



# FLASHI info

Septembre - Octobre 2025 n° 51



**OCTOBRE  
ROSE**

**12 octobre**



**MAIRIE**

**HANTEE**

**29 octobre**

**CÉRÉMONIE DU  
SOUVENIR**

**10 novembre**



**LES  
HURLEMENTS  
D'LÉO**

**UN BOL D'AIRS**  
**3 et 4 octobre**



**PUYG'HIVER**

**19 décembre**



**SALON DU LIVRE**  
**25 et 26 octobre**

## RETOUR en images

### La fête de Puygouzon



Malgré la pluie, la fête a été très réussie !

### la Fête des associations



### Hommage

Le Conseil Municipal, sur proposition de l'Association Pulsar, ayant décidé à l'unanimité que la salle

de musculation porterait le nom de Jean-Louis DURAND, après la pose de la plaque il restait donc

à officialiser ce baptême.

Le 11 Juin dernier, au cours d'une cérémonie simple mais émouvante, en présence de nombreux adhérents et d'un représentant de la Municipalité, l'implication constante et bénévole de Jean-Louis DURAND, trop tôt disparu, a été saluée. Pendant plus de 40 ans, il a géré les équipements sportifs de musculation, encadré et animé des groupes de gymnastique avec compétence et gentillesse, dans une ambiance chaleureuse.

Homme discret et modeste, par son action il a contribué à tisser et enrichir ce lien social si fragile et plus que jamais nécessaire.

En lui rendant hommage, c'est son engagement associatif exemplaire et son dévouement qui sont ainsi reconnus.

## Cérémonie du souvenir et de la paix 2025

Le lundi 10 novembre 2025 à 17h00 place de la Mairie à Puygouzon nous nous retrouverons pour commémorer le souvenir et la paix.

La cérémonie sera comme en 2024 placée sous le signe de l'Europe et de la paix. Les enfants de l'école, sous la direction de Michèle Combet intervenante en musique, chanteront des chants de paix, la Marseillaise et l'hymne européen « l'Ode à la joie », extrait de la neuvième symphonie de Ludwig von Beethoven qui symbolise les idéaux de liberté, de paix et de solidarité.

La transmission de la mémoire est l'une des missions de l'École, aussi les élèves de l'école de Puygouzon sont associés chaque année à ce temps de mémoire en hommage aux combattants et aux victimes de la guerre.

### Venez nombreux autour du monument du souvenir et de la paix.

À la fin de la cérémonie vous êtes tous invités à partager le verre de l'amitié dans la salle du conseil à la Mairie.

Mardi 11 novembre à 10h45, commémoration de l'armistice à Labastide Dénat à 10h45 suivi de celle de Dénat à 11h15 avec la participation des enfants de l'école de Dénat. La Commune de Puygouzon poursuit ce moment de mémoire avec nos amis de Dénat pour honorer les combattants et victime de la guerre.

### Sommaire

Retour en images .....	2
CMJ .....	4
CCAS .....	5
Culture .....	6
Ecole .....	8
Espace verts .....	9
Travaux .....	10
Finances et économie .....	11
Associations .....	12
Ma commune émoi .....	19

### Sur votre Agenda

- 3 et 4 octobre Festival un Bol d'Airs
- 10 octobre à 18h Inauguration à la salle polyvalente
- 11 octobre soirée Aligot-saucisse organisé par Festibastide
- 12 octobre Octobre Rose organisée par CCAS
- 25 et 26 Octobre Salon Passionnement Livres à la salle Anne Sylvestre
- 29 octobre 17h : Mairie Hantée
- 6 novembre Au fil du Tarn « Marianne Martin »
- 10 novembre à 17H00 devant la Mairie Cérémonie du Souvenir
- Commémoration du 11 novembre à Labastide Dénat à 10h45 suivie de la Commémoration à Dénat à 11H15
- 23 novembre Bourse aux jouets de l'AFSP
- 9 décembre Au fil du Tarn « Une séance peu ordinaire »
- 19 décembre Goûter de Noël de l'AFSP
- 19 décembre à 18h : Puyg'hiver à la Salle Anne Sylvestre

Bulletin municipal d'information  
Mairie de Puygouzon - La Cayrié - 81 990 Puygouzon  
Directeur de la publication : Thierry Dufour  
Responsable communication : Christine Tamborini  
Rédaction et coordination : Mairie  
Maquette et mise en page : Sorep RCVi  
Crédits photographiques : Philippe Cacérés  
Maquette/Impression : Sorep RCV, Albi  
Tirage : 1800 exemplaires  
Papier 100 % PEFC



## EDITO



Chères Puygouzonaises, chers Puygouzonais,

« La culture ne s'hérite pas elle se conquiert »

André Malraux

À Puygouzon, nous faisons nôtre cette pensée, avec vous, la vie associative et culturelle s'anime ! La culture, c'est nous tous, elle crée du lien, valorise nos talents et anime notre quotidien. Parce qu'en partageant la culture, nous faisons grandir notre commune et ses habitants.

Nous sommes convaincus que la culture n'est pas un supplément d'âme, mais un véritable moteur de lien social et de dynamisme local. Elle nourrit la curiosité, favorise les rencontres et ouvre des horizons nouveaux à toutes les générations. Notre projet municipal place donc la culture au service des habitants : pour qu'elle soit accessible, vivante et partagée, dans l'espace public comme au sein des associations.

La vitalité de notre commune se mesure également à travers l'énergie et l'engagement de celles et ceux qui la font vivre au quotidien : nos associations locales sont le moteur de la vie à Puygouzon. Elles vous invitent toute l'année à partager leurs passions, leurs activités sportives, artistiques et sociales.

D'autres temps de rencontres scandent également le temps culturel, le festival Bol d'Airs revient avec son ambiance conviviale et festive, proposant spectacles, animations et moments de rencontres pour petits et grands, les spectacles proposés par la Scène Nationale d'Albi Tarn, et dès cette année une belle nouveauté : le premier Salon du livre de Puygouzon ouvre ses portes. Un espace dédié aux amoureux des mots, où auteurs et lecteurs se rencontrent pour partager la passion de la lecture et de la création littéraire.

Parallèlement toute l'année, la médiathèque vous accueille comme un lieu privilégié de culture et de rencontres, avec des espaces adaptés et des animations pour tous les âges. Christine, Sylvie et une équipe de bénévoles dévoués vous reçoivent toujours avec chaleur et disponibilité, pour faire de chaque visite un moment agréable et enrichissant.

Puygouzon vous invite à vibrer au rythme de ces temps forts. N'hésitez pas à nous faire part de vos propositions pour étoffer encore davantage l'offre culturelle sur votre commune. Vos propositions sont essentielles pour enrichir et diversifier l'offre culturelle, au plus proche de vos attentes et envies. Ensemble, continuons à faire de Puygouzon un lieu accueillant et vivant, où chacun trouve sa place.

Contactez la mairie ou la médiathèque pour partager vos idées et rejoindre l'aventure culturelle !

Pour l'équipe municipale

Philippe Heim

Maire adjoint délégué à la culture et au développement durable

# CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

Les rendez vous famille à ne pas manquer !



**MAIRIE HANTEE**

- Ateliers peinture de 🎃
- Chasse aux bonbons

**OCTOBRE 29** **VENEZ DÉGUISÉS !**

à partir de 17h  
Programme à venir... vous hanter  
CONCOCTÉ AVEC FRAYEUR PAR LE CMJ

CONSEIL MUNICIPAL JEUNES  
SALLE ANNE SYLVESTRE

**PUYG'HIVER**

LE 19 DÉCEMBRE À 18H

EN FAMILLE ENTREZ DANS LA MAGIE DE L'HIVER

## Chantier loisirs jeunes

Retour en images sur l'aventure de nos jeunes puygouzonnais investis dans le cadre du Chantier Loisirs Jeunes de la commune.

Zoom sur la valorisation de leur engagement sur la partie chantier:

- Visite des coulisses de Pause Guitare
- Présence aux concerts du jeudi soir
- Séjour à Leucate entre convivialité, activités sportives et sorties.



MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DES CANCERS DU SEIN ET DU COL DE L'UTÉRUS

VOUS AUSSI

**OSEZ LE DÉPISTAGE**

**OCTOBRE ROSE PUYGOUZON**

10€ adulte  
Gratuit - 12ans

**DIMANCHE 12 OCTOBRE**  
Départs Salle Polyvalente

- 9h15 Marche nordique (~7km)
- 9h30 Grande rando (~7km) libre
- 10h15 Petite rando (~4km)
- 10h30 Promenade

Boisson offerte à l'arrivée

**Inscriptions à partir de 8h30**  
**Infos : 06 32 98 58 19**

occitanie-depistagecancer.fr 0800 801 301

DÉPISTAGE DES CANCERS Centre de coordination Occitanie

LA LIQUE CAS Puygouzon

**Appel à bénévoles !**

Nous avons besoins de bénévoles pour encadrer les randonnées ....

## CCAS Quelques brèves

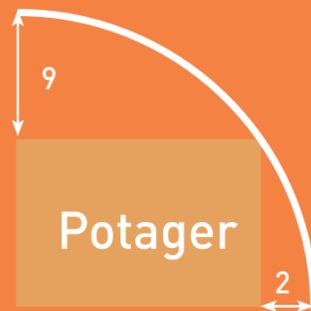
- Activité Physique Adaptée : reprise des séances le mercredi après-midi à la mairie, à compter du 10 septembre 2025.
- Promenades pour personnes à faible mobilité (RV à la mairie le jeudi à 9h30).
- Accompagnement en mathématique : première séance le mercredi 17 septembre 2025 à 14h à la mairie.
- La Navette poursuit ses accompagnements le jeudi dans Puygouzon et Labastide-Dénat.
- Activités et sorties mensuelles (programme sur [www.puygouzon.fr](http://www.puygouzon.fr)).
- Reprise des projections Connaissance du Monde au cinéma Lapérouse à compter du mois d'octobre 2025.



### Les matheux de Puygouzon vous proposent l'énigme n° 52

Gérard a un terrain en forme de quart de disque et il délimite une surface rectangulaire inscrite dans son terrain comme sur le plan à droite.

Quelle est la surface de ce potager ?



Enigme précédente n° 51 :

Jour 0 : eau 0, vin 25

Jour 1 : eau 1, vin 24=25.(24/25)

Jour 2 : eau :  $1+1/25 = 26/25$  vin :  $24 - 24/25 = 25.(24/25)^2$

Jour 3 : eau :  $1+ 26/25^2$  vin :  $25.(24/25)^3$

Jour n : eau  $n+1 = 1+ (eau\ n/25)$  et vin  $n+1 = (vin\ n).(24/25)$

(le jour suivant Bachus a les 24/25 de la quantité de vin)

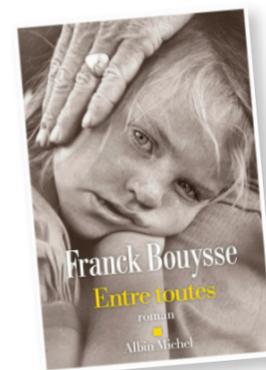
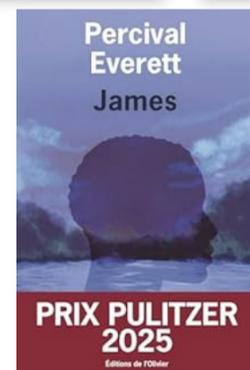
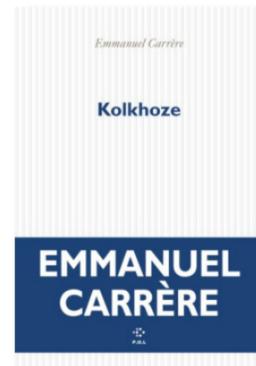
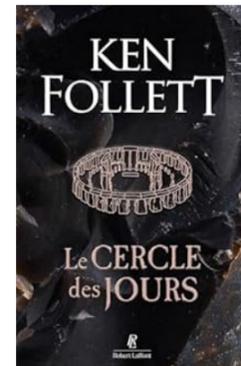
(Pour les matheux c'est une suite géométrique de raison 24/25 et on a  $V_n = 25 . (24/25)^n$ )

En bidouillant avec une calculatrice ou avec Excel on trouve 17 jours. (pour les matheux on applique la fonction ln (ou Log pour les plus âgés) et on trouve 16,979 donc 17) On peut donc dire qu'à partir de 17 jours le breuvage ne lui fait pas trop mal !!

# CULTURE

## Médiathèque :

Rentrée littéraire : bientôt sur nos rayonnages...et bien d'autres



Des albums et romans étrangers jeunesse et adulte vous attendent sur nos rayonnages (anglais, espagnol, portugais, occitan)



### ■ Marianne Martin

6 novembre Salle Anne Sylvestre 19h30

Jade Maignan

Compagnie Écartèlement / Théâtre

Dès 14 ans / 1h

Tarif : 10€/ 8€ moins de 15 ans

au fil du Tarn du 05.11 au 14.11

En partenariat avec la SN ALBI-Tarn

Marianne Martin aborde avec beaucoup d'humour notre rapport à la liberté, aux valeurs républicaines et aux cadres étatiques et artistiques qui nous régissent. Cathartique et grinçant.

Marianne Martin a une mission : fabriquer le corps national français de demain. Et aujourd'hui, pour que vous deveniez pleinement Français-e, Marianne Martin vous donne votre premier cours d'appropriation culturelle. Adeptes des pédagogies nouvelles, elle va donner l'exemple et passer devant vous l'épreuve redoutée. Le sujet est tiré. Il va lui falloir démontrer qu'elle s'est appropriée la valeur phare de la République : la Liberté ! Mais elle qui connaît l'art, elle qui aime les valeurs humanistes et universalistes de la France, elle, Marianne Martin, va se heurter à ce qui définit l'art, comme la nation : le cadre et ses frontières.

CRÉATION / ÉCRITURE / INTERPRÉTATION Jade Maignan

COLLABORATION ARTISTIQUE Aurélien Hamard-Padis



### ■ Une séance peu ordinaire

Mardi 9 décembre Salle Anne Sylvestre 19h30

Jani Nuutinen

Cie Circo Aereo / Magie mentale

Dès 12 ans

40 min

Tarif : 10€/ 8€ moins de 15 ans

au fil du Tarn du 09.12 au 19.12

En partenariat avec la SN ALBI-Tarn

Maître de l'illusion, Jani Nuutinen invente un ingénieux bricolage d'effets magiques ! Il s'amuse avec nos sens, le hasard et ses dés. Attention, il sème des indices d'un tour à l'autre et l'on se laisse volontiers prendre à ses entourloupes !

Ce bonhomme au léger accent finnois, au regard bleu acier, aux allures d'un docteur en sciences occultes, vous embarque dans un monde où vos certitudes deviennent des doutes, où votre vision vous joue des tours. Jani Nuutinen, artisan majeur du cirque contemporain (manipulateur d'objets, mentaliste et bricoleur insolite) se livre à des expérimentations chimiques épatantes et plutôt risquées... Il y mêle humour, émotion, trouvailles et inattendu. D'un tour de main, le magicien fait surgir l'incompréhensible. La séance peu ordinaire à laquelle il nous convie nous transforme en témoin privilégié d'un spectacle intimiste aussi subtil que léger. Un moment poétique de pure convivialité pour échanger sur les hasards de la vie !

ÉCRITURE / MISE EN SCÈNE / INTERPRÉTATION

Jani Nuutinen

ADMINISTRATION Nathalie Flecchia

DIFFUSION Mathieu Vattan



## ■ Frédéric Bobin

En concert à la médiathèque le vendredi 10 Octobre à 20 h 30

### Chanson Folk

Des folksongs élégantes et lumineuses, souvent teintées de conscience sociale, qui prennent leur source autant chez Souchon et Lavilliers que chez Dylan et Springsteen.



