humour notre rapport à la liberté, aux valeurs républicaines et aux cadres étatiques et artistiques qui nous régissent. Cathartique et grinçant.

Marianne Martin a une mission : fabriquer le corps national français de demain. Et aujourd'hui, pour que vous deveniez pleinement Française, Marianne Martin vous donne votre premier cours d'appropriation culturelle. Adeptes des pédagogies nouvelles, elle va donner l'exemple et passer devant vous l'épreuve redoutée. Le sujet est tiré. Il va lui falloir démontrer qu'elle s'est appropriée la valeur phare de la République : la Liberté ! Mais elle qui connaît l'art, elle qui aime les valeurs humanistes et universalistes de la France, elle, Marianne Martin, va se heurter à ce qui définit l'art, comme la nation : le cadre et ses frontières.

CRÉATION / ÉCRITURE / INTERPRÉTATION Jade Maignan

COLLABORATION ARTISTIQUE Aurélien Hamard-Padis

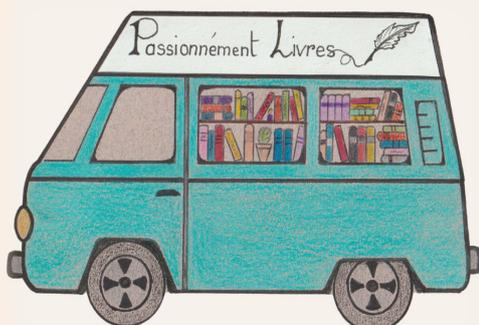


Premier salon du livre à Puygouzon en partenariat avec la Médiathèque Suzanne Noël

Les 25 et 26 octobre 2025 aura lieu le salon « Passionnément Livres » à la salle des fêtes de Puygouzon. C'est le premier salon à représenter exclusivement la romance et le roman policier.

Il y a plus de 40 auteurs inscrits dont de belles têtes d'affiche, notamment Erika Boyer et Tamara Balliana pour la romance et Nicolas Leclerc et Christophe Vasse pour le polar.

Vous pourrez rencontrer des auteurs, acheter des livres et faire dédicacer vos ouvrages. Des tables rondes seront également organisées.



Pour plus d'informations, vous pouvez nous suivre sur Instagram (@salonpassionnementlivres) ainsi que sur la page Facebook Salon Passionnément Livres. Nous sommes également joignables par e-mail : passionnementlivres81@gmail.com

Cinéma en plein air cinécran

Labastide Dénat
le mercredi 25 juin à 21h30

**Chasse gardée
de Antonin Fourlon**



Puygouzon
le jeudi 28 Août à 21h30

**Marie-Line et son juge
de Jean-Pierre Améris**



Replis à la salle
Anne Sylvestre de Puygouzon
en cas d'intempérie

Semaine de la Nature

Grande opération de ramassage des déchets à Puygouzon : une mobilisation citoyenne réussie !

Samedi 24 mai, la commune de Puygouzon a vibré au rythme d'une belle initiative citoyenne. A l'occasion de la semaine de la Nature, une trentaine d'enfants accompagnés de leurs parents, leurs enseignants, des animateurs de l'ADJ (Accueil des Jeunes), des associations locales comme les doux doudous et le Rotary Club Albi Lapérouse, ainsi que des Puygouzonnais, se sont réunis pour une grande opération de ramassage des déchets.

Sous un ciel clément et une ambiance conviviale, les participants ont sillonné les rues, les parcs, les chemins. Munis de gants, de sacs-poubelles et de pinces, petits et grands ont retroussé leurs manches pour rendre leur commune plus propre et agréable à vivre. Alfred Krol, élu en charge des travaux, était aux commandes du véhicule électrique municipal pour transporter les déchets trop lourds trouvés par les marcheurs.

Un bilan impressionnant : 10932 kg de déchets collectés

Au terme de la matinée, ce ne sont pas moins de 109,32 kilos de déchets qui ont été récoltés. Plastiques, canettes, papiers, emballages, mégots, bouteilles, objets divers... Cette collecte révèle à la fois l'engagement des habitants mais aussi la persistance de comportements polluants qu'il est urgent de corriger. Ce changement de comportement passe par nos enfants qui ont appris les bons gestes de tri lors d'ateliers réalisés dans les classes en amont de cette opération. Ils ont pu réaliser une exposition sur les bons gestes de tri et le compostage qui était visible lors de cette matinée. Les enfants ont ainsi pris conscience de l'impact de nos gestes quotidiens sur l'environnement et étaient très motivés dans ce projet de ramassage des déchets.

Une action pour l'environnement, mais aussi pour le lien social

Au-delà de l'aspect écologique, cette matinée permet également de renforcer les liens entre les habitants, les générations et les différents acteurs de la commune. Un apéritif, préparé par Félix le cuisinier de notre restaurant scolaire, a été partagé à l'issue de l'opération. Il a permis d'échanger, de remercier les participants et d'envisager ensemble de nouvelles actions en faveur du développement durable.

Remerciements à tous les participants, à la C2A pour le prêt du matériel, à Félix notre cuisinier.



espace VERTS

Cette saison, l'alternance de pluie et grand soleil intensifie le développement de la végétation et nos équipes font de leur mieux pour entretenir la très large superficie de notre commune.

Et les chemins qui sillonnent Puygouzon sont prêts pour accueillir les promeneurs si nombreux avec la belle saison !



En fonction de leur visibilité et de leur fréquentation, les espaces verts et les zones urbaines reçoivent différents niveaux d'entretien avec des techniques spécifiques.

