



R.C. PUYGOUZON XIII



Tous les samedis matin, à partir de 10h00
Stade de Puygouzon La Cayré

Pour tout renseignement, merci de s'adresser au :

06 08 84 96 64

<https://www.facebook.com/Puygouzon13/>
rcpuygouzon13@gmail.com

Le Rugby à XIII, sport d'excellence pour le développement personnel

Fondamentalement lié à des notions importantes comme le **respect d'autrui**, la **convivialité**, le **sens de l'effort**, le **Rugby à XIII** s'associe également aux valeurs primordiales que sont **l'hygiène de vie et la santé**.

La notion de respect d'autrui

Sport d'équipe par excellence, fondé sur l'organisation du groupe, la poursuite d'un objectif commun, le respect d'autrui, le sens de la solidarité, le **Rugby à XIII** est source d'émotions partagées avec les partenaires, les adversaires, les arbitres et leur environnement.

Les valeurs sans cesse réaffirmées

Le **Rugby à XIII** développe ainsi chez ses pratiquants le goût de l'effort, de la loyauté, du respect. Les qualités physiques, techniques et mentales qu'il demande, constituent une véritable **école de vie**. Il véhicule les notions de courage et d'abnégation, met en valeur l'égalité des chances, **en offrant à tous**, la possibilité de pratiquer ce sport, quel que soit son physique, son sens tactique, son âge ou ses qualités physiques.

La sécurité : Protection, Anticipation, Prévention.

Le « **tenu** », règle spécifique du **Rugby à XIII**, diminue les risques physiques. Il y a moins de blessures. L'importance de la technicité, l'engagement contrôlé font de ce sport, un jeu plus sécurisé. Grâce à ses règles strictes, le joueur est protégé, il peut anticiper.

Son intérêt pédagogique :

L'entrée dans l'activité est facilitée par **la simplicité des règles**.

Le jeu est clair et facile à diriger : Espaces offensifs et défensifs nettement délimités. Pas d'entassements dangereux.

Les progrès sont rapides : Le tenu offre le temps aux équipes de se réorganiser, et il permet à l'élève d'adapter l'action à sa vitesse de traitement de l'information (**pédagogie de la réussite**).

Le plaisir du jeu est immédiat : Bon équilibre entre qualités physiques et intelligence de jeu.