Réservation auprès de la médiathèque au 05 63 43 44 50

## ■ PROJET D'ATELIERS EN MEDIATHEQUE

AVEC MARY AULNE AUTRICE ET SCÉNARISTE BD

Atelier CRÉATION D'UNE BD COLLECTIVE

Durée 6 séances mensuelles de 2h avec un public de 9 à 12 ans (10 enfants max.)

Si cela t'intéresse inscris-toi, pour les 6 séances, auprès de la médiathèque au 05 63 43 44 50

Participation, par enfant, de 30€ pour l'ensemble des séances.



## ■ CLUB LECTURE, ÉCHANGE, DÉCOUVERTE

de 10 h à 11 h30

Rencontre conviviale autour d'un café

Prochain rendez-vous le 26 Septembre 2025

## ■ Exposition de Jeong He Kim du 15 Octobre au 13 Novembre 2025

### ■ Festival « Un bol d'AirS »

<https://boldairs.net/>

Les 3 et 4 octobre prochains, le **Festival Un Bol d'AirS** revient à Puygouzon pour sa 17ème édition. Cet événement incontournable de la rentrée culturelle promet d'être mémorable, avec musique, théâtre de rue et gastronomie pour petits et grands.

Cette année, nous accueillerons **Les Fatals Picards, Les Hurlements d'Leo, Les Oreilles Rouges, Happy Devils, Schmilblick Club, La Clique Compagnie, Odeza** pour une ambiance festive et variée.

Côté gastronomie, les festivaliers pourront savourer des spécialités locales, ainsi que des délices proposés par divers food trucks et buvettes bien garnies. Après les concerts, le **Schmilblick** se transformera en boîte de nuit à ciel ouvert, prolongeant la fête sous les étoiles.



## ■ Le salon du livre dans les starting-blocks

**SALON PASSIONNÉMENT LIVRES**

*Romans policiers / Romance*

**PUYGOUZON - SALLE ANNE SYLVESTRE**

*Entrée gratuite*

*Food truck Buvette*



*Coin enfants*

**25 OCTOBRE : 10H-18H**  
**26 OCTOBRE : 10H-16H**

*Conférences & interview le samedi*

*50 auteurs dont Sara Strömberg, Nicolas Leclerc, Christophe Vasse, Erika Boyer, Tamara Balliana...*

Ce qui était dans le dernier bulletin est devenu réalité et une belle réalité :

50 auteurs seront présents pour vous dédicacer leurs livres et vous rencontrer autour de conférences les 25 et 26 Octobre, salle Anne Sylvestre à Puygouzon.

Les deux genres représentés seront la romance et le polar. Au milieu de ces auteurs venus des 4 coins de France et de... Suède, vous croiserez aussi de purs autochtones ce qui rend cette palette d'autant plus attractive.

Parmi les têtes d'affiche des auteurs de polars; quelle chance et quel honneur de pouvoir côtoyer :

Sara Strömberg, prix du meilleur premier roman et prix du meilleur polar suédois !

Christophe Vasse, lauréat du grand prix polar Femme Actuelle avec «Celle qui ne pleurerait jamais»

Nicolas Leclerc et ses quatre romans

Alain Decker, Grand prix des enquêteurs avec «Jours de ténèbres»

Concernant la romance, Erika Boyer nous fait l'honneur d'être la marraine de cette première édition. D'autres autrices publiées chez Hugo Romance seront présentes comme Tamara Balliana et Alexiane Thill. Certaines autrices vous présenteront leur premier roman et se mélangeront à des autrices plus aguerries

Le salon sera ouvert de 10h à 18h le samedi 25 Octobre et de 10h à 16h le dimanche 26 Octobre. Un foodtruck sera là pour vous régaler les deux jours. Vous aurez aussi la possibilité de laisser vos enfants dans un espace dédié surveillé.

L'association Passionnement Livres recherche encore quelques bénévoles pour accueillir un auteur les nuits du vendredi et samedi. Nous contacter au 06 42 05 79 61

Merci à vous et au plaisir de vous rencontrer et de partager un moment convivial durant ce 1er salon du livre.

# ECOLE

1<sup>er</sup> Septembre

Ce lundi 1er septembre, tous les enfants ont repris le chemin de l'école Gabrielle et Jean Sudre. Ils sont, pour cette rentrée, 252 inscrits dont 25 en petite section de la maternelle. Ces tout petits ont été accueillis dès 8h par un jus de pomme et des mini viennoiseries mais beaucoup d'entre eux étaient trop intimidés pour avoir faim !



Nous leur souhaitons une belle année scolaire ainsi qu'à tous leurs enseignants !

# ESPACE VERTS

L'école maternelle a été rénové pour le plus grand plaisir de tous !



## TRAVAUX

### Nouveaux ralentisseurs sur la commune.

Dans un souci d'apaisement et afin de limiter les tensions entre automobilistes et riverains ou autres usagers des voies communales, nous avons rajouté quelques ralentisseurs sur l'agglomération. Ces équipements ne sont pas destinés à "ennuyer" les automobilistes, mais simplement à rappeler par un moyen physique, (apparemment plus efficace que les solutions visuelles), que nous devons adapter notre vitesse à la situation et respecter le code de la route.

Cohabitions en bonne intelligence.

Et bonne route !



Plateau traversant Côté d'Al Vigné



Dos d'Âne Chemin de Bos Grand



Dos d'Âne chemin de bois grand



Chaussidoux Cemin de la Rouquette



Chaussidoux chemin de la Rouquette



Chicane route de Fauch

## FINANCES ET ÉCONOMIE



### ► Séverine Lanceron Mespoulède

Je suis Psychopraticienne, c'est-à-dire une professionnelle de la relation d'aide, formée à différentes approches thérapeutiques validées.

J'accompagne les adultes en souffrance émotionnelle, psychique et /ou physique, à retrouver un bien-être durable, une connexion

authentique avec eux-mêmes et les autres ainsi qu'un sens à leur vie, grâce à une approche intégrative, personnalisée, bienveillante et sécurisante.

J'accueille au cabinet, sur RDV, les adultes qui traversent des périodes de stress, d'anxiété, de mal-être diffus passager ou plus profond, de difficultés émotionnelles et/ou relationnelles. J'accompagne également les personnes qui portent une histoire douloureuse ou marquée par des événements difficiles, et qui souhaitent se reconstruire et retrouver un équilibre de vie.

J'utilise différents outils thérapeutiques comme l'EMDR-DSA (désensibilisation des traumatismes par Stimulations Alternées), la thérapie des schémas, la relation d'aide et la méditation pleine conscience. Mon objectif est d'accompagner ces adultes pour retrouver équilibre, confiance et mieux-être au quotidien.

### Cabinet situé au :

13 Bis Hameau de la Cayrié, 81990 Puygouzon  
Tel. 06.41.28.29.99

[severine-lm@psychopraticienne-81.fr](mailto:severine-lm@psychopraticienne-81.fr)



### ► Fanny GALINIER

Pédicure - Podologue diplômé(e) d'État de l'IFPP de Toulouse, vient de s'installer à Puygouzon et accueille désormais les patients dans son cabinet situé au 13 bis hameau de la Cayrié.

Elle réalise des soins de pédicurie (cors, durillons, verrues plantaires, ongles incarnés...), des semelles orthopédiques sur mesure pour corriger la marche ou soulager des douleurs, et donne des conseils pour garder des pieds en bonne santé. Elle intervient à tout âge, que l'on soit enfant, adulte, sportif ou senior.

**Le cabinet est ouvert sur rendez-vous via Doctolib ou au 06 85 48 43 45.**



### ► Je m'appelle Nicolas GENDRON,

je suis diplômé de l'Institut Toulousain d'ostéopathie.

Étant originaire de la région, il m'a semblé naturel de revenir ici une fois mon diplôme obtenu j'ai donc eu l'opportunité de m'installer en tant qu'ostéopathe sur la commune de Puygouzon au 16 rue Francois Thermes.

**Pour prendre rendez-vous il suffit de me contacter au 06 45 05 55 79 et de laisser un message sur la boîte vocale ou par sms. La prise de rendez vous est aussi possible via Doctolib en recherchant GENDRON Nicolas.**

**Le cabinet est ouvert du lundi au samedi de 8h à 20h et 1 ou 2 dimanche par mois de 10h à 16h pour répondre aux urgences.**

N'hésitez pas à me contacter par téléphone ou sms pour d'éventuelles questions.