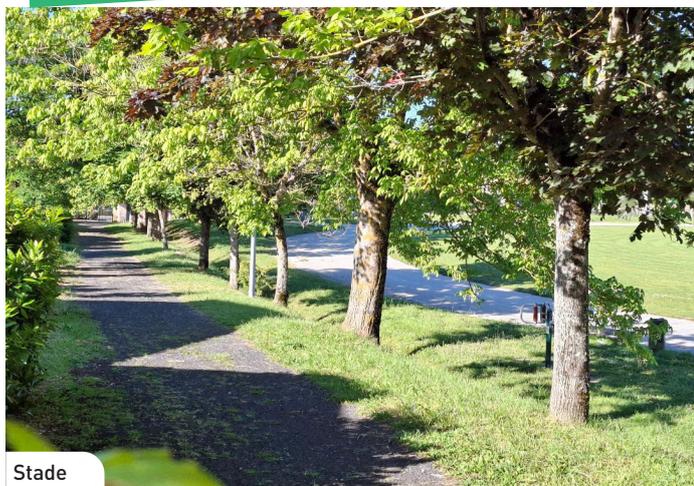
Dans les zones périphériques ou dans les grands espaces verts, les fauches tardives permettent de limiter le nombre de tontes et de créer un réservoir de biodiversité. Cette nouvelle gestion du paysage permet d'améliorer le cadre de vie des habitants tout en respectant le cycle naturel de la nature et en maîtrisant le budget de la collectivité.



Départ du chemin côte Al Vigné



Chemin éclairé par les genêts en fleur



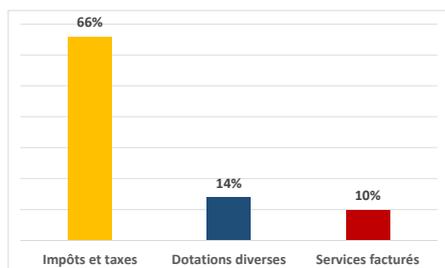
Stade

FINANCES ET ÉCONOMIE

Situation budgétaire de Puygouzon : les chiffres 2024

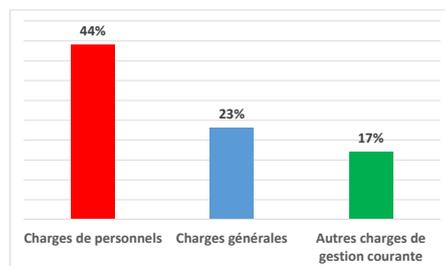
Recettes de fonctionnement 2024 = 2,623 M€

Les recettes de fonctionnement sont constituées pour l'essentiel par :



Dépenses de fonctionnement 2024 = 2,278 M€

Les dépenses de fonctionnement sont constituées pour l'essentiel par :



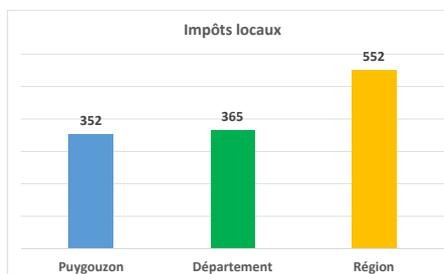
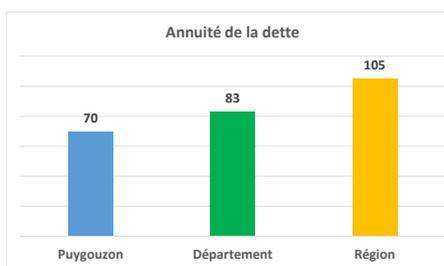
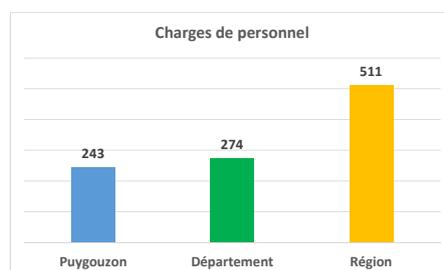
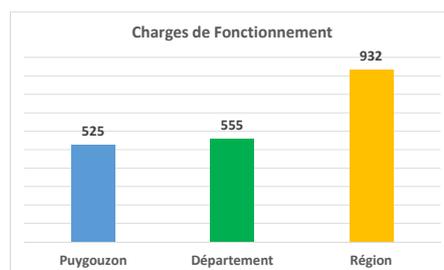
■ Quelques commentaires

Après une année 2023 marquée par une forte inflation (électricité, énergie,...), les dépenses de fonctionnement 2024 n'évoluent que de +0,2 % par rapport à 2023.

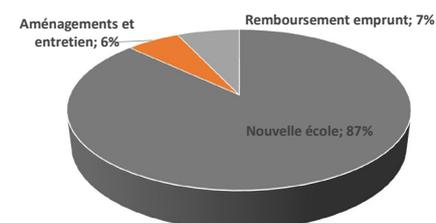
Depuis 2017, année de la fusion Puygouzon/Labastide Denat, l'évolution annuelle moyenne des charges de fonctionnement est de 3 %.

Principaux ratios de gestion de Puygouzon comparés aux communes de même importance (3 500 à 5000 habitants) du département et de la région (établis par la Direction Générale des Finances Publiques à partir des données 2023).

Chiffres en €/habitant



Dépenses d'investissement 2024 : 3, 255 M€



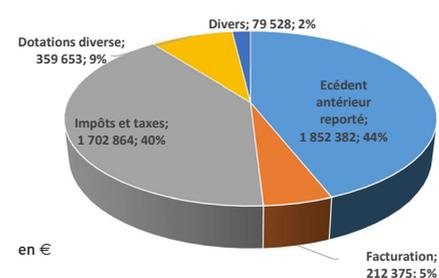
■ Budget 2025

Il est bon de rappeler que, contrairement à l'Etat, les collectivités territoriales ne peuvent pas présenter un budget en déficit. **Le conseil municipal a adopté à l'unanimité le budget 2025 qui s'équilibrera de la façon suivante :**

	Dépenses	Recettes
Fonctionnement	4 206 804 €	4 206 804 €
Investissement	3 569 506 €	3 569 506 €

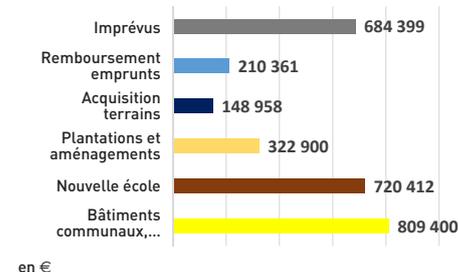
Recettes de fonctionnement 2025 : 4 206 804 €

Les recettes de fonctionnement sont constituées pour l'essentiel par :



Dépenses d'Investissement 2025 : 3 569 506 €

Les dépenses d'investissement sont constituées pour l'essentiel par :



► Changement de propriétaire pour le Garban



© La Dépêche

Depuis le lundi 19 mai 2025, la famille Pereira a repris Le Garban à Puygouzon.

