



Janvier –
Mars
2023



LES ACTUALITÉS

LA VIE CULTURELLE

DEVELOPPEMENT DURABLE - TRAVAUX

FINANCES

LES PROJETS

ASSOCIATIONS

ÉTAT CIVIL

FLASH info

INVITATION

LE MAIRE ET SON CONSEIL MUNICIPAL
SONT HEUREUX DE VOUS PRÉSENTER
LEURS MEILLEURS VŒUX POUR L'ANNÉE 2023
ET ONT LE PLAISIR DE VOUS CONVIER
À LA CÉRÉMONIE DES VŒUX

le vendredi 6 janvier 2023
à 18H30 salle Anne Sylvestre

Tu as entre 12 ans et 20 ans

Tu as envie de porter des projets et
représenter les jeunes de la
commune

Réveille le citoyen qui a en toi !

Deviens

CONSEILLER MUNICIPAL JEUNES

Date limite d'inscription en mairie
le 23 Janvier 2023



QUELQUES FAITS MARQUANTS 2022

Un Bol d'Airs



Cérémonie du 11 novembre



Cérémonie du souvenir de la Paix



Game day



Fête des associations



Démarrage des travaux à l'école



Inauguration Espace Suzanne Noël



Journée nettoyage nature



Portes ouvertes à l'école avant sa démolition



Octobre Rose



Remise trophée Territoire Engagé pour la Nature



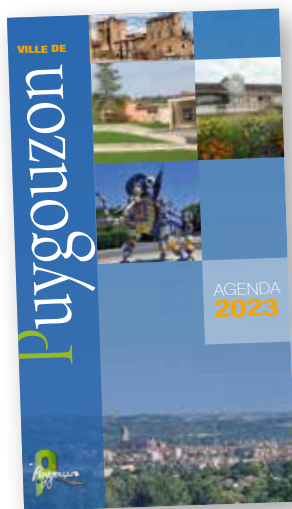
Reportage TF1 sur notre Terrabox



Sommaire

Faits marquants.....	2
Les actualités du CCAS	4-8
Octobre Rose	5
École	9
Diabolo.....	9-10
Culture	11-13
Développement durable	14
Espaces verts	15
Finances	16
Projets	17
Associations.....	18-21
Réglementation	22
Ma commune émoi	23

Bulletin municipal d'information
Mairie de Puygouzon – La Cayrié – 81 990 Puygouzon
Directeur de la publication : Thierry Dufour
Responsable communication : Christine Tamborini
Rédaction et coordination : Mairie
Maquette et mise en page : ICSO Albi
Crédits photographiques : Philippe Cacérés
Maquette/Impression : ICSO, rue Alain colas, Albi
Tirage : 1800 exemplaires
Papier 100 % PEFC



« l'agenda 2023 est arrivé »

merci aux annonceurs qui ont permis
la réalisation de ce document

edito



Chères puygouzonnaises, chers puygouzonnaïis,

L'année dernière, à la même époque, j'en appelais à la responsabilité de tous dans la lutte contre la COVID 19.

Même si ce virus continue de vivre et de compliquer nos vies, nous apprenons à vivre avec.

Cette année, c'est un nouveau défi qu'il nous appartient de relever : la maîtrise des dépenses énergétiques.

Dans ce domaine, l'équipe municipale poursuit et intensifie son action au sein d'une commission dédiée à cette problématique. Mais il en va de la responsabilité de chacun, notamment dans l'utilisation des bâtiments communaux et nous travaillerons étroitement avec les associations sur ce sujet.

Cela ne nous empêchera cependant pas de décorer cette année encore notre commune pour le plaisir des petits comme des grands mais sur une durée plus réduite et avec des ampoules leds qui consomment très peu d'électricité pour un excellent rendement lumineux.

Les traditionnelles fêtes de Noël et du Nouvel An vont venir rythmer la fin de l'année 2022 qui approche à grands pas. Elles seront pour vous, je l'espère de tout coeur, synonymes de convivialité, de joie, de bonheur et de retrouvailles avec vos proches.

Je vous souhaite d'ores et déjà le meilleur pour l'année 2023 !

Mais j'aurai la possibilité de vous réitérer mes vœux lors de la traditionnelle cérémonie des vœux de la municipalité le vendredi 6 janvier à partir de 18h30 à la salle Anne Sylvestre.

J'espère vous retrouver nombreux pour ce moment de convivialité et de partage.

L'équipe municipale se joint à moi pour vous souhaiter de très belles fêtes de fin d'année à Puygouzon.

Pour l'équipe municipale,
Thierry DUFOUR

Maire de Puygouzon

Vice-président de l'agglomération

Restons connectés !

Avec l'application mobile officielle
de la ville de Puygouzon,
le site de la mairie
ou bien encore le compte facebook



www.puygouzon.fr



Mairie de Puygouzon – Tarn



CCAS



Prévention routière

Le 29 novembre 2022 : journée de prévention routière pour nos seniors

Le Comité départemental du Tarn de l'association Prévention Routière et le CCAS de la Mairie de Puygouzon ont conclu un partenariat pour promouvoir des actions communes de prévention routière.

Cela prend la forme d'une journée d'actions de sensibilisation et d'information du public senior sur les risques et la prévention des accidents de la route.

Le mardi 29 novembre a réuni une quinzaine de participants et s'est articulé autour d'une remise à niveau du Code de la route, d'une évaluation de la conduite avec un moniteur d'auto-école et de divers ateliers : visiomètre, réactionmètre, lunettes alcoolémie, simulateur alcoolémie, audiomètre...

En outre, afin de promouvoir le lien social et les échanges, le repas de midi a été partagé par une dizaine de participants, les instructeurs et les formateurs auto-école.

L'occasion de passer une journée agréable et instructive avec une quinzaine de participants.



Les participants ont bénéficié d'un temps de conduite commentée avec les formateurs.



Un des trois groupes lors de la remise à niveau des connaissances du Code de la route

Les activités du CCAS

• Accompagnement Maths

L'accompagnement en maths a repris tous les mercredis après-midi avec, cette année, la présence de deux collégiens supplémentaires. Un grand merci à nos deux intervenants, Martine et Gérard !



• Sorties

Plusieurs sorties festives et animations sont prévues pour ce mois de décembre : illuminations et marché de Noël, mapping, après-midi jeux avec les jeunes du Diabolo à la médiathèque de Puygouzon, marché à Réalmont...

Défibrillateur

Dans la soirée du vendredi 14 octobre, la salle Anne Sylvestre était occupée par le comité d'entreprise de l'hôpital d'Albi.



Au milieu de la soirée, un des participants s'est écroulé, victime d'un malaise cardiaque. Les médecins présents ont aussitôt utilisé le défibrillateur installé à l'extérieur du bâtiment. Grâce à cet appareil, une vie a été sauvée !

Les défibrillateurs automatisés externes (DAE) sont très simples à utiliser. Ils délivrent un choc électrique qui va permettre au cœur de repartir et de se remettre à battre efficacement. Dès l'ouverture du DAE, une voix électronique va guider l'utilisateur en lui donnant les instructions nécessaires à chaque étape de la chaîne de survie. Le défibrillateur effectue lui-même un diagnostic et ne délivre le choc électrique qu'en cas de nécessité. Après un choc, le DAE vérifie si le cœur est bien reparti puis continue à donner des instructions.

La mairie a déjà installé 3 appareils de ce type à la salle Anne Sylvestre, à la salle polyvalente et au gymnase.

Ces appareils font l'objet d'un contrat d'entretien dûment respecté.

Un nouvel appareil est en cours d'acquisition et sera installé à la salle de l'Atelier à Labastide-Dénat.



La deuxième édition d'Octobre Rose à Puygouzon a eu lieu le dimanche 16 octobre 2022, au profit de la lutte contre le cancer.

Nous avons renouvelé le circuit de marche de 7 km et 4 km ainsi qu'un petit circuit pour les personnes âgées de l'EHPAD qui ont été accompagnées par les jeunes du CMJ et du groupe « accompagnement Maths ». Quelque 350 personnes ont pu profiter d'une belle matinée ensoleillée. A nos côtés étaient présents La Ligue contre le cancer et le Centre de dépistage. Le Docteur Barraud-Krabé du Centre Dépistage a animé et donné le départ des balades. Les groupes de Jazz y danse ont aussi contribué à mettre une bonne ambiance avec différentes chorégraphies.