## ASSOCIATIONS

### A PETITS POINTS DANS LE TARN - PULSAR

#### BRODERIE

Notre club a repris ses activités depuis le mardi 9 septembre. Nos ouvrages de broderie diverses vont s'orienter vers les pays d'Europe, puisque c'est le thème choisi pour notre exposition biennale de Juin 2026. Nous travaillons également afin de vous proposer quelques idées de cadeaux à découvrir lors du marché de Noël en décembre 2025. Nos rencontres ont toujours lieu les 1er et 3eme mardis après midi et les 2eme et 4eme jeudis soirs de chaque mois à la salle du dojo de Creyssens.

Nous vous y accueillerons avec plaisir et bienveillance afin de passer d'agréables moments et partager nos passions textiles.

En cours d'année, nous organisons plusieurs sorties (visites d'expos ou d'événements liés (ou non) à notre activité ou à nos envies.

> CONTACTS [apetitspointsdansletarn@laposte.net](mailto:apetitspointsdansletarn@laposte.net)  
[maryannick.rigal@orange.fr](mailto:maryannick.rigal@orange.fr) 06 47 15 49 94

### L'ADMR

(Aide à Domicile en Milieu Rural) de Puygouzon-Fréjairrolles-La Bastide-Dénat a tenu son Assemblée Générale le vendredi 19 septembre à Fréjairrolles.

Le 17 juin a eu lieu à Fréjairrolles le Café «bénévoles» qui a permis à différentes associations de notre secteur d'échanger sur leurs expériences et leurs projets, réunion fort intéressante et enrichissante.



Notre association est au cœur de la vie de nos agglomérations car elle établit un lien entre les différents acteurs du maintien à domicile (salariés et bénévoles), d'une part, et les personnes en demande d'aide, d'autre part.

Si vous êtes tenté-e par cette profession si humaine, n'hésitez pas à nous contacter. Si vous avez un peu de temps disponible et que la vie de votre commune vous intéresse, rejoignez nos bénévoles : nous nous réunissons à Fréjairrolles, les vendredis matins, à partir de 9h; de l'amitié et du dynamisme garantis ! Toutes vos propositions seront les bienvenues.

Pour finir, la date de notre loto est fixée : il se déroulera le dimanche 16 novembre, à partir de 14h, à Fréjairrolles.

Bon mois de septembre à vous, cordialement, l'ADMR.

### ATELIER ART PLASTIQUE – PULSAR

L'Atelier ART PLASTIQUE de PULSAR est une section dynamique et conviviale spécialisée dans l'enseignement des Arts graphiques et picturaux.

L'atelier peinture, animé par Annie JEUNET, vous offre la possibilité de découvrir ou de poursuivre votre pratique artistique en

apprenant les techniques mixant la tradition classique et l'univers visuel contemporain. Cet atelier est dédié à l'apprentissage des bases et des techniques de l'aquarelle, peinture à l'huile, encre de Chine, etc... Graphisme, couleurs, étude des volumes y sont abordés.

L'atelier, dans une atmosphère studieuse et décontractée, est ouvert à la salle de CREYSSENS, au rez de chaussée.

**Mercredi et jeudi : 13h à 17h**

#### CONTACTS :

Annie JEUNET, artiste peintre diplômée des Beaux-Arts, enseignante, 05 63 55 33 10 / 06 67 56 19 44

Anne Marie GALINIE : [anne-marie.galinie@orange.fr](mailto:anne-marie.galinie@orange.fr) 06 10 03 40 31

### ASSOCIATION DES FESTIVITES SCOLAIRES DE PUYGOUZON

Après une année riche en manifestations conviviales et festives au bénéfice des projets de l'école, l'Association des Festivités Scolaires de Puygouzon reprend ses activités pour l'année 2025/2026.



Au bilan de l'année passée, Bourse aux Jouets, vente de madeleines, goûter de Noël pour les élèves de l'école, vente de chocolats pour Pâques, vente d'objets personnalisés sans oublier le Loto du Dimanche 9 Février 2025 et la Kermesse du 27 Juin 2025 qui ont rencontré un grand succès auprès des familles.

L'association organise tout au long de l'année scolaire des moments forts permettant de participer à la vie de l'école.

Nous invitons tous les parents de l'école qui le souhaitent à nous rejoindre pour participer selon leurs disponibilités à des moments d'échange et de préparation dans la joie et la bonne humeur au service de nos enfants.

**Dates à retenir pour cette année scolaire :**

**BOURSE AUX JOUETS : Le dimanche 23 Novembre 2025**

**GOUTER DE NOEL : Le vendredi 19 Décembre 2025**

**LOTO : Le dimanche 15 Février 2026**

Contact : [Christelle VENNAT, Présidente afsps81@gmail.com](mailto:Christelle VENNAT, Présidente afsps81@gmail.com)

### L'ATELIER DES SIEGES – PULSAR

Vous avez un fauteuil abîmé, vous souhaitez le restaurer, lui redonner un look plus design avec motifs et couleurs vives ou naturelles ou encore en utilisant des textures soyeuses....

Cet atelier, spécialisé dans la tapisserie d'ameublement, vous propose la technicité et le savoir-faire d'un tapissier décorateur.

Il est possible d'opter pour une technique de restauration traditionnelle ou contemporaine.

Cette activité, sous la tutelle de PULSAR, se déroule à la salle de Creyssens, rez de chaussée, le lundi après-midi et le vendredi après-midi.

Pour plus de renseignements :

Anne Marie GALINIE : [anne-marie.galinie@orange.fr](mailto:anne-marie.galinie@orange.fr) / 06 10 03 40 31

### ET SOUDAIN, CHABADA

La troupe Chabada a repris sa nouvelle comédie musicale : Les Années 60, une époque où tout semblait facile. C'est une comédie musicale pétillante : drôle, émouvante, entièrement créée et mise en scène par Chabada. Sur scène, des personnages hauts en couleur et des tubes inspirés de Johnny, Françoise Hardy, Sheila, Clo-Clo, Sylvie Vartan et bien d'autres encore. Douze spectacles ont déjà été joués et, vu le succès, nous avons quatre autres prestations à venir d'ici la fin de l'année.

Pour tout renseignement : 06 19 30 28 34.



### DOUX DOUDOUS

« La saison pour les Doux Doudous est déjà bien entamée.

Les petits nouveaux ont rencontré leurs copains déjà présents et ont remplacé les grands partis pour les bancs de l'école.

Encore une année riche en découvertes et pleine d'émotions. »

### FESTIBASTIDE

Après un début d'année bien rempli, toute l'équipe de Festibastide tient à vous remercier chaleureusement pour votre présence et votre soutien lors de notre traditionnelle omelette de Pâques. Ce moment de partage reste l'un des temps forts de notre calendrier, et c'est grâce à vous qu'il continue à vivre.

Nous avons toutefois le regret de vous informer que, faute de bénévoles, nous n'avons malheureusement pas pu organiser la fête

de Labastide cette année. Une décision difficile, nous espérons cependant être en mesure de reconduire cet événement qui nous tient à cœur.

Mais l'année est loin d'être terminée ! Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous pour un moment convivial et gourmand : la soirée aligot-saucisse, qui aura lieu le samedi 11 octobre 2025. Une belle occasion de se retrouver autour d'un bon repas et d'un concert entraînant pour faire vivre l'esprit festif de notre village.

Comme toujours, restez connectés à nos réseaux sociaux pour suivre toute l'actualité du comité.

Bien Festivement,

L'équipe Festibastide & Maxime, Président de Festibastide

### FOOTBALL CLUB PUYGOUZON RANTEIL / ENT LES CÔTEAUX



FOOTBALL CLUB PUYGOUZON RANTEIL / ENT LES CÔTEAUX

#### APPEL AUX DONS

SOUTENEZ NOTRE CLUB DE FOOTBALL GRÂCE AUX DONNS TOUT EN BENEFICIANT D'UNE REDUCTION D'IMPOT.