Le restaurant sera ouvert tous les midis et soirs du lundi au samedi.

Une formule du midi du lundi au vendredi à emporter ou sur place.

Une carte qui propose plusieurs entrées, plats chauds ainsi que des pizzas et burgers.

Un service de pizzas et burgers à emporter tous les midis et soirs!

Des happy hours et after work tous les jeudis et vendredis à partir de 18h avec une carte de cocktails, des planches de charcuterie à partager...

Contact au 05 63 60 01 88

► prothésie onguulaire

Lenailsberthou (ongle 81)

10 Chemin du Cap de l'Homme 81120 PUYGOUZON

Formatrice en prothésie onguulaire, je suis spécialisée dans les techniques artistiques.

Mon approche vise à développer la créativité, la précision et la maîtrise des gestes techniques.

J'accompagne également les personnes en reconversion ou en début d'activité grâce à un cursus complet, structuré et accessible, pour acquérir toutes les bases du métier.

Les formations se déroulent exclusivement en présentiel dans mon centre à Puygouzon, dans un environnement pensé pour la pratique et l'apprentissage.

Vous pouvez aller voir mon travail ainsi que les avis de mes élèves sur ma page instagram : lenailsberthou google : lenailsberthou (centre de formation en prothésie onguulaire)



► Kinés

Les kinésithérapeutes Emilien Valette, Pierre-Jean Bolon, Thomas Dumestre et Jane Delmas sont enfin installés dans leurs nouveaux locaux depuis le début du mois de juin, entre la mairie et la maison de retraite Les Terrasses du Pastel.



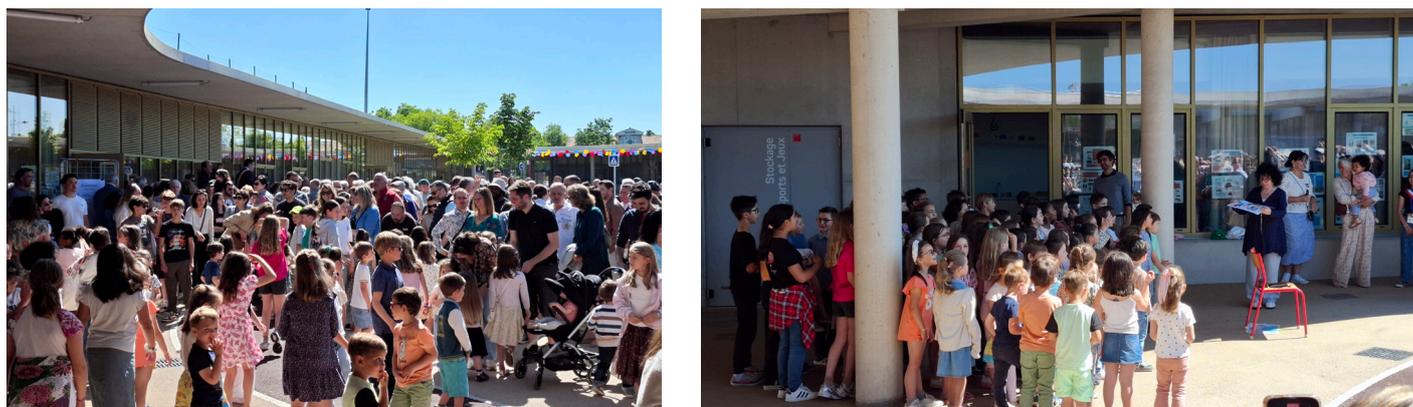
PROJET

Ce 17 mai, tôt le matin, la grande cour de l'école était prête à accueillir tous ceux qui souhaitent découvrir ce qui se cache derrière le mur d'enceinte de métal doré.



A 11h, Monsieur Buchaillat, Préfet du Tarn, entouré par Madame Duprat, Directrice des services départementaux de l'Education nationale, Monsieur Bonnacarrère, député, Madame Soliman de la Région Occitanie, Monsieur Balardy Conseiller départemental, Thomas et Pierre Brunery architectes, a été invité par le Maire de Puygouzon, Thierry Dufour à couper le ruban bleu blanc rouge tendu par les membres du Conseil municipal des Jeunes.

Dès lors, tous les puygouzonnais ont pu, très nombreux, pénétrer dans l'école.



Les enfants ont, une fois de plus, enchanté le public par la chanson préparée avec beaucoup de savoir-faire par Michèle, le professeur de musique de l'école.

Thomas Brunery, concepteur du projet, a présenté les grandes lignes de sa démarche dans la recherche de la plus grande fonctionnalité et de la meilleure gestion des énergies. ▶

A la fin des discours, une visite des lieux a été proposée pendant que le buffet préparé par Félix Bertrand, cuisinier de la cantine scolaire, attendait tous les invités.



Ce fut donc une belle journée qui a mis un point final à ce chantier remarquable, qui s'est étendu sur 2 années intenses, en site occupé par des enfants, mené de main de maître par toutes les entreprises qui ont donné tout leur savoir-faire pour faire sortir de terre une très belle école pour la commune de Puygouzon.

ASSOCIATIONS

ADMR

Quelques informations concernant notre association d'aide à domicile. Nous œuvrons pour le bien-être des personnes souhaitant être épaulées dans leur vie quotidienne. Les missions de nos salarié-e-s sont multiples : ménage, aide aux repas, à la toilette, mais aussi garde d'enfants, accompagnement dans diverses activités (courses, stimulation de la mémoire, du langage, pour la marche...). Notre service FILIEN de télé-assistance veille sur vous en toute situation, à votre domicile ou en tout autre endroit selon le contrat choisi.

Nous vous souhaitons un très bel été.

→ Vous pouvez nous rencontrer à Fréjairolles (4 route d'Albi), les mercredis et vendredis de 9h à 12h, ou nous joindre au 0563476770.

Association 8&1

Toute l'équipe de l'association 8&1 est ravie de cette saison remplie de danses latines.

Merci à la mairie de Puygouzon d'avoir rendu possible les cours, les soirées et le festival A Los Dos.