Les participants ont profité d'une collation à l'arrivée des circuits, un beau moment de convivialité et d'échange.

Cette manifestation ne pourrait pas être réalisée sans tous les bénévoles qui nous ont permis de sécuriser les différentes marches ainsi que le groupe de randonneurs puygouzonais supervisé par Serge Cotto qui est à l'initiative de ces beaux circuits, du balisage et de l'organisation des bénévoles.

Un grand merci à ceux et celles qui ont œuvré et participé à cette manifestation.

La municipalité remercie chaleureusement deux associations qui ont programmé cette année des actions au profit d'Octobre rose : la troupe « Les Troubad'ou » qui a donné deux représentations théâtrales ainsi que « Festibastide » qui a organisé une soirée concert et repas.

Nous inscrivons l'événement Octobre Rose dans la continuité et vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour l'édition 2023 !

Si des associations souhaitent proposer des actions au profit d'Octobre Rose, nous les remercions de prendre contact avec la Mairie au printemps prochain (avril 2023).



Les stands d'inscriptions



Au départ de la randonnée



*Un grand merci à
tous les bénévoles qui
décorent, qui organisent,
qui encadrent...*



Partage de la collation



Sur les hauteurs de Puygouzon



Le groupe pour la promenade des résidents

5 ans d'activité physique adaptée avec CAP Atout Âge

Le partenariat CCAS Puygouzon et CAP Atout Âge s'inscrit dans la durée et, à l'occasion du 5^e anniversaire d'existence des ateliers d'Activité Physique Adaptée à Puygouzon, les adhérents ont reçu de l'association, le 16 novembre dernier, une gourde isotherme revêtue du slogan « Buvez, bougez ! »

Les ateliers d'activité physique adaptée sont destinés à des personnes âgées de 60 ans et plus, ils sont dispensés à la Mairie le mercredi par l'association CAP Atout Âge 81.

L'association tarnaise promeut l'activité physique adaptée comme étant une forme indispensable de prévention du vieillissement de la personne, aussi bien par le biais de l'activité qu'elle propose que le lien social qu'elle permet. Il est également proposé aux adhérents de poursuivre les séances à domicile en visioconférence.



Le message de CAP Atout Âge

L'hydratation est indispensable lors d'une pratique physique et en avançant dans l'âge, il est nécessaire de réguler l'hydratation du corps car les sensations de soif s'estompent, alors qu'il est très important de réguler une bonne hydratation.

Ainsi il est important d'utiliser sa gourde pour boire de l'eau, avant, pendant et après sa séance d'activité physique adaptée. Buvez, bougez ! Le message est passé !

Jeunesse et SOLIDARITÉ

Envie de participer aux prochains chantiers Loisirs Jeunes ?

N'hésite pas !

Viens te préinscrire en mairie !



CMJ

Le conseil municipal des jeunes #2023 2025

Nous lançons un appel à candidatures pour tous les jeunes de Puygouzon âgés de 12 à 20 ans.

Rejoindre le CMJ c'est apprendre à être un citoyen acteur et volontaire dans sa commune.

Tu souhaites t'investir, proposer et réaliser des projets, échanger et représenter la jeunesse, tu as jusqu'au 21 Janvier 2023 pour t'inscrire en mairie.

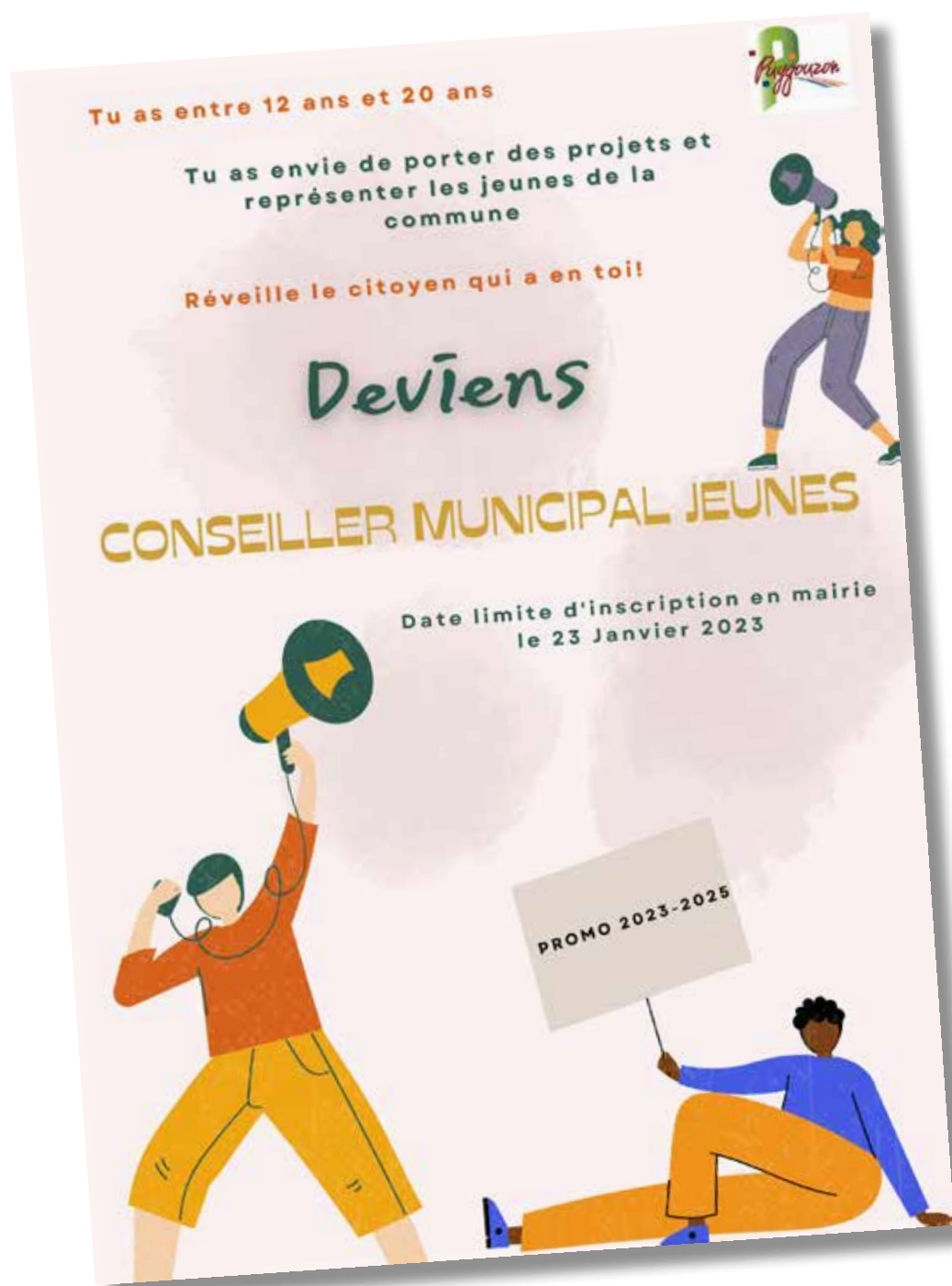
Le mandat des jeunes conseillers se termine donc après deux ans d'implication et d'engagement.

Les jeunes ont pu mener plusieurs actions durant leur mandat :



Contact pour plus d'informations pour le CMJ et le Chantier Loisirs Jeunes : nawel.viguie@gmail.com

Si toi aussi, tu as envie de vivre une véritable expérience citoyenne avec d'autres jeunes, **engage-toi !**



ECOLE

Classe découverte CM1

Tous les élèves de CM1 (33 enfants) ont participé à la traditionnelle classe découverte automnale du 4 au 7 octobre. Elle s'est déroulée à la base départementale de Sérénac et était encadrée par Mme Ayrolles et M. Larroque. Les élèves ont pu profiter d'une météo au beau fixe et ont apprécié les activités proposées et le cadre des lieux en lisière de la forêt.

Cette classe « sport – citoyen » visait, d'une part à développer les valeurs citoyennes des élèves et, d'autre part à leur faire découvrir de nouvelles pratiques physiques et sportives.