Avec son expansion en termes de licenciés et ses ambitions sportive et éducative, d'importants coûts structurels supplémentaires sont à prévoir ces prochaines saisons notamment en termes de déplacement et de matériel pour les jaunes et noir de l'entente Les Côteaux.

Cette entente représente nos communes et cherche à maximiser ses chances de réussite. Pour les séniors, l'objectif est de se battre pour le top 3 du classement pour l'équipe principale et d'assurer la pérennité de notre école de foot, qui fêtera ses 30 ans la saison prochaine. Nous avons également besoin de moyens pour reprendre les catégories où nous avons perdu des éducateurs cette saison. Votre soutien est nécessaire.

Selon la loi du 1er août 2003 (publiée au J.O du 2 août), pour les particuliers imposés en France, les dons bénéficient d'une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66% du montant dans la limite de 20% du revenu net imposable (pour les entreprises, la déduction est de 60% dans la limite de 0,05% du chiffre d'affaires).

Ainsi, un don de 100€, par exemple, ne vous revient qu'à 34 € après réduction fiscale (1) (40 € pour le don d'une entreprise).

(1) Un reçu fiscal officiel vous sera envoyé par courrier et sera à joindre à votre déclaration de revenus pour bénéficier de la réduction d'impôts.

BON DE SOUTIEN AU CLUB DE FOOTBALL DE PUYGOUZON-RANTEIL / ENT LES CÔTEAUX  
(A renvoyer à la mairie de PUYGOUZON ou à transmettre à un membre du bureau)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Je soutiens le club de football FCPR à hauteur de : 20€  50€  100€  Autres : .....

Je joins mon règlement de : .....€ par chèque à l'ordre de : FC PUYGOUZON-RANTEIL.

Date : .....

Signature : .....

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE PUYGOUZON

2025 – 2026

LA GYMNASIQUE VOLONTAIRE : « Qu'es aquo ? »

C'est une pratique du sport qui vise le bien-être physique, psychologique et social de tous les publics.

Des séances sportives en groupe, diversifiées et adaptées aux capacités de chacun sont animées par des éducateurs diplômés.

Avec une pratique régulière, chacun apprend à maintenir ET aussi améliorer sa condition physique... sans oublier le plaisir, la convivialité et la bonne humeur !

Notre association est affiliée à la FFEPGV (fédération française d'éducation physique et gymnastique volontaire), 1er fédération sportive française non compétitive.



Le Club de PUYGOUZON a été créé en 1979. Il compte aujourd'hui 119 adhérents, répartis sur les 6 cours hebdomadaires.

La dernière saison s'est clôturée fin juin autour d'un repas partagé.

La reprise de la saison 2025 - 2026 est programmée le 8 septembre 2025.

**Les séances :**

Jour	Horaires [1 h de cours]	Animatrices	Types de séances	Salles
Lundi	9 h 10 h ou 10 h 11 h	Valérie	Cardio, renforcement musculaire, stretching, abdos	Salle polyvalente
Mardi	18 h 19 h	Claire	Cardio, renforcement musculaire	Salle Anne Sylvestre
Jeudi	9 h 10 h ou 10 h 11 h	Brigitte	Pilates dynamique	Salle Anne Sylvestre
Jeudi	18 h 19 h	Cathy	Cardio, stretching, coordination	Salle Anne Sylvestre

L'association est ouverte à tous, hommes et femmes de tous les âges.

Si vous souhaitez nous rejoindre, une séance d'essai est offerte.

Les membres du bureau seront là pour vous accueillir et répondre aux éventuelles questions.

N° de téléphone : Cathy - 06 78 50 9173 / Christine - 06 03 53 05 37 / Arlette - 06 89 61 10 06

**INSTITUT WUDANG PAI**

Les Jardins de Wudang, centre dédié à la pratique des Arts martiaux et énergétiques de Wudang, commencent leur nouvelle saison le lundi 15 septembre 2025.

Dans un espace de pratique en intérieur de 195m2, ainsi qu'un espace de pratique extérieur de plus de 400m2, Charles-Henri Belmonte, 6ème Dan (FFKDA) d'Arts martiaux chinois, son équipe d'enseignants diplômés (FFKDA) et l'association INSTITUT WUDANG PAI vous accueillent.

Des places de parking sont situées devant la salle.

L'École dispense un enseignement traditionnel pour tous les âges, des disciplines martiales et de santé, grâce à des cours de Wudang Tai Chi Chuan, Qi Gong, Kung-Fu adultes et Kung-Fu enfants de 6 à 12 ans, armes chinoises (épée, éventail, bâton, sabre, balle...) et également des ateliers de Défense féminine, des stages, des séminaires, des retraites, des conférences et des voyages d'études en Chine.

Voici le nouveau planning 2025/2026 très riche : deux cours d'essai offerts !

602 route de Castres 81990 Puygouzon  
 Contact pédagogique : 06 10 72 09 52  
 Contact administratif : 06 50 35 21 56  
 Mail : institutwudangpai@gmail.com  
 Site internet : www.institutwudangpai.fr  
 Réseaux sociaux : institutwudangpai sur Facebook et Instagram



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	WEEK-END
10h - 11h	COURS DE TAICHI CHUAN ET QI GONG DE WUDANG (tout niveau)			COURS PRIVES WUSHU		STAGES : TAICHI CHUAN ET QI GONG, ARMES, FORMATIONS
12h30 - 13h30		COURS DE TAICHI CHUAN ET QI GONG DE WUDANG (WUDANG WEI TALJI) (tout niveau)				
17h - 18h15			COURS DE KUNG FU ENFANTS (de 6 à 12 ans) COURS DE BÂTON CHINOIS			
18h30 - 19h15		COURS DE SABRE CHINOIS (SABRE DES HUIT TRIGRAMMES)	COURS DE QI GONG DE WUDANG COURS DE LA BALLE DE TAICHI (SPHÈRE EN BOIS) (tout niveau)	COURS D'ÉPÉE DE WUDANG (ÉPÉE DES SEPT ÉTOILES)		STAGES : TAICHI CHUAN ET QI GONG, ARMES, FORMATIONS
19h15 - 20h	COURS DE KUNG FU ADULTES (des 13 ans) - COURS DE BÂTON CHINOIS	COURS DE TAICHI CHUAN ET QI GONG DE WUDANG (WUDANG SANFENG TALJI) (tout niveau)	COURS DE TAICHI CHUAN ET QI GONG DE WUDANG (WUDANG SANFENG TALJI) (tout niveau)	COURS DE TAICHI CHUAN ET QI GONG DE WUDANG (WUDANG SANFENG TALJI) (tout niveau)	ATELIERS, CONFÉRENCES : DÉFENSE FÉMININE, MÉDITATION, CALLIGRAPHIE	
20h-20h45		COURS DE DOUBLE SABRE DEMI LUNE	COURS D'ÉPÉE DE TAICHI DE WUDANG (tout niveau)	COURS D'ÉVENTAIL DE TAICHI CHUAN DE WUDANG (tout niveau)		

**JUDO CLUB DE PUYGOUZON**

C'est parti pour une nouvelle saison au JCP !!!

Comme chaque année notre équipe a pu vous rencontrer lors du forum des associations et de notre journée portes ouvertes.

La saison reprend avec nos professeurs diplômés et motivés.

Pour rappel nous proposons plusieurs activités pour différents publics :

- Le judo à partir de 4 ans et jusqu'à l'âge adulte : compétiteurs et loisirs
- Le jujitsu/self défense pour ados/adultes : chaque jeudi soir à 20h
- Le ne waza (judo au sol style jujitsu brésilien) pour ados/adultes : chaque mercredi soir à 19h30
- Le taïso : cours de renforcement musculaire, travail de la condition physique, de l'équilibre. Ce cours essentiellement constitué d'un public de retraités mais reste ouvert à tout le monde. Il a lieu chaque mardi matin à 10h15.



Le planning complet des cours est disponible sur notre site internet.

Nos activités sont accessibles à tous, nos professeurs diplômés : Pascal, Manue, Philippe et Antoine savent s'adapter à vos besoins/pathologies. Plusieurs cours d'essai gratuits possibles.