Le week-end A LOS DOS #4 qui se déroulait le 5 et 6 avril à Puygouzon a dépassé nos attentes !

3 professeurs de salsa cubaine, un concert avec 12 musiciens et chanteurs et un super DJ.

Les cours avec plus de 75 stagiaires et la soirée avec près de 250 passionnés ont été un succès !

Merci à tous les participants, à nos partenaires et aux intervenants.

La rentrée pour la saison 2025-2026 se fera le lundi 8 septembre.

Salsa débutant 18h30-19 h30

Salsa intermédiaire 19h30-20 h30

Salsa avancé 20h30-21 h30

1^{er} cours d'essai gratuit

Portes ouvertes : lundi 30 juin aux mêmes horaires

→ Plus d'informations : 0620815069

association8et1@gmail.com

Page Facebook : Huit et Un



Association Jazz Y Dance

Après avoir participé à de nombreuses manifestations et animations durant toute l'année (Urban festival, Octobre rose à Puygouzon et Saliès, les lutins de Noël au grand théâtre, résidence Stella, carnaval d'Albi...) la saison s'achève avec le traditionnel gala de danse au théâtre d'Albi. Moment tant attendu aussi bien pour les élèves que pour la famille et les amis. Un goûter offert aux élèves fin juin permet de clôturer la



saison tout en visionnant le dvd du gala. En 2026 nous fêterons l'anniversaire des 10 ans avec quelques surprises et encore de nombreux rendez-vous à venir afin de faire participer petits et grands!!! Dès le 10 septembre, les cours seront de nouveau proposés aux enfants dès l'âge de 4 ans à la salle polyvalente le mercredi et les adultes même avec un niveau débutant pourront venir participer et partager un moment convivial en musique et en rythme le lundi soir. Pour les curieux, n'hésitez pas à venir découvrir et à participer à un cours d'essai :)

→ Renseignements au 06.98.09.53.80

Atelier Art plastique - Pulsar

Après avoir L'Atelier ART PLASTIQUE de PULSAR, association dynamique créée en 2013 permet de se familiariser avec les outils et les techniques picturales.

L'enseignante a pour mission de vous guider tout au long du processus de création.

Fondamentaux du dessin : Apprendre les bases du dessin au crayon, au fusain et à l'encre ; compréhension de la perspective, des ombres et capacité à retranscrire les formes.

Peinture à l'huile et à l'acrylique : Exploration des techniques de peinture allant du maniement du pinceau, du couteau à la création de textures et de couleurs.

La peinture à l'huile offre profondeur et richesse, tandis que l'acrylique est prisée pour sa polyvalence et son séchage rapide.

L'apprentissage du dessin et de la peinture est un voyage enrichissant et transformateur.

Expressions plastiques pratiquées à l'atelier : aquarelle, huile, acrylique, encre de chine, pastel, couleurs, valeurs, graphisme.

Développer votre sens de l'observation et garder à portée de main un carnet de croquis !

L'atelier, dans une atmosphère studieuse et décontractée, est ouvert à la salle de CREYSSENS, au rez de chaussée.

Mercredi et jeudi : 13h à 17h

Nous vous rappelons que pendant les vacances scolaires et congés d'été, les cours continuent à être assurés par Madame Annie Jeunet, avec toutefois des ajustements possibles selon la fréquentation.

→ CONTACTS : Annie JEUNET, artiste peintre diplômée des Beaux-Arts, enseignante, 05 63 55 33 10 / 06 67 56 19 44

Anne Marie GALINIE : anne-marie.galinie@orange.fr - 06 10 03 40 31

Country

La saison se termine. C'est avec une très grande satisfaction que notre saison se clôture. Adhérents en hausse, chorées enrichissantes, partages conviviaux.

Le 12 juin nous terminerons par une auberge espagnole conviviale, dansante. Le 22 juin nous nous retrouverons avec d'autres clubs au samys dîner au séquestre pour une grande journée américaine avec des chorégraphes réputés.(country, véhicules américains,stands etc...). On se retrouvera mi septembre pour la reprise des cours.

En attendant bonnes vacances à vous tous.



■ ■ ■ Doux Doudous

La fin de l'année pour les Doux Doudous arrive à grands pas. Les enfants s'activent pour préparer la semaine éco citoyenne. Un peu d'imagination, de la récupération et le tour est joué. Et pour finir en beauté, un enchaînement de sorties, pour clôturer une belle année bien remplie.

■ ■ ■ ECLA

Albi athlétisme vous propose 1 mois gratuit, avec un éventail d'activités, pour retrouver la forme :

- Running,
- Trail,
- Préparation physique
- Remise en forme
- Marche nordique
- Nordique fit.



Si vous aimez la marche nordique sportive ou loisir et le contact avec la nature ! Si vous aimez courir en ville, sur les chemins, dans les forêts ou même sur l'eau ! Si vous aimez vous dépasser, vous athlétiser et vous perfectionner !

Et si vous avez juste envie de prendre soin de vous et vous amusez ! Rejoignez-nous dès le 1^{er} juin 2025 dans nos différents groupes!!!

Des séances de 2h vous sont proposées tous les jours de la semaine. Encadré par un coach Athlé santé Benoist LEDUC Diplômé d'Etat de la Fédération Française d'Athlétisme et ces animateurs tous diplômés par la F.F.A.

Albi athlétisme (ECLA) organise des séances découvertes pour que chacun, en fonction de ses capacités, de ses envies et à partir des conseils du coach vous pourrez trouver la formule qui vous convient.

De nombreux lieux de rendez-vous sont possibles dans le grand albigeois. Des départs de Puygouzon, de Labastide Denat, de Carlus, du Séquestre, de Rouffiac, de Cunac, d'Albi stadium, Pratgrausal, ou encore l'échappé verte, vous sont proposés.

C'est bon pour le corps !

Pratiquer en pleine nature et en plein air permet d'allier l'endurance et le renforcement musculaire, accessible à tous quels que soient votre l'âge et votre condition physique.

Ça préserve la santé !

Grâce au conseil du coach, vous pourriez être orienté vers l'activité qui vous permettra de vous maintenir en forme sans traumatisme et de parfaire tonicité, souplesse, coordination et capacité cardio-respiratoire.

C'est bon pour l'esprit !