Des activités en classe avaient lieu le matin avec un travail sur la laïcité, le secourisme (découverte des premiers gestes qui sauvent) et le fonctionnement du principe électoral (visant à organiser nos élections de délégués USEP). Les activités extérieures se déroulaient l'après-midi avec au programme une course d'orientation, des parcours de VTT sur chemins ainsi qu'une randonnée en forêt avec découverte de la faune et de la flore environnantes. Nul doute que tous garderont de beaux souvenirs de ce séjour à Sérénac ! Nous remercions particulièrement Arnaud Gourc, Marjorie Bayssière, Caroline Roustan et Maud Auvévre les parents accompagnateurs de cette sortie qui nous ont aidés pour encadrer le groupe ainsi que la mairie et l'Association des Festivités Scolaires de Puygouzon pour leur participation financière.

Les enseignants de CM1



INFO DU DIABOLO

■ Le 25 septembre 2022 a eu lieu le vide-grenier de l'association, organisé par les jeunes de l'ADJ.



Un fort engouement de la part de nos jeunes mais aussi des participants à cette journée.

■ Le 16 octobre les jeunes de l'ADJ, accompagnés de leurs animateurs Charlotte et Nicolas, ont participé à la marche solidaire de 4 km d'Octobre Rose à Puygouzon.



■ Pour les vacances de Toussaint, les enfants ont vécu comme au Mexique une « Dia de muertos » avec un programme diaboliquement amusant composé de jeux collectifs, créatifs et terrifiants, sans oublier la veillée « chasse aux bonbons » dans les rues de Puygouzon.



Les futurs projets ainsi que le programme de Noël seront établis en décembre.

DIABOLO NOUVEAU DIRECTEUR

Bonjour à tous,

Je m'appelle Anthony Arnal, j'ai 30 ans, marié et heureux papa d'un petit Roméo.

Malgré mon grand âge je continue à jouer au foot dans le club de l'US Albi.



J'ai commencé l'animation à 17 ans, pendant les petites et grandes vacances, aimant ce que je faisais, j'ai passé mon BAFA par la suite.

J'ai à côté, continué mes études dans le management et la communication, après avoir obtenu le Baccalauréat et le BTS, j'ai acquis une licence « Visiteur médical avec les laboratoires Pierre Fabre ».

Mais ne m'épanouissant pas dans mon travail je suis revenu à mon premier amour : L'Animation.

Donc de retour dans l'animation, je suis resté 5 ans dans la structure Familles Rurales à Valence d'Albi, où je suis passé d'animateur à directeur adjoint, puis directeur de structure depuis plus de 2 ans.

J'ai également pu me former encore plus à ce métier en passant le BAFD et le BPJEPS (2 diplômes de direction).

Habitant à Puygouzon, mon souhait était d'œuvrer pour ma ville, de continuer à créer des projets et du lien à travers nos différentes actions.

Mes valeurs sont le partage, le respect (de soi, d'autrui, de l'environnement), la tolérance, l'entraide et surtout le vivre ensemble.

Pour moi il est important que les enfants arrivent à évoluer ensemble malgré leurs différences, qu'elles soient sociales, ethniques ou physiques, peu importe, je pense que l'on peut apprendre de tout le monde et qu'il est important dans la conjoncture actuelle, de retrouver des valeurs saines.

Je mets également un point d'honneur sur l'accompagnement des enfants isolés ou harcelés en préparant un maximum mon équipe et en communiquant beaucoup avec l'école et les parents. Le centre de loisirs et l'école doivent être des lieux d'échanges, de partages et de plaisirs et non de craintes et de peurs.

Très heureux de ce nouveau poste, je tenais à remercier l'association Familles Rurales, l'équipe d'animation et la nouvelle directrice adjointe (Mme Charlotte Marty) pour leur accueil.

Présentation de la fédération Familles Rurales du Tarn

La fédération Familles Rurales du Tarn a emménagé début novembre sur la commune de Puygouzon, au 674 route de Castres, dans un local partagé avec le magasin de producteurs « Choisir El Pais ».

Nous sommes une association albigeoise, existante depuis 1955, qui a pour fondement de répondre aux besoins des familles en milieu rural, en accompagnant des associations locales.

A ce jour, nous accompagnons 27 associations locales, portant des accueils de loisirs, des crèches, des activités de loisirs créatifs, entre autres. Nous proposons à ces associations des fonctions supports tels que la gestion des salariés, des conseils en management, la gestion de la paye, la communication, la représentation des projets et des actions auprès des institutions, entre autres.

Dans ce cadre, nous accompagnons l'association Familles Rurales de Puygouzon, qui porte l'accueil des enfants de 3 à 14 ans pendant les temps de garderie de l'école ainsi que pendant les vacances scolaires (Le diabolo). L'association Familles Rurales de Puygouzon mène par ailleurs des ateliers échanges et créations, à savoir des ateliers créatifs qui ont pour objet de créer du lien, de la convivialité au travers d'ateliers créatifs de toutes sortes. N'hésitez pas à les rejoindre pour partager un moment agréable.

Nous proposons également des activités à caractère social, qui peuvent intéresser les habitants de Puygouzon : des permanences d'accompagnement au budget, des permanences d'accompagnement aux démarches numériques, un service de micro-crédit social, un service d'accompagnement de bénéficiaires du RSA ou de ressortissants de la MSA.

Nous proposons également dans nos locaux des formations Bafa et des cours d'anglais dans le cadre de la Merry School.

Enfin, ce lieu est amené à se développer, avec l'ouverture d'une friperie associative début 2023, entre autres. Nous recherchons des bénévoles pour nous aider à animer ce lieu.

Pour toute demande de renseignements :

05 63 54 15 44 – fd.tarn@famillesrurales.org – <https://tarn.famillesrurales.org/>



CULTURE

Retour en photos sur le festival Un Bol d'Airs



Retour en photo sur les expos

La médiathèque met à l'honneur les artistes de la commune, un petit récap des différentes expositions qui leur ont été dédiées cette année.

■ Exposition de l'arthothèque du conseil départemental du Tarn du 15/02 au 06/04/2022



■ Exposition photos du 23/11 au 19/12/2022 « L'eau écrit l'histoire » de Joël Lescoules.





« Médiathèque »

Rentrée littéraire

Venez emprunter plus de soixante nouveautés ainsi que les prix littéraires



Flash sur les DVD

Venez découvrir les nouvelles acquisitions adultes et jeunesse... notamment :



PARTENARIAT avec la médiathèque

Rejoignez les bénévoles de Lire et faire lire

S'il y a un goût facile à partager, c'est celui de la lecture. Nous avons toutes et tous la capacité d'émerveiller les enfants en leur lisant des histoires.

Convaincu de l'importance de la lecture à voix haute à destination des enfants, tant pour développer le plaisir de lire, favoriser une approche de la littérature jeunesse que pour participer à la lutte contre l'illettrisme, Lire et faire lire appelle aujourd'hui à la mobilisation de nouveaux et nouvelles bénévoles.

Comment rejoindre Lire et faire lire ?

Porté par les deux réseaux associatifs, la Ligue de l'enseignement et l'Union nationale des associations familiales, Lire et faire lire est mis en œuvre sur l'ensemble du territoire et animé par des coordinations départementales de ces deux associations. Chacune d'entre elles accompagne les bénévoles et assure le lien avec les structures d'accueil.

Pour retrouver les contacts des coordinateurs-trices par département, rendez-vous sur : www.lireetfairelire.org/content/mon-coordonateur-departemental-3

Pour vous inscrire : <https://www.lireetfairelire.org/content/devenir-benevole-10>



Lire et faire lire
Juillet 2022

Qu'est-ce que Lire et faire lire ?

Créé en 1999 par l'écrivain Alexandre Jardin, Lire et faire lire est un programme national d'ouverture à la lecture et de solidarité intergénérationnelle.

Dans l'objectif de partager le goût de la lecture et des livres, des bénévoles de plus de cinquante ans interviennent dans diverses structures dédiées à l'accueil collectif des enfants, auprès de petits groupes, de 0 à 12 ans.

Sur des temps scolaires, péri ou extra-scolaires, ces bénévoles formés interviennent une fois par semaine, dans des écoles, crèches, bibliothèques, centres de loisirs et bien d'autres, pour des moments de lecture-loisir.