Bonne ambiance et convivialité assurée!!!

Le JCP est un club labellisé para judo via la fédération française de judo.

Il n'y a pas d'âge ni de condition physique nécessaire pour commencer nos activités alors soyez curieux, venez nous rencontrer.

Plus d'informations sur notre site internet ou par mail : judopuygouzon@gmail.com

ou en contactant Pascal au 06.88.87.99.18 ou Manue au 06.48.18.84.20

**PUYGOUZON PÉTANQUE**

D'excellents résultats pour nos vétérans

Ce mois de juin 2025 a signé la fin des compétitions interclubs de nos deux équipes engagées dans le championnat départemental vétérans ainsi que la coupe du Tarn.

Il faut souligner les excellents résultats obtenus malgré le manque flagrant de structure d'entraînement contrairement à toutes les communes environnantes. Quel dommage !

L'équipe engagée en Division 4 est arrivée jusqu'en demi finale alors que celle engagée elle en Division 5 s'est permis le luxe de terminer en finale qu'elle a malheureusement perdu. C'est dire les capacités des uns et des autres à se motiver pour représenter le club et par la même la commune de Puygouzon. Quoiqu'il en soit, les deux équipes accéderont l'année prochaine à la division supérieure.

En coupe du Tarn, le club a réussi à se hisser jusqu'en quart de finale malheureusement perdu, mais pour une première participation, bravo à eux.

La saison s'est achevée comme à l'accoutumée par une soirée conviviale autour d'une bonne table.

Merci au bureau et à l'ensemble des bénévoles pour leur implication sans faille dans l'organisation des différentes épreuves.

Rendez vous est donné pour la prochaine saison qui s'approche à grand pas.

J.D.

**PUYGOUZON PÉTANQUE**



Le Qi Gong travaille sur l'harmonie de trois éléments qui sont le corps, la respiration et l'esprit, la conscience. Le Qi Gong fait partie des trésors de la culture chinoise. Le mot Qi Gong est composé de deux

idéogrammes chinois : « Qi », qui se traduit par souffle, énergie et « Gong », qui désigne tant le travail, le moyen utilisé, que la maîtrise, le but recherché. Son histoire de plus de 2 500 ans est liée au développement de ses grands courants, comme le taoïsme, le bouddhisme, la médecine traditionnelle chinoise et les arts martiaux traditionnels.

Le Qi Gong vise à l'épanouissement individuel de l'être, à l'entretien de la santé, à l'équilibre émotionnel et à l'unité entre l'esprit et le corps. Il stimule le fonctionnement organique et vise, au plus profond de nous-mêmes, à l'élaboration d'un équilibre subtil entre santé et spiritualité. C'est une voie de santé qui harmonise l'esprit et le corps.

Les exercices de Qi Gong utilisent des mouvements dynamiques ainsi que des postures statiques, la respiration et la concentration de l'esprit, pour faire circuler l'énergie, assouplir les articulations et enrichir l'énergie vitale. Le Qi Gong est accessible à tous, à tout âge de la vie. Il n'y a pas de recherche de performance, chacun s'adapte aux exercices selon sa souplesse et ses capacités.

Rens : Mr Athuil diplômé de l'école la voie du chi Tél: 0663026650 Mail: jean-pierre.athuil@wanadoo.fr



Nos deux équipes vétérans 2024-2025

## ECLA ALBI

L'ECLA Albi Marche Nordique, propose des sorties de 2h tous les jours de la semaine.

Un coach Athlé santé Benoist LEDUC Diplômé d'Etat et une équipe de coach, tous diplômés animateurs et entraîneurs de marche nordique par la Fédération Française d'Athlétisme

L'ECLA Albi Marche Nordique organise des parcours découverts, des séances plus dynamiques et sportives ou le retour progressif à l'activité physique après avis médical. Chacun, en fonction de ses capacités et de ses envies, à partir des conseils du coach santé, pourra y trouver la formule qui lui convient.

- Marche nordique santé
- Marche nordique loisir
- Marche nordique dynamique
- Marche nordique sportive

ATTENTION!!!

NOUVELLES PRATIQUES, NOUVEL ESPRIT !  
VENEZ DÉCOUVRIR LE SPORT QUI RENFORCERA  
HARMONIEUSEMENT VOTRE CORPS!  
TROUVEZ L'ATHLÈTE QUI EST EN VOUS !

- Running
- Trail
- Urban training
- Condition physique (Athlé fit)
- stretching

Bénéficiez des programmes d'entraînements dynamiques et variés créés par la FFA.

L'enchaînement cohérent du renforcement musculaire, d'exercices de déplacement et d'ateliers techniques permettent de développer l'ensemble des qualités physiques force, endurance, vitesse, souplesse et coordination.

QUEL QUE SOIT VOTRE AGE ET VOTRE CONDITION PHYSIQUE, VENEZ PROGRESSER À VOTRE RYTHME.

VENEZ VOUS DÉPASSER VOUS DÉFIER, SCULPTER VOTRE CORPS, TROUVER LA MOTIVATION ET LA COHESION DE GROUPE.

Les coaches de la FFA encadrent et adaptent les séances à vos besoins et à vos capacités. Tirez un trait définitif sur la monotonie !

L'utilisation de divers matériels (matériel d'athlétisme, kettlebells, cordes, pistes de course, mobilier urbain, chemin etc.) sur différents sites (stade, salle, centre-ville, nature etc.) offre une variété infinie d'exercices. La diversité des entraînements fait une pratique fun et moderne.

Progression, plaisir... Chaque séance favorise la cohésion et vous incite à dépasser vos propres limites!

Se renseigner auprès de : Benoist Leduc 06.14.89.93.37

Un éventail de créneaux, de lieux, de pratiques variées vous est donc offert !!!

Nous vous attendons... N'hésitez pas d'autant plus que vous pouvez essayer gratuitement pendant 3 semaines.

**ECLA ALBI**  
RUNNING

PLEINE NATURE  
NORDIC FIT  
MARCHÉ SANTÉ  
RESPIRATION  
HUPOPRESSIF



## MARCHÉ NORDIQUE

LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
9H00 - 11H00 Protgraussais	9H00 - 11H00 Pleine nature chemins autour d'Albi	9H00 - 11H00 Pleine nature chemins autour d'Albi
18H30 - 20H00 Villo d'Albi Pleine nature chemins autour d'Albi	18H30 - 20H00 <b>Nordic fit</b> Stadium D'Albi	<b>Renforcement musculaire</b> Stadium 9H00 - 10H00 <b>Stretching / Hypopressif</b> Stadium 10H00 - 11H00
MARDI	JEUDI	VENDREDI
14H30 - 16H00 <b>Santé - Marche lente</b> Cambon	14H30 - 16H00 Pleine nature chemins autour d'Albi	14H30 - 16H00 <b>Santé - Marche lente</b> Pleine nature chemins autour d'Albi
18H30 - 20H <b>Marche technique</b> Stadium d'Albi	9H30 - 11H30 Pleine nature chemins autour d'Albi	9H30 - 11H30 <b>Marche technique</b> Stadium D'Albi

WWW.ECLA-ALBI.NET  
BENOIST LEDUC 06.14.89.93.37
**ATHLÈ**
ADHÉSION MARCHÉ NORDIQUE  
160€

**ECLA ALBI**  
RUNNING

CONDITION  
PHYSIQUE  
REMISE EN FORME  
RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE  
URBAN TRAINING



## RUNNING-TRAIL

LUNDI	MERCREDI	JEUDI
URBAN TRAINING Protgraussais Période hivernale - Lycée Balthus 18h00 - 20h00	RUNNING Stadium D'Albi 18h00 - 20h00	PRÉPARATION PHYSIQUE/ATHLÈ FIT Stadium D'Albi 18h00 - 20h00
<b>TRAIL</b> Cambon, Cunaac Puygouzon, Le Séquestre 18h15 - 20h00	<b>TRAIL</b> Cambon, Cunaac, Denat, Puygouzon, Le Séquestre 9h30 - 11h30	

WWW.ECLA-ALBI.NET  
BENOIST LEDUC 06.14.89.93.37
**ATHLÈ**
ADHÉSION RUNNING/TRAIL  
210 €

## TAI CHI CHUAN ET QI GONG-RELAXATION

avec l'Association PULSAR

L'exploration de ces pratiques va continuer avec cette nouvelle saison.