Toutes ces disciplines sportives sont conviviales et pratiquées en groupe ce qui favorise échanges et lien social.

Où aller ? Se renseigner auprès de : Benoist Leduc 06.14.89.93.37
Un éventail de créneaux, de lieux, de pratiques variées vous est donc offert !!!

Des groupes de Marche nordique, Nordic'fit, Urban training, Running, Condition physique et Trail sont là pour vous, tous les jours de la semaine!!!

Nous vous attendons ... N'hésitez pas d'autant plus que tout le mois de juin est gratuit !!!

→ Informations horaires de la marche nordique ou running-trail :
www.ecla-albi.net - Benoist Leduc 06 14 89 93 37

■ ■ ■ Gymnastique volontaire de Puygouzon

Une belle année de gymnastique, saison 2024-2025, se termine fin Juin.

Nous tenons à remercier les animatrices (Brigitte, Cathy, Claire et Valérie) pour leur savoir-faire et leur implication et les adhérents pour leur bonne humeur et leur assiduité.

Pour clôturer cette année, nous nous retrouverons autour d'un repas le 17 juin à 19h.

La reprise de la saison 2025-2026 est prévue le lundi 8 septembre 2025.

Nous souhaitons à tous et toutes un bel été.

■ ■ ■ Le Club des aînés de PUYGOUZON Génération Mouvement

Nos activités du semestre 2025 :

- Tous les jeudi après-midi à la salle polyvalente de Puygouzon à 14h : L'après-midi détente avec la belote, le tarot, le rami et le scrabble.
- Activités sportives : Marche de 4 à 5 km le mardi après midi – Marche de 8 à 9 km le lundi après midi – Randonnée le Lundi et vendredi – Pétanque le mercredi après midi
- Activités culturelles : Occitan le mardi après midi – Remue-méninges et atelier mémoire le mardi matin
- Les concours de belote à la salle polyvalente de 14h à 18h sont ouverts à tous aux dates du : 18 septembre, 16 octobre, 20 novembre et 18 décembre.
- Buffet dansant à la salle polyvalente de 12h à 18h sont ouverts à tous aux dates du : 19 septembre, 21 novembre.
- Dégustation de châtaignes le 7 novembre à la salle de l'atelier de Labastide dénat.
- Repas de NOEL le 13 décembre à la salle des fêtes
- Nos sorties et voyages : Le 14 juillet, nous organisons une sortie pour Fête des vins et feu d'artifice à CARCASSONNE. – Du 28 septembre au 5 octobre Bouches du Rhône (Marseille, Aubagne, Cassis, St Rémy de Provence) Du 13 au 15 septembre PUY DU FOU Journée fête de la dinde en Décembre

→ Renseignement Les jeudis après-midi à la salle polyvalente

Secrétaire, Josette ZITTEL Tél : 06 34 25 65 46 josette.assalit@gmail.com

Président, Jean-Charles BORGOMANO, tel 06 86 78 78 92 jc.borgomano@gmail.com



■ ■ ■ Judo Club Puygouzon

C'est une belle saison qui s'achève pour le Judo Club Puygouzon. Nos petits judokas ont fait leur passage de grades et ont changé de ceinture.

Les compétitions se sont doucement terminées avec ces résultats :

- Une participation active de nos 6-9 ans sur le challenge départemental.
- 1 benjamine, Eile en Blondeau, qualifiée pour la zone Nord de la région.
- 2 minimes, Moukhamed Veshiev et Kézia Igout, qualifiés au plus au niveau en individuel, la coupe de France Minimes qui s'est déroulée à Villebon-sur-Yvette (Essonne) mi-mars. Moukhamed s'inclinera 1/4 de finale et Kézia en 16^e.
- Moukhamed a également été qualifié dans l'équipe départementale pour représenter le Tarn au plus au niveau au mois de mai. L'équipe du Tarn est sortie de sa poule et s'est inclinée en tableau.
- La participation de 3 de nos cadets sur le Championnat de France Cadets 2e Division, Damien Maitre-Chamfrault (ne sortira pas de poule) Armand Saint-Genез (s'incline en 1/6 après être sorti des poules) et Lalie Sourd (s'incline en 32^e après être sortie des poules).
- La participation de notre professeure Emmanuelle Sourd sur le Championnat de France Séniors 3^e Division en juin.
- Nos adultes ont progressé cette année et ont passé des examens dans le but de l'obtention de la ceinture noire.
- Nos 5 adultes du sport adapté ont pu faire plusieurs compétitions cette année grâce au soutien indéfectible de notre professeur Philippe Casagnaud.
- Le JCP a organisé un premier stage de Self-défense, l'action a été un succès et sera réitérée.
- Nos retraités du mardi matin, plus en forme que jamais, n'ont rien lâché cette année au taïso.
- Le JCP fini traditionnellement son année avec le gala lundi 23 juin, la sortie Olympiade le mercredi 25 et son stage d'été du samedi 5 au jeudi 10 juillet.

Pour rappel, nous proposons des cours tous niveaux, nous nous adaptons aux différentes pathologies. Il n'y a pas de limite d'âge pour faire du judo (à partir de 4 ans).

Nous proposons également un cours de judo uniquement avec travail au sol (style jujitsu brésilien), un cours de jujitsu self défense et un cours de taïso (renforcement musculaire, équilibre, relaxation, étirements).

La reprise des cours sera le lundi 8 septembre.

Toutes les informations sont sur notre site internet.

→ Pour nous contacter : *Emmanuelle Sourd au 06.48.18.84.20*

Pascal Jeanson au 06.88.87.99.18

Judopuygouzon@gmail.com

■ ■ ■ Les festives



Nous venons de terminer notre campagne sponsors, et, nous tenons à remercier vivement ces derniers qui sont tou-

jours là pour nous soutenir.

Le 8 mai a été consacré à une journée bricolage, remise en état du matériel, peinture, rangement etc.....

Le programme de la fête est en cours d'élaboration et sera distribué dans chaque boîte aux lettres, cet été, par nos soins.

Les vacances arrivent, mais pour nous c'est encore du travail pour que fin août tout soit bien en place.

Nous espérons vous retrouver très nombreux le week-end du 29 et 30 août pour ce moment annuel festif.