Les séances de lecture sont toujours préparées en concertation avec l'équipe éducative dans le cadre du projet de la structure d'accueil, et sont adaptées aux âges des enfants bénéficiaires (temps de lecture, ouvrages présentés...).

Pour plus d'informations

Rendez-vous sur : www.lireetfairelire.org

Les nouveaux marque-pages de votre Médiathèque



La médiathèque Suzanne Noël c'est aussi des expositions tout au long de l'année : peintures, sculptures, photos...

RENDEZ-VOUS MÉDIATHÈQUE

• N'oubliez pas le 2^e mercredi de chaque mois à 10h « Rencontres, échanges, découvertes, idées... autour d'un petit déjeuner »

• PARTENARIAT avec la médiathèque : « lire et faire lire »

• Du 18 janvier au 06 février « Exposition de peintures de Christine Sanz »



• Du 22 février au 13 mars « Exposition de photos du club photos de Puygouzon »

• Mercredi 1 mars : Atelier jeux de société de 5 à 99 ans.



N'hésitez pas à apporter vos jeux pour ce temps de partages.

Inscription au : 05 63 43 44 50

Rendez-vous Scène Nationale

Jeudi 5 janvier « Toute la mer du monde » Alexis Delmastro

Est-ce vraiment un concert ? Qui est ce musicien avec son groupe solo ? On pense savoir ce qu'est le son d'une guitare et puis on se trompe. On pense savoir également ce qu'est le rock et on ne sait plus très bien.

L'artiste revient avec son nouvel album ! Spécialiste de la musique « sommaire », Delmastro fait son show entre chansons à texte, sons de guitare rock'n'roll et humour décapant. Vous pouvez vous attendre à tout et vous ne serez pas déçu. On ne sait pas trop quand ça commence et quand ça finit. Œuvre humoristicophilosophique à n'en

pas douter qui, l'air de rien, nous fait prendre des vessies pour des lanternes : le monde est beau, la vie est là, il ne sert à rien de courir vers la mort !

Un concert pour raconter le monde d'avant, le monde d'après ?

Sur terre, il n'y a pas d'autres mondes, mais ne jamais désespérer de croire à un paradis perdu et ne pas oublier d'en rire très fort !

Toute ressemblance avec des personnalités connues qui poussent la chansonnette serait purement fortuite ! Ils sont tous vieux ou



disparus ! Heureusement, il reste Alexis Delmastro, son sens de la dérision, de la drôlerie et du partage.

Guitare et chant Alexis Delmastro

Durée : 1h10

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Tri des déchets ménagers

Ce qui change au 1^{er} janvier 2023

■ Pour les emballages en plastique et en carton, vous triez déjà :

- Les bouteilles et les flacons en plastique
- Les petits cartons d'emballage, type boîte de céréales et de biscuits...
- Les emballages liquides alimentaires type briques de lait, et briquette de jus de fruits ou crème fraîche

+ A partir du 1^{er} janvier 2023, vous trierez en plus :

- Les sacs et sachets en plastique
- Les barquettes alimentaires en plastique
- Les films alimentaires en plastique • Les pots en plastique (ex : yaourt, crème fraîche...)
- Les tubes en plastique (hygiène ou alimentaire)

■ Pour les emballages en métal, vous triez déjà :

- Les canettes de sodas
- Les boîtes de conserve
- Les bouteilles de sirop
- Les barquettes en aluminium
- Les aérosols (bien vidés)

+ A partir du 1^{er} janvier 2023, vous trierez en plus :

- Les capsules de café
- Les capsules de bouteilles
- Les couvercles des pots et bocaux
- Les tablettes (vides !) de médicaments

et comme hier, tous les papiers se trient mais en mélange avec les emballages en plastique, métal et carton.

Tous vos emballages ménagers et vos papiers se trient ensemble et en vrac directement dans le bac jaune ou conteneur de tri ! Pensez à bien les vider sans les laver. Il est aussi important de bien les séparer les uns des autres (ne pas imbriquer) pour garantir leur parfaite récupération.



■ Les emballages en verre continuent de se trier à part

Le verre des bouteilles, des flacons, des bocaux, des pots de confiture doit toujours être déposé dans des colonnes à verre spéciales.

Leurs bouchons et capuchons en plastique ou en métal sont à trier dans la poubelle jaune !

et ensuite... ?

Tous les ménages devront pouvoir trier leurs déchets alimentaires à partir du 1^{er} janvier 2024.

Tous les ménages devront disposer d'une solution leur permettant de trier leurs déchets biodégradables à partir du 1^{er} janvier 2024. Les collectivités territoriales chargées de la mise en œuvre de cette disposition devront leur proposer des moyens de tri à la source, conjoints ou complémentaires, comme des bacs séparés pour une collecte spécifique, compostage individuel ou collectif...

Nous reviendrons vers vous pour vous accompagner et vous proposer les options possibles dans le cadre de la compétence C2A



ESPACES VERTS

Espace Suzanne Noël



Esplanade débroussaillée

L'épicéa planté entre la médiathèque et la salle polyvalente est mort suite à la sécheresse. Il a en conséquence été abattu et un cerisier et deux amandiers seront plantés à cet emplacement.

L'érable devant la médiathèque a lui aussi été abattu car attaqué par des champignons nécrophages ; les deux jeunes tilleuls plantés récemment dans la cour de l'école élémentaire dorénavant en travaux ont été transplantés à cet emplacement. Un troisième tilleul viendra les rejoindre.

Le gros travail de débroussaillage et élagage entre la mairie et la médiathèque Suzanne Noël a bien dégagé tout l'espace et mis en valeur les arbres comme les allées.



Des panneaux vous expliquent le travail fait.



Plantations d'hiver.



TRAVAUX Illuminations de Noël 2022

En cette période inhabituelle où le coût de l'énergie explose de façon encore plus importante pour ceux qui ne disposent pas de boucliers tarifaires comme les collectivités, la Mairie a prévu de limiter la période d'éclairage des illuminations de la commune.

Cette période sera identique à celle de l'éclairage public, elle-même déjà diminuée depuis le premier janvier 2022.

De plus, la totalité des ampoules de ces éclairages nocturnes sera composée de LED, technologie qui abaisse leur consommation d'électricité d'environ 75 % par rapport aux anciennes ampoules à filament.

En proposant ces solutions, la Mairie perpétue une tradition festive de fin d'année tout en limitant ses dépenses.



A la Vène Haute

Finances

La commune engagée dans un programme d'économie d'énergie

C'est une priorité de l'équipe municipale, depuis de nombreuses années : investir et faire fonctionner des installations qui favorisent la vie sociale, culturelle et sportive, qui créent les conditions d'une vraie dynamique sur Puygouzon : médiathèque, salle polyvalente, salle de l'Ateliers à Labastide-Dénat, école de musique, terrains et équipements sportifs divers,...

De la même façon, des moyens très importants sont mis en œuvre pour permettre à nos enfants de suivre leur scolarité sur Puygouzon dans les meilleures conditions.

Aujourd'hui, dans un contexte marqué par l'envolée des cours de l'énergie, nous souhaitons nous donner les moyens de continuer à assurer, dans les meilleures conditions pour les utilisateurs, le fonctionnement de ces bâtiments, installations et équipements. Mais, ceci doit se faire en engageant la commune dans une démarche responsable, de plus en plus respectueuse de l'environnement, tout en limitant l'impact des hausses sur les finances communales.

C'est la raison pour laquelle nous avons engagé cette fin d'années 2022 un travail de fond qui nous permettra d'identifier les actions à mettre en place pour limiter notre consommation non seulement d'énergie mais aussi d'eau.