Toujours dans la continuité des acquis mais avec le souci d'approfondir les principes, d'enrichir les connaissances, de découvrir de nouveaux exercices, de porter un nouveau regard sur les ressentis, nous nous retrouverons à partir du mercredi 17 Septembre et nous ouvrirons grand les portes à celles et ceux qui auront envie de découvrir les nombreux bienfaits du Tai Chi Chuan et du Qi Gong.

### Tai Chi Chuan

#### MERCREDI (Salle Polyvalente)

« Débutants » 17h45 - 19h15 « Avancés » 18h45 - 20h15

« Option Bâton » 20h20 - 20h50

#### VENDREDI (Salle Polyvalente)

« Débutants » 8h45 - 10h15 « Avancés » 9h45 - 11h15

« Option Éventail » 11h20 - 11h50

### Qi Gong-Relaxation

#### JEUDI (Salle du Judo à Creyssens)

9h30 - 10h50

« Relaxation - Respiration - Qi Gong - Qi Gong bâton »

Renseignements :

07 87 87 17 60 ou

sylvie.capomilhau@orange.fr



## SECTION YOGA PULSAR

La pratique du Yoga, des postures (asanas), mais aussi de la respiration (pranayama) et ensuite de la méditation (dharana), nous aide à **apaiser notre mental** et à réduire notre degré de stress.

Lorsque nous allons en cours de Yoga ou que nous pratiquons individuellement, nous prenons un moment spécialement pour nous, en-dehors des soucis de notre vie quotidienne. Ces parenthèses de déconnexion nous aident à nous détendre et à créer des moments de sérénité dans notre quotidien.

La section de yoga pulsar propose 2 pratiques collectives de HATHA YOGA par semaine accessibles à tous à Puygouzon encadrées par BARBARA TETAUD:

- le mardi de 9h45 à 11h 30
- le jeudi de 18 h à 19h45

Reprise des cours à partir du 16 septembre avec possibilité d'essai gratuit sur 2 cours.

Renseignements : Hélène MAGNANON - 06.18.64.64.53



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**Insee**  
Institut national de la statistique  
En partenariat avec votre commune



## Recensement de la population 2026



### Vos réponses aujourd'hui construisent la vie locale de demain.

Le recensement démarre le 15 janvier.  
Si vous êtes recensé cette année,  
vous serez prévenu par votre mairie.

LES DONNÉES RECUEILLIES LORS DU RECENSEMENT SONT STRICTEMENT CONFIDENTIELLES.

### AGENTS RECENSEURS : LA MAIRIE RECRUTE

Vous êtes disponible du 15 janvier au 15 février 2026, devenez agent recenseur. Plus de renseignements auprès de la mairie.



Christelle Mignot photographe

### Ramen'ta chaise : quand la musique s'invite au jardin

Nichée dans un jardin privé au charme champêtre et atypique, l'association Ramen'ta chaise propose des concerts pas comme les autres. Entre canapés moelleux, tapis bohèmes et bougies scintillantes, le public profite d'une ambiance intimiste où l'écoute et le respect des artistes sont rois. Rencontre avec la présidente de l'association, Sarah, passionnée et... un peu groupie assumée.

### Depuis quand existe l'association Ramen'ta chaise ?

Depuis 2023 ! En un peu plus de deux ans, pas moins de dix artistes et groupes tarnais ou de plus loin se sont déjà produits dans notre jardin : Les Idiots, Will Barber, Délinquante, Guillaume Grand, Chloé, Jeff Mailfert, Slim Paul, Sylvain Duthu...



Chloé (marraine de l'asso), Sarah (présidente), Sylvain Duthu et Jeff Mailfert

### D'où vient cette idée originale ?

J'ai toujours adoré la musique et, je l'avoue, j'ai un petit côté groupie. J'aime aller remercier les artistes après un concert, discuter avec eux... Avec cette asso, on recrée cette proximité. Les concerts sont à taille humaine, on peut vraiment échanger avec l'artiste, vivre un moment unique.

### Qui vous soutient dans ce projet ?

Au départ, on a lancé une cagnotte en ligne. Puis nous avons monté un dossier de demande de subvention auprès de la mairie, qui nous aide notamment en mettant à disposition une salle en cas de mauvais temps, des assises supplémentaires lors des gros concerts. Au fil du temps, des entreprises locales sont devenues nos partenaires dans cette aventure : le Domaine de Lejos à Lamillarié qui accueille certains de nos artistes, l'Entrepôt Contemporain, ACF Chappert, Harter Auto... Leur soutien financier ou logistique est précieux pour faire venir les artistes. De plus, autour de moi, j'ai une super équipe de bénévoles sans lesquels rien de tout cela ne serait possible !

### Vous avez même une marraine d'exception...

Oui ! Depuis fin 2024, Chloé, ancienne candidate de The Voice 2017, est notre marraine. Elle incarne des valeurs qui nous tiennent à cœur : respect, tolérance, humilité, partage... Nous l'avons encouragée à participer au prix Magyd Cherfi lors du festival Pause Guitare 2025, et elle a décroché deux prix sur cinq ! Elle a aussi remporté le prix du festival de la chanson à textes à Montcuq. Elle est venue présenter son dernier album À l'aube de l'écorchure dans notre jardin et prépare un nouveau projet avec une joueuse de viole de gambe, qu'on a hâte de découvrir dans les prochains mois.

### Comment choisissez-vous les artistes ?

On aime les univers forts, les artistes habités, engagés, avec une sensibilité à fleur de peau. Par exemple, Jeff Mailfert avait inversé les bénéfices de son concert à l'association 1 truffe, 1 cœur. Même des artistes qui ont fait The Voice ou des Zénith acceptent de venir jouer dans notre jardin. Céline, du groupe Délinquante, nous a dit : « C'est différent mais j'aime autant jouer dans le jardin de Sarah que dans un Zénith ! »

### Et côté public ?

Le bouche-à-oreille fonctionne bien. On a des habitués qui amènent des amis, et même des spectateurs qui viennent de tout le Tarn, de Toulouse, de Lyon ou de Dijon ! Attention, les places sont limitées et certaines dates se remplissent vite. Il est conseillé de réserver sa place dès l'ouverture de la billetterie pour éviter les mauvaises surprises. Nous avons parfois été contraints de refuser des gens car c'était complet.



Photo crédit à Onstagestudio

### Quels sont vos projets pour la suite ?

On veut garder notre concept intimiste et bohème, mais on rêve aussi d'inviter des artistes connus nationalement comme HK, Claudio Capéo, Noé Preszow, Zaz ou Francis Cabrel. Nous sommes actuellement en discussion avec Mike et Rike de Sinsemilia pour une date en 2026.

### Comment peut-on vous aider ?

En faisant un don (déductible des impôts), en partageant nos publications sur les réseaux sociaux, en parlant de nous... et même en nous offrant des canapés, fauteuils ou salons de jardin !

### Contact :

ramentachaise@gmail.com  
06 29 36 10 93  
Billetterie : www.billetweb.fr  
Facebook : Ramen'ta chaise  
Instagram : @ramen\_tachaise



Le bureau de l'association



Photo crédit à Onstagestudio



## Ma commune et moi

### Réunion publique du 11 juin 2025

En réponse aux inquiétudes de certains puygouzonnois, Monsieur le Maire a sollicité la présence des représentants de la gendarmerie à l'occasion d'une réunion publique le mercredi 11 juin.

Etaient présents l'adjutant chef FRANCOIS (réfèrent sureté) et M.BASTARAS, Adjoint au Commandant de la Communauté de brigades de Réalmont.

L'information sur la tenue de cette réunion publique a été assurée par les réseaux sociaux et le panneau d'affichage.