En attendant de très bonnes vacances à toutes et tous.

■ ■ ■ Qi gong

Le Qi Gong travaille sur l'harmonie de trois éléments qui sont le corps, la respiration et l'esprit, la conscience. Le Qi Gong fait partie des trésors de la culture chinoise. Le mot Qi Gong est composé de deux idéogrammes chinois : « Qi », qui se traduit par souffle, énergie et « Gong », qui désigne tant le travail, le moyen utilisé, que la maîtrise, le but recherché. Son histoire de plus de 2 500 ans est liée au développement de ses grands courants, comme le taoïsme, le bouddhisme, la médecine traditionnelle chinoise et les arts martiaux traditionnels.

Le Qi Gong vise à l'épanouissement individuel de l'être, à l'entretien de la santé, à l'équilibre émotionnel et à l'unité entre l'esprit et le corps. Il stimule le fonctionnement organique et vise, au plus profond de nous-mêmes, à l'élaboration d'un équilibre subtil entre santé et spiritualité. C'est une voie de santé qui harmonise l'esprit et le corps.

Les exercices de Qi Gong utilisent des mouvements dynamiques ainsi que des postures statiques, la respiration et la concentration de l'esprit, pour faire circuler l'énergie, assouplir les articulations et enrichir l'énergie vitale. Le Qi Gong est accessible à tous, à tout âge de la vie. Il n'y a pas de recherche de performance, chacun s'adapte aux exercices selon sa souplesse et ses capacités.

→ *Rens : Mr Athuil diplômé de l'école la voie du chi*

Tél : 0663026650 - Mail : jean-pierre.athuil@wanadoo.fr

■ ■ ■ Petits points

Ce samedi 24 mai était un jour important pour nous ; nous organisons une journée interclubs.

Plus de 60 brodeuses se sont retrouvées venues de Castanet Tolosan(31), Lacapelle Bleys (12), Léojac (82), Saint Pons de Thomières (34) Senouillac (81) et bien sur Puygouzon ;

Nous avons travaillé sur le thème de la mer, chaque participante ayant brodé un ou plusieurs carrés que nous avons assemblés au cours de la journée sur notre bateau :

« La belle aventure » ;

Ce 3 mâts maintenant décoré va larguer les amarres vers d'autres horizons puisqu'il rejoindra d'escale en escale chacun des clubs présents.

Ce fut effectivement une belle aventure que cette journée chargée de bonne humeur, d'échanges et d'amitié qui a paru trop courte à beaucoup d'entre nous ; toutefois, rendez vous est pris pour renouveler l'expérience et rester en contact afin de partager des idées de travail en commun et visiter avec plaisir les expos organisées ici ou là.

Nous n'arrêtons pas pour autant, nos envies d'évasion, puisque nous avons choisi l'Europe géographique pour notre exposition de juin 2026. Quelques (beaucoup) aiguillées de petites croix seront encore nécessaires avant l'échéance.

Si vous brodez, quelque soit votre niveau, et que vous ayez envie de nous rejoindre, nous vous accueillerons avec plaisir les 1er et



3eme mardi après midi et les 2eme et 4eme jeudi soir de chaque mois, salle du dojo de Creyssens – Puygouzon.

→ *Contactez-nous au 06 47 15 49 94 ou 06 10 03 40 31. Maryannick RIGAL. 81*

■ ■ ■ Tai Chi Chuan, Qi Gong, Relaxation (Pulsar)

Depuis 16 ans, Tai Chi Chuan, Qi Gong et Relaxation sont proposés par l'association PULSAR à la salle Polyvalente et/ou dans le dojo de Creyssens. Ces différentes pratiques permettent un travail à la fois sur le corps et sur le mental.

Pour ce qui est du Tai Chi et du Qi gong, les mouvements exécutés lentement, debout et au rythme de la respiration amènent un entretien tout en douceur et en fluidité de l'ensemble musculaire et articulaire. On travaille aussi sur le renforcement par un travail spécifique sur les fascias, les tendons et les muscles profonds, ce qui permet de gagner en solidité de notre corps.

C'est aussi un bon moyen de calmer notre esprit, de mieux gérer notre état émotionnel, en favorisant un apaisement intérieur. Cet apaisement est conjointement obtenu par les exercices de relaxation.

Cette année, les pratiquants feront une démonstration du travail de la saison et en particulier du Qi Gong Wu ba men, du Qi gong avec bâton court, ainsi que des enchaînements de Tai Chi avec éventail et bâton long. Cela aura lieu le mercredi 25 Juin.

La prochaine saison démarrera le mercredi 17 Septembre 2025.

– **Tai Chi Chuan, Bâton, Éventail** : Le Mercredi (Salle polyvalente)
« TAI CHI Débutants » : 17h45 à 19h15 – « TAI CHI Avancés » : 18h45 à 20h15 – « TAI CHI Bâton » : 20h20 à 21h00 • Le Vendredi (Salle polyvalente) : « TAI CHI Débutants » : 8h45 à 10h15 – « TAI CHI Avancés » : 9h45 à 11h15 – « TAI CHI Éventail » : 11h20 à 11h50

– **Qi Gong et Relaxation et Éventail** (Dojo de Creyssens) : Le Jeudi : Qi Gong, Relaxation : 9h45 à 11h00 – TAI CHI Éventail : 11h00 à 11h30

→ *Pour tout renseignement, contacter l'animatrice Mme CAPO Sylvie au 07 87 87 17 60 ou par mail : sylvie.capomilhou@orange.fr*

■ ■ ■ Tennis Club Puygouzon

La fin de la saison tennistique arrive et comme chaque année, les activités ont été et sont encore nombreuses au TPA.

Nos deux tournois (jeunes puis Open) ont été des réussites au point de vue nombre de joueurs comme au point de vue qualité de jeu.

Un partenariat avec l'école de Puygouzon permet à une classe de découvrir le tennis au club durant 5 séances.

Notre école de tennis (des débutants aux confirmés) bénéficie d'enseignants de qualité (quelques jeunes du club font partie d'un groupe suivi par le comité de tennis du Tarn) et cette année de nombreux adultes ont choisi de prendre des cours.