Dans cette perspective, un diagnostic complet de la situation actuelle est lancé, cela avec l'appui du SDET (Syndicat Départemental d'Énergie du Tarn) :

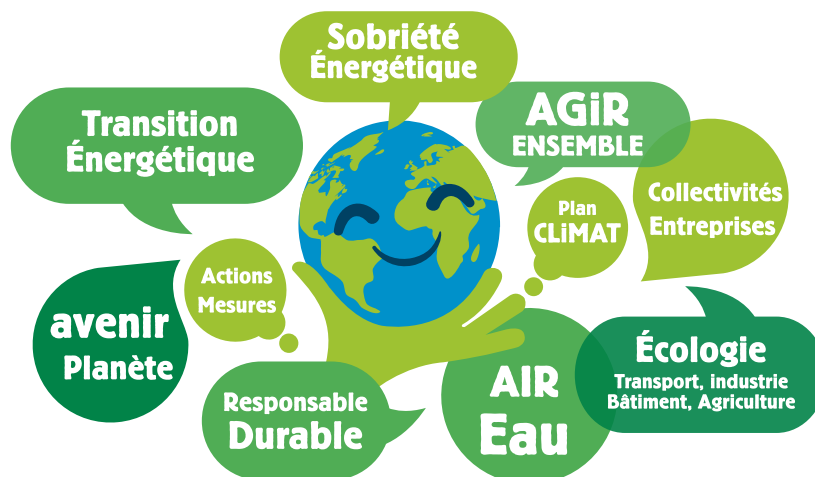
- suivi précis de la consommation d'électricité pour chacun des locaux et chacune des installations dépendants de la commune,
- état des lieux de ces locaux et installations : quels équipements, quels modes de chauffage et éclairage, quels modes de fonctionnement et quelles pratiques par les utilisateurs.

Ce bilan doit nous permettre de définir un plan d'action complet avec pour objectif l'optimisation de nos consommations d'électricité, d'eau et d'énergie en général. Nous envisageons d'ores et déjà de travailler dans deux directions :

- adapter les installations d'électricité et d'énergie de chaque bâtiment et équipement de façon à en optimiser les consommations : programmeurs et détecteurs de présence pour les éclairages, remplacement des ampoules fortes consommatrices... Un programme d'investissements sur les trois ans va être engagé dans ce sens.
- définir et mettre en place avec les utilisateurs des « bonnes pratiques » d'utilisation des énergies. Nous envisageons pour cela un travail en concertation avec toutes les associations qui utilisent les locaux et installations de la commune. Des rencontres seront organisées dans les mois qui viennent à cet effet.

Par-delà la maîtrise de la consommation d'énergie, c'est un programme complet visant à limiter notre impact sur l'environnement que nous mettons en place. A titre d'exemple, nous prévoyons dès 2023 d'investir dans des installations de récupération des eaux pluviales des bâtiments communaux pour l'arrosage de nos espaces verts.

C'est un programme ambitieux que nous entreprenons, mais nous sommes convaincus que, tous ensemble, municipalité, associations et utilisateurs, nous engagerons résolument Puygouzon vers un fonctionnement plus durable.



PROJET de démolition/construction de l'école élémentaire

épisode 9



Première réunion de chantier.

La consultation travaux lancée au début de l'été a enfin abouti !

Les entreprises retenues après l'appel d'offre lancé par la mairie sont les suivantes :

- Lot 1 : VRD /Espaces verts : EIFFAGE ROUTES à Castres (81)
- Lot 2 : Gros œuvre : ALBERT et FILS à Montfa (81)
- Lot 3 : Etanchéité /toiture : SOPREMA à Toulouse (81)
- Lot 4 : Façade/Bardage : CDS à Carbonne (31)
- Lot 5 : Menuiseries extérieures : LABASTERE 31 à Auterive (31)
- Lot 6 : Serrurerie/Métallerie : METALBI 81 à Albi (81)
- Lot 7 : Plâtrerie /Isolation/Faux-plafonds : Patrick TRUJILLO à Valence d'Albigeois (81)
- Lot 8 : Menuiseries intérieures : ATELIER du BOIS à Puygouzon (81)
- Lot 9 : Sols/Faïences : AJC CARRELAGE à Castres (81)
- Lot 10 : Signalétique : BOA à Villard-Bonnot (38)
- Lot 11 : Peinture/nettoyage : LACOMBE à Gaillac (81)
- Lot 12 : Electricité/Photovoltaïque : LAGREZE et LACROUX à Terressac (81)
- Lot 13 : CVC /Plomberie : CARCELLES à Castres (81)
- Lot 14 : Désamiantage/démolition : BENEZECH TP à Albi (81).

Ce sont donc 10 entreprises tarnaises sur les 14 choisies.

Tous les dossiers de demandes de subventions ont été déposés auprès des services de l'état, du département, de la région et de l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie).

Toutes les pièces de l'appel d'offre ont été transmises au service de la Préfecture en charge du contrôle de légalité.

Le mardi 8 novembre, toutes les entreprises engagées par le marché public ont signé l'offre de service correspondant au lot attribué.

Le démarrage effectif des travaux est intervenu dès le lendemain, l'entreprise BENEZECH TP commençant le 9 novembre les opérations de déplombage et désamiantage programmées sur 7 semaines

- La zone couverte par la phase 1 des travaux a été sécurisée
- Les problématiques inhérentes au dévoiement des branchements électriques ont été résolues.
- les infrastructures nécessaires aux entreprises et à leurs équipes seront installées début janvier devant la salle Anne Sylvestre.
- les travaux de démolition avec un recyclage des gravats auront lieu début janvier.

Le grand chantier de notre nouvelle école est maintenant bien lancé et le nouveau défi de tous sera le respect du calendrier !



Baraquement chantier



ASSOCIATIONS

AFSP

2022 s'est terminé avec un air de fête à l'école de Puygouzon. La veille des vacances, les écoliers se sont régalés avec le goûter de Noël offert et organisé par l'Association des Festivités Scolaires (AFSP). Après la distribution des cadeaux pour les classes, chacun est reparti avec un sachet rempli de chocolats.

L'année 2023 promet d'être toute aussi festive ! En coulisses, les bénévoles de l'AFSP préparent dès à présent les événements fort attendus du début de l'année.

La tombola réserve toujours bien des surprises. Qui remportera un robot pâtissier, des entrées à Pause Guitare, un panier garni de la ferme Bompert ou bien une montre connectée ? Sans oublier les lots enfants avec une sélection de livres, de mangas et de BD ! N'hésitez pas à tenter votre chance, les tickets sont déjà en vente !!!!

Le loto, avec ses quines pour les adultes et pour les enfants, sera tout aussi riche en émotions. Nous vous donnons rendez-vous le dimanche 12 février à la salle des fêtes Anne Sylvestre pour tenter de remporter l'un des gros lots.



Venez nombreux, nous comptons sur vous. L'ensemble des bénéfices est reversé à l'école pour la réalisation des projets pédagogiques, le financement des sorties scolaires et pour l'achat de matériel.

■ Pour tout contact : afsp81@gmail.com ou la page Facebook de l'association : <https://www.facebook.com/afsp.tarn.puygouzon>



Chabada



Quizz CHABADA

vous propose un petit jeu, suivez bien !

Chabada est une troupe de comédiens chanteurs, libres de leur temps le mardi matin et le jeudi parfois pour assurer les comédies musicales.

En quatorze années d'existence nous avons créé une dizaine de comédies musicales.

Ces spectacles ont toujours un thème, par exemple « **rêve de voyage** » cela évoque pour vous des titres, réfléchissez... parmi ces titres possibles, nous y avons mis – Quand je vois passer un bateau – Emmenez-moi – Il tape sur des bambous – L'Amérique – Un Mexicain etc.

Un autre thème « **Noël au salon** ». Bon Noël, c'est facile à trouver... mais pourquoi au salon ? Comment combiner ces mots pour arriver à un spectacle. Voici l'introduction à ce thème : *En cette veille de Noël, le salon de Sergio ne désemplit pas... des personnages du quotidien en quête de fête. Vous avez trouvé ?* Eh bien oui il s'agit du salon de coiffure de Sergio qui reçoit ses clients la veille de Noël. C'est Sergio lui-même qui a inspiré cette comédie musicale car Sergio, en fait, c'est Serge Adgie, de profession coiffeur dans la vraie vie...

Nous avons l'an dernier joué « **Le bonheur est dans la rue** ». Il s'agit du récit d'une jeunesse dans le quartier de Montmartre il y a un siècle. Les chansons sont connues, par exemple : la complainte de la ..., Les p'tites femmes de..... C'est un mauvais Et bien d'autres

Cette année, le spectacle fleurit bon le soleil, le pastis (avec modération... qui c'est celui-là ?), la pétanque bien sûr mais aussi l'aïoli. Déjà, vous avez une vague idée, vague oui, car on parle aussi de Méditerranée...