Les représentants de la gendarmerie ont donné les informations suivantes :

La commune a connu, ces dernières années, une évolution fluctuante du nombre de cambriolages. D'après les statistiques relevées, on observe une hausse marquée en 2019, 2023 et 2024, avec respectivement 28, 27 et 29 cambriolages. Les autres années présentent des chiffres plus modérés, oscillant entre 8 et 17 faits recensés. Pour le premier trimestre 2025, six cambriolages ont déjà été enregistrés.

Il est rappelé que la majorité des cambriolages se produisent lors des absences en journée. Il est également souligné qu'aucune corrélation n'a pu être établie entre l'extinction des lumières publiques et un nombre accru des cambriolages.

En ce qui concerne la vidéoprotection, l'exemple de Marssac est cité, il apparaît qu'aucune diminution significative des infractions n'a été constatée malgré la présence de caméras de surveillance. Toutefois, la vidéoprotection semble contribuer à l'amélioration du taux d'élucidation, même si elle n'a pas réellement d'impact direct sur la réduction du nombre d'actes malveillants.

Par ailleurs, la gendarmerie précise que la participation citoyenne constitue un axe fort de la politique de prévention. Les habitants peuvent s'inscrire sur le site dédié ou auprès de la gendarmerie d'Albi et Réalmont, notamment via la plateforme service-public.fr et le dispositif Opération Tranquillité Vacances. Un maillage avec des citoyens référents est mis en place dans chaque quartier afin d'assurer une présence régulière et de renforcer la prévention de la délinquance.



Réunion publique du 11 juin



Service-Public.fr

Le site officiel de l'administration française

### Comment s'inscrire à l'opération tranquillité vacances (OTV) ?

Vérfié le 03 juillet 2025 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Vous partez bientôt en vacances ? Afin d'éviter les cambriolages, vous pouvez vous inscrire à l'opération tranquillité vacances. Les services de police ou de gendarmerie se chargent alors de surveiller votre logement. Des patrouilles sont organisées pour passer aux abords de votre domicile. Vous serez prévenu en cas d'anomalies (dégradations, cambriolage...). Pour vous inscrire, vous pouvez utiliser le service sur internet ou vous rendre en commissariat de police ou en brigade de gendarmerie.

### Info sécheresse

Lorsque l'intensité anormale d'un agent naturel a été identifiée et a provoqué des dommages, un arrêté interministériel constate l'état de catastrophe naturelle et permet alors l'indemnisation des dommages directement causés aux biens assurés.

Notre commune est confrontée à des phénomènes de rétraction des sols dus à la sécheresse.

Si votre habitation subit des dommages inhérents à ces phénomènes, nous vous invitons à adresser à la mairie un courrier détaillant les désordres constatés accompagné de photos.

La multiplicité des courriers reçus sera de nature à solliciter les services préfectoraux dans la perspective d'un prochain arrêté.

### ÉTAT-CIVIL au 15/09/2025

#### Naissances :

- DUARTE Antoine, le 22/05/2025
- DEMAZURE Iris, le 31/05/2025
- SERRANO Aërys, le 17/06/2025
- DOLET Louison, le 19/06/2025
- ALLIZARD Charly, le 20/07/2025
- BOUZAT Albane, le 31/07/2025
- DELHOMMEAU Pia, le 16/08/2025
- ROLLAND Louis, le 28/08/2025
- RAYSSAC Léna, le 04/09/2025

#### Décès :

- ROLLAND épouse RAVERA Anne-Marie, le 24/05/2025
- BAGES épouse ALBOUY Jacqueline, le 04/06/2025
- PAPAÏX Claude, le 14/06/2025
- BAHÉ épouse GUY Marthe, le 20/06/2025
- BOU Yvette, le 20/06/2025
- SOLA Marie, le 20/06/2025
- FRANK Frédéric, le 08/07/2025
- COLLET François, le 15/07/2025
- JAMME Emile, le 18/07/2025
- RIVENC épouse ROUSSEL Emilienne, le 24/07/2025
- BARDOU épouse PLISSON Odile, le 09/08/2025
- DROUET Daniel, le 15/08/2025
- VIGUIER épouse FABRE Odette, le 27/08/2025
- BOYER Jacqy, le 01/09/2025
- CARRIÉ Maurice, le 01/09/2025
- VIALA épouse AZAM Lucienne, le 02/09/2025
- AZAM Aimé, le 04/09/2025
- VALETTE épouse CARRIER Anne-Marie, le 11/09/2025

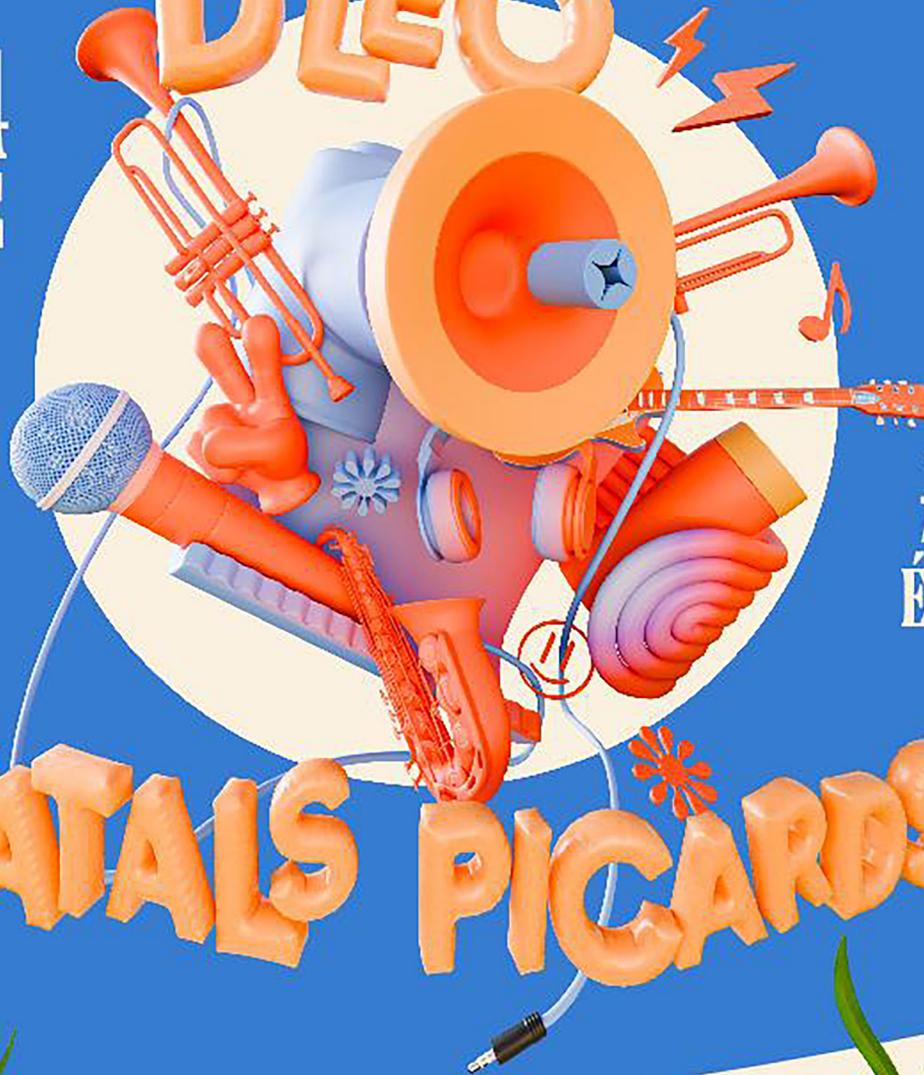
#### Mariages :

- GUILLOU Pierre-Alain et BOURDONCLE Emilie, le 21/06/2025
- MESPOULÈDE Clément et ESCOURBIAC Chloé, le 26/07/2025
- GARÇON Sylvain et AINA Morenikeji, le 01/08/2025

UN BOZ  
D'AIRS  
FESTIVAL

LES  
HURLEMENTS  
D'LEO

  
03 > 04  
OCTOBRE  
2025



#17  
ÉDITION

LES FATALES PICARDS



**PUYGOUZON**

THÉÂTRE DE RUE APÉROS CONCERTS RESTAURATION