Cette année, la municipalité de Puygouzon a rénové l'éclairage de nos terrains extérieurs ce qui nous permet de jouer le soir sans problème de luminosité. Nous la remercions vivement.

Pour tous ceux, jeunes ou adultes qui souhaitent découvrir ou reprendre le tennis, le club de Puygouzon organise une journée d'animation le samedi 21 juin.

Une journée portes ouvertes pour permettre de découvrir le club et profiter des animations proposées à tous les jeunes de l'école de tennis. L'après-midi verra les finales du tournoi interne suivies d'un pot de l'amitié offert à tous.

→ *N'hésitez pas à venir nous rencontrer et pour tous renseignements, vous pouvez envoyer un mail à tennis.puygouzon@gmail.com*

■ ■ ■ UBAA



• **La saison a battu son plein à l'UBAA, et quelle saison!** Notre équipe D1 vient d'être sacrée championne du Tarn et s'envole vers la Régionale, tandis que la D2 mène actuellement le classement avec la montée en ligne de mire, idem pour une des 3 équipes de D3. Avec 7 équipes engagées en interclubs, le club a affiché une belle dynamique collective cette année.

Le week-end du 7 juin, 3 de nos joueurs vétérans – Carine, GéGé et Benoît – ont défendu fièrement les couleurs du club au Championnat de France Vétérans à Tournefeuille (31). Et ce n'est pas tout : Félicitations à Mahbubur et Sheraz, devenus Champions de France des Apprentis par équipe avec la CMA Formation Albi-Cunac-Sorèze, une belle fierté pour notre club!

Enfin, le Summer vient de se finir! Les 28 et 29 juin à Puygouzon, ce sont 240 joueurs qui se sont affrontés pour un week-end de badminton, de sueur et de bonne humeur. Bravo à tous les joueurs et à tous les bénévoles qui permettent à ce tournoi de fin de saison d'exister!

• **Du Bad à l'École!** L'UBAA a participé à la Fête du sport olympique organisée par le CDOS ainsi que celle organisée par l'École de Puygouzon : au programme, découverte et initiation pour les élèves de primaire qui n'ont pas encore ce sport dans leur programme scolaire! Et peut-être de futurs Ubaadistes!

• **Du Bad pour Tous!** Mercredi 16 Avril, a eu lieu la 3ème demi-journée découverte du badminton pour le sport adapté, organisée par l'UBAA en partenariat avec le Comité Départemental du Sport Adapté du Tarn. Ce sont 25 participants issus d'institutions spécialisées, qui ont pu essayer ce sport de raquettes, encadrés par une 15aine de bénévoles du club.

Nous remercions Olivier Rouquier qui comme chaque année, nous a accompagnés dans l'organisation de cette journée, tous les bénévoles de l'UBAA, petits et grands qui ont répondu présents, ainsi que Marcel Maurel de la Commission Handibad de la Ligue Occitanie de Badminton pour sa présence. Nous retenons le sourire de tous les participants et de leurs éducateurs, en espérant les revoir l'année prochaine!

• **L'UBAA fête ses 10 ans d'existence!** A cette occasion, les licenciés de cette saison et les anciens Ubaadistes des 9 dernières saisons, vont se retrouver afin de partager un bon moment convivial et de fêter 10 ans de souvenirs intenses sur et en dehors des terrains, le samedi 5 juillet!

Une nouvelle saison A-VENIR : un salarié-entraîneur à l'UBAA en 2025-26! Pour la rentrée prochaine, l'UBAA se dote d'un salarié, Léo Rampnoux, tout droit sorti de formation DEJEPS. Il aura pour mission de mener les différents entraînements ainsi que la gestion administrative du club en étroite collaboration avec l'équipe de bénévoles! Bienvenue Léo!

→ *Renseignements complémentaires à ubaa.tarn@gmail.com*

[Co-présidence du club gérée par Johanna Molinier et Marlène Carozza] site internet de l'UBAA : www.ubaa.fr.

Ramèn'ta chaise

L'asso Ramèn' ta chaise accueillera Sylvain Duthu, ex-chanteur de Boulevard des Airs le 1^{er} août pour un concert piano-voix !

Voici les 6 concerts prévus pour la saison estivale 2025 :

Les Idiots – 13/06 – 20h. Les Idiots seront donc les 1ers à jouer dans le jardin de l'association, dans le hameau de Montsalvy, à Puygouzon. Ils sont attendus de pied ferme pour nous présenter leur nouvel album « Trésors modestes ». Ce trio « déjanté » est composé de Guillaume (chant et textes), Mikael Garcia (guitares) et Simon Barbe (accordéon). Leurs compos rock sont des récits captivants qui mêlent à la fois humour et nostalgie, sans mentionner le timbre rocailleux de Guillaume.

Chloé – 12/07 – 20h. Le 12 juillet, Chloé, marraine de l'association, nous présentera son album « A l'aube de l'écorchure », sorti cette année. Chloé est une artiste écorchée et engagée, un grain de voix unique.

Attirée par la poésie et les maux de l'âme, elle compose chacun de ses textes qu'elle interprète d'une justesse bouleversante. Ses inspirations premières sont Saez, Noir Désir, Mano Solo mais aussi Brel et Barbara.

BlueStone&OneFeather – 25/07 – 20h. Un doux mélange de deux cultures, franco-anglaise, incarné par Ian Tompkins, auteur compositeur, guitariste et chanteur, et Liloomi, percussionniste et chanteuse-auteure. Ce duo est un bijou ! Leurs ballades folk rappellent Angus & Julia Stone mais aussi Simon et Garfunkel.

SYLVAIN DUTHU 15:22



Sylvain Duthu – 01/08 – 20h. Ce célèbre auteur-compositeur-interprète français, est l'un des membres fondateurs du groupe Boulevard des Airs. Il a également collaboré avec d'autres artistes, comme Vianney et Patrick Bruel, et a écrit et composé pour d'autres, comme Claudio Capéo et Zaz.

En 2022, il a décidé de se lancer dans une carrière solo. Il nous fait l'honneur de nous présenter son album « 15h22 », en version piano-voix le 1^{er} août. Un artiste touchant, qui se confie sans filtre et un grain de voix unique.