Dans ce registre, je suis sûre que vous connaissez les chansons, voyons donc :

- une partie de
- un petit...
- les filles du bord de
- le ciel, le soleil et la...
- le chapeau de...
- Le ciel de... comme les marchés de...
- Les copains m'appellent...
- Aujourd'hui
- Adieu Venise
- Deux enfants au...

Cette année, « 11 de la Canebière », souhaitons-le, donnera plein de rires et de bonne humeur.

Pour compléter et terminer à la fois ce quizz et notre présentation, chaque chant est précédé d'un sketch qui annonce le titre à venir.

Par exemple :

– *Mais si papé, j'ai ferré une petite qui sent bon le thym et le romarin... Elle va te le parfumer ton cabanon* et le titre à venir c'est..... un petit cabanon bien sûr.

– *La mer, ça te chatouille les doigts des pieds, comme ils disent à Paris, c'est relaxant Eux, ils ont le béton, le ciel gris et nous... le ciel... et le titre à venir c'est... le ciel, le soleil et la mer*

– *Dis-moi tu veux que je te prête ma scie électrique pour couper ta branche ? Non merci Mariusse, je vais faire à l'ancienne et puis rien ne presse... et le titre à venir c'est aujourd'hui peut-être.*

Voilà qui nous sommes à Chabada : une équipe joyeuse et laborieuse, vous pouvez nous rejoindre si vous avez du temps à y consacrer car la présence active est incontournable.

Souhaitons la bienvenue à Antonia et Béatrice qui viennent de nous rejoindre.

■ ■ ■ Api Country



La saison 2022/2023 a fortement bien démarré..

De nouvelles recrues sont venues se joindre à nous, il va falloir pousser les murs.

Chaque jeudi nous avons cet immense plaisir de nous retrouver pour travailler, apprendre et discuter.

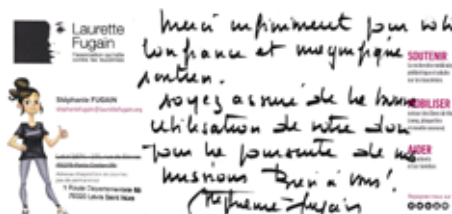
De temps en temps nous participons à des soirées entre clubs. De bons échanges se font.

Api country organise un bal CD comme chaque année à Puygouzon.

Ce sera le 7 janvier à partir de 20h30 à la salle Anne Sylvestre.

En attendant nous vous souhaitons de passer de joyeuses fêtes de fin d'année.

■ ■ ■ Association DREAM TIM



Bonjour à toutes et à tous,

2022, a vu le retour de deux soirées de lutte contre la leucémie, le 12 mars soirée « RETROUVAILLES » : relancer l'équipe, être avec vous, retrouver nos fidèles soutiens.

Avec encore plus d'enthousiasme le 11 juin, nous vous avons proposé une soirée

Tapas, vous avez été nombreux à répondre présents. Stéphane à la contrebasse a lancé les hostilités, FiestaLoca a pris le relais jusqu'au bout de la nuit.

Le succès de ces soirées fut au rendez-vous, merci à tous, votre générosité nous a permis de reverser 2500 € à l'Association Laurette Fugain.

Le Challenge Timothée Selosse vous a manqué à nous aussi, diverses raisons nous ont contraints à annuler encore cette année, manque de bénévoles, d'équipes, pour finir terrain impraticable.

2023, nous avons d'ores et déjà bloqué la date du 10 juin, à ce jour rien n'est encore décidé pour le Challenge. Les réunions sont programmées afin de préparer au mieux cette journée. Nous vous tiendrons informés (presse, réseaux sociaux, site...)

Il est toujours possible de nous rejoindre, toute aide est la bienvenue pour faire vivre la Dream Tim.

L'Association Dream Tim vous souhaite le meilleur pour ces fêtes de fin d'année, que 2023 vous apporte santé et bonheur.

Le Président, Julien Lagriffoul

■ Site : www.dreamtim81 – Tel : 06 30 26 40 81

■ ■ ■ Ecole de musique PULSAR



Nous notons cette année une progression en nombre d'élèves alors que de nombreuses écoles de musique du département voient une diminution des effectifs. Actuellement, nous donnons 116 cours en piano, guitare, accordéon et batterie. Notre offre

s'étend maintenant aux cours de chants, une proposition qui répond à une demande depuis que nous l'avons initiée, grâce à notre partenariat avec « classe élite ».

Suite à la fermeture des cours de musique à la MJC d'Albi quelques élèves se sont reportés sur notre école.

Depuis début novembre nous donnons des cours à une famille Ukrainienne venue de Kiev.

Les nouveaux élèves, en règle générale, couvrent les départs d'élèves qui continuent leurs études en faculté ou trouvent un emploi. L'apprentissage d'un instrument fait partie d'un long engagement qui porte ses fruits à terme car, l'effort, soutenu par le plaisir des progrès, soutient la dynamique.

Plusieurs rendez-vous dans l'année permettent de mesurer ces progrès :

- La semaine précédant les vacances de Noël est organisé un concert des élèves, temps très apprécié qui permet de motiver les élèves et d'accueillir les familles.
- Cette année, le 16 juin, un concert de fin d'année est organisé par les professeurs, avec des répétitions spécifiques mêlant différents instruments sur des arrangements musicaux adaptés, remercions ici la créativité et le professionnalisme des professeurs de notre école de musique. Ce concert est ouvert à tout public.

- Chaque élève a la possibilité, en cours d'année, de participer à des concours régionaux puis nationaux. L'école de musique de Puygouzon est organisatrice régulièrement tous les trois ans.

Quand nous parlons « élèves » nous avons une bonne part d'adultes de tous âges qui reprennent des cours ou commencent un apprentissage, la demande est actuellement en progression. Ceci nous permet d'ouvrir nos horaires sur des plages où les enfants sont scolarisés.

Printemps de Puygouzon organisé par PULSAR les 25, 26 et 27 mars 2023 à la salle Anne Sylvestre.

André Sourd

■ ■ ■ LES FESTIVES

La saison festive s'est bien terminée par la fête de la bière, le 1^{er} octobre.

Vous êtes venus nombreux partager avec nous cette soirée. D'ores et déjà nous pensons à 2023, il va falloir clôturer prochainement la programmation.

En attendant de vous communiquer nos prochains événements, nous vous souhaitons à toutes et tous de bonnes fêtes.



■ Gym volontaire



Cette saison 2022-2023, notre association enregistre un nombre de pratiquants en hausse : 113 inscrits.

Les professionnels de santé encouragent l'activité physique afin de prévenir de nombreux risques pour la santé. Le message est bien passé à PUYGOUZON !

La capacité maximale de nos salles est atteinte à ce jour. Aussi les inscriptions sont closes pour cette année.

Les membres du Bureau et les animateurs remercient tous les adhérents pour leur confiance.

Ils adressent à chacun leurs meilleurs vœux pour 2023.

■ JCP : début de saison en Fanfare



Une nouvelle saison vient de reprendre.

Avec beaucoup d'envie et d'ambition qui permettra de rattraper les mauvaises saisons Covid.

Un beau renouvellement puisque Pascal, notre fondateur originel, sera secondé par une belle équipe d'enseignants : Emmanuelle Sourd, fraîchement diplômée (BP-JEPS Judo) et Philippe Cassagnaud (CQP judo ; ju-jitsu) reçu en juin dernier.

Une nouvelle organisation se met en place pour continuer les belles valeurs du JCP.

Déjà de beaux résultats pour ce début de trimestre avec d'abord la participation de Léonie Bordage à Toulon pour le Championnat de France Séniors 1^{ère} division.

La seule représentante Tarnaise n'a pas pu passer le 1^{er} Tour, reprenant la même que l'an dernier, une gauchère qui apparemment ne lui convient pas...

Domage, mais bien décidée à y revenir.

Sinon 100 % de réussite au premier passage de grades début novembre avec 3 nouvelles

ceintures noires, ce qui porte le total à 120 ceintures noires formées au club.

Dans l'ordre, citons Quentin Bounes (à qui il manquait 10 points), Mathis Zaleski (27 pts) et Kévin Latorre (U.V.2 et 30 pts).

Félicitations pour leurs belles réussites et n'oublions pas Mélissa Sourd qui fait « la Ligne » à Narbonne pour son 2^e Dan.

Philippe Cassagnaud a été reçu au kata du 3^{ème} Dan, Anthony Roux au kata du 1^{er} Dan et la belle réussite à l'U.V.1 (kata) de Marie Anselte et Pierre Edouard Anselte avec un passage aménagé dû à leur situation de handicap.

La saison est parfaitement lancée. Les plus jeunes n'ont plus qu'à suivre l'exemple.

Rendez-vous début décembre pour les premières compétitions, ainsi que l'arbre de Noël du vendredi 16 décembre qui pourra enfin se refaire.

Belle saison à vous. L'équipe du JCP.

■ **Pour tous renseignements sur le club :**
contacter Pascal Jeanson 06.88.87.99.18
ou Emmanuelle Sourd au 06.48.18.84.20

■ Le Qi Gong

Le Qi Gong est une gymnastique millénaire importée de Chine qui se base sur les principes du Yin et du Yang. Il est l'une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise au côté du Tai Chi et de l'Acupuncture notamment. Elle s'intéresse à l'individu de manière globale et se concentre sur l'énergie vitale. Le Qi Gong, prononcé « Tchi Kong » signifie « travail de l'énergie » et consiste en une série d'exercices respiratoires et de mouvements lents et fluides.

Les bienfaits du Qi Gong : cette méthode douce est idéale à pratiquer au quotidien car elle possède de nombreux bienfaits. Il améliore la souplesse du corps, aide à réduire le stress et permet de travailler sur l'équilibre. Il rééquilibre les énergies et favorise la prise de recul en apaisant le corps et l'esprit. Le Qi Gong permet de soulager les articulations grâce à des exercices d'assouplissement et améliore la digestion et le transit.

Mr Athuil Jean-Pierre diplômé de l'école de Vlady Stévanovitch et de la fédération Sports pour tous en Arts énergétiques donne des cours les lundis de 15h à 16h30 et les jeudis de 9h45 à 11h45 (Salle polyvalente).

■ **Tél : 0663026650 ou par mail : lavoiedu-chi81990orange.fr**

■ Ensemble Vocal « Le pupitre »

Quarante choristes animés par l'envie de chanter, une cheffe de chœur enchantée par les voix de son Pupitre et un premier concert

dès le mois d'Octobre qui a permis de charmer le public.

En fait, une rentrée 2022-2023 comme on en rêvait depuis deux ans.

L'Ensemble vocal « Le pupitre » a été présent au marché de Noël de Puygouzon les 3 et 4 décembre 2022 pour vous informer.

Un concert de Noël a été programmé le samedi 10 décembre en l'Eglise de Carlus. Cette soirée a été partagée avec le chœur « Les Croque Notes » de Lagrave.

D'autres concerts sont en cours de programmation.

■ **Pour tout renseignement vous pouvez contacter :**

Andrée Portelli : 06 30 20 38 63

Sylvie Oro : 06 24 55 10 97

■ Puygouzon Pétanque

Une Belle Association de Pétanque vivante et dynamique, d'une quarantaine d'adhérents.

Nous comptons sept féminines qui ont rapidement trouvé leur place au sein du groupe.

Nos entraînements amicaux se font dans la bonne humeur et la convivialité les lundi, mercredi et vendredi soir à partir de 20h30, quand le temps le permet sur terrains éclairés derrière la mairie.

Nous sommes affiliés au boulodrome de la Madeleine à Albi pour pouvoir jouer en hiver. Nous organisons aussi régulièrement des petits concours et des repas festifs pour les adhérents et leurs conjoint(e)s.

Notre association est en pleine extension et nous sommes navrés d'être obligés de refuser des membres par manque de places, et nous espérons trouver une solution avec Monsieur le Maire Thierry Dufour, afin d'accueillir les personnes qui nous contactent dans de bonnes conditions.

Mme la Présidente Nicole Terral

■ **Pour tous renseignements, tél : 06 52 04 33 36**

■ Tennis Puygouzon

Depuis le début septembre, le club de tennis de Puygouzon a retrouvé son animation habituelle.

Notre école de tennis a fait le plein cette année encore avec 73 jeunes inscrits. Une douzaine d'enfants entre 4 et 6 ans sont inscrits



au mini-tennis... la relève est assurée. De plus, les cours adultes ont toujours beaucoup de succès. Nos 2 enseignants et nos 3 initiateurs sont donc bien occupés.

Pour tous ceux qui souhaitent découvrir ou reprendre le tennis, n'hésitez pas. Tous les renseignements vous seront donnés en écrivant à l'adresse suivante :

■ tennis.puygouzon@gmail.com ou en téléphonant au 06 33 62 97 78.

Les Troubad'ou

Les Troubad'ou ont validé leurs premières représentations.

Le 22 et 23 octobre la troupe a eu l'immense plaisir de vous présenter la pièce « Toqué avant d'entrer ».

Depuis trois années sans monter sur scène, et malgré une petite appréhension, quelle joie de retrouver cette ambiance, avec un public venu nombreux et si sympathique.

Merci de nous avoir portés avec vos rires et vos applaudissements.

La critique est plus que bonne, nous sommes comblés avec une envie déjà de rejouer rapidement.

Ce sera pour début 2023 dans les villages avoisinants.



UBAA : une actu sportive au top

Depuis septembre, les gymnases de Puygouzon et d'Albi ne désespèrent pas. A ce jour, 170 licenciés ont déjà foulé les terrains et tapé le volant... Encore une chouette saison qui débute !

Parmi eux, une soixantaine de joueuses et joueurs ont intégré les 7 équipes d'interclub inscrites à ce jour : une en pré-nationale, une en régionale 2 et 5 en départementales (1,2 et 3) !

Vous pourrez ainsi applaudir notre meilleure équipe au gymnase La Cayrié le dimanche 12 février. L'équipe pré-nationale affrontera Toulouse et Ramonville pour leur 5^e journée de rencontres au sommet !

Mais avant ça, vous aurez l'occasion d'avoir une petite mise en bouche, les 17 et 18 décembre prochain : venez encourager les joueurs de l'UBAA lors de leur célèbre tournoi national « Le Classic » : du badminton de haut vol pour ce tournoi d'Occitanie reconnu accueillant joueurs, de N2 à Non Classé, de toute la Région et + !

De nombreux joueurs s'inscrivent également sur des tournois individuels et parcourent la région tout au long de la saison (exemple en octobre-novembre : Saint Orens, Montauban, St Gaudens, Castanet, Lavaur, Ramonville...)

Une implication de ces joueurs ne serait pas remarquable sans la mise en place de tournois internes et de moments de convivialité qui ponctuent les semaines : tournoi de bienvenue, soirées pizzas avec Burning Wood, soirées Jeux au Ludic, tournoi du Beaujolais, Carna'bad...

Se sentir bien dans son club « sur et hors des terrains » !

Notre école de jeunes, qui a obtenu une 3^{ème} étoile, regroupe environ 70 jeunes joueurs (du minibad à juniors, en passant par poussins, benjamins, minimes et cadets). Ils s'illustrent également sur les Circuits de la Région. Ainsi, reprenez que l'UBAA accueille l'étape 3 du CRJ (Circuit Régional Jeunes) les 4 et 5 février prochain au gymnase de Puygouzon. Venez découvrir et applaudir ces futurs champions !

Petit FOCUS Vert :

Conscient des enjeux climatiques et du développement durable – le badminton est un sport qui crée un bon nombre de déchets, notamment les volants –, l'UBAA met en place différentes actions de sensibilisation :

- collecte des volants usagers avec Alionax,
- de moins en moins de plastique et de déchets sur les buvettes lors des tournois : consigne éco cup, contenants en carton...
- numérisation des inscriptions, dématérialisation des licences
- co-voiturage lors des déplacements sur les tournois départementaux et régionaux
- moins d'impressions papier lors des tournois

Et pour finir, une Mention spéciale à notre juge ligne international, Christophe ABRAHAM, qui a participé en sa qualité d'officiel technique au Yonex internationaux de France et a pu arbitrer des matchs exceptionnels !