Jeff Mailfert – 02/08 – 20h. Cet artiste incarne l'âme vagabonde de la folk moderne. Ses chansons, inspirées de ses nombreux voyages à travers l'Europe et l'Amérique du Nord, sont de véritables carnets de route où se mêlent émotions et récits d'aventure. Il puise son inspiration chez des artistes comme Ben Howard, James Bay, Paolo Nutini, John Mayer ou Jason Mraz.

Slim Paul – 22/08 – 20h. Avec sa voix opaque et puissante, cet artiste complètement habité nous livre des chansons qui remuent l'âme. Blues intime, gospel déchirant, ballades folk-rock, sa musique parle au cœur et à l'esprit. Il fait penser à Ben Harper et il reprend majestueusement « Georgia on my mind » de Ray Charles.

Finalement, pour ceux qui n'ont pas encore eu la chance d'assister aux concerts de l'asso, sachez que nos concerts se passent dans un lieu atypique: un jardin privé très intimiste et champêtre! L'ambiance y est chaleureuse avec ses canapés, coussins, bougies et tapis etc.... où l'écoute et le respect des artistes sont nos priorités!

→ Facebook : Ramèn' ta chaise

Instagram : ramen_tachaise

Réservations : billetweb.fr

Contact : 06 29 36 10 93 / ramentachaise@gmail.com

REGLEMENTATION / Ma commune et moi

Le compostage c'est facile !

Saviez-vous qu'en moyenne, les biodéchets alimentaires représentent encore aujourd'hui 1/3 de la poubelle d'ordures ménagères, soit 97kg/habitant/an dans l'agglomération ? Plus communément appelés « déchets de cuisine et de table », ils se composent d'épluchures de fruits et légumes, de restes de repas ou encore de produits périmés non-consommés. Un moyen efficace d'alléger vos poubelles, de permettre leur valorisation et leur retour à la terre est simplement de les trier !

L'Agglomération propose aux habitants 4 modèles de composteurs : bois ou plastique, taille standard ou grand. Chaque composteur est accompagné d'un bioseau (seau de cuisine) permettant de stocker et transporter facilement vos biodéchets alimentaires.

Les distributions s'accompagnent d'un temps d'information pendant lequel les animateurs partageront avec vous les informations clés du compostage.

Pour commander votre composteur, rendez-vous sur www.grand-albigeois.fr/composteurs ou contactez la direction prévention et valorisation des déchets au 05 63 76 06 07.

Si vous ne pouvez pas ou ne souhaitez pas composter, vous êtes invités à déposer vos biodéchets alimentaires dans la borne à biodéchets (ouverte à tous et tout le temps).

La borne de notre commune se situe devant la salle des fêtes.

Retrouvez plus d'informations sur www.grand-albigeois.fr/bornesabiodechets

LE COMPOSTAGE, C'EST FACILE

FAITES LE PREMIER PAS !
L'AGGLO VOUS ACCOMPAGNE

- Composteurs à prix réduit
- Formation et conseils pratiques



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS
www.grand-albigeois.fr/composteurs
05 63 76 06 07



Ma commune et moi

Simone DESCHAMPS, notre doyenne nous a quittés le 9 mars 2025



Simone allait avoir 106 ans le 21 mai dernier, elle a marqué tous ceux qui l'ont connue.

Elle a vécu seule chez elle à Albi jusqu'à 98 ans puis a été accueillie et accompagnée chez sa fille Martine à Puygouzon pendant 8 ans. Simone a été très entourée par sa grande famille : ses 2 enfants, ses 5 petits-enfants, ses 10 arrière-petits-enfants et ses 4 arrière-arrière-petits-enfants, elle les connaissait tous.

Chaque année le 21 mai pour son anniversaire, elle réunissait autour d'elle cinq générations, elle aimait trinquer avec les siens, avec ses amis et tout son entourage, partageant avec eux un moment de convivialité, de joie et de complicité. Elle aimait beaucoup les fleurs et était comblée de bouquets et plantes qu'elle examinait avec soin et attention.

Les soignants, qui l'ont accompagnée pendant tant d'années gardent tous un souvenir positif de Simone, de son énergie débordante, de sa vivacité d'esprit et de son goût de vivre. Le Docteur Vaur l'a soignée jusqu'au dernier jour, les infirmiers et infirmières de Puygouzon étaient là chaque jour et tous avaient plaisir à plaisanter avec elle.

Elle a toujours su garder du lien avec l'actualité, elle aimait les jeux télévisés mais seulement « les jeux intelligents » nous disait-elle. Nous nous souvenons tous de ces 100 ans le 21 mai 2019 autour d'un magnifique gâteau et d'un verre partagé, elle fut la première centenaire accompagnée par les services de l'ADMR.

Le rendez-vous était pris chaque année pour l'anniversaire suivant et Simone nous disait à tous, « à l'année prochaine, je mets 2 bouteilles au frais ! »

Elle a toujours su aimer la vie et c'est bien là son gage de longévité.



Le Conseil municipal a décidé de rendre hommage à Jean-Louis Durand en renommant la salle de musculation du gymnase.

ÉTAT-CIVIL au 01/06/2025

Naissances :

- ◆ LE FEVRE Arsène, le 18/03/2025
- ◆ ARNAL Nino, le 08/04/2025
- ◆ SOURD Louise, le 13/04/2025
- ◆ TARRICONE Emilio, le 27/05/2025

Mariages :

- DAMOISON--MONTEILS Baptiste et MERGEL NZAMBA Barbara, le 12/04/2025
- FLORES Axel et EL HOUARI Ikrame, le 17/05/2025
- GRENOT Kevin et GIL Marion, le 31/05/2025

Décès :

- BARTHE épouse VILLENEUVE Lucile, le 16/04/2025
- NAVARRO OJEDA épouse MARTY Léonor, le 29/04/2025
- CAPELLE épouse COSTE Yvette, le 18/05/2025

La voix de l'opposition.
Aucun élément n'a été transmis par les élus dans ce numéro.

SAMEDI 6 SEPTEMBRE

FÊTE DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025

DE 10H00 À 16H00



VENEZ DÉCOUVRIR LES ASSOCIATIONS DE PUYGOUZON



**PARKING DE LA MAIRIE
81990 PUYGOUZON**