■ Suivez toutes les actu sur l'insta [ubaa_2.0](#) et le facebook UBAA-Union du Badminton de l'Agglomération Albigeoise du club et sur le site internet : ubaa.fr



« PUYGOUZ'ainés »

Tous les jeudis de 14h à 18h nous avons une permanence à la salle polyvalente. Ce club fait partie de Génération Mouvement. Il propose diverses activités avec des supers animateurs.

Jeux : des jeux de sociétés tous les jeudis après-midi avec belote, rami, scrabble, tarot et autres à la demande.



Culture : apprentissage de langue comme l'anglais et l'occitan. Informatique pour avoir les bases. Pour la mémoire, une activité intellectuelle remue-méninge et atelier mémoire. Club de lecture 1 mercredi par mois.

Activités manuelles : l'art floral un vendredi par mois.

Sport : Danse avec des buffets dansants, des bals rétro et des thés dansants. Randonnées à l'extérieur les lundis et vendredis.

Marche avec plus de 7 km le lundi autour de Puygouzon à 14 h. Marche avec moins de 5 km le mardi autour de Puygouzon à 14h. Pétanque tous les mercredis à 14h.

Notre programme de fin d'année 2022

• **Concours de belote :** de 14 h 00 à 17 h 30 ouvert à tous avec 3 € de participation. Les jeudis 17 novembre et 15 décembre 2022

• **Châtaignes :** vendredi 4 novembre de 14h à 18h.

• **Buffet dansant :** à 12h 30 le 18 novembre.

• **Repas de Noël :** vendredi 9 décembre 12h

Voyages 2023 : du 27 février au 1 mars salon de l'agriculture. – 11 avril St Ferréol – 05 et 06 juin Pic du midi – 9 au 15 Octobre l'Italie – 21 novembre Castelnaudary

Activité 2023 : 6 janvier Inscription galette – 3^e jeudi de chaque mois concours de belote – 17 février Buffet dansant – 12 mars loto – 21 avril buffet dansant – 16 juin buffet dansant



■ Renseignements : Secrétaire, Josette ZITTEL tél : 06 34 25 65 46 mail : josette.assallit@gmail.com

Président : Jean-Charles BORGOMANO, tel 06 86 78 78 92

RÉGLEMENTATION

Démarches administratives

J'attends un enfant

Vérifié le 13 juillet 2022 – Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Ma grossesse étant confirmée par un médecin, je dois faire certaines démarches avant et après la naissance de mon enfant, pour établir la filiation et obtenir certaines aides. Voici quelles sont ces démarches et comment les faire.

■ Santé

- Je m'inscris auprès d'une maternité ou d'une maison de santé.
- Je transmets ma déclaration de grossesse à ma caisse d'assurance maladie et à ma caisse d'allocations familiales (Caf : Caf : Caisse d'allocations familiales ou MSA : MSA : Mutualité sociale agricole) et je me renseigne sur la prime à la naissance et l'allocation de base de la prestation d'accueil du jeune enfant (Paje).
- J'effectue les examens médicaux obligatoires. J'ai droit à des autorisations d'absence pour m'y rendre, ainsi que la personne avec qui je vis en couple : Mariage, Pacs ou concubinage (union libre).
- Je m'informe sur la prise en charge des dépenses de santé
- Je demande l'aide à domicile, si je suis confrontée à des difficultés médicales ou sociales et financières.

■ Etat civil

- Le père peut reconnaître l'enfant dès la grossesse, lorsque les parents de l'enfant à naître ne sont pas mariés.
- S'il s'agit du 1^{er} enfant du couple, les parents choisissent le nom de famille que portera l'enfant. Ce peut être le nom de la mère, celui du père ou ces 2 noms. Ce choix devra être indiqué au moment de la déclaration de naissance.

■ Moyen de garde

Si je souhaite que mon enfant soit gardé par une autre personne, je fais les démarches nécessaires :

- Inscription en crèche
- Accueil par une assistante maternelle agréée et je me renseigne sur le complément de libre choix du mode de garde (Cmg) de la prestation d'accueil du jeune enfant (Paje)
- Accueil (quelques demi-journées par semaine) en halte-garderie, si ma commune le prévoit

■ Emploi – travail

Si j'occupe un emploi :

Je peux déclarer ma grossesse à mon employeur, ce qui me permet de lui demander :

- Les aménagements prévus pour les femmes enceintes sur mon lieu de travail, comme la réduction de mes horaires de travail (si cela est possible dans mon entreprise) et les auto-



risations d'absence pour me rendre aux examens médicaux obligatoires.

- Un reclassement temporaire lorsque mon travail est incompatible avec ma grossesse, notamment si j'occupe un poste de nuit ou un poste exposé à certains risques, ou que mon état de santé le nécessite.

À noter :

la personne avec qui je vis en couple : Mariage, Pacs ou concubinage (union libre) peut obtenir de son employeur une autorisation d'absence pour m'accompagner aux examens médicaux obligatoires.

Durant ma grossesse :

Je bénéficie d'une protection contre le licenciement.

Je peux démissionner de mon travail sans avoir à effectuer de préavis, ni à payer d'indemnité de rupture.

Je m'informe sur la durée du congé de maternité d'une salariée ou d'un agent du secteur public (fonctionnaire ou contractuelle).

Avant de partir en congé maternité, je dois prévenir mon employeur.

Si je suis sans emploi :

- Je peux déclarer ma grossesse à Pôle emploi
- Je m'informe sur le congé maternité
- Je dois prévenir Pôle emploi avant de partir en congé maternité

À noter

la personne avec qui je vis en couple : Mariage, Pacs ou concubinage (union libre) peut obtenir de son employeur une autorisation d'absence pour m'accompagner aux examens médicaux obligatoires.

Ma commune émoi

Cérémonie du souvenir et de la paix à Puygouzon

Une belle cérémonie du souvenir où une centaine d'enfants de l'école ont chanté la marseillaise et des chants de paix, sous la direction de l'intervenante en musique, en présence des anciens combattants, de nombreux parents, des habitants de la commune et d'élus.

C'est chaque année un grand moment d'émotion pour commémorer la fin de la grande guerre et la paix.



Labastide Dénat : une commémoration partagée

Puygouzon et Dénat poursuivent des commémorations communes pour perpétuer le travail de mémoire. Nous remercions l'association « Histoire de nos pères » pour sa présence en costume d'époque pour nous transporter dans le temps de la grande guerre et pour rendre hommage à ceux qui sont morts pour la France.

C'est chaque année un moment important pour tous, qui s'inscrit dans la continuité avec nos voisins.



ÉTAT-CIVIL au 5/12/2022

Naissances :

- ◆ DELPONT Marion, née le 18/09/2022
- ◆ GALVEZ Mateo, né le 22/09/2022
- ◆ DUPIN DE LA GUÉRIVIÈRE Léo, né le 24/09/2022
- ◆ VAUCHÉ Eleanore, née le 27/09/2022
- ◆ CAUSERO DARRIEU Maëlle, née le 28/09/2022
- ◆ MARTINEZ Léon, né le 27/10/2022
- ◆ AURIERES DELCLAUX Lola, née le 27/10/2022
- ◆ MOULIS ALVAREZ Augustin, né le 31/10/2022
- ◆ DUBERGÉ SPINA Ambre, née le 20/11/2022

Décès :

- GAUZENS épouse BORDIGNON Augusta, le 23/09/2022
- MARTY épouse MOISÉ Suzanne, le 14/10/2022
- FERRANT épouse SUAU Marie-Christine, le 20/10/2022
- LIQUE épouse LE GALLET Marie, le 30/10/2022
- DÉBAR André, le 13/11/2022
- PUECH épouse COSTE Yolande, le 22/11/2022
- JOURDE Elisabeth, le 22/11/2022
- PARROT épouse LACLAU Elisabeth, le 30/11/2022

Mariage :

- MUNOZ Benoît et HEIM Laura, le 08/10/2022
- FOURNIER Remy et NTONGONE NDONG le 09/11/2022
- BOU Florent et NOUVEL Nathalie le 19/11/2022

La voix de l'opposition

Aucun élément n'a été transmis par les élus dans ce numéro.



*Demain se construit
aujourd'hui*

Meilleurs vœux 2